



一个人感动一座城，一座城温暖一个人 解锁宿州“好人之城”的精神密码

赠人玫瑰，手有余香。这几天，宿州整座城市都弥漫在沁人心脾的香味中，这香味来自烧烤摊主邵三虎的英雄壮举，为了给一个素不相识的三岁患儿捐献造血干细胞，他停下开张不久的生意，损失近两万元。这种不计个人得失的善良，“生命至上”的大爱，感动了无数人，感动了整座城。连日来，邵三虎的烧烤摊前挤满了天南海北的顾客，暖意融融。就连市委书记也赶来“捧场”。他们眼中满是对英雄的崇敬，言语中都是对善举的赞许。

一个人感动一座城，一座城温暖一个人。看似偶然，却是必然。千年文脉涵养一城民风，厚重底蕴淬炼城市品格。宿州“好人”频出是因为这里有着向善的种子和适宜好人成长的土壤。 禹志强/文

这是一个英雄频出的地方

英雄从来不只出自战场，和平时代的英雄总是在别人危难之中，义无反顾挺身而出。邵三虎是这样的英雄，和邵三虎同一天捐献造血干细胞的宿州市萧县公安民警韩冲同样也是。今年4月17日，韩冲接到与一名血液病患者初配成功的通知，他毫不犹豫地答应了。4月27日在他生日这天，他送出了这份“生命礼物”，为素未谋面的患者带来重生的希望。

两个人，同一天。他们作出了相同的选择——为了挽救陌生人的生命，不计得失，无私奉献。展现了宿州人的淳朴与大爱，用行动写下了最温暖动人的篇章。

其实在宿州这个地方，像邵三虎、韩冲这种捐献造血干细胞的人还有很多，近年来，该市共有4942人加入中华骨髓库，实现造血干细胞成功捐献71例。他们用最淳朴的坚守，为绝境中的患者点亮希望之光，让人间大爱在接续传递中熠熠生辉。

灵璧李玉斗、李玉欢兄弟，用造血干细胞为生命续航，书写了“一门双杰”的大爱佳话。2015年，哥哥李玉斗作为宿州首位农民捐献者，毅然为江苏白血病患者捐献261毫升“生命种子”。此后，组建志愿服务队，扎根公益，获得“中国好人”等荣誉称号。2023年2月，弟弟李玉欢接续爱心，捐献207毫升造血干细胞。

最好的教育，是言传身教；最好的公益，是全家接力。1982年出生的王磊，是宿州市埇桥区居民。他坚持无偿献血23年，累计献血160次，总献血量达57600毫升。2019年7月，成功捐献造血干细胞。同年12月，他带动父母、妹妹全家四人，共同签订遗体器官捐献志愿书。一个普普通通的人用坚守与奉献书写了平凡人的不凡担当，怎不让人动容？

社会因爱而和谐，生命因奉献而美丽。用爱践行为人师表，用情点燃生命希望的还有从事乡村教育教学22年的80后教师白宗朋、90后年轻姑娘段静茹，他们加入捐赠骨髓这一崇高事业中，不带一丝犹豫，果断而坚定。

这是一座好人常涌的城市

这个时代，不仅需要救死扶伤的英雄，也需要更多用温暖传递爱心的各类好人。宿州就是这样一座好人不断涌现的城市。无数平凡人，在各自的岗位上、在日常生活中，用点滴行动诠释着人间温情，用坚守与付出传递着这座城市向上向善无比温暖的力量。

2026年5月6日，“北京榜样”4月榜单揭晓。来自宿州的普通餐饮老板陈前程荣获北京市“丰台好人”称号。3月18日中午，泰安北高速路段车流不息。一个1.5米见方、重达百斤的大型钢铁护栏水箱，横在车道正中央，仿佛一颗“定时炸弹”。驾车途经此处的陈前程当即打开双闪，平稳靠边停车，快速有序疏导过往车辆。趁着车流稍缓，他咬紧牙关，徒手将沉重的水箱奋力拖拽出高速护栏。路过司机拍下这暖心一幕传到网上，收获众多网友点赞。

陈前程这一挺身而出，并非一时冲动，而是出于融入血脉里的善良本能，是长期践行公益初心的一个缩影。2020年至今，他累计捐赠各类物资价值2000多万元，一对一帮扶贫困学生15名。

陈前程只是宿州好人中的杰出代表，宿州好人如星星般闪耀在这座城市。这座崇德向善的城市，始终被各种凡人善举托举着、温暖着、感动着。

萧县村民程红霞，数十年来孝老爱亲，以柔肩扛起家庭重担，为丈夫寻医问药，悉心照顾婆婆，无微不至的关怀与陪伴继女。被评为“中国好人”“安徽好人”，其家庭获评“全国文明家庭”“全国最美家庭”。

74岁的埇桥区村民盛志席，谨遵父亲“无论如何都要为烈士们守好墓”的遗愿，接续守陵25载。如今，在父辈的影响下，儿子盛小宝也加入了守护队伍。三代人接续守

这是一片培植善行的沃土

宿州为什么有这么多的英雄善举？宿州又为什么有这么多的好人不断涌现？盖因这片土地有着“孝”的基因、“善”的传统。

宿州文脉绵长、德韵悠远，作为我国孝贤文化的重要发源地，重孝崇德、向善尚义早已镌刻进城市骨子里。从春秋闵子骞孝行传世，到千百年来民风浸润、家风绵延，孝老爱亲、乐善好施、守望相助、敬业奉献的价值追求，在泱泱之水之畔生生不息、代代赓续。

多年来，宿州深挖闵子孝行、先贤懿德、乡贤故事等本土传统文化资源，把历史典故、好人佳话融入城市景观、街头游园、乡村文化阵地，让群众出门见美德、随处感文明。

再好的种子没有好的土壤和精心的培育同样难有收获。光有历史和传承还不够，要让一座城市好人越来越多，政府和社会都要齐心协力，创造优渥的环境，让好人和善良得到珍重与呵护。

宿州始终坚持深化公民道德建设、完善长效机制。从制度设计到基层实践，从学习宣传到礼遇保障，宿州构建

护陵园期间，为群众宣讲革命故事，身体力行引导大家传承红色基因、赓续红色血脉。

宿州市农科院研究员吴兰云，把办公室设在田间地头，把青春和汗水洒在麦田中，先后培育小麦新品种11个，指导50万亩绿色高产创建示范区小麦种植，帮助农民实现增产增收。

灵璧波林喇叭国家级传承人周本祥、周本鸣两兄弟，60载匠心传承民间吹打乐，齐心带领“周家班”走出国门、走向世界，用一脉风骨传承守护着中国传统民间吹打艺术。

埇桥区曹村镇陈瞳村村民辛文武，在一名女子掉入河中的紧急关头，义不容辞地跳进水里，用尽全力把落水女子救上岸，展现了一名退役军人的本色。

他们都是我们身边的平凡人，却以赤诚之心、坚毅之行，书写了不平凡的人生华章，为全社会树立了道德标杆、精神楷模，感召着更多人见贤思齐、择善而从。



造血干细胞捐献者邵三虎



宿州好人馆

起全方位、多层次、常态化的工作体系，为好人成长保驾护航，让“存好心、做好事、当好人”成为全民自觉。

宿州深入挖掘各行各业的先进典型，让“好人”标准具象化、可学习。打造7家“中国好人”工作室，让好人力量从“个体闪耀”变为“群体发光”。坚持“好人有好报、德者自有得”，从精神嘉奖、关心关爱、生活保障等方面，给予好人全方位关怀与礼遇。

文脉赓续不绝，美德薪火相传，浸润千年的孝贤底蕴，正持续滋润着宿州这片撒满善良种子的肥沃土地，更多的英雄人物、身边好人、道德模范正在不断涌现，宿州必将星河长明、德润全城，凡人善举蔚然成风，文明之花常开长盛。