超5100股“飘绿” A股遭遇“黑色星期一”

市场情绪降至冰点 沪指退守3800点

受中东地缘政治冲突急剧升级冲击，全球风险资产遭遇“黑色星期一”。A股三大指数全线重挫，沪指险守3800点关口。截至收盘，沪指跌3.63%，收报3813.28点；深证成指跌3.76%，收报13345.51点；创业板指跌3.49%，收报3235.22点。沪深京三市成交额达到2.45万亿元，较上一交易日放量1454亿元。情绪降至冰点，两市超5100只个股下跌，仅305只上涨，跌停个股超200家。

周一市场超5100只个股下跌，其中133只个股跌停，上涨的股票只有300多只。前期热门的黄金、有色金属、算力硬件、半导体芯片这些板块成了重灾区，赤峰黄金、四川黄金双双跌停。唯独煤炭板块逆势走强，云煤能源、辽宁能源涨停，焦煤期货主力合约盘中一度触及涨停，资金明显偏好防御性方向。

上周五近50点下挫后，周一市场跳空低开、持续走低，盘中一度跌破3800点整数关口，个股普跌，恐慌情绪明显升温。尾盘虽略有回升，但整体弱势格局已然确立。自指数突破4000点以来，本轮调整来势汹汹，市场普遍关心：调整的空间还有多大？底部究竟在何处？

先看技术面。周一这根大阴线砸下来之后，沪指距离3800点整数关口仅一步之遥，技术上已经严重超卖。招商证券的观点比较有代表性，他们认为A股从技术形态和情绪指标来看，已处于本轮下跌的后半段，继续大幅下探的空间有限，但底部区间的确认需要时间换空间。换句话说，急跌之后通常会有技术性修复，但指望V型反转不太现实。

再看资金面。周一成交量明显放大到2.43万亿元，放量下跌往往意味着恐慌盘集中释放，空头动能短期宣泄得差不多了。加上央行已经表态要保持流动性充裕，周二央行大概率会加大公开市场操作力度，缓解季末资金面的紧张局面。

关键要看周二早盘能不能守住3800点这个心理关口。有机构认为，如果周二沪指能在3920~3960点这个区间内稳住，那么周三就有望迎来像样的反弹修复。总的来看，周一这波急跌，更多是外部地缘冲突叠加季末资金面紧张导致的情绪性踩踏，周二继续恐慌杀跌就不太明智了。结合历史走势与当前点位来看，本轮调整的空间或已逐步逼近关键支撑区域。调整空间已较为有限，后续市场大概率进入震荡筑底阶段，而非持续单边下行。

专家解读 > >

李大霄：无需恐慌 调整是对4000点的夯实

李大霄表示，此次A股调整核心由外围因素引发，A股整体市场低点正逐步抬升，3000点已形成坚实地平线，再次考验该点位概率极低，当前调整实则是对4000点的夯实过程。

信汇泉基金经理孙加滢：获利盘回吐是调整核心

对于市场关注的调整导火索，孙加滢表示，中东局势升级、海外流动性收紧等均为外部催化剂，并非核心原因。A股自2025年4月7日起已连续上涨215个交易日，创阶段性上涨纪录，市场本身已积累较强的回调压力，内部大量量化指增等获利盘的获利回吐，才是此次调整的本质原因。

国投林荣雄：“躲”可以理解，但不至于“跑”

国投策略林荣雄团队认为，受中东冲突与美联储鹰派信号影响，市场对“滞胀”担忧加剧，全球资产普跌。A股虽受冲击但指数层面仍具韧性，不至于全面撤退（“跑”）。短期资金向高股息、低波动的防御板块及顺周期资源品迁徙避险（“躲”）。

概念题材 > >

市场超百股跌停 贵金属板块遭重挫

周一，煤炭板块逆势走强，山西焦煤、云煤能源涨停，郑州煤电、平煤股份、山西焦化等个股涨幅居前。

绿色电力方向相对逆势，华电辽能、东方新能、立新能源、浙江新能等涨停，宁波能源、南网能源、江苏新能、豫能控股等个股涨幅居前。

不过需要注意的是，无论是煤炭还是绿电，其逆势的本质在于市场对于地缘冲突所带来不确定性的抱团避险。因此多以个股独立行情为主，对于指数以及情绪的带动作用相对有限。

贵金属概念跌幅居前，赤峰黄金、四川黄金、盛达资源跌停，山金国际、湖南白银、中金黄金等个股跌超8%。主要受到国际贵金属价格大跌影响，现货黄金跌8%，现货白银跌超10%。本轮指数调整以贵金属为代表的有色方向是领跌主力，后续何时企稳同样也是观察市场能否迎来修复的重要参照。

个股层面，全市情绪持续低迷，截至收盘超5100只个股下跌，逾百股跌停。不过绿电、储能为代表的新能源赛道方向依旧相对逆势。其中华电辽能晋级6连板，东方新能6天4板，正泰电源9天5板，立新能源3天2板，而华电能源、豫能股份等个股维持趋势上涨。新能源赛道能否再度加强并成功引领指数反弹，便是后市所需关注的重点。 海雪峰

沪指创“9·24”以来第三大单日跌幅

3月23日，沪指收跌3.63%，创下2024年“9·24”以来第三大单日跌幅。“9·24”以来沪指跌幅前20个交易日可以发现，次交易日上涨概率为50%，而后三个交易日上涨概率高达67%。

交易日期	涨跌幅(%)	次交易日涨跌幅(%)	后三交易日累计涨跌幅(%)	后五交易日累计涨跌幅(%)
2025-04-07	-7.34	1.58	4.10	5.37
2024-10-09	-6.62	1.32	0.78	-1.72
2026-03-23	**-3.63**	-	-	-
2024-11-22	-3.06	-0.11	1.30	1.81
2025-01-02	-2.66	-1.57	-1.01	-1.57
2024-10-11	-2.55	2.07	-0.46	1.36
2024-10-15	-2.53	0.05	1.88	2.64
2026-02-02	-2.48	1.29	1.50	2.67
2025-11-21	-2.45	0.05	0.76	1.40
2024-12-13	-2.01	-0.16	-0.29	-0.70
2025-02-28	-1.98	-0.12	0.63	1.56
2025-10-17	-1.95	0.63	1.93	2.88
2025-08-27	-1.76	1.14	1.98	0.35
2024-11-14	-1.73	-1.45	-1.00	-0.28
2024-12-31	-1.63	-2.66	-4.32	-3.63
2025-01-03	-1.57	-0.14	0.58	-1.34
2024-11-15	-1.45	-0.21	1.12	-1.91

公告速递

*ST立方：收到股票终止上市决定；

科华生物：实时荧光定量PCR仪获得医疗器械注册证；

爱柯迪：拟使用不超35亿元自有资金进行现金管理；

华绿生物：拟约2亿元投建日产50吨鲜品黄牛肝菌工厂化生产项目；

ST人福：HW091077片进入II期临床试验研究；

纳睿雷达：终止发行股份及支付现金购买资产事项并撤回申请文件；

药明康德：2025年净利润191.95亿元，同比增长105.2%；

北京科锐：中标5.76亿元光伏逆变器框架招标项目；

海天精工：2025年净利润4.29亿元，同比下降17.97%；

潞安环能：以82.22亿元竞得山西省襄垣县苏村区块煤炭探矿权；

金财互联：2025年净利润6485.68万元，同比扭亏；

中国国贸：2025年净利润12.02亿元，同比下降4.76%；

华新环保：拟变更证券简称为“华新科技”；

东睦股份：延期至4月21日披露2025年年度报告。 第一财经

分类广告
广告热线：15375339719（微信同号）
温馨提示：交易双方认真核实对方有效证件，并互存复印件，本栏目所刊广告不作为任何法律依据，由发布的信息所引起的任何纠纷本栏目不承担任何法律责任

法人变更公告
安徽徽北龙运输有限公司股东决定根据《公司法》和公司章程规定，本公司股东于2025年8月20日决定如下：在变更前存在的一切债权债务及其存在的其他可能的一切经济、法律责任均由原法人王代荣和原公司承担。公司股权和法人变更后，原公司和原法人的一切债权债务及其存在的其他可能的一切经济、法律责任均与变更后的公司无关。法人和股权变更后，公司和新法人、新股东的一切债权债务及其存在的其他可能的一切经济、法律责任均与变更前的公司和法人股东无关，由新法人、新股东承担。

召开股东会公告
合肥锐隐船商贸有限公司（统一社会信用代码：91340102MAD693CA1A）股东会擢议，公司于2026年4月20日上午10:00点在本公司注册地址安徽省合肥市瑶海区明皇路与郎溪路交口黄州郎溪上里3栋102室召开合肥青萝凯商贸有限公司股东会，特通知公司股东张澜程、吴浩宇前来参加。会议主题内容：关于公司注销事项，请公司全体股东按时参加会议，逾期不参加会议的，视为放弃表决权。特此通知

终止办学公告
合肥睿趣培训学校，统一社会信用代码：52340111355175045R，办学许可证号：教民1340111720153 91号，自2024年5月11日起终止办学，特此公告。
合肥睿趣培训学校
2026年3月19日

●宿州富源汽车有限公司不慎遗失吉利美日牌燃油客车汽车合格证一份，合格证号：WCE01DT00021409，车架号：L6T7924Z8TD025932声明作废。
●黄山胜茗茶业有限公司不慎遗失法人（方胜万）章，编号3410210122821，声明作废。
●皖A68591车辆登记证书、行驶证遗失，声明作废。
●合肥天壹启航教育科技有限公司（91340111MADE5EB92W）公章、财务章遗失，声明作废。
●合肥仲锦网络科技有限公司统一社会信用代码：9134 0102 MADB PYOM XL，营业执照执照正副本遗失，声明作废。
●安徽中跃体育文化发展有限公司（9134 0111 MA8P KEHMXK）财务专用章、法人章、合同专用章、发票专用章遗失，声明作废。
●合肥东唐家居科技有限公司（统一社会信用代码：91340104MA2XHW0M05）公章遗失，声明作废。
●合肥仲锦网络科技有限公司（9134 0102 MADB PYOM XL）公章、财务专用章、法人章、发票专用章、合同专用章遗失，声明作废。
●合肥医用氧气厂化验专用章（编号：3401230126216）遗失，声明作废。
●合肥长江批发市场友利食品商行食品经营许可证副本遗失，编号：JY13401021037272，声明作废。
●宋在亭贵失一卡通，卡号为SGW008，声明作废。
●合肥申申香贸易有限公司芯片公章遗失，声明作废。
●六安金胜物流有限公司皖ND860挂（重型自卸半挂车）道路运输证（皖交运管六字货341502287419号）遗失，声明作废。
●安徽壹加壹口腔医院管理有限公司，芯片法人章（刘宝伦）遗失，声明作废。

遗失声明
●安庆伦爵汽车销售有限公司遗失法人章黄腊爱3408110196572，声明作废。
●淮南市隆兴汽车运输有限责任公司遗失皖D4542挂车辆（道路运输证），证号3404002201603，声明作废。
●安徽昊辰品牌管理有限公司91340203MA2UYRGK2L合同章遗失，声明作废。
●合肥市瑶海区萨贝诺食品商行芯片公章遗失，声明作废。
●合肥通盛达机械有限公司91340100MA2PELDC84法人（韩俊）章遗失，声明作废。
●安徽壹辰供应链管理有限责任公司皖N73381（重型半挂牵引车）道路运输证（皖交运管六字341502291561号）遗失，声明作废。
●六安市中奥汽车运输服务有限公司皖NC968挂（重型低平板半挂车）道路运输证（皖交运管六字341503281537号）遗失，声明作废。
●颍上县乾多嘉家庭农场公章（编号341226103415）、财务章（编号341226103416）、发票章（编号341226103417）、合同章（编号341226103418）、法人（梁昌喜）章（编号341226103419）遗失，声明作废。
●韩永刚警官证（警号34166602）丢失，声明作废。
●黄山市八大系餐饮有限公司遗失公章（公章编码：3410210115711），声明作废。
●蒙城县苏木大药房有限责任公司，财务章3416220074614，发票章3416220074615，法人章3416220074617，以上印章丢失，声明作废。
●安徽新恒基消防工程有限公司山南新区分公司遗失公章，编号3404030125097声明作废。
●安徽海匠商贸有限公司丢失原户名合肥赢合商贸有限公司公章、财务章、法人章，申明作废。