



匠心守灯火 热血赴雪域

——记2026年“中国好人”、国网泗县供电公司劳模创新工作室负责人陈石科



从一名基层农电工一路打拼,成长为享受国务院政府特殊津贴的技能专家,国网泗县供电公司陈石科用近三十年实干完成人生突围。他立足一线钻研创新,三赴雪域守护边疆灯火,倾囊相授培育青年人才。9月28日,陈石科入选2026年第三批“中国好人榜”敬业奉献类榜单。作为一名共产党员,他在平凡岗位上书写了不平凡的电力人生。

记者 徐越蕾



陈石科在工作室调试创新机具,钻研技术革新



陈石科展示研发的电力创新成果



在支援青海玉树保供电任务中,陈石科手把手带教当地工作人员

赴藏守灯火 迎难而上践行党员担当

“第一次去山南,高反来得特别凶,头痛、反胃,吃不下饭,半个月体重掉了28斤。”说起2017年第一次援藏经历,陈石科记忆犹新。即便身体遭罪,线路核查、方案优化的工作一刻也没耽搁。白天顶着强烈紫外线奔走山间,深夜忍着缺氧不适打磨施工方案。针对当地电杆存在的安全隐患,他设计出角度可调节横担支架,很快在当地投入使用。

任务即将结束,他带上文具食品走访当地困难家庭。一群藏族孩子围在身旁,天真地说长大了也要去帮助别人。“听到孩子们那句话,我心里软得一塌糊涂,也想着以后如果有机会,我还要再来。”孩子们的心愿,成了他心中一份沉甸甸的牵挂。

从西藏归来不久,一场突发脑梗让他与死神擦肩而过。“那两个月,可以说是从鬼门关闯过来的。”漫长康复期里,他没有选择安于休养,而是坚持体育锻炼,严格管控饮食作息,五年如一日咬牙坚持。2025年体检,他的各项身体指标全部恢复正常。

当支援青海玉树保供电的任务下达,53岁的陈石科主动递交申请。“高原苦,但那边更缺有实战经验的人,我身体恢复过来了,我不去谁去。”抵达玉树后,他立刻投入工作,带队完成发电车调试,时常徒步十多公里进山巡线。他毫无保留分享高原保电预案、高寒检修实操经验,手把手带教当地工作人员。“要留下技术,留下思路,不能我们一走,一切又回到原点。”

2025年11月,援藏任务再度下发,他又主动请缨奔赴平均海拔超过4400米、气候更恶劣、保电压力更大的山南市下辖错那、加查、隆子等县。行进勒布沟途中突遇山体塌方,碎石滚落,危急关头,他沉着指挥全队避险,把自己的高原应急包让给出现高反的年轻同事,强忍身体不适坚守现场,成为团队的定心丸。

八年时光,三赴高原。风雪缺氧挡不住前行的脚步,他用实干守护雪域灯火,架起一座民族团结的连心桥。

笃行练真功 深耕一线求索创新之道

“刚入行那会,图纸拿在手里很多地方看不懂,脸皮就得厚一点,逮住老师傅就问。”回想起1998年刚参加工作的光景,陈石科笑着坦言,自己初中毕业,起点不高,没有捷径可走。白天跟着跑现场、摸设备;夜里别人休息,他就在灯下啃电路图。密密麻麻的笔记本,记满故障现象和处置心得。就连儿子读高中时,忙完一天工作的他,还常常坐到书桌旁,和孩子一同探讨数学、物理知识,在交流中夯实自身理论功底。

一次智能电表更换作业中的惊险一幕,深深烙印在陈石科心里:狭小老旧的电表箱内线路交错,螺丝刀稍碰箱壁就会打出刺眼电弧,险些灼伤同事。危险就在眼前,不能等、不能靠。他索性把自家车库改造成简易试验室,自掏腰包搜罗十多种绝缘材料,一遍遍做对比测试。历经百余次调试,低压防弧罩研制成功,如同为电表箱装上一道安全护盾。这一消除短路隐患的成果,随后在多地推广应用。

暴雪灾害带来的抢修难题,促使他下定决心革新拉线制作工艺。大雪压断线路,抢修人员靠手工控制拉线,二十多分钟才能完成一根,不少工友手掌磨得血肉模糊。“看着大家手上的血泡,我心里不是滋味,能不能搞个工具把效率提上来?”陈石科暗下决心。一代、两代……直到第七代样机依旧存在缺陷。一次路过修车铺,千斤顶螺旋传动的结构让他灵光一闪。反复比对27套齿轮组合,精准测算钢绞线捻距,第八代拉线制作机具终于成型。手摇几圈,四五分钟就能产出一根标准拉线。

“创新不是摆花样,要解决现场实实在在的‘卡脖子’难题。”这是陈石科常常挂在嘴边的话。他将一线积累的实践经验整理编撰成书,手握16项国家专利,十余项科创成果斩获省部级以上奖项,每一份成绩,都来自现场的摸爬滚打。

传技担使命 甘为人梯接力电力事业

“我自己吃过底子差的苦,特别清楚有人带、有人点拨有多重要。”2018年,陈石科劳模创新工作室挂牌成立,他与36名青年员工结成师徒对子。他翻看徒弟的工作笔记,观察实操习惯,摸清每个人的短板,量身定制学习计划。

有一名年轻徒弟回忆登杆训练的经历:“那时候我恐高,爬到杆顶腿直接软了,死死抱着杆子不敢动。”陈石科没有批评,爬上旁边的电杆现场示范,慢慢开导。“眼看前方,重心垂直。”半个多小时耐心引

导,徒弟终于完成整套操作,后来成长为登杆能手。

他牵头创办“石科杯”劳动竞赛,复刻真实抢修场景。“赛场就是练兵场,平时怎么干,竞赛就怎么比。”除了竞赛练兵,深夜故障抢修现场也是鲜活课堂。一次雨夜雷击造成线路断线,赶赴现场后,他并不直接动手处置,把分析研判的机会交给年轻人。“先自己找问题,实在卡住了,我再提醒你们。”抢修结束,他打着手电就地复盘四十多分钟,把故障原理掰开揉碎讲解透彻。

如今36名徒弟中,6人走上中层管理岗位,21人成长为高级工及以上技术骨干,不少徒弟也已经开始带新人。“一个人走得快,一群人才能走得远。电力这一行,就得一代接着一代干。”望着工作室里埋头钻研的年轻面孔,陈石科感慨地说。

从皖北乡野的普通农电工,到三度远征雪域的光明守护者。近三十载岁月流转,铁塔巍然,银线绵延。作为一名共产党员,陈石科将劳模工匠精神与初心使命,镌刻在一次次技术攻坚、一趟趟高原征途、一场场言传身教之中。



陈石科日常工作