



暑期驾培遇冷 年轻人不再执着“摸方向盘”？

消费新观察



星报讯(记者 唐朝) 暑期原本是驾培行业的传统旺季。在过去,高考结束后“扎堆”学车是不少年轻人的“必修课”。但今年夏天,驾校迎来明显降温:训练场不再人声鼎沸,学生报名占比持续走低,曾经的“暑期学车热”正在悄然退潮。从“成年标配”到“可选项目”,驾照在如今年轻人心中的定位正在发生变化。

近期,在合肥多家驾校的训练场上,往年暑期排长队练车的景象已不复见。多家驾校招生负责人透露,今年应届高考生报名量同比下滑明显,部分县域驾校暑期学生生源接近减半。合肥市交通运输局此前曾在公开文件

中指出,驾培市场培训能力过剩、部分机构经营压力加大,低价竞争、隐形收费等乱象随之滋生。

从全国范围看,“降温”趋势更加明显。公安部发布的数据显示,2025年全国新领证机动车驾驶人2051万人,较上一年减少175万人,创下近十年新低。浙江省交通运输厅数据同样显示,该省驾培报名人数自2014年达到峰值后已连续十年回落,2025年报名人数为92.9万人,同比减少3.2万人。

年轻人不再热衷学车,并非简单的“怕吃苦”,而是多重现实因素叠加后的理性选择。在合肥就读大学的“00后”学生小李算了一笔账:学车报名费约3000元,如果需要补考、模拟训练还有额外支出;拿到驾照后,除了购车的费用外,每年保险、停车费都是不小的支出。

公共交通网络的快速完善,是驾照“刚需”属性弱化的重要原因。7月1日合肥轨道交通7号线一期开通后,合肥轨道交通进入“8线运营”,全市195座站点足以覆盖

合肥主城区绝大多数商圈和高校。越来越多年轻人发现,“地铁+网约车”的组合比自驾更省心、更经济。不仅合肥,芜湖、蚌埠等省内城市的公交线网也在持续加密,县域城乡公交一体化基本实现全覆盖,自驾不再是出行的唯一选择。

除了出行替代方案增多,年轻人的时间观念和消费观也在转变。不少高校学生表示,两个月的暑期时间宝贵,与其顶着烈日排队练车,不如投入实习、研学或技能提升,对未来就业的帮助更直接。

有业内人士表示,驾培行业正经历深度“洗牌”,传统粗放式发展模式已难以为继。对驾校而言,单纯打价格战无法扭转趋势,唯有转向服务升级、智慧教学,匹配年轻群体对透明化、个性化的需求,才能在存量市场中找到新空间。驾照从“人人必备”转变为“按需考取”,是社会出行体系成熟、青年消费更加理性的体现,也是城市发展进程中的必然现象。

大暑时节湿热交蒸,警惕“隐性高温”

星报讯(记者 马冰璐) 今天是大暑节气,此时是一年中天天气最热、湿气最重的时节,“湿热交蒸”也在此时抵达顶点。7月22日,安徽省卫生健康委发布大暑时节健康注意事项:高温叠加高湿易催生“隐性高温”,居民要注意防暑降温。对于网上火爆的“出汗多=瘦得快”“伏天晒背”,专家们也给出了健康建议。

防暑降温要讲科学,出现不适要及时就医

今年大暑正值中伏前后,高温叠加高湿,催生了一种容易被忽视的情况——“隐性高温”:32℃的气温,给人的体感温度却可能接近40℃。在这种环境下,人体容易出现心烦、易怒的情绪问题,也会引发脾胃功能减弱、消化能力下降等身体不适。若不注意防护,很容易引发中暑、消化道疾病等多种健康问题。

防暑降温要讲科学。尽量避免在中午前后最热的时段外出,开展户外活动要做好遮阳防晒。空调温度建议设定在26~28℃,避免冷风直吹,还要注意适当开窗通风。每日饮水量建议保持在2000毫升以上,遵循少量多次的原则,及时补充水分和电解质。

饮食调养要重清淡。饮食应以清淡为主,少吃油腻、生冷、甜腻的食物。可多吃冬瓜、绿豆、莲子、丝瓜等清热解暑的食材,薏米、赤小豆、茯苓、山药等健脾祛湿的食物也十分适合。需要注意的是,绿豆性凉,体质虚寒者要控制食用量;冰西瓜、冰饮料等生冷食物也不宜过量食用。

特殊人群要重点关注。户外工作者要尽量避免长时间暴露在高温环境下,预防中暑发生;老年人及心脑血管疾病患者要警惕血压波动和血液黏稠度升高的风险;儿童对暑热的耐受能力较弱,家长要特别注意做好孩子的防暑降温 and 饮食调理。

出现不适症状要及时就医。一旦在高温环境后出现高热不退、精神异常、抽搐、昏迷等症状,需立即转移至阴凉处,开展物理降温,并立刻拨打120,把握黄金救治时间。热射病进展极快、致死率

高,可防不可拖,一定要高度重视。

出汗多=瘦得快? 听听专家怎么说

大暑天,不少人觉得“出汗多=瘦得快”,甚至会穿暴汗服运动,这样对吗? 安医大一附院主任医师邓大同提醒,出汗和燃脂根本不是一回事,大暑确实是减肥的好时机,但不能盲目折腾。运动一定要避开正午最热的时段,选择清晨或者傍晚进行;还没感觉到口渴就要勤喝水,出汗多可以喝点淡盐水补充电解质;运动不要过度训练,达到微微喘气、身体舒适的程度就最合适,这个状态下身体燃脂效率最高。

邓大同还给大家总结了简单好记的减脂方法:每顿多吃鸡蛋、鱼虾、瘦肉、豆腐这类优质蛋白,保住肌肉才能维持正常代谢;主食多吃粗粮,少吃精米白面;有氧运动搭配力量训练,不要只做长时间慢跑;少熬夜、少生气焦虑。

“伏天晒背”在社交媒体上很火,是否人人适合? 安徽中医药大学第一附属医院主任医师汪瀚表示,中医养生须严格遵循“因人制宜、因时制宜”的原则。伏天晒背主要适用于虚寒体质、素体阳虚者。以下人群应避免或慎重晒背:体质虚弱者、高龄老人、孕妇、儿童、皮肤屏障功能受损或光敏性皮肤病患者;体质属阴虚阳亢、阳热偏盛者;以及高血压、冠心病等心脑血管疾病患者,以免因体温波动或外周血管扩张诱发不良事件。

对于体质适宜人群,晒背也应讲究科学方法。时段上宜选择紫外线较弱的上午8~10点或下午4点后的温和阳光;时长建议从5~10分钟开始,适应后逐步延长,单次上限为30分钟,以身体微汗为度,切忌大汗淋漓;频率控制在每周2~3次为宜。晒背过程中应及时补充温水或淡盐水,晒后避免立即进入低温环境或洗冷水澡。此外,头面部及眼部需做好防晒,饮食方面,应避免食用芥菜、马齿苋、无花果等光敏性食物,以降低光毒性反应风险。汪瀚提醒,晒背虽简便易行,但个体差异较大,敏感度高,大家应理性看待,切勿盲目跟风。

淮阜高铁利辛站全面竣工

星报讯(记者 章沁楹) 记者获悉,近日,淮阜高铁利辛站全面竣工,这座以“一叶扁舟、淮上江南”为设计理念的全新站房正式亮相,标志着利辛县即将告别不通高铁的历史,皖北区域交通网络迎来优化升级。

据了解,利辛站位于县城南侧,站场规模2台4线,站房建筑面积9979平方米,配套设施布局完整、功能完善,可充分满足旅客出行与客运集散需求。目前,淮阜高铁全线已转入静态验收阶段,通车进入倒计时。

“利辛站设计深度融合本地水乡文化,施工全程严控质量标准,重点攻克幕墙安装、屋面造型等关键工序,全力还原‘一叶扁舟’的设计理念。”中铁

城建集团利辛站项目安全总监李建涛介绍,站房主体及配套工程已全部完工,团队正全力配合全线静态验收收尾,精益求精完善细节,打造群众满意的民生工程。

淮阜高铁2025年8月启动全面施工,是我省首条自主投资建设、设计时速350公里的高速铁路,线路正线总长约142.5公里,也是串联皖北地区的重要交通大动脉。目前整条线路已进入静态验收关键阶段,通车运营进入倒计时。

利辛站的建成落地,补齐当地高铁交通短板。待淮阜高铁正式通车后,将极大便利沿线群众出行,加速皖北区域人流、物流流通,为地方经济社会高质量发展注入交通动能。



近日,安徽省黄山市休宁县海阳镇盐铺村连片的徽州贡菊陆续进入采摘期。村民们穿梭于洁白如雪的花海之中,趁着晴好天气进行采摘,确保丰产丰收。 施亚磊 文/图

泗县非遗展销展示 精彩亮相省十六运羽毛球赛事

近期,安徽省第十六届运动会羽毛球赛事在泗县体育馆火热开赛。泗县借势省级赛事平台,精心开展非遗展示展销系列活动,以“文体相融、赋能发展”为主题,让千年泗州非遗文化精彩亮相赛场,尽显本土人文魅力。

本次活动精选多项本土特色非遗项目集中亮相,金丝绞瓜美食制作、药物布鞋等特色项目悉数登场。依托省运会赛事客流优势,参赛运动员、观赛市民、外地游客纷纷驻足打卡体验,活动现场人气高涨,有效拉动了非遗产品线下消费,拓宽了本土特色产品销路。

此次活动既擦亮了泗州非遗文化名片,提升了本土非遗的知名度与影响力,又推动了体育、文化与旅游资源的深度融合,实现了文体互促、以文兴产的良好效果。 王靖

合肥匡河岸边新添公园驿站

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 周静 季云冈) 近日,合肥市蜀山区仙都路南段景观及设施提升工程圆满收官,本次工程以颜值提质、功能升级、生态赋能为核心,匠心打造全新公园驿站,让城市道路界面焕然一新。

据悉,新建公园驿站位于仙都路匡河公园旁,紧邻合肥市五十中学天鹅湖教育集团(奥体校区)及合肥体育中心。驿站兼具便民休憩、茶饮休闲及潮玩文创功能,总建筑面积约236平方米,绿化景观面积约1600平方米,可满足市民多元化日常需求。

项目依托匡河生态基底,对沿线裸露黄土开展系统复绿,采用“草坪打底、灌木组团、层次递进”的造景模式,搭建城市生态绿化体系。同时精雕细琢7处特色花坛,栽植乌柏、金森女贞、常绿鸢尾、迷迭香、芙蓉菊等花木,通过立体化造景手法形成四季常绿、季季有花、步移景异的精致景致。

目前,驿站已确定“黑象咖啡”和“WO在合肥”文创便利店两家本土品牌入驻。

近年来,蜀山区深入践行“公园+”发展理念,推动公园从“赏绿”向“享绿”转变。天鹅湖公园率先探索“公园+文化+休闲”模式,引入“咖啡+烘焙”业态组合,将东北角闲置空间变身为热门打卡点,“公园的‘静’与商圈的‘动’”形成互补。庐州公园(蜀山区段)融入儿童友好与科普教育功能,园内“小马来也”公共空间以“轻介入”方式融合露营、探险与特色商业。