

从十八岁“成人礼”到十年后的生命礼物 小伙多年无偿献血，再捐造血干细胞救人

星报讯(陈圆圆 记者 祁琳) 9月18日,在中国科学技术大学附属第一医院采集室内,血细胞分离机平稳运转,血液沿着透明管路缓缓流动。经过数小时采集,陶庆森顺利完成造血干细胞采集,成为合肥市第162例造血干细胞捐献者(如图)。

此时,距离陶庆森留下造血干细胞血样,已经整整过去了十年。十年前,刚满18岁的他迎来了人生中具有特殊意义的一天。走在街头时,陶庆森看到了无偿献血点。没有精心准备,也没有宏大的设想,他只是觉得,既然已经成年,不如用一次无偿献血,为自己的18岁留下一份特别的纪念。于是,第一次挽起衣袖,成了他送给自己的“成人礼”。

献血过程中,医护人员询问陶庆森是否愿意留下造血干细胞血样,并向他介绍,血样将进入中国造血干细胞捐献者资料库,未来如果与血液病患者配型成功,就有机会通过捐献造血干细胞帮助对方。“想着能帮助别人,就留了。”没有过多犹豫,陶庆森留下了血样,也留下了一份等待被需要的生命承诺。

今年7月,红十字会工作人员的电话打来,告知陶庆森与一名患者初步配型成功。“这么小概率的事情,真的发生在我身上了。”这是陶庆森的第一反应。

惊讶之后,随之而来的还有几层担忧。十年前留样时,陶庆森并没有深入了解捐献过程,如今真正走到可能捐献的这一步,关于身体恢复、健康影响等问题,也开始变得具体起来。

恰好,他的一名高中同学此前曾完成过造血干



细胞捐献。于是,他主动联系同学,详细询问动员剂注射、采集过程以及身体恢复情况。来自熟悉之人的真实经历,让原本抽象的流程变得清晰,也逐渐消除了他对于“捐献是否会影响健康”的疑虑。此后,陶庆森开始更加注意饮食和作息,尽量保持健康饮食、规律生活,以最好的身体状态接受检查。

9月18日,采集顺利进行。在机器轻微而规律的运行声中,陶庆森安静地躺在采集床上,血液经过分离后重新回输体内,造血干细胞混悬液则一点点汇集到采集袋中。眼前这份即将奔赴远方的“生命种子”,让18岁那年的决定变得格外清晰。十年前,陶庆森将第一次无偿献血作为自己的“成人礼”;十年后,他又用一次造血干细胞捐献,为另一段生命送上一份礼物。

合肥市拟支持提取住房公积金装修自住住房

星报讯(记者 唐朝) 日前,为有效支持缴存职工家庭住房装修消费需求,合肥市住房公积金管理中心就《关于支持提取住房公积金装修自住住房的通知(征求意见稿)》公开征求社会各界意见。

根据《意见稿》,缴存人及其配偶在合肥市行政区域内名下有自住住房,持有房屋不动产权证满6个月以上,无未结清住房公积金贷款的,可以提取住房公积金用于自住住房装修。

提取金额及频次方面,按照自住住房不动产权证中建筑面积1000元/㎡的标准计算一次性提取公积金账户余额,每人限提一次,每个家庭仅支持一套住房办理提取,合计提取金额最高不超过10万元。

支付装修费提取住房公积金,需要提供的材料为:申请人身份证明、婚姻证明文书;缴存人一类银行储蓄卡;房屋不动产权证书。

《岳飞在安徽》专著在合肥重磅首发

星报讯(记者 殷艳萍) 9月20日,《岳飞在安徽》图书首发式在安徽省图书馆举办,该书将详述岳飞在安徽这片土地上纵横驰骋、可歌可泣的战绩,至今尚存的遗址遗迹,以及民间口口相传的故事传说等。

《岳飞在安徽》是一部系统梳理民族英雄岳飞及其岳家军在安徽境内抗金活动史迹的学术文化专著。正文分有四部分:皖南鏖战,皖中争夺,皖北攻坚,驰援淮西。该书从岳飞籍贯河南汤阴、祖籍山东聊城、第二故乡江西九江、封谥之地湖北鄂州、殉难之地浙江杭州切入,进而揭示处在五省之中的安徽

与岳飞的深厚渊源——皖南广德是岳家军的成名之地,安徽全境是岳家军抗金的重要主战场之一,驰援淮西之役则是英雄落幕前最后的绝唱。

“《岳飞在安徽》的出版,填补了岳飞文化研究中安徽区域的空白,是一部能让读者全面了解岳飞与江淮大地深厚渊源的爱国主义主旋律作品。希望本书的出版,能为新时期弘扬‘精忠报国’爱国主义精神、坚定文化自信、建设社会主义文化强国贡献一份力量。”该书主编,安徽省文史研究馆馆员、安徽历史文化研究中心主任翁飞说。

五里庙社区开展防空警报默哀活动

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 王文法) 为缅怀革命先烈,铭记“九一八事变”历史,强化居民国防意识与爱国情怀,9月18日,合肥市包河区同安街道五里庙社区民兵连联合文明办、经济发展办,依托防空警报试鸣,开展“铭记九一八 勿忘国殇”主题教育活动。

防空警报响起,社区党员、工作人员、居民代表

与志愿者肃立默哀,缅怀先烈,感悟和平的珍贵。默哀结束后,众人一同观看红色影片,在光影中重温革命历史,感悟先辈保家卫国的赤诚,接受爱国主义熏陶。

本次活动凝聚爱国力量,厚植民族责任。下一步,五里庙社区将持续开展红色教育,传承红色基因,在辖区营造铭记历史、珍爱和平的浓厚氛围。

书香伴九月 科普启新知

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 袁坤晨) 为扎实做好科普宣传普及工作,培养幼儿爱科学、学科学、探新知的良好兴趣,9月20日,合肥市包河区淝河镇平塘王村农家书屋、关工委、妇联联合开展“书香伴九月,科普启新知”幼儿科普主题活动,带领孩子们在书香童趣中开启奇妙科普之旅。

金秋九月,书香满园。活动贴合低龄幼儿认知特点,以趣味绘本阅读为主要载体,用简单易懂、生动有趣的方式传播科学知识。青年志愿者耐心陪伴、温柔引导,带领小朋友们阅读精美有趣的科普绘本。用通俗易懂、童真童趣的语言,拆解绘本内容,生动讲解自然现象、生活小常识、趣味科学等基础知识。小朋友们全程专注投入,主动分享自己的发现与疑问,在轻松愉悦的共读氛围中,潜移默化汲取科普知识,感受科学的独特魅力。

此次活动以书香为纽带,将科普教育与趣味阅读相结合,不仅拓宽了幼儿视野,更有效激发了孩子们探索未知、热爱科学的好奇心和求知欲。下一步,平塘王村将持续聚焦低龄未成年人成长需求,常态化开展趣味阅读等活动,以童趣活动润童心、以科学知识启新智,持续营造关爱未成年人健康成长的浓厚氛围。

童心筑安全 国防伴成长

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 江静茹) 近日,合肥市包河区淝河镇老官塘社区宣传办、团总支、妇联在淝河佳苑农家书屋开展网络安全及国防教育活动,吸引了社区青少年积极参与。活动通过知识讲解、手抄报涂色、互动分享等形式,让孩子们在轻松愉快的氛围中学习安全知识,增强国防观念。

活动伊始,志愿者用通俗易懂的语言,向孩子们讲解了网络安全相关知识,引导大家认识网络安全的重要性,学会识别网络风险,做到文明上网、安全用网。孩子们听得认真,现场学习氛围浓厚。

随后,小朋友们投入到手抄报涂色环节。大家拿起画笔,认真选色、细心填涂,在动手实践中进一步加深对网络安全知识的理解。一幅幅色彩鲜艳的手抄报,既展现了孩子们的想象力,也表达了他们争做网络安全小卫士的决心。

在国防教育环节,四位小朋友积极主动充当“小老师”,走到台前为大家讲解国防教育知识。他们用稚嫩而认真的声音分享所学内容,赢得了现场阵阵掌声。通过“小朋友讲给小朋友听”的方式,国防知识变得更加生动有趣,也进一步激发了大家关心国防、热爱国防的热情。

此次活动,将网络安全教育与国防教育有机结合,既丰富了社区青少年的课余生活,又提升了大家的安全意识和国防观念。下一步,老官塘社区将继续依托农家书屋等文化阵地,开展形式多样的宣传教育活动,营造安全、文明、和谐的社区氛围。

网络安全为人民 网络安全靠人民

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 党碧蒙) 为打通网络安全宣传“最后一公里”,提升居民防范意识和防护能力,近日,合肥市包河区淝河镇贾大郢社区普法办、妇联、综治中心、新时代文明实践站联合淝河派出所、徽商银行包河支行,围绕2026年国家网络安全宣传周“网络安全为人民,网络安全靠人民——智能时代 网安护航”主题,开展宣传教育活动,让网络安全知识走进千家万户。

活动通过设立咨询台、悬挂横幅、摆放展板、发放手册、移动电视播放等形式,聚焦老年人、青少年、新业态从业者等重点人群,开展接地气、多样化的宣传科普,面对面讲解智能时代常见网络安全风险。重点围绕电信网络诈骗、个人信息保护、短视频谣言辨别、智能家电及移动设备安全使用、虚假投资理财诈骗、未成年人网络保护等热点问题,用通俗易懂的语言拆解典型案例,揭露新型骗局套路,手把手指导居民设置安全密码、开启防护功能、甄别信息真伪,提醒居民不轻信陌生信息、不点击未知链接、不泄露个人隐私、不向陌生账户转账。

此次系列活动,精准贴合智能时代安全防护需求,有效填补居民知识盲区,提升群众对新型网络风险的辨别和防范能力,夯实了基层网络安全防护根基。下一步,社区将以此为契机,常态化开展网络安全科普、反诈宣传等工作,创新宣传形式、丰富内容,精准对接居民需求,守护好居民的财产安全和网络空间安全,筑牢辖区网络安全屏障。