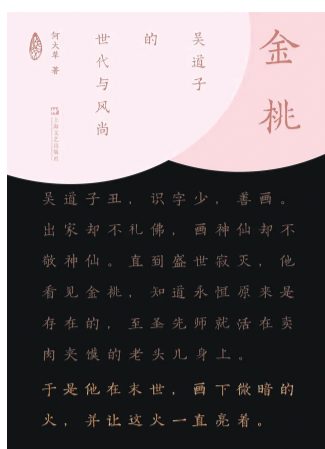




读一本好书
是给心灵按摩

《金桃：吴道子的世代与风尚》

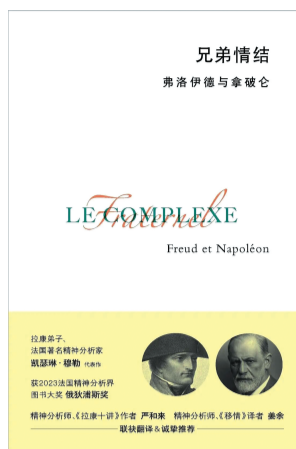
作者：何大草
版本：上海文艺出版社



推荐理由：吴道子有“画圣”之名，苏轼言其“所谓游刃余地，运斤成风，盖古今一人而已”。小说《金桃》写吴道子，但并不赏析他的画，甚至未在他的生平事迹上着墨太多，作者意欲呈现的，是吴道子所处的“世代”，借吴道子看唐朝的人世兴衰。

《兄弟情结：弗洛伊德与拿破仑》

作者：[法] 凯瑟琳·穆勒 译者：姜余严和来
版本：广西师范大学出版社·我思



推荐理由：时至今日，弗洛伊德其人与理论观点已经广为人知，尤其是“俄狄浦斯情结”更是被广泛应用于各种心理分析之中。凯瑟琳·穆勒在这本书中则挖掘出了另一个弗洛伊德的关键性贡献——存在于兄弟之间的“约瑟夫情结”。

《“村小”撤并的多重叙事：一个黔北小镇的教育与社会变迁》

作者：单丽卿
版本：社会科学文献出版社



推荐理由：3月23日，贵州省赫章县河镇乡园区大道发生交通事故，一辆五菱小型客车违法超员，与一辆停放在路边的大型货车碰撞，导致车上2名学生死亡、14名学生受伤。《三联生活周刊》的跟进报道，揭开了当地的求学困境：当地村小撤并后，求学路远，在外务工的家长只能将孩子的上学接送托付给私人面包车。

《职员们的晨曦》

作者：古冈
版本：北岳文艺出版社



推荐理由：《职员们的晨曦》是一部集中书写“职员”这一身份及相关感受与认知的诗集，相当罕见。关于诗集和创作姿态，诗人古冈在后记中有清晰说明。

《企业家神话：打破硅谷想象》

作者：[法] 安东尼·加卢佐 译者：吴筱航
版本：北京联合出版公司·明室



推荐理由：苹果公司始终免不了被拿去与曾经的“乔布斯时代”作比较。乔布斯逝世时铺天盖地的讣告中，“改变世界”成为最高频出现的词汇。有关他个人的传奇经历、非凡品质，在日后被编织成为久为传诵的故事。

《大厂小民：我在互联网公司的1480天》

作者：张小满
版本：新经典 | 文汇出版社



推荐理由：在今天的就业环境下，和许多工作一样，大厂也成了其中的一座“围城”。30岁到34岁期间，作者张小满几经辗转“上岸”大厂，在那里度过了人生中的1480天，却发现始终没有迎来想象中的“靠岸”。

《年轻医生手记》

作者：(俄)布尔加科夫 译者：石枕川

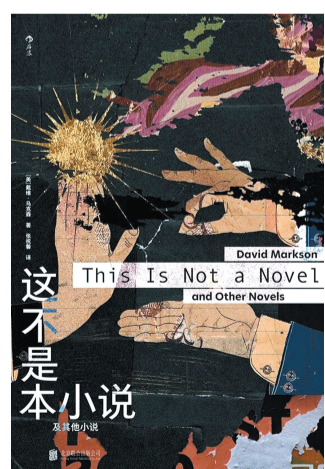
版本：文景上海人民出版社2026年1月



推荐理由：俄国作家布尔加科夫的《年轻医生手记》不仅直接呈现了医学与文学之间的关联，还为这种关系增添了独特的思维风格。这本书共收录了《年轻医生手记》和《莫斯科散文》两部分内容，前者记述了布尔加科夫25岁时在乡村行医的经历。

《这不是本小说：及其他小说》

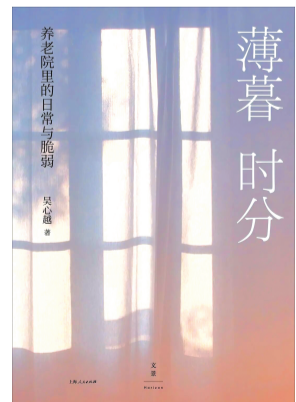
作者：[美]戴维·马克森 译者：张祝馨
版本：后浪文学 | 北京联合出版公司



推荐理由：当一个写作者为自己创造的文本起名“这不是本小说”，那么显然，他的认知中必定已有“小说”这一概念，并且清晰知道“小说”这个概念所指的是什么。

《薄暮时分：养老院里的日常与脆弱》

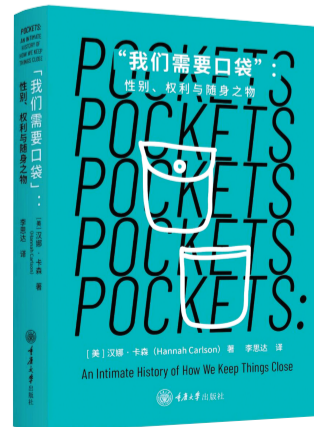
作者：吴心越
版本：上海人民出版社·世纪文景



推荐理由：在特定文化背景下，照料人生最终时刻的养老院往往成为社会中的“陌生之地”。在特定场域中，老人们如何面对晚年？护理员们经历着怎样的劳动过程？本书作者吴心越以扎实的田野调研，深描出机构养老中的真实图景。

《“我们需要口袋”：性别、权利与随身之物》

作者：[美]汉娜·卡森 译者：李思达
版本：重庆大学出版社



推荐理由：马克·吐温认为，口袋是最有用的发明之一。从五百年前男士马裤上出现第一个口袋以来，裁缝把口袋缝在了人们能想到的所有地方。