



春风如你 熠熠生辉

星报传媒开展“三八”国际妇女节主题活动

芳华如歌展风采 记者采风绘新景

巾帼先锋队 山庄绽芳华



活动合影



巾帼采访团泛舟湖上

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 包育晓 徐小玲)春风拂绿巢湖畔,巾帼寻芳入画来。3月6日,在第116个“三八”国际劳动妇女节到来之际,安徽星报传媒有限责任公司巾帼采访团一行走进合肥滨湖国家森林公园,开展主题采风活动。记者们漫步林间、亲近自然,在春日盛景中感受包河生态之美,在文旅融合新图景里汲取奋进力量,以一场诗意盎然的采风活动,全方位感受包河文旅融合的新魅力。

巢湖之滨,草木萌新、春意渐浓,处处洋溢着生机与活力。作为此次采风的目的地,合肥滨湖国家森林公园以生态修复为根基,以文旅融合为路径,历经十余载深耕细作,从昔日单一的人工速生杨林,到如今四季有景、全龄可享的“人民后花园”,完成了一场从“生态绿洲”到“文旅标杆”的惊艳蜕变,成为环巢湖生态保护与文旅发展共生共荣的生动典范。

记者们沿着蜿蜒的健康步道穿梭于林海之间,乌桕、枫杨、女贞等乡土树种错落有致,水面波光粼粼、水鸟翩跹,空气中满是草木与泥土的清新气息,一步一景皆成画卷。森林小火车穿行其间,亲子乐园欢声笑语不断,完善的休闲设施与原生态风光相得益彰,生动展现出生态惠民、文旅利民的生动实践。

一路走、一路看、一路记,巾帼采访团成员们兴致盎然,用镜头定格美景,用文字记录感触,在天然氧吧中放松身心、交流心得,尽显新时代媒体女性自信、优雅、昂扬向上的精神风貌。“来过很多次合肥滨湖国家森林公园,每一次都能感受到新变化、新惊喜。这里的美,既有自然野趣,又有人文温度。无论是层叠的绿意、灵动的水鸟,还是惬意漫步的市民、尽情嬉戏的孩子,都是最动人的画面。用镜头定格这片‘城市绿肺’的生机,不仅是一次采风,更是一场心灵的治愈。”记者李小凡表示,将用光影展现生态之美、民生之乐,让更多人看见合肥的绿色名片。

春风有信,芳华正好。此次采风活动不仅丰富了巾帼职工的精神文化生活,更凝聚起踔厉奋发、勇毅前行的巾帼力量。未来,安徽星报传媒巾帼采访团将继续深入基层、行走四方,用文字书写时代,用影像记录美好,以实际行动践行媒体责任,为讲好安徽故事、传播合肥声音,贡献更多“她智慧”、释放更大“她能量”。

星报讯(记者 殷艳萍)春山苍苍,春水漾漾。为庆祝第116个“三八”国际妇女节,春和景明的3月6日,市场星报、安徽画报、安徽财经网组织女职工,赴庐江东郡温泉山庄,开展踏青采风活动,全方位感受庐江高质量发展的文旅脉动,展现新时代女性积极向上的精神风貌。

走进庐江东郡温泉山庄,只见菜园里,一颗颗青菜个头硕大,油亮乌绿,“这菜长得真好!”大锅灶旁,春游的人们正忙忙碌碌做菜,笑成一幅暖意融融的人间烟火图。三月春风送暖阳,蓝天白云映花黄。大片正值花期的油菜花,吸引了记者们驻足欣赏、打卡。而在油菜花的侧畔,身着古装的演员骑着马,正在拍“庐味三国”微短剧,他们同样吸引了记者们观看。据庐江东郡温泉山庄负责人朱义安介绍,作为周瑜故里,庐江有着深厚的三国文化积淀,“庐味三国”微短剧紧扣地方文化脉络,在演员安排上以庐江本地员工为主,让地道的庐江方言成为剧中“点睛之笔”,既保留了三国故事的历史厚重感,又融入了浓郁的乡土气息,也让更多人了解到庐江的文旅资源。

据了解,东郡温泉山庄坐落于庐江县白湖镇照壁山下,北靠国家森林公园、4A级旅游风景区冶父山,南依皖中大湿地黄陂湖,坐拥460余亩山林与生态百果园,是一处集温泉康养、惠民文化演艺、民宿研学、户外马术、机车越野、休闲观光、蔬果采摘等于一体的综合性休闲山庄。

尤其是山庄依托的被誉为“华东第三泉”的泉水口温泉资源,颇有来头。两千年前,道教“丹鼎派”始祖左慈携葛玄、郑隐等众多弟子在马迹山开设道场,于照壁山以温泉水炼丹,留下众多历史遗迹。晋代炼丹家葛洪所著《抱朴子内篇》均有记载,传说服用此温泉炼制的丹药,服后可延年益寿。历史上,泉水口温泉,被称之为“丹泉”,受到历代文人墨客的欣赏与赞美。温泉水温恒定43℃且富含偏硅酸、硒等多种有益微量元素,具有一定的保健、美容、康养作用。

或感受民俗风情,或游历山上美景,或追寻历史足迹,或体验马术陶艺,或亲手种地收菜,这里成了越来越多的游客必选目的地,也为庐江文旅融合发展注入了持续动力。



活动合影



星报女同胞们挥手合影

巾帼普法暖人心 法治护航“她”力量

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 梁飞)近日,合肥市包河区淝河镇黄镇村妇联、司法所、关工委在和悦云庭小区举办“巾帼普法行”活动,辖区青老年女性踊跃参与。

活动中,志愿者播放普法视频,村法律顾问聚焦《民法典》《妇女权益保障法》等法律,用通俗语言和生活案例详细解读婚姻家庭、人身安全、财产权

益、反家暴等重点领域的女性权益保障及维权途径。同时,现场设置法律咨询环节,为群众解答家庭纠纷、权益维护等疑问,为她们提供有效法律指导。

此次活动将法治关怀送到妇女身边,有效提升了辖区女性法治素养和依法维权能力,传递了对女性群体的关怀,切实增强了她们的获得感与安全感,以法治力量绽放巾帼芳华。

香遇春日 花漾女神

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 王静云)3月6日,合肥市包河区淝河镇贾大野社区社工站联合新时代文明实践站、妇联、退管办、关工委及佰家伴,在社区活动室举办“香遇春日,花漾女神”香薰花卡摆件DIY活动,为辖区女同胞送上温馨的节日祝福。

活动伊始,工作人员向到场女性致以节日问候。社工现场展示精美成品,讲解制作方法与技巧。色彩缤纷的木质花片、雅致的葫芦花瓶等材料,瞬间点燃了大家的创作热情。居民们相互协

作、交流心得,巧手拼装、精心搭配,将零散的配件组装成独具匠心的花束摆件。

大家沉浸在手作的乐趣中,欢声笑语不断,香薰的芬芳弥漫全场。短短一小时,一束束灵动的春日花束新鲜出炉,大家捧着亲手制作的作品,喜悦之情溢于言表。此次活动以趣味手作为载体,让女性居民在轻松愉悦的氛围中舒缓身心、增进邻里情谊。社区以暖心活动致敬每一位女性,祝愿大家在春日里绽放光彩,收获美好与幸福。

情暖三八节 守护“她”健康

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 吕庆雯 吴菁 孙雨静)为响应“健康中国2030”战略,提升辖区女性健康素养,3月6日,在“三八”国际妇女节来临之际,合肥市蜀山区三里庵街道梅山路社区妇联联合合肥市为民健教中心、实践家社会发展服务中心开展“情暖三八节 守护‘她’健康”主题健康知识科普活动,广泛邀请辖区女性居民参与。

社区特邀合肥市为民健教中心的讲师,围绕大家普遍关注的健康议题,设置了系统化、场景化的知识宣讲与技能实操环节。现场,专业讲师耐心普及了高血压、糖尿病、心脑血管疾病等慢性病的预防知识,以及高发重大疾病的诱因与早期预防方法,引导大家树立“预防为主”的科学健康观。

尤为值得一提的是,本次活动添加了“急救技能”教学内容。讲师通过急救假人模型,现场手把手教学,详细演示并指导居民学习心肺复苏(CPR)的关键步骤,包括人工呼吸、胸外按压的正确操作,以及用于气道异物梗阻的“海姆立克急救法”。这些实用的急救技能培训,旨在让女性居民在面对家人或邻里的突发意外状况时,能够具备初步的现场处置能力,为生命救援争取宝贵时间。

此次活动不仅有效提升了女性居民的健康意识和自救互救能力,将公益关怀落到实处,更体现了社区对女性群体的暖心呵护,为打通健康服务“最后一公里”,构建“梅”好邻里社区贡献了坚实力量。