



今起安徽迎明显降水 强对流上线

星报讯(记者 祝亮)清明假期刚过,晴暖天气迅速“退场”。记者从安徽省气象台了解到,4月8日至9日全省将迎来一次明显降水过程,并伴有短时强降水、雷暴大风等强对流天气,10日之后我省南部仍多阴雨,市民需提前做好防雨、防雷、防潮准备,合理安排出行与健康防护。

刚刚过去的清明假期,我省天气呈现“南北分化”。江南地区多弱降水,江北以晴到多云为主,全省气温明显回升,5日六安、芜湖、宣城、池州局部最高气温突破30℃,其中六安达到31.4℃,不少市民提前感受到初夏暖意。不过从今天开始,暖气团与冷空气交汇,天气将快速转折。

根据预报,8日全省阴天有阵雨或雷雨,沿江江北有中雨,部分地区大雨、局部暴雨;9日江北阴天转多云,江南阴天,沿淮以南有阵雨或雷雨,沿江江南中雨、局部大雨。受冷空气和降水共同影响,8日至9日江北最高气温降至17~20℃,体感由暖转凉。10日至16日,大别山区和沿江江南仍多阴雨天气,湿冷体感将持续。作为省会,合肥8日起多降雨,8日至9日有中到大雨、局地暴雨,气温同步回落。

气象部门提醒,此次降水过程范围广、局部雨强大,且伴随强对流天气,对交通出行、户外作业、春耕春播影响较大,需重点防范局地短时强降水、雷暴、大风带来的不利影响,远离广告牌、大树、临时搭建物,避免在低洼易涝区域停留。

阴雨天气来袭,健康防护不容忽视。持续低温高湿易导致呼吸道黏膜抵抗力下降,感冒、流感、支气管炎等疾病进入高发期,哮喘、慢阻肺患者病情易加重。市民要坚持“春捂”,重点护住颈部、背部、脚部,外出佩戴口罩,减少冷空气与病菌刺激;居家每天定时开窗通风,使用除湿机将湿度控制在50%~60%,抑制霉菌、尘螨滋生。潮湿天气还易引发关节酸痛,有旧伤或关节炎人群要做好关节保暖,佩戴护膝,睡前用温水泡脚,促进血液循环,避免久待潮湿环境。此外,阴雨天气易让人情绪低落,可适当增加室内活动,保持规律作息,调节身心状态。

近期,黄山等景区迎来游览旺季,天都峰已于4月7日恢复开放,雨天出游更要注意安全。景区步道湿滑,登山需穿防滑鞋、携带登山杖,避开陡峭路段;雷雨天气不要在山顶、空旷地带停留,远离金属栏杆,防止雷击。自驾前往景区需减速慢行,保持安全车距,避免急刹急转,途经积水路段确认安全后再通行。出行前备好雨衣、防水袋,保护手机、证件等物品,同时关注景区动态,听从工作人员引导,错峰游览、文明出行。

未来十天,我省南部阴雨持续,市民外出随身携带雨具,及时关注最新天气预报和预警信息,合理调整行程。居家注意防潮除湿,饮食上少吃生冷、油腻食物,可适当食用茯苓、薏米等祛湿食材,增强体质,平稳度过阴雨时段。

合肥文旅女篮成功“冲A”

星报讯(记者 江锐)4月5日晚,WCBA季后赛排位赛在合肥体育中心篮球馆迎来一场牵动人心的关键较量。B组冠军合肥文旅女篮坐镇主场,与A组劲旅浙江稠州银行女篮展开系列赛第四回合的对决。最终,在全场近千名球迷的助威声中,合肥女篮以89:74战胜对手,大比分3:1赢下这轮系列赛。凭借这场胜利,合肥女篮成功“冲A”,下赛季这支年轻的队伍将站上国内顶级女篮赛场。

当晚比赛之前,合肥女篮已以比分2:1领先,手握赛点。但浙江女篮作为老牌强队,经验丰富,绝不会轻易缴械。比赛刚开始,志在必得的合肥女篮便打出12:2的进攻小高潮。客队一度找不到进攻节奏,防守也顾此失彼,分差被进一步拉大,首节合肥女篮以35:12取得23分的巨大优势。次节,合肥女篮继续保持火热手感,并通过密不透风的防守让客队得分异常艰难。半场结束,主队已将领先优势扩大到30分。易边再战,虽说大比分落后,客队没有放弃,一度缩小分差。合肥女篮也没有放松,双方你来我往,主队一直保持二十多分的优势,最终,合肥女篮以15分优势战胜对手。

合肥文旅女篮是一支2024年8月才组建的年轻球队。处子赛季(2024-2025),她们仅取得B组第六名的成绩,在联赛中默默无闻。然而仅仅一年之后,球队便完成了华丽蜕变——本赛季常规赛B组,她们打出18胜2负的统治级战绩,提前三轮锁定B组冠军,以黑马之姿强势闯入季后赛排位赛。

缅怀革命先烈 传承红色基因



星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 周雨嘉文/图)为了缅怀革命先烈,继承优良传统,弘扬爱国主义精神,认真落实立德树人根本任务,合肥市包河区淝河镇黄巷村关工委联合村团委、妇联等部门在清明节期间组织开展“缅怀革命先烈 传承红色基因”清明祭扫活动。

无限哀思无限情,清明时节祭英雄。4月6日,黄巷村邀请辖区内的各校同学与师生代表同村关工委志愿者们,齐聚蜀山烈士陵园,共同举行了“缅怀革命先烈 传承红色基因”清明祭扫活动。

在革命烈士纪念碑前,全体师生整齐列队,大家怀着无比崇敬的心情向长眠在这片热土的革命英烈鞠躬默哀,敬献花篮,深切悼念为革命事业英勇献身的革命烈士。

少先队代表在纪念碑前手持菊花立下“请党放心、强国有我”的誓言,铮铮誓言铿锵有力,庄严承诺掷地有声,表达对革命先烈的无限敬仰,更彰显了传承革命精神的坚定决心。

合肥一医院启动改造

星报讯(记者 王珊珊)记者获悉,近日,安徽医科大学第一附属医院绩溪路院区外科二号楼提升改造项目全面开工,预计2026年8月建成投用,将进一步改善住院诊疗环境,为患者带来更加舒适、便捷的医疗体验。

安徽医科大学第一附属医院绩溪路院区外科二号楼位于蜀山区绩溪路218号院内,为9层(局部10层)建筑,高33.05米,现状建筑面积约15842.5平方米。本次改造覆盖1至10层,将原有的六人间病房全部升级为双人间179间、单人间7间,总床位达365张,大幅提升住院环境的舒适度与私密性。改造后建筑面积约17058平方米。

据了解,此次改造内容包括病房布局调整、装饰装修、屋面防水、安装工程、医疗专项、外立面提升及增设电梯等。

安徽医科大学第一附属医院是安徽省规模较大的综合性教学医院之一,集医疗、教学、科研、预防、康复、急救于一体,为安徽省紧急医疗救治基地。历经近百年发展,医院已成为安徽省医学教育与医疗服务核心基地,是辐射全省、影响全国的重要区域医疗中心。

普法润民心 履职践初心

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 沈宪 孙雨静)4月3日是《中华人民共和国全国人民代表大会和地方各级人民代表大会代表法》颁布实施34周年。为深入学习贯彻新修订的代表法,畅通人大代表联系服务群众渠道,4月3日,合肥市蜀山区三里庵街道绩溪路社区人大代表群众联络点组织辖区人大代表,在国购广场北门开展代表法主题宣传、法律咨询、便民服务系列活动。

活动现场,蜀山区人大代表与工作人员通过悬挂宣传横幅、发放普法手册、现场讲解等方式,向居民普及代表法核心内容,详细介绍人大代表的权利、义务及履职途径,引导群众知晓代表、信任代表、依靠代表。该区人大代表与居民面对面交流,耐心倾听关于老旧小区改造、公共设施维护、养老服务民生诉求,逐

一记录并现场回应解答,践行“人民选我当代表,我当代表为人民”的承诺。

本次活动融合便民服务与法治宣传两大亮点,辖区爱心医疗机构、志愿服务团队积极参与,现场设置健康义诊、政策咨询、家电维修等服务点位。医护人员为居民免费提供血压血糖检测、慢病咨询、用药指导;志愿者为老人免费维修小家电、讲解安全用电常识;专业律师坐镇法律咨询台,为群众解答婚姻家庭、邻里纠纷、劳动维权等法律问题,提供一对一维权指引。

下一步,社区人大代表群众联络点将持续依托人大代表联络站,常态化开展代表接待、普法宣传、便民服务等,推动代表法学习宣传走深走实,助力基层治理提质增效,不断提升居民的获得感、幸福感、安全感。

贴心服务暖民心 认证工作全覆盖

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 陆昌梅)为切实保障辖区城乡居民养老保险待遇领取人员的合法权益,确保养老金按时、足额发放,筑牢社保基金安全防线,近日,合肥市包河区淝河镇平塘王村全面启动2026年度居民养老保险待遇资格认证工作。

平塘王村党委立足民生需求,秉持“便民、高效、暖心”的服务理念,通过全方位宣传、多渠道办理、个性化服务,全力推动认证工作落地见效,切实把民生实事办到居民心坎上。

针对部分居民对养老保险认证政策不了解、认证流程不熟悉的问题,平塘王村社保站多措并举开展全覆盖宣传,打通政策知晓“最后一公里”。工作人员依托小区居民微信群线上平台,及时转发认证时间、认证范围、线上操作流程、未按时认证的影响等关键信息,同时,针对居民在群内提出的疑问,安排专人实时答疑,消除居民顾虑。线下,社保站工作人员在

小区宣传栏张贴认证通知和宣传海报,面对面为居民讲解认证政策,手把手指导有需求的居民完成手机操作。此外,巾帼志愿者们通过电话通知、入户走访等方式,对辖区高龄、独居、空巢老人进行点对点提醒及认证,确保宣传不漏一户、不落一人,切实提升居民对认证工作的知晓率和配合度。

截至目前,平塘王村养老保险待遇资格认证工作已取得阶段性成效,辖区有724位领取人员已顺利完成认证。下一步,平塘王村将持续跟进认证工作进度,对尚未完成认证的居民进行再次提醒和帮扶,确保圆满完成本次认证工作。

平塘王村党委将始终以居民需求为导向,不断优化民生服务举措,用心用情解决居民急难愁盼问题,切实守护好居民的“养老钱”,不断提升辖区居民的获得感、幸福感和安全感。