



“运动外卖”在合肥悄然“走红”

教练上门培训 家门口解锁新体验



不用奔波于专业场馆或培训机构,无需提前预约场地,只要线上对接时间地点,专业教练就会自带器材上门,在小区楼下开展体育课程。近期,“运动外卖”这一体育消费市场的新业态开始在合肥获得关注,其打破传统体育培训的场地限制,凭借便捷、灵活的特点获得不少青睐。

记者 唐朝 李小凡 文/图



“运动外卖”解决家长难题

6月4日傍晚,在合肥绿地铭公馆小区6号楼下的广场上,国家级运动健将方红远站在一旁,看着3个小学员踩着地面上的敏捷梯进行训练,时不时上前纠正动作细节。在居民楼下,红色的跨栏架和黄色的标志桶错落摆放,构成了简易的训练场地。

十几分钟后,训练内容切换为跳绳,方红远从装备包中拿出跳绳,教孩子们调整握绳姿势和起跳节奏,路过的居民驻足观看,不少家长还上前咨询课程信息。

“我去年8月开始做‘运动外卖’,之前是专业柔道运动员,快退役了就琢磨着创业。”方红远告诉记者,一次偶然的机会,他发现湖北、广东等地已出现了上门体育服务的模式,并察觉到其中的市场潜力。方红远随后前往两地考察,观摩当地的运营形式和教学方法,结合合肥本地的消费特点,开启了自己的“运动外卖”之路。

“很多家长都说没空接送孩子去场馆上课,上门服务正好解决了这个难题,不用家长出门,孩子下楼就能训练。”方红远说道。

在创业初期,方红远曾免费为多个客户提供体验课。“当时免费上课是为了打造口碑,让家长看到效果。”专业运动员的身份成为了方红远的优势,凭借国家级运动健将的资质和耐心

细致的教学,他很快收获了第一批客户。“最开始是朋友的孩子,后来是学校老师推荐的学生,慢慢靠家长之间相互介绍,业务就多起来了。”

新业态或成体育消费新“风口”

随着课程数量不断增加,方红远组建了3人的教练团队,成员均为专业运动员。目前,其团队的服务覆盖合肥市区,面向3至18岁全年龄段青少年,其中中考体育培训占比最高。此外,方红远推出的针对学龄前儿童的感统失调训练、平衡能力训练,以及警校招生体能测试辅导,也成为热门课程。

方红远介绍,其课程收费采用按次计费的模式,单节课平均价格约200元。“1对1课程时长1小时,4人以上的团课是1.5小时。”方红远在工作日平均每天3节课,周末则一天最多能上8节课。

“我认为这种‘运动外卖’是体育消费市场的一个新‘风口’。”方红远向记者说道。

有业内人士分析称,“运动外卖”的兴起,是体育消费升级和市场需求细分的必然结果。与传统培训模式相比,新业态的优势十分明显:一方面节省了时间和交通成本;另一方面,教练能够根据学员的差异制定个性化训练方案,教学针对性更强,培训中学员出现错误就能立即纠正;同时,上门服务省去了较高的场地租赁费用,在定价上更具竞争力,也为退役运动员提供了新的就业创业渠道。

该名业内人士表示,作为新兴业态,“运动外卖”目前还缺乏统一的行业标准和监管规范,教练资质、教学质量、安全责任划分等问题亟待解决;未来,随着市场规模的扩大,需要相关部门加强引导和规范,推动行业健康有序发展。

筑牢安全防线 守护青春成长

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 李慧) 6月9日上午,肥东县石塘镇应急管理办公室、妇联、文化旅游服务中心、市场监督管理所携手走进石塘学校,联合开展“安全生产月”宣传进校园活动,为师生们送上了一堂生动有趣、内容丰富的安全教育课。

活动现场,来自各部门的志愿者们通过围绕当前校园和家庭生活中的重点安全风险,向学生们普及了防溺水、禁毒、反电信诈骗、食品安全、交通安全等多个方面的安全知识。

为了增强宣传的吸引力和实用性,志愿者们精心准备了印有安全提示语的扇子、图文并茂的宣传折页、便携手提袋等宣传品,深受学生欢迎。活动中,志愿者们结合真实案例,用通俗

易懂的语言讲解了溺水事故的常见原因及自救互救方法,提醒同学们远离危险水域;通过互动问答,普及了毒品的危害和识别技巧,引导青少年树立“珍爱生命,远离毒品”的理念;针对网络诈骗高发态势,详细讲解了常见诈骗手段和防范要点;同时,还围绕校园周边食品安全、上下学交通安全等内容进行重点提示,帮助学生提升风险识别和自我保护能力。

此次宣传活动共发放各类宣传资料500余份,覆盖师生200余人。同学们认真听讲、踊跃参与互动,现场气氛热烈。大家纷纷表示,通过此次活动,学到了很多实用的安全知识,今后会更加注意自身安全,做遵纪守法、健康向上的好少年。

安徽四名剑客将“亮剑”亚锦赛

星报讯(记者 江锐) 近日,中国击剑协会发布公示,正式公布2026年亚洲击剑锦标赛中国击剑队参赛名单,安徽四名剑客张思琪、郭一凡、唐君瑶、兰明豪成功入选。

据悉,本届击剑亚锦赛将于6月19日至24日在印度新德里举行。中国击剑队共计派出31名运动员参加。其中,女子花剑正选队员为黄芊芊、张思琪、傅莹莹、宋玥,韩晓萱担任替补队员;男子花剑正选队员为许杰、曾昭然、郭一凡、吕惟乔,莫梓维担任替补队员;女子重剑正选队员为唐君瑶、余思涵、杨静雯、刘畅,施悦馨担任替补队员;男子重剑正选队员为张新堃、兰明豪、杨丰名、彭圣伟,修钰涵、刘永闯担任替补队员;女子佩剑正选队员为潘其妙、饶雪怡、张心怡、魏嘉怡,李宛轩担任替补队员;男子佩剑正选队员为沈晨鹏、罗少彤、林霄、魏振浩,王恒宇担任替补队员。

亚洲击剑锦标赛是亚洲击剑项目最高级别赛事,每年举办一届,吸引全亚洲各国顶尖剑客齐聚一堂同场竞技,竞技水准高、赛场竞争激烈。

合肥机场完成首单直升机跨境空运出口

星报讯(杨莹莹 杜文敏 记者 章沁桦) 记者从合肥机场获悉,6月7日,一架BELL407Gxi型民用直升机由康尼航空波音747全货机装载,从合肥新桥国际机场直飞美国芝加哥。本次装运标志着合肥新桥国际机场首单直升机整机跨境空运出口任务顺利完成。

该型直升机属于超大件高精度特种货物,运输规范要求极为严苛。为保障运输任务顺利完成,安徽航空物流公司联动海关、航空公司及库区组板单位定制专项运输保障方案,针对货物收运检查、入库监管、海关查验、货物组板及数据传输等关键环节实施全流程管控,保障该直升机安全高效出运。

当前,合肥机场北美货运航线已实现稳定运营,合肥至芝加哥航线已达常态化通航水平,为国内高端制造产品出口提供了坚实支撑。本次运输任务的顺利完成,标志着该物流公司特种大件货物航空货运保障能力得到进一步提升,将助力安徽省高端装备制造产业拓展海外市场,强化合肥空港跨境货运的整体竞争力。

合肥西站发出暑期志愿实践招募令

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 王海杰 徐燕 季云冈) 暑运大幕即将拉开,合肥西站即将迎来新一轮客流高峰,其中有一群特殊的“小候鸟”——暑期进城与父母团聚的留守儿童。近日,合肥市蜀山区高铁西站志愿服务联合会正式面向全国高校社团发出招募令:加入“西”遇小候鸟·科创“暑”于你——2026暑期大学生“站城融合”志愿实践项目。

据介绍,合肥高铁西站于2025年12月30日正式开通运营,今年春运期间,西站累计服务旅客115万人次,其中14岁以下未成年人占比约12%。暑期将至,预计未成年人客流将持续攀升。

记者了解到,项目精心打造了六大主题志愿实践市集,让“小候鸟”在候车碎片时间里体验科技、感受文化、收获快乐。其中,红色宣讲站由高校红色宣讲团负责,开展渡江战役少年英雄故事讲述、合肥地标拼图、“党团队旗”合影等活动;科创实验站面向科普社团,组织水火箭发射、AI科学家对话、量子小课堂等互动;另外还有互动游戏站、生态科普站、非遗手作站、中医药香包站等,开展丰富多彩的主题活动。

即日起至6月25日,联合会通过志愿汇平台发布《项目邀请函》,高校社团提交《展台执行方案》后,将组织线上路演评审,择优确定执行团队。入选团队将接受统一岗前培训(含儿童心理学、服务礼仪、安全急救等16课时),并于6月26日正式开始,每队服务5至7天,每日9:00至17:00轮值运营。

据悉,项目特别将“小候鸟”列为重点服务对象,预计建立“小候鸟档案”200份以上,直接服务未成年人超8000人次。

据介绍,目前已经有安徽大学、安徽农业大学和安徽中医药大学三所学校社团对接,联合会诚邀全国高校社团加入。

注销公告

安徽南薰书画社(统一社会信用代码5234000584575931U),现已决定注销,请相关债权人、债务人于公告发布之日起45日内,与我单位联系办理相关手续。
特此公告。
安徽南薰书画社
2026年6月9日