



合肥年轻人的周末“精神按摩”

7月11日,周六晚上,合肥庐阳区临泉路某商场负一层,空调冷气十足,大学生小李搅动着杯中的冰块,目光在饰品架上流连,偏过头跟同伴笑着说:“刚那对耳环好看是好看,就是价格不太友好。”她们并不着急离开,也没打算掏钱买单。“不一定要买什么呀,”小李语气轻松,“这儿凉快,好拍照,还能一起吐槽新款定价,本身就是一种放松。”

这样的场景,正成为合肥越来越多年轻人的周末常态。曾经以“交易”为核心功能的商场,正悄然褪去单一的“消费场所”标签,转而化身为承载休闲、社交与精神疗愈的“情绪空间”。只逛不买,不再是尴尬,而是一种被默许、甚至被主动接纳的新风尚。

小李告诉记者,她现在和同学自有一套“商场打卡流”:先买一杯奶茶,当作入场券;然后悠哉地穿行于服饰区,点评剪裁、翻看吊牌,偶尔对视一笑;接着钻进生活杂货和潮玩店,试戴帽子,把玩文创小物,乐此不疲;最后,找个餐饮店,手



机先“吃”过一轮,才心满意足地动筷。“网上购物更方便,价格也实惠。来商场,图的是情绪价值,吹着空调,约朋友逛逛,猎猎奇,享受那种不赶时间的悠闲。”小李坦言。

高流量、低客单、高频次,商场的负一层异军突起,成为“情绪消费”的先锋阵地。“不是楼上去不起,而是负一层更有性价比。”市民黄女士几乎每周末都要来此“报到”。“一圈下来,花不了多少钱,但胃满足了,心情也舒畅了。”对她而言,百元不到的消费,换来的是味蕾的愉悦与逛街的快感兼备的充实周末。

如今的商场负一层不仅囊括烘焙、奶茶、咖啡、超市、美妆、潮玩杂货等丰富业态,甚至还吸引了新能源汽车展位和宠物店入驻。这种“应有尽有”的布局,完全承包了年轻人吃喝玩乐的需求,成为人流最活跃之地。在这里,大家买的未必是物品,而是一段松弛的时光,一种属于自己的、轻盈的生活节奏。

记者 王珊珊

合肥400余名啦啦操爱好者“健身跳起来”

星报讯(记者 江锐) 动感音乐炸响,花球翻飞如浪。2026年合肥市全民健身运动会啦啦操比赛上周末在郎溪路小学火热举行。来自全市的400余名啦啦操爱好者同场竞技,用整齐的舞步、高难度的动作和灿烂的笑容,为现场观众奉上一场充满青春张力的视觉盛宴。

比赛现场,伴随着动感十足的音乐,选手们身着精致参赛服,手持绚丽花球,伴随动感旋律迈开舞步。整齐划一的步伐、灵动多变的队形、利落帅气的高难度动作,搭配脸上自信昂扬的笑容,完美诠释了“团队、时尚、活力”的啦啦操运动精髓。赛场上,花球啦啦操活力四射,街舞啦啦操潮酷十足,爵士啦啦操热情洋溢。各组别参赛队伍在技巧完成度、编排创意、团队协作等方面均展现出较高水准,精彩场面层出不穷。

值得关注的是,本次赛事在组别设置上打破年龄门槛,除传统组别外,专门增设公开组,参赛者覆盖青少年、中青年等多个年龄段。从在校学生到社区健身达人,都能在同一片赛场上公平展示、交流



切磋,充分呼应“全民参与、全民共享”的办赛理念。作为集体操、舞蹈、音乐与健身于一体的时尚运动,啦啦操近年在合肥市快速“出圈”。合肥已多次承办全国啦啦操联赛、锦标赛等国家级赛事,办赛经验丰富。受益于高水平赛事的带动,啦啦操社团在合肥中小学及高校遍地开花,从幼儿园到大学的全年龄段梯队建设日趋成熟。如今,这项运动早已不限于校园,更频繁现身社区展演、社会体育指导员培训和各类群众健身活动中,成为合肥街头巷尾一道跃动的风景线。

乒乓启趣 青春护航

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 凌珊珊) 为丰富辖区青少年暑期生活,以体育赋能青少年健康成长,近日,合肥市包河区淝河镇团委携手安徽师范学院体育学院,在老官塘社区安百苑睦邻中心正式启动暑期志愿服务课堂,并开展首期乒乓球公益教学活动。

活动现场,来自安徽师范学院体育学院的小先生们以专业、耐心的教学,为孩子们带来一堂生动有趣的乒乓球启蒙课。课程伊始,小先生带领孩子们进行充分的热身拉伸,讲解运动安全基础,帮助孩子们快速进入运动状态。随后,从正手、反手标准握拍姿势入手,逐一示范、手把手纠正动作,让孩子们掌握规范要领。

在互动练习环节,孩子们手持球拍,与小先



生对打练习,从挥拍到简单接球,现场欢声笑语不断,小小身影在球台前活力满满。

下一步,社区团总支将持续开展丰富多彩的暑期志愿服务课程,以趣味运动、素质拓展、安全科普等内容,点亮孩子们的快乐暑期,用青春力量守护辖区青少年健康成长。

一句话新闻

7月10日,合肥市瑶海区徽小安应急安全科教中心开展“筑牢安全防线 沉浸式应急体验”安全实训活动。瑶海区教育体育局机关党员在专业教官的指导下,学习消防安全、应急救援等技能。

吴海波

为进一步规范停车秩序,近日,合肥市瑶海区淮浦筹备组城管中队联合交警一、二中队对明光路北段、滨河路开展二三轮非机动车整治,依法拖离占道车辆15辆,处罚机动车违停3起。下一步将持续加大力度,巩固整治成效。

记者 王珊珊 通讯员 赵霞

合肥经开区公开招聘 100 名社区工作者

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥经开区了解到,根据工作需要,该区拟面向社会公开招聘 100 名社区工作者。

此次招聘对象为符合招聘岗位条件的人员,按照网上报名与资格初审、笔试、资格复审、面试、体检和考察、公示和聘用等程序进行。

报考人员登录网上报名系统(<http://exam.shenbohr.com/index.php>)即可报名,每人限报一个岗位,报名时间为 2026 年 7 月 17 日 9:00~2026 年 7 月 23 日 16:00,逾期不予办理。

报考人员必须于个人报名后至 7 月 24 日 17:00 前登录网上报名系统(<http://exam.shenbohr.com/index.php>)查询是否通过资格初审,通过资格初审的报考人员于 7 月 26 日 17:00 前登录网上报名系统“网上缴费”缴纳笔试费。报考同一岗位的缴费人数与招聘岗位计划数之比达到 3:1 方可开考。

对体检、考察合格的拟聘人员,在合肥经开区管委会官网(<http://hetda.hefei.gov.cn/>)公示 5 个工作日。对公示无异议,办理相关聘用手续,按照《中华人民共和国劳动合同法》等相关规定,与所聘单位签订劳动合同。试用期三个月,按规定缴纳社会保险和住房公积金。对未在规定时间内报到或未能在 2026 年 8 月 31 日前提供相应学历证书或证书与证明材料不一致的报考人员,取消其聘用资格。

法治护航暑假 守护少年平安

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 刘冬梅) 为筑牢少年儿童暑期安全防线,增强未成年人法治安全意识,防范暑期安全风险,近日,合肥市包河区淝河镇贾大郢社区多部门联合开展暑期少儿普法宣传专项活动,以法治力量守护青少年平安过暑假。

暑期是溺水事故、网络诈骗与网络安全问题的高发期,本次活动围绕“防溺水、守法治、防诈骗、护网络、保平安”开展沉浸式普法,摒弃传统说教模式。工作人员结合《未成年人保护法》,通过真实案例等形式讲解防溺水知识,点明危险行为的隐患,普及施救自救技巧,引导孩子远离危险水域。

同时针对青少年上网特点,本次活动增设反电诈与网络安全普法内容,工作人员讲解常见诈骗套路,科普防范知识,提醒孩子注意信息保护,还讲解了网络不良内容的危害,引导未成年人树立正确网络安全观,文明理性上网。

此外,活动也向在场家长普及监护法律责任,督促家长落实暑期监护职责,通过家校社联动筑牢安全防线。

此次活动融合了多类安全与法治知识,提升了未成年人的自我保护与防范能力,下一步社区将继续开展多样化暑期普法,常态化推进未成年人安全教育,全方位守护青少年健康成长,筑牢平安暑假的法治根基。

货车钢管掉落高速 热心车主徒手排险

星报讯(记者 唐朝) 近日,合肥市绕城高速上发生“惊险一幕”:一辆红色货车行驶途中,车上钢管突然掉落,横在行车道中央,而货车司机浑然不觉,继续前行。

高速路上车速极快,一旦有车辆撞上后果不堪设想,后方来车纷纷紧急避让。危急时刻,一辆黑色轿车缓缓靠边。车主余先生迅速下车,一边挥手示意后方来车注意避让,一边将散落的钢管快速拖移至应急车道,及时消除了安全隐患。

广大网友纷纷为余先生点赞,称其“见义勇为”。

经查,货车驾驶人张某因货物捆扎不牢,导致货车在行驶中掉落货物,民警对其进行了批评教育,并依法对其未规范装载货物的行为予以处罚。安徽省高速公路路政部门也对涉事货运公司予以相应处罚。