



# 从“全民阅读”到“全员生长”

## 一家省属国企的“书香”实践

4月20日上午,在江淮大地书香漫卷之际,安徽省投资集团第七期“皖投悦读会”在合肥举行。没有繁复的仪式,几十位员工围坐一堂,手边放着《价值》《隐形冠军》《第二曲线》三本书。他们中有一线骨干、部门负责人,也有集团领导。在这里,所有人的身份只有一个:读者。这场读书会,成为观察全民阅读从“文化倡导”走向“制度落地”、从“城市社区”延伸至“企业细胞”的生动样本。

### 一场“长在业务上”的阅读

“以前看分享经济的案例,更多是旁观者的心态。但今天结合我们集团正在做的科创投资和产业赋能,我突然意识到——使用权优于所有权、平台化重组供需这些底层逻辑,可以直接用来评估我们接触的初创项目。”再贷款公司黄珊用了“解渴”这个词来形容这次读书会:“这种学习,直接长在了业务需求上。”

在重点分享环节,中安供应链公司王乐梅、高新投资公司胡帆、黄珊三位员工,分别立足供应链保理、基金投资等业务实际,结合网络热点案例,畅谈读书心得。他们不是在“汇报”,而是在“碰撞”——用书本的理论之镜,照见日常工作的盲区与可能。“读书让我们增长见识,让我们对世



界的变化有更多‘有备而来’。”黄珊的这句话,道出了在场许多人的心声。

安徽省演讲学会副会长、安徽全民阅读网主任蒋乃纯点评道:“思想在脑袋里只是一个想法,说出口就和别人发生了碰撞。”她分享了自己每天睡前读半小时书的习惯:“在不稳定中找到定力,保持行稳致远的能力。阅读是保持个人成长最低成本、最有效的方式。”

安徽省国资委党建工作处处长、一级调研员段海肯定了此次读书会“选书精当、思考深入、联系紧密”,同时也提出了真切的建议与意见。有人问,人工智能时代还要读书吗?他特别指出:“人工智能给你的是答案,阅读给你的是思维。”他提醒大家:“读书和下棋、旅游一样,是个人兴趣爱好,是一种生活方式,更是一种心灵修炼,不是苦差事。”

### 一个坚持十二年的“书香品牌”

这场读书会并非孤立的“活动”,而是安徽省投资集团持续十二年的文化自觉。2024年12月以来,“书香皖投”品牌连续举办7期读书会,覆盖价值创造、党史、青年成长等多元主题,通过领导干部示范领读、行业精英交流研读,形成“共话书香、共谋发展”的浓厚氛围。在书香文化浸润下,集团荣膺全省“十佳书香企业”。

2026年是《全民阅读促进条例》正式施行之年。安徽省投资集团的实践表明,全民阅读的制度落地需要“企业细胞”的活跃。正如一位与会者所说:“阅读是终身习惯与精神追求。在阅读中保持思想活力,得到智慧启发——这不仅是个人成长的需要,也是企业基业长青的密码。”

记者 吴笑文/文 马启兵/图

## 轻合金智造“跑出”高质量发展加速度



星报讯(记者 唐朝文/图)走进凤阳爱尔思轻合金精密成型有限公司,车间里机械臂挥舞,压铸机轰鸣,一派繁忙的生产景象。这家深耕轻合金领域16年的企业,正以技术创新为引擎,在轻量化赛道上跑出江淮制造的“加速度”。

2010年,凤阳爱尔思在滁州市凤阳县落地生根,总投资超3亿元,占地10.8万平方米。历经十余年发展,公司已构建“一总部四基地”战略布局,池州青阳、蚌埠怀远、合肥巢湖及重庆四大生产基地协同发力,全部投产后将形成15万吨镁/铝合金材料、5200万件铸件的年产能,为新能源产业“减重增效”提供全流程解决方案。

“我们始终坚持以技术创新作为核心竞争力。”公司负责人肖刚在接受采访时说道,“2025年6月二期项目投产,新生产线聚焦高端压铸件,可满足新能源汽车对轻量化的迫切需求,助力实现‘双碳’目标。这十年我们心无旁骛搞研发,终于迎来了厚积薄发的发展新阶段。”

作为国家级专精特新“小巨人”企业、国家高新技术企业,爱尔思以铝、镁合金材料为核心,打通零件(模具)设计开发、铸件制造全流程,产品广泛应用于新能源汽车、航天航空等领域。从蔚来、小鹏、比亚迪等新能源汽车的核心部件,到雅迪、滴滴等两轮车头部企业的配套供应,爱尔思获得了30余家领军企业的认可。



技术创新是爱尔思的“生命线”。公司建有安徽省企业技术中心、研发中心,组建70余人全职研发团队与10余人外部特聘专家团队,含工程院院士及教授、高工、博士等高级人才。“我们的免热处理压铸铝合金技术打破国外垄断,为新能源汽车轻量化提供关键支撑。”肖刚介绍,公司累计获得授权发明专利36项,参与起草国家标准4项,承担国家及省级重大专项4项,军工三证齐全,技术水平行业领先。

随着发展动能持续释放,2024年公司营业收入3亿元,2025年攀升至6亿元,实现翻倍增长,创新活力与发展势头强劲。“下一步,我们将继续深耕轻合金精密成型领域,以核心技术赋能先进制造业,为安徽打造新能源汽车产业集群、推动江淮大地高质量发展贡献爱尔思力量。”肖刚说道。

## 一盆绿植润桑榆 党建服务暖夕阳

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 吕庆雯 孙雨静)为持续深化“窗帘之约”暖心内涵,近日,合肥市蜀山区三里庵街道梅山路社区党委组织社区“邻里之约”志愿服务队,开展了一次特殊的上门关怀活动,携手为94岁高龄独居老人焦胜英送去盆栽,以贴心陪伴温暖老人晚年生活。

“焦奶奶,这盆茉莉花送给您,希望您喜欢。”在焦奶奶家中,红色小管家李和平与社工吴菁将一盆含苞待放的茉莉花送到老人手中。他们俯下身,与老人一起移盆、培土、浇水,一边倾听老人分享养护经验,一边询问她的近期身体状况。泥土沾满指尖,温情填满心间,焦奶奶的脸上洋溢出幸福快乐的的笑容,社区志

愿者与老人之间情感连接也变得更加紧密。

一盆绿植,是生机盎然的陪伴,更是党和政府将高龄独居老人牵挂在心的温情纽带。近年来,梅山路社区党委坚持将高龄独居老人关爱服务作为基层治理的重要课题,通过“红色小管家”常态化走访、“邻里之约”结对帮扶、开展主题活动等形式,精准对接老人需求,提供多元化服务,把温暖送到老人心坎上。

下一步,社区党委将持续发挥党建引领作用,完善“红色小管家”与志愿服务队伍的协同服务机制,进一步整合辖区资源,聚焦特殊群体精准发力,开展更多有温度、有实效的为老服务活动,全力守护辖区老年人的幸福晚年,让敬老爱老助老的传统美德在社区蔚然成风。

## 春暖花开,中青年扎堆查“心病”

专家:中青年人群即便体力尚可,也需定期体检

星报讯(记者 马冰璐)近日,记者从省城多家医院获悉,随着春暖花开,心血管疾病进入“高危期”,近期扎堆查“心病”的患者明显增多,中青年就诊者更是呈现扎堆现象。

“只要一劳累或熬夜,我就会心慌,以前没在意,最近看了不少关于心梗的新闻报道,赶紧来医院看看。”28岁的市民小李在一家高新技术企业从事研发工作,“加班、熬夜是常态,来医院查一查,如果有问题就赶紧治,没问题也安心些。”

合肥市三院心血管内科行政副主任樊宗成表示,其实,春天正是心血管疾病的“高危期”,所以近期出现扎堆查“心病”的现象并不奇怪,研究早已证实,气温与心血管疾病风险呈“U”型关联,过冷或过热都危险,而春季乍暖还寒、温差巨大的特点,让心血管系统备受考验。

为什么心血管在春天如此脆弱?春季昼夜温差常超10℃,寒冷刺激导致血管收缩、血压飙升;突然回暖又让血管扩张、血流不稳。血管在这一收一缩间“疲于奔命”,极易诱发动脉粥样硬化斑块破裂,形成血栓,堵死血管。”樊宗成解释。同时,春季是流感、呼吸道感染高发季,感染会引发全身炎症反应,损伤血管内皮。如遇到胃部不适,如恶心、呕吐、上腹痛;下巴、牙齿疼痛;不明原因的极度疲劳、气短;颈部、手臂酸痛等急性心梗的非典型信号也需特别注意。

32岁、43岁、59岁、77岁……从凌晨4时到傍晚17时,短短13小时内,4名不同年龄段的心梗患者相继紧急入院,病情均属危重。提起3个月前这场持续13个小时的“惊险和忙碌”,合肥市第二人民医院广德路院区心内科主任张静至今记忆清晰:“我们团队先后成功为这4名患者实施了急救手术,所有患者均转危为安。”

“集中救治的病例呈现出心梗发病逐渐年轻化的显著特点,且部分患者发病无明确诱因,这一趋势值得高度警惕。”结合四例患者的发病表现,张静提醒,心前区或胸前区的胸闷、胸痛是心梗最核心症状,疼痛多为压榨样、闷痛或绞痛,可放射至肩背部、双上肢,常伴有出汗、恶心、呼吸困难等表现。“部分患者可能仅出现牙痛、下颌痛、上腹部不适,易被误诊。”

近年来,中青年心梗发病率逐年上升,长期熬夜、过度劳累、饮食不规律、吸烟酗酒等不良生活习惯,以及高血压、高血脂、糖尿病等基础疾病,都是重要诱因。“此次救治的43岁患者有运动后胸痛病史但未及时就诊,最终发展为急性广泛前壁心肌梗死。”张静强调,中青年人群即便体力尚可,也需定期体检,出现胸痛等症状切勿拖延。

她特别指出,此次救治的59岁患者,胸痛与活动无关,间断发作,初期易被忽视。“心梗救治的‘黄金时间窗’为发病后12小时内,无论症状是否典型,只要出现不明原因的胸部不适,持续超过15分钟未缓解,就必须立即就医。”