



1437 份档案，一部山村健康“活字典”

“汪医生，我爸的药快吃完了，还是老样子。”

电话那头，是白庙村一名在外务工村民，语气笃定。他无需详述药名、剂量，因为汪春冰对老人的身体状况比他还要熟悉。

放下电话，汪春冰调出健康档案。上面详细记录着老人八年间血压、血糖监测数据，历次用药调整与转诊信息。核对、配药，他背上药箱立刻出发。山路陡峭、荆棘遍布，车难通行处，他便一手护紧药箱，一手持砍刀拨开藤蔓，手掌、衣衫常被划破。

在安徽省全椒县石沛镇白庙村，这样的健康档案共有 1437 份，是汪春冰行医 34 年攒下的“家底”，也是这座深山村落一部完整的健康“活字典”。

档案从哪里来？

三十多年前，白庙村“小病拖、大病挨”是常态。1992 年，卫校毕业的汪春冰返乡成为村医。一人、一只药箱，要服务散落在 15.62 平方公里山沟内的 20 个村民组。他想到的办法，是记录。

起初全凭记忆：哪家老人血压高、哪家孩子该打疫

苗、哪家产妇需做访视……都记在脑中。电话普及后，他在卫生室窗台上放上登记本，村民自行登记，他出诊归来逐一送药。此后，他开始系统建档，把脑中的信息落到纸面和电脑里。

建档知易行难。青壮年多外出务工，留守老人不识字、难述病史。汪春冰便抓住上门巡诊、健康讲座、接送老人办事的时机采集核对，一份档案往往要跑三五趟。截至目前，全村 已建成 1437 份档案，建档率达 92.65%。

一份档案里装了什么？

翻开档案，内容详实：基础身份信息、历年体检结果、慢性病用药调整轨迹、历次转诊记录、家庭医生签约状态。档案背后是持续的服务——他累计随访高血压患者 5300 余人次、糖尿病患者 2100 余人次。高血压患者血压波动，他心中有数；糖尿病患者该调药了，他主动上门，不必等病人开口。

在白庙村，汪春冰的角色早已超越普通村医。电路跳闸、水表损坏、去镇上办事，留守老人都习惯找他。“有汪医生在，在外打工的子女也安心。”

档案里的默契

三十余年来，汪春冰坚持为村民建立并动态更新健康档案。该县卫健委为白庙村卫生室配备了电脑、健康一体机、输液床等设施，依托这些设备，全村 1437 份居民健康档案不再是静态的纸质台账，成为可随时

更新的“活档案”。老年人的体检结果、用药记录等信息，通过手机 App 便可调取，在外务工的子女咨询家人健康状况时，汪春冰能够快速应答。

信息联动，让基层健康服务高效运转。摸排外出务工人员联系方式，村干部主动配合协调；收集儿保、妇保相关资料，镇卫生院及时共享数据。汪春冰负责诊疗健康服务，村“两委”协助信息摸排，双方分工协作、互通有无。

汪春冰常常不分昼夜上门看病，家里照料老小、打理农田家务的担子，全都落在妻子肩上。“团圆饭可以晚点吃，但病人的事不能等”，这是一家人无声的共识。

档案还在更新

2026 年 9 月 24 日深夜，村民元姓老人来电求助，电话中传来痛苦的呻吟声，自述无法排尿、腹部胀痛。汪春冰立刻带上诊疗设备赶到。老人年逾八旬，子女在外务工，家中无人照料。白庙村距县医院 40 余公里，等 120 耗时较长。为抢抓救治时机，汪春冰第一时间联系老人子女，自驾护送老人就医。到医院后，他全程陪同挂号缴费、问诊检查、取药输液。经导尿、输液等处置，直至次日上午 10 时，老人病情逐步平稳。汪春冰又为老人购置早餐，驱车将其平安送回家中。

这就是 1437 份档案的日常，它们是一名普通村医和这座山村之间的一份约定——每一个人的健康状况，都有人在盯着、在记着、在管着。而这一份份健康档案，至今仍在持续更新。

记者 胡昊

从青丝到白发，他们一直带着堂哥

在郎溪县新发镇北山村新塘组，陈秀勇、莫竹英夫妇和残疾堂哥莫火根一起生活了 51 年。从风华正茂到古稀之年，他们用一句承诺、一生坚守，写下了一段温暖动人的亲情故事，被乡里乡亲传为佳话。

婚前有人劝，他偏不听

今年 79 岁的陈秀勇，出生于新发镇涧西村，自小家境贫寒。1969 年，他报名参军，因一次演习意外，落下了三级视力残疾。1975 年，29 岁的陈秀勇退伍还乡，经人介绍，与同乡北山村姑娘莫竹英结了婚。

婚前，不少亲戚朋友劝他：莫竹英家里条件本就不好，还要照料并无血缘牵绊的残疾堂哥，婚后免不了要跟着受累吃苦。可陈秀勇并不认同旁人的劝解。在他看来，莫竹英心怀善意、重情重义，能和这样善良的人相伴，日子一定会过得踏实安稳。

结婚当晚，陈秀勇拉着莫竹英的手说：“竹英，我愿意和你一起照顾堂哥。不管以后我们有没有自己的子女，有我一口，就有他一口。”莫竹英告诉他，堂哥莫火根自小患有先天性肢体残疾，9 岁时父母双亡成了孤儿，是她母亲把他接到家里，当亲儿子一样养大。听完这些，陈秀勇更加坚定了自己的决心。

婚后日子苦，一家人其乐融融

婚后，陈秀勇和莫竹英夫妇恩爱有加，日出而作、

日落而息，日子虽苦，一家人却其乐融融。两个儿子、一个女儿的相继出生，更让夫妇俩喜上眉梢。他们一边抚养自己的儿女，一边悉心照料着与他们几乎同龄的莫火根。

受身体残疾的影响，莫火根性格内向孤僻，时常会莫名情绪失控、闹脾气。每当这时，陈秀勇总是耐着性子轻声细语开导安抚他。莫火根不爱吃小鱼、辣椒和西红柿，夫妇俩便常常专门给他另做一份饭菜。家里主要靠种田和残疾补助维持生计，日子过得并不宽裕，可为了给莫火根补养身体，他们养了一二十只鸡，坚持每天给他吃鸡蛋、喝牛奶。“别人家养鸡是为了卖蛋挣点零花钱，我家的鸡蛋从来没卖过，变着法儿做给他吃。”莫竹英说。

最让夫妇俩放心不下的，是莫火根智力低于同龄人，口齿不清、不识方向，很容易走丢。2007 年夏天的一个中午，陈秀勇夫妇正在田间除草，莫火根独自跑到五公里外的集镇理发，回来时因辨不清方向，下车后走错了方向，所幸遇上好心路人，才把他平安送回家里。经历这件事后，夫妻俩再也不敢让莫火根独自外出。无论是下地劳作，还是走亲访友，都把他带在身旁，不敢让他离开自己的视线。

2021 年那次住院

莫火根自幼体质不好，看病就医是家常便饭。2021 年 6 月，他突发急性胃穿孔，情况危急。陈秀勇夫妇连夜叫醒儿子，冒雨将他送往医院救治。医生说，幸亏送得及时，否则有生命危险。住院的四天四夜里，夫妻俩和大儿子儿媳轮流守在病床边，悉心照料，喂饭喂水、擦洗伺候，事事亲力亲为。

父母的言传身教，便是最好的家风。在陈秀勇夫妇的影响下，三个儿女看在眼里、记在心上，也主动分担起照料莫火根的责任。平日里，住在集镇的儿子和外地的女儿常常抽空回乡探望，每次回来，总记得带上莫火根爱吃的食物，还有合身的新衣服。

2021 年，大儿子所在的村民组开展村庄整治，希望老两口拆掉老宅，搬去镇上自家宽敞的楼房居住。儿媳也劝他们，镇上住房条件更好，照料莫火根也更方便。可莫火根早已习惯村里的一草一木，说什么也不愿意搬家。为了顾及他的感受，陈秀勇夫妇毅然选择放弃。“火根住惯了这个，不能让他晚年还折腾。”莫竹英说。

父母的善行善举，深深影响了子女的人生观和价值观。小儿子陈林顺是新发镇派出所的一名辅警。2008 年 2 月 4 日晚，大雪纷飞，有村民发现一辆面包车坠入水库，立刻呼救。闻讯赶来的群众面对冰冷的湖水，无人敢贸然下水。千钧一发之际，21 岁的陈林顺不顾个人安危，纵身跃入冰水之中，奋力托举落水人员向岸边游去。车窗玻璃划破他的手指和胸前，鲜血直流，他全然不顾，成功救起 3 名落水者。事后他说：“自己受点伤不算什么，关键是救回了 3 条人命，值！”因事迹突出，陈林顺被授予安徽省见义勇为第五届“安徽移动弘扬正气奖”二等奖。

“我们年纪都大了，都是快八十的人了，很多人劝我们把他送到敬老院，说那里有人照顾，但我舍不得。我和老伴商量，只要我们还活着，就一直养着他。”陈秀勇说。

五十一载不离不弃的守护，让曾经体弱多病的莫火根如今精神矍铄，安稳踏实安度晚年。

郎萱 曹开发