



1天接诊10例中暑患者！医生紧急提醒

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 方玲玲) 7月15日,合肥正式进入三伏天高温“烤”验模式,合肥市第三人民医院急诊科单日接诊10例中暑患者。其中1例体温达42℃,被诊断为危重型热射病,极其危险。7月19日,医生提醒,中暑多见于高温环境下体力劳动或剧烈运动,表现为大量出汗、头晕乏力等症状;同时也可能发生在闷热环境中,居家老人需要重点防范!

63岁的郑先生(化名)是一名居家老人,因惧怕吹风,长期紧闭门窗未开空调。由于热量在闷热密闭的室内不断蓄积,导致郑先生出现了意识模糊、全身高热、无汗、抽搐等危重症状,家属紧急将其送至合肥市三院急诊科救治,经过急诊科快速评估与识别,启动一系列抢救措施后,患者核心温度快速纠正达标,生命体征趋于稳定。

“随着三伏天来临,高温高湿、气压偏低,是中暑高发时段。有一些老人家不舍得开空调,长期处于闷热不通风的环境中,大多又有基础病,身体比较弱,这类人群要特别小心。”急诊科主任倪军喜提醒,老年人身体散热能力差,体温调节功能衰退,热量无法散发,病情极易快速进展为热射病。

“中暑并非一蹴而就,而是分阶段发展,每个阶段的症状表现不一样。”倪军喜说道,先兆中暑:头晕头痛、口干乏力、大量出汗、注意力不集中、四肢酸软等;轻中度中暑:体温升至38℃以上,面色潮红或苍白、恶心呕吐、心跳加快、皮肤湿冷、肌肉痉挛等;重症中暑:体温超40℃、皮肤干热无汗、意识障碍、胡言乱语、嗜睡昏迷、肢体抽搐等。而热射病的致死、致残率极高,进

展速度快,一旦发现不及时,可迅速引发多脏器功能损伤,危及生命。

一旦发现身边有人出现口渴、头晕、大量出汗、胸闷、心慌无力、意识不清等疑似中暑症状怎么办?倪军喜提醒,当迅速识别中暑后,现场救治应遵循“边降温边转运”的原则,当降温与转运存在冲突时,应做到“降温第一,转运第二”争取10分钟启动降温,30分钟内将患者核心体温降至39℃以下,2小时内降至38.5℃。一定要遵循“脱、泡、测、补、通、静”六字救命法,脱:立即脱离热环境,脱去衣物转阴凉或空调环境;泡:首选冰水浸泡或冷水浸泡。测:准确测量体温,但不因测温延误降温;补:快速补液;通:保持气道、吸氧、昏迷者禁喂水;静:控制抽搐,减少产热。

同日赴一场生命之约:两位“80后”的选择



7月16日,在中国科大附一院,两位“80后”志愿者李保山、范志远在同一天完成造血干细胞捐献,为两名素未谋面的血液病患儿送去生命希望。这也是合肥市首次“一日两捐”,至此,全市累计实现造血干细胞捐献158例。

陈圆圆 记者 祁琳

夜间反诈进社区,守护平安不打烊

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 王建超) 为有效压降辖区电信诈骗警情,织密辖区反诈防护网,切实守护群众财产安全,7月16日,合肥市包河区淝河镇贾大郢社区联合镇平安法治办、淝河派出所、小区物业深入安百苑C区开展夜间入户反诈宣传活动。

活动中,工作人员依托夜间居民在家的有利时机,逐户走访小区居民,结合辖区高发的刷单返利、冒充客服、虚假投资等电信网络诈骗典型案例,为居民讲解诈骗分子惯用作案手段、行骗套路

及识别方法。同时,叮嘱广大居民时刻绷紧反诈之弦,妥善保护个人信息,面对陌生来电、未知链接、高额返利诱惑保持清醒,坚决做到不轻信、不透露、不转账,从源头规避被骗风险。

此次夜间精准入户宣传,有效补齐了反诈宣传盲区,让反诈知识深入人心。下一步,淝河镇贾大郢社区将常态化开展多样化的反诈宣传活动,不断拓宽宣传覆盖面、提升反诈宣传实效,全面增强群众识骗、防骗、拒骗能力,全力守护辖区社会治安稳定。

合肥市开展第十一届法治漫画微视频作品征集活动

星报讯(记者 马冰璐) 7月19日,记者获悉,合肥市委依法治市办、合肥市委网信办、合肥市司法局日前联合发文,开展第十一届合肥市法治漫画微视频作品征集活动,面向全社会征集优质法治文艺作品,以群众喜闻乐见的视觉载体讲好新时代法治故事。

本次活动以“繁荣发展社会主义法治文化,提升全民法治素养”为主题,征集周期为2026年7月至12月,分作品征集、作品评选、宣传推广三个阶段。作品征集时段为7月10日至9月4日,机关企事业单位、学校、医疗机构、企业及全国各地文艺创作者,均可以个人或单位名义投稿。活动分两大类别设置梯度奖项,充分调动创作热情,优秀作品将择优推荐参与省级、全国法治文化作品展播。

创作内容紧扣六大普法重点:深入学习宣传习近平法治思想的重大意义、丰富内涵、精神实质和实践要求;围绕党和国家工作大局,突出学习宣传《中华人民共和国宪法》及《中华人民共和国法治

宣传教育法》,加强《中华人民共和国民法典》《中华人民共和国生态环境法典》及《中华人民共和国社区矫正法》宣传,宣传新颁布的法律法规,学习宣传党内重要法规;大力宣传党的二十大以来党领导人民开展法治建设的伟大成就;深入宣传与人民群众生产生活密切相关的法律法规,聚焦发生在群众身边的、关注度高的法律问题;围绕优化法治化营商环境主题,宣传与科技创新引领新质生产力发展密切相关的法律法规;宣传中华优秀传统文化、红色法治文化,践行社会主义核心价值观,弘扬社会主义法治精神。

连续11年常态化开展法治漫画微视频作品征集活动,是合肥市创新全民普法的特色实践。活动依托漫画、短视频轻量化传播优势,搭建法治与文艺融合平台,持续产出接地气、传播广的法治文化精品,引导全社会自觉尊法学法守法用法,以基层生动实践助力社会主义法治文化繁荣发展。

合肥高新区新增一口袋公园

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥高新区了解到,位于祥生支路与独秀山路交口西北角的印湖湾口袋公园完成新建施工,正式对外开放。截至目前,高新区已累计建成45个口袋公园。

印湖湾口袋公园占地约2000平方米,集生态景观、休闲游憩、家校等候等功能于一体,公园优选适应性强、长势稳定、观赏性佳的本土乡土树种,通过科学搭配植物季相变化,合理排布植物层次与品类,实现“步移景异、四时有景”,提升市民游园观赏体验。

同时,园内配建了休憩座椅、环形跑道及多功能运动区域,同步规划了非机动车停车位与公共卫生间等便民设施,可满足家长临时等候、孩童游玩需求,也为老年群体提供了休闲驻足、健身锻炼的场所,全方位适配群众多样化生活场景。

针对周边待启用学校,园内专门规划了家长等候区,缓解了上下学高峰期校门口的交通拥堵问题。

合肥枫林路部分路段即将封闭施工

星报讯(记者 王珊珊) 记者从合肥市重点局获悉,因南二环西延(西二环-永和路)工程施工需要,玉兰大道与枫林路节点第二阶段一期工程将于2026年7月22日22时起,对施工范围内道路正式实施封闭。

本次施工将封闭枫林路(玉兰大道以西250米路段)的机动车道及人非混行道,进行隧道主体作业。封闭时间为2026年7月22日22时至2026年9月30日24时,历时约70天。

封闭期间,原双向四车道+两条人非混行道的通行断面,将临时调整为单向两车道+两条人非混行道,供沿线单位及过境车辆绕行使用。请过往驾驶人根据现场交通提示牌减速慢行,非机动车及行人请按指示通道有序通过。

建设部门在此提醒,封闭区域周边路网交通压力将有所增加,建议早晚高峰时段尽量选择习友路、望江西路等周边主干道分流。施工期间,相关部门将加强现场引导和安全防护,给广大市民带来不便,敬请谅解。

悦书房

硬笔书华章 红心永向党

7月1日,芜湖市毕家桥书房开展“硬笔书华章 红心永向党”庆“七一”主题活动。通过播放红色视频回顾党的百年征程,引导读者以硬笔书写红色经典、红色家书。大小参与者静心落笔,以笔墨抒发爱党情怀。活动以书法传红色精神,让红色基因扎根心底,厚植大众爱国爱党情怀。

曹茜