春寒料峭 全球股市经历恐慌3月

A股跌破4000点！反弹何时到来？

资本市场仍在中东冲突的余波中剧烈震荡。全球股市连续第三周下挫，创近一年最差表现，欧美市场纷纷创下年内新低，而能源价格飙升引发的通胀担忧，也让美国国债这类传统避险资产遭遇抛售，推动收益率大幅上行。就连黄金也未能提供庇护，金价上周五尾盘一度跌破4500美元关口。刚过去的交易周（3月16日至20日），受海外战事持续扰动，此前几周还颇具韧性的A股市场上周迎来较深调整。沪指于后半周跌破4000点，同样引起不小关注。有网友调侃“回到了老股民的舒适区”。个股情绪也反复触及冰点。上周5个交易日，有3天出现了超4000家下跌的情况。更罕见的是，像上周四、周五这样连续两日不足1000家上涨的情况，是近一年（或者说去年4月7日以来）头一回，足见市场有多恐慌。 杨晓春

沪指跌破半年线

上周五A股市场迎来重要调整，沪指正式跌破4000点整数关口，市场承接力度明显不足，整体呈现低迷震荡态势。从市场情绪和资金面来看，当前市场承接力不足的特征尤为突出。隔夜美股走低的外部冲击持续传导至A股市场，而油价回落本应缓解市场担忧，但A股不仅未迎来修复，反而加速下跌击穿4000点，足见当前市场情绪的低迷程度。更为关键的是，盘中指数毫无阻力地回补年初缺口，过程中未出现明显的反抗，这一现象充分表明增量资金观望情绪浓厚，场内资金出逃压力较大，市场缺乏足够的买盘支撑。加之4000点上方堆积了大量前期套牢盘与近期获利盘，获利资金集中兑现、套牢盘止损离场，进一步加剧了市场波动，短期内难以形成有效的反弹动能。

随着沪指自去年4月7日以来首度跌破半年线，年K线也转为下跌，随着跌停家数升至两位数，跌超5%的近期指数阴线实体的持续加大，表明市场恐慌盘出现集中释放，不过沪指已经连续两日处于日线布林下轨线下方，或引发短线技术性反抽。

何时能抄底？

面对持续下跌，投资者最为关心的问题莫过于何时才能抄底？我们认为，短期需要耐心等待市场底形成，且需伴随成交量的明显释放。历史经验和市场规律反复验证，市场阶段性底部往往是市场自发形成的，而非单一权重板块拉抬所能造就，此前指数曾出现4000点失而复得的情况，但那更多是少数权重板块的短期护盘行为，并未形成真正的市场底。真正的抄底时机，需要等待成交量的明显释放，当市场出现恐慌性抛售之后，成交量大幅放大，意味着卖盘力量接近衰竭，增量资金开始入场，此时市场底才有可能正式形成，这也是短期抄底的最佳信号。同时，还可结合估值、情绪等指标综合判断，当全市场估值处于历史低位、投资者情绪降至冰点时，底部信号会更为明确。

短期来看，市场仍存在一定的反弹可能性，投资者可做好结构性抄底准备。虽然海外市场的干扰仍在持续，美伊冲突等地缘政治事件、海外政策不确定性等因素仍可能导致市场反复，但整体来看，外部冲击的影响正在逐步减弱。同时，上周五创业板逆势走强，近几日指数呈现分化走势，说明市场并非全面下跌，而是出现了明显的分歧，部分板块已开始出现资金布局的迹象。一旦后续有增量资金入场，或是政策面出台进一步的提振措施，市场随时可能迎来阶段性反弹，投资者可重点关注强势板块的结构性机会，避免盲目跟风。

综合来看，A股正式跌破4000点是短期情绪、外部因素及资金面共同作用的结果，市场承接力度不足但并非全面走弱。抄底需坚守“等待市场底、等待成交量放量”的原则，切勿盲目抄底被套；短期可关注结构性机会，做好抄底准备，中长期则需保持耐心，坚守核心持仓、守住既有盈利，等待更为明确的进场信号。对于普通投资者而言，当前最理性的操作是控制仓位、理性观望，避免被短期市场波动左右，在市场底确认后再逐步加大布局力度。

概念题材

本周证券市场热点前瞻

【行业要闻】国内成品油价或大幅上调

根据“十个工作日”原则，国内成品油调价窗口将于3月23日24时再度开启。据卓创资讯，本周期内（3月9日24时-3月23日24时），国际原油价格涨至高位后继续偏强运行，原油变化率正值内升高，预计届时国内成品油零售限价或遇宽幅上调。

【重磅新闻】欧洲多国金融市场交易时间调整

欧洲多国将于3月29日开始实行夏令时，届时欧洲地区金融市场的交易时间和经济数据的公布时间将较冬令时提前一个小时。

【解禁信息】逾840亿元市值限售股解禁

数据显示，本周共有44家公司限售股陆续解禁，合计解禁73.45亿股，按3月20日收盘价计算，合计解禁市值为842.58亿元。从解禁市值来看，3月25日是解禁高峰期，11家公司解禁市值合计359.79亿元，占本周解禁规模的42.7%。按最新收盘价计算，解禁市值居前三位的是：邮储银行（272.97亿元）、盛美上海（57.91亿元）、捷邦科技（56.68亿元）。 海雪峰

今日新股 隆源股份

申购代码：920055，申购价格：24.7元/股，发行量：1700万股，单一账户申购上限：76.5万股，发行市盈率:14.99倍。

公司专业从事铝合金精密压铸件的研发、生产与销售，凭借在模具设计与制造、产品主要应用于汽车发动机系统、新能源汽车三电系统、汽车转向系统和汽车热管理系统等关键领域。 中财

公告速递

新乳业：2025年净利润同比增长35.98%拟10派3.8元；

浙江华业：拟投资10.94亿元建设穆岙生产基地二期项目；

明德生物：股票交易可能被实施退市风险警示；

中国石化：2025年净利润同比下降36.8%，全年拟每股派0.2元；

中伟新材：公司磷矿资源规划年开采量280万吨，项目建设已于2025年末正式启动；

速达股份：实际控制人、董事长李锡元解除留置；

晶华新材：拟6亿元扩建电子及光学胶粘材料项目；

豪威集团：拟以现金方式对荣芯半导体增资10亿元。 第一财经

分类广告

广告热线：15375339719(微信同号)

温馨提示：交易双方认真核实对方有效证件，并互存复印件，本栏目所刊广告不作为任何法律依据，由发布的信息所引起的任何纠纷本栏目不承担任何法律责任

合肥市庐阳区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥永真家电有限公司：

本委受理余明洋诉你单位确认劳动关系等劳动争议一案。因电话无法联系你单位，后经本委邮寄送达未果，现向你单位公告送达应诉通知书、开庭通知书、举证通知书、申请书副本。限你单位自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。本委定于2026年5月6日上午10时00分在合肥市大房郢路与砀山路交口东南角庐阳区市民中心七7楼劳动人事争议仲裁庭开庭审理，请届时到庭，否则本委将依法缺席裁决。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥市达康内科诊所有限公司：

本委受理申请人苏雪飞诉你(公司)关于确认劳动关系、工资报酬等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2128号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2128号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥瑶海和平家园幼儿园：

本委受理申请人赵玲玲诉你(公司)关于确认劳动关系等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2088号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2088号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥铺铺红食品科技有限公司：

本委受理申请人刘程诉你(公司)关于确认劳动关系、工资报酬等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2124号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2124号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥素之里美容服务有限公司：

本委受理申请人周蕊、王慧萍诉你(公司)关于确认劳动关系、工资、双倍工资等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]1984、1985号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]1984、1985号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

终止办学公告

合肥睿趣培训学校，统一社会信用代码：52340111355175045 8，办学许可证号：教民134011172015391号，自2024年5月11日起终止办学，特此公告。

合肥睿趣培训学校
2026年3月19日

拍租公告

受委托，我公司定于2026年3月30日上午10时在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)以网络竞价方式进行公开拍租，现公告如下：

一、标的简介：

标的序号	标的名称	面积(㎡)	年租金参考价(元/年)	竞拍保证金(元)	租期
1	位于怀远县经济开发区金河路东侧厂房	约1300	109200	10000	叁年

二、咨询、登记、展示时间：1、有意者请于2026年3月29日17时前自行在中拍平台注册办理竞拍报名手续。意向竞拍人自行或预约到标的物所在地实地查勘，看样展示时间公告发布之日起至2026年3月29日17时止，委托人、拍卖人不组织集中查勘。

三、竞拍保证金：1、竞拍保证金：10000元，以竞拍开始前实际到账为准，保证金收款账户如下：户名：安徽全一德拍卖有限公司，账号：130300760093001728995，开户行：中国工商银行股份有限公司蚌埠高会支行

联系电话：17755267700

安徽全一德拍卖有限公司
2026年3月23日

拍租公告

一、拍卖会时间:2026年3月31日上午10时(延时除外)

二、拍卖会地点:中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn)

三、拍租标的:“怀远人民广播电台FM95.1”节目广告经营权拍租，经营期限为1+1年((经营权满一年后，待委托方年度考核合格可续签下一年))，租金49790.40元/年。

四、意向竞买人应具备条件及要求:1、具备独立的法人资格的企业或单位(不接受联合体参加)。2、资质:须具有有效的(广播电视节目制作经营许可证)方可报名。

五、咨询、登记、展示时间:自公告日至2026年3月30日下午17时(节假日除外)，意向竞买人自行到标的物所在地实地查勘，委托人及拍卖人不组织集中查勘，竞买保证金人民币2万元(以到账时间为准)。

安徽全一德拍卖有限公司
2026年3月23日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

郝圣环(34132219791125601 1)：

本委受理申请人安徽遥迈智能科技有限公司诉你(公司)关于解除劳动关系、借款等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]1908号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]1908号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

安徽壹起舞文化传媒有限公司：

本委受理申请人王海燕、王超、黄啸宇、贾云龙诉你(公司)关于工资报酬、赔偿金等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2129-2131、2140号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2129-2131、2140号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥仲裁委员会公告

合肥中速科技有限公司，吴迪，李立军：

本委受理的申请人安徽德尚人力资源服务有限公司与被申请人合肥中速科技有限公司，吴迪，李立军劳务合同纠纷一案，现依法向你公告送达(2024)合仲字第2562号裁决书。自公告之日起经过30日，即视为送达(上述期限期满日如遇节假日，均顺延至节假日后的第一个工作日)。

2026年3月20日

商铺五年期使用权拍卖公告

一、拍卖标的及竞买保证金:待拍标的为云天地壹街南区商铺五年期使用权，建筑面积约1000平方米。保证金:伍万元。

二、拍卖时间:2026年3月31日(星期二)上午9:00,拍卖地点:中拍平台

三、标的展示:拍卖日前两天,标的所在地

四、登记手续:请于2026年3月30日16:30时前持下列手续办理竞买登记:1、法人或自然人有效身份证件(原件及复印件)。2、竞买保证金缴纳凭证(户名:淮北市金诚拍卖有限责任公司;账号:130501810902211316 8;开户行:工行淮北相山西区支行)。3、手续资料费:贰佰元(竞买成功与否,该费用不退)

五、提示:1、商业用房面积数字仅供参考,以实际交付面积为准,不调整拍卖成交价款。2、买受人应向申拍平台支付拍卖成交价款1.5%的软件使用费。联系电话:17756106780公司地址:老淮北一中东门对过(原人行餐厅隔壁)

淮北市金诚拍卖有限责任公司
2026年3月23日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

杭州沐辰设计有限公司：

本委受理申请人王礼祈你(公司)关于工资报酬等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2106号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2106号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

合肥市瑶海区劳动人事争议仲裁委员会公告

合肥市瑶海区梅梵瑜伽健身馆：

本委受理申请人宋玲诉你(公司)关于工资报酬等劳动人事争议仲裁一案(皖合瑶劳人仲案[2025]2213号)，现已审理终结。因与你(公司)无法联系，根据(劳动人事争议仲裁办案规则)第二十条的规定，现向你(公司)公告送达(皖合瑶劳人仲裁[2025]2213号)仲裁裁决书。限你(公司)自公告之日起30日内到本委签收，逾期视为送达。自视为送达之日起十五日内，当事人可以依法向人民法院起诉；逾期不起诉的，本裁决即发生法律效力。联系电话:0551-64496478。特此公告。

2026年3月20日

注销公告

歙县中学刘仲英爱心助学会是民办非企业单位，统一社会信用代码:51341021669474734 3，根据本单位章程经理事会表决通过，同意本单位注销。现就拟启动清算程序，办理注销登记事项进行公告。如果有存在债权关系的单位，请尽快联系本单位处理。

歙县中学刘仲英爱心助学会
2026年3月20日

终止办学公告

合肥庐阳畅园新村幼儿园，举办者:周曼。民非登记证统一社会信用代码:52340103MJA588497M办学许可证号教民134010362018048号，因故停止办学，特此公告。

●霍山县文雨饮品店(个体工商户)食品许可证副本丢失，许可证编号:JY23415251023830,声明作废。

●合肥北城世纪城裕徽苑11栋2901室业主魏清松,遗失地下车位877号,签订的车位使用协议红联,协议编号004470,声明作废。

●宿州市运达运输有限责任公司工会委员会,不慎遗失财务章,法人章,声明作废。

●含山县残疾人联合会公章遗失,声明作废。

●皖ADT7246车主聂玉洁不慎丢失合肥市出租汽车服务管理台同一本,合肥市出租汽车使用台同二本及合肥市出租汽车转让台同一本,声明作废。

●合肥荷颐轩商务休闲会所有限公司财务专用章丢失,声明作废。

遗失声明

●宿州鑫屹晟装饰工程有限公司不慎遗失公章一枚,声明作废。

●遗失公告东至县胜利镇横渡洲村股份经济合作联合社(统一社会信用代码:N23417217MF1430015B)公章遗失,声明作废。

●吕国栋遗失一卡通,卡号:SRD415,声明作废

●安徽玄武健康管理咨询有限公司公章、法人章遗失,声明作废。

●安徽胜伍装饰工程有限公司芯片公章、财务章、法人(吴宜胜)章遗失,声明作废。

●合肥隆江信息咨询服务有限公司公章、财务章、法人章、发票章、合同章遗失,声明作废。

●合肥市包河区凡趣培训学校,(户行:中国农业银行合肥天鹅湖支行,核准号J36100754236 02,账号12083001040020412)开户许可证遗失,声明作废。

●合肥蜀山博广慧培训学校,(户行:中国农业银行合肥天鹅湖支行,核准号J36100758275 01,账号12083001040020503)开户许可证丢失,声明作废。

●合肥经济技术开发区远虑教育培训学校(开户行:中国农业银行合肥天鹅湖支行,核准号J36100754232 01、账号12083001040020453)开户许可证和法人章丢失,声明作废。

●黄无况遗失支付给绿地集团合肥紫峰置业有限公司房费预付款收据,收据号:1271-1459830首付金额:400000元;声明作废。

●合肥琪怡贸易有限公司(代码91340100395737989 4)公章、财务专用章、法人章遗失,声明作废。

●安徽中水联动商贸有限公司(91340123MAE7W01P46)芯片法人(王超)章遗失,声明作废。

●安徽欣铝汽车配件有限公司91340303MA8Q6M6G74合同章、发票章遗失,声明作废。

●遗失凤阳县朝天物流服务有限公司营证证,证号:341126223090,车牌号:皖M-2C568,声明作废。

●遗失凤阳县顺心运输有限公司营证证,证号:341126224633,车牌号:皖M-3A638,声明作废。

●颍上蚁巢网络科技有限公司公章(编号341226106955O)、财务章(编号341226106955I)、发票章(编号341226106955J)、合同章(编号341226106955S)、法人(梁龙)章(编号341226106955A)遗失,声明作废。

●朱笑增出生医学证明遗失,出生证编号O340535806声明作废

●合肥市南音琴行有限公司营业执照正副本遗失,统一社会信用代码:91340100MA2MQJJG66,声明作废。

●卢书君出生医学证明遗失,出生证编号O340483179声明作废。

●宿州市埇桥区福仁堂大药房个人独资(统一社会信用代码91341302MAD4HJE16P)遗失发票章,声明作废。

●安徽安城人力资源有限公司遗失财务专用章、法人章黄亚东,声明作废。

●合肥迅宜物流有限公司公章、财务专用章遗失,声明作废。

●肥东县邦成家庭农场91340122MA2RAQU52Q公章、财务章、法人章遗失,声明作废。

●安徽觉海文化传媒科技有限公司,遗失法人章编号:34012401844 30,公章编号:34012401844 31,合同章编号3401240184432,财务章编号3401240184433,发票专用章编号:91340124MA8022HF2W,声明作废。

出版单位：安徽市场星报社 地址：合肥市黄山路599号时代数码港24楼 新闻热线：62620110 广告垂询：62815807 发行热线：62813115 总编办：62636366
采编中心：62623752 新闻传真：62615582 市场星报电子版 www.scxb.com.cn 安徽财经网 www.ahcaijing.com Email:xbxy2010@126.com
零售价：1元/份 全年定价：240元 法律顾问：安徽美林律师事务所杨静律师 承印单位：新安传媒有限公司印务公司 地址：合肥市望江西路505号