

春季花粉过敏并非免疫力下降

专家支招安然度过“流泪季”

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 方雯) 春风拂面,百花盛开。本是踏青赏春的好时节,但对于花粉过敏的朋友来说,却意味着一年一度的“流泪打喷嚏”季又开始了。4月2日,中国科大附一院(安徽省立医院)变态反应(过敏)与临床免疫科主任、主任医师陶金辉来给过敏星人支招,如何安然度过花粉季?

花粉过敏≠免疫力下降

一到花粉季就过敏,不少人会觉得是自己免疫力变差了,其实这是一个常见的认知误区。陶金辉表示,它产生的原因既不是免疫力下降,也不是免疫力太强,而是免疫系统发生了紊乱和误判。

花粉症,是指具有特异性体质(俗称过敏体质)的人,在吸入外界致敏花粉后,出现的季节性、反复发作的过敏反应。目前,全球已证实超过150种花粉蛋白可以引发过敏反应。

“我们可以把免疫系统想象成我们身体的‘安保部队’。”陶金辉解释,正常情况下,这支部队能精准识别细菌、病毒这些“真敌人”并发起攻击;免疫力下降时,部队“兵力不足”,容易被病原体入侵,动不动就感冒感染。而花粉过敏时,“安保部队”直接“敌我不分”,把花粉当成危险入侵者,启动过度的防御机制,引发了鼻塞、打喷嚏、眼痒、眼红等一系列过敏症状。

致敏“元凶”不是你想的那些花

很多人以为桃花、梨花这些娇艳的花是致敏元凶,其实并不是。

陶金辉介绍,引起过敏的花粉通常并非来源于肉眼可见、色彩鲜艳的虫媒花,而是依靠风力传播的风媒花。这类植物花粉产量大、质地轻、可随风远距离飘散。

根据播散花粉种类不同,全年主要分为两个发病高峰:春季花粉期(3月~5月),主要致敏原为木本植物,如杨树、柳树、柏树、梧桐、白蜡等。

夏秋季花粉期(7月~9月),主要致敏原为草本植物,如蒿草、豚草、葎草等。这一时期的花粉致敏性更强,引发的症状往往也更重。

花粉过敏到底有哪些症状

花粉过敏的表现主要集中在与空气直接接触的器官,以过敏性鼻炎和过敏性结膜炎最为常见。典型症状包括鼻部症状如阵发性喷嚏(常连续多个)、鼻塞等;眼部症状如眼痒、眼红、流泪等。部分人群可出现耳痒、咽部发痒,或皮肤出现风团、荨麻疹。严重者可诱发过敏性哮喘,表现为咳嗽、胸闷、喘息甚至呼吸困难,需高度警惕。

此外,花粉过敏最核心的特征是“痒”,表现为鼻子痒、眼睛痒、耳朵痒等;普通感冒通常没有或仅有轻微的瘙痒。花粉过敏打喷嚏多为阵发性、连续性;普通感冒虽也有打喷嚏,但频率和强度通常不及过敏。

陶金辉提醒,虽然大多数花粉过敏症状可以通过药物控制,但一旦出现严重哮喘发作、过敏性休克征兆、喉头水肿、常规用药无效且症状加重、严重的皮肤反应等现象,必须立即就医或拨打急救电话。

一句话新闻

为传承中华民族传统节日文化,4月1日,合肥市包河区五里庙社区新时代文明实践站联合百家伴居家养老服务中心,举办“我们的节日·清明节——环保换绿植,鲜花寄哀思”主题活动。记者 沈娟娟 通讯员 袁勤

为弘扬文明新风,营造绿色、安全、有序的祭扫氛围,合肥市包河区路岗街道石桥社区开展文明祭祀宣传活动,倡导居民将缅怀之情融入文明之举,让清明更“清明”。 记者 沈娟娟 通讯员 吴曼

合肥一六八新桥教育集团高刘中学: 春启新程凝共识 党建领航促发展

合肥一六八新桥教育集团高刘中学党支部于3月24日召开2025年度组织生活会,经开区社发局党委委员、纪委书记朱义彬,纪工委委员徐应法到会指导。会议由党支部副书记王世祥主持。

会前,支部精心制定方案,深入学习习近平总书记关于党建、教育的重要论述,深入开展谈心谈话,直面问题、坦诚交流,认真撰写对照检查材料,为开好此次组织生活会筑牢了思想基础和工作基础。会上,副校长尹毕章汇报了2024年问题整改情况并作对照检查,班子成员逐一进行个人对照检查,严肃开展批评与自我批评。

朱义彬充分肯定会议成效,建议结合反面案例深入剖析,确保组织生活会覆盖全体党员,互评要“红脸出汗”。他提出四点要求:强化党性锤炼、严守廉政底线、聚焦教育教学高质量发展、压实党建责任。

尹毕章代表班子表态,将以此次会议为新起点,狠抓整改落实。下一步,党支部将持续强化党建引领,凝聚思想共识,推动学校党建与教育事业再上新台阶。 李媛媛

合肥市庐阳实验小学: 筑牢意识形态防线 讲好实小教育故事

近日,合肥市庐阳实验小学召开2026年校园宣传暨意识形态工作会议,副校长王菁、校长叶佳及宣传工作核心组成员参会,办公室副主任杨娟主持。

会议明确宣传小组分工,建立专项工作群,确保责任到人、衔接顺畅。深耕“榜样宣传”板块,围绕优秀党员、教师两大主线打造正能量阵地。

王菁强调意识形态与校园安全同等重要,要求严守纪律、融入“童行”理念。叶佳提出加强专题培训、规范稿件管理、建立常态化会议机制、评选优秀宣传员,并完善硬件与经费保障。下一步,学校将坚持守正创新,讲好实小教育故事,以高质量宣传助力教育教学发展。 吴雨薇

合肥市建平实验小学卧云校区: 全面落实校园安全“985”体系

合肥市建平实验小学卧云校区于2026年3月全面落实校园安全“985”体系,聚焦“9项教育、8项保护、5项治理”核心任务,开展系列安全活动。

食品安全方面,全面检查食堂消杀,落实家长陪餐、试餐制度,优化食谱。防恐演练模拟暴徒闯入场景,提升师生应急避险能力。联合法治副校长排查消防、围墙等隐患,限期整改。交通安全教育通过主题课和午会,强化文明出行意识。通过系列活动,师生安全意识显著增强,学校安全管理水平进一步提升,在落实校园安全“985”体系方面取得显著成效。下一步,学校将继续坚持“安全第一,预防为主”,将安全工作抓在经常,为师生健康成长保驾护航。 孙金鑫



清明节前夕,一群少先队员在老师的带领下,前往肥东县茶壶山烈士陵园开展清明祭扫活动。少先队员整齐列队,向革命烈士纪念碑敬献花篮、默哀致敬,缅怀革命先烈,传承红色基因,厚植爱国主义情怀。

记者 赵汗青
通讯员 彭红玲

清明手工坊 童趣寄春光

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 许雨彤) 清明节是我国重要传统节日,兼具缅怀先烈、追忆先人与踏青迎春的双重文化内涵。为让辖区青少年在实践中感受春日美好,传承中华传统文脉,4月2日,合肥市包河区路岗街道石桥社区党总支牵头,妇联、关工委联合团总支,在社区新时代文明实践站开展“清明手工坊,童趣寄春光”青少年积木拼接活动。活动现场,志愿者以生动趣味的方式,为孩子们讲解清明习俗与文化内涵,随后耐心示范积木拼接技巧,手把手指导操作。

孩子们拿到积木后,全神贯注投入创作,相互交流、互帮互助,现场洋溢着浓厚的创作氛围与纯真童趣。

此次活动让孩子们在动手实践中收获快乐,锻炼了动手能力与协作意识,更深刻领会了清明文化的精髓,让传统节日文化在童趣中得以传承延续。

缅怀先烈志 传承英雄魂

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 喻涛) 在清明节来临之际,肥东县石塘镇龙城社区于4月2日组织党员志愿者、退伍军人、网格员开展清明祭奠抗日英雄主题活动,以实际行动缅怀革命先烈,传承红色基因,弘扬爱国主义精神。

活动现场,党员志愿者们分工协作,对烈士墓周边的杂草、杂树进行全面清理,大家手持工具,弯腰劳作,不放过一处死角,用汗水为烈士营造整洁肃穆的祭扫环境。随后,党员、退伍军人们仔细擦拭烈士墓碑,拂去碑身灰尘,让“英烈之墓”更加清晰醒目,每一个动作都饱含着对革命先烈的深切缅怀与无限敬意。

清理擦拭完毕后,全体人员整齐列队,向烈士敬献鲜花。大家在烈士墓前重温那段烽火岁月,追忆抗日英雄为民族解放事业抛头颅、洒热血的英勇事迹,深刻感悟今天幸福生活的来之不易。参与人员纷纷表示将以更加饱满的热情、更加务实的作风投入到社区工作中,为推动乡村振兴、建设美好家园贡献力量。

<h4>分类广告</h4> <p>广告热线:15375339719(微信同号) 谨防网络诈骗,凡属网络诈骗,均由发布者自行负责,本栏目不承担法律责任,由发布者自行承担。如有网络诈骗,请及时向公安机关举报,举报电话:110。</p>	<h4>招租公告</h4> <p>一、招租时间:2026年4月10日上午10时(节假日除外),本招租活动不设竞价出价功能。 二、招租方式:中国拍卖行业协会-中拍平台(https://naimai.cai21.org.cn) 三、招租标的:位于怀远县安澜镇码头滩地面积30亩(约19999.80平方米)租赁权招租,租期3年,租金:70000元/年。 四、资格条件:1、自然人或具备独立法人资格的企业。 五、咨询、登记、展示时间:展示时间:自公告日起至2026年4月9日下午17时止。 展示地点:怀远县 公告日至2026年4月9日下午17时截止报名和交保证金,逾期不予受理,10000元,到期截止时间为2026年4月9日17时(以到账时间为准)。委托人、拍卖人不组织集中看样,买受人自行看样。 报名联系电话:17755267700</p>	<h4>遗失声明</h4> <p>安徽德信医药有限公司遗失合肥四里河内里美凯龙开具的收据一份,单号:ZY22031700834938,金额:30000元,声明作废。 李浩遗失山东工程职业技术学院学生证,学号:250403070120,声明作废。 李涛遗失合肥师范学院计算机与人工智能学院学生证学号2510251080,声明作废。 安徽省普利莱商贸有限公司(编号:340403029084)法人章(编号:340403029084)遗失,声明作废。 安徽新境界自动化技术有限公司发票章遗失,声明作废。 合肥辰昌商贸有限公司芯片公章遗失,声明作废。 安徽帮友文化传媒有限公司遗失法院诉讼费收据一份,号码000184689,金额1216元,声明作废。 合肥少游电子科技有限公司合同章、发票章遗失,声明作废。 合肥秋至晨教育咨询有限公司91340111MA2FTGNE3A,公章、法人章、财务章遗失,声明作废。 安徽晨星医药科技有限公司财务章、法人章遗失,声明作废。 六安南良精密机械有限公司法人章(编号:91340102151557)、公章(编号:34150202151558)、财务章(编号:34150202151559)、合同章(编号:34150202151560)、发票章(编号:34150202151561)遗失,声明作废。 安徽康成再生资源有限公司(张真真)合同章、公章、发票章遗失,声明作废。 安徽康成再生资源有限公司(张真真)合同章、公章、发票章遗失,声明作废。 安徽康成再生资源有限公司(张真真)合同章、公章、发票章遗失,声明作废。 安徽康成再生资源有限公司(张真真)合同章、公章、发票章遗失,声明作废。</p>
<h4>合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告</h4> <p>安徽新源网络科技有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>	<h4>合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告</h4> <p>合肥德信医药有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>	<h4>会议通知</h4> <p>安徽德信医药有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>
<h4>合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告</h4> <p>合肥德信医药有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>	<h4>合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告</h4> <p>合肥德信医药有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>	<h4>合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告</h4> <p>合肥德信医药有限公司:你单位于2026年4月2日向我委申请劳动仲裁,因你单位未在规定期限内提供证据,导致无法查明事实,现依法作出仲裁裁决:你单位应向劳动者支付工资差额、经济补偿金、赔偿金等共计人民币15000元。逾期不履行,将依法申请法院强制执行。 2026年4月3日</p>