



健康平安过大年！安徽疾控发布温馨提示

星报讯(记者 马冰璐)二月正值春节假期,随着人员返乡、走亲访友、外出旅行、聚餐聚会等活动增多,人群流动性和聚集性显著增加,疾病的传播风险也随之升高。2月3日,安徽省疾控中心提醒,注意旅途安全,预防流行性感冒、人感染禽流感、诺如病毒胃肠炎和非职业性一氧化碳中毒,健康平安过大年!

春节期间,要科学规划行程,做好外出准备。假期出游,建议提前了解目的地传染病疫情概况及健康指引,关注目的地及沿途天气变化,备好保暖物品与常用

药品。计划出境旅游人员,建议非必要不前往尼帕病、登革热等流行地区,回国后做好自我健康监测,如出现发热、头痛、肌肉疼痛等症状,需及时就诊并告知旅居史。

正确佩戴口罩,加强健康防护。搭乘飞机、高铁等公共交通工具,或者进入环境密闭、人员密集的公共场所时,建议规范佩戴口罩。老年人、孕妇、有慢性基础性疾病的患者等,应尽量避免前往人群聚集场所。

讲究饮食卫生,做到生熟分开。新春佳节亲友相聚、宴席

活动较多,需注意饮食卫生。处理食材时应做到生熟分开,食物必须烧熟煮透,杜绝食用变质、不干净的食物,共同进餐时提倡使用公筷公勺。

关注健康状况,发病后及时就诊。留意自己和家人的健康状况,一旦出现发热、咳嗽、咽痛、腹泻等症状,应居家休息,症状加重时需及时就医。安徽省疾控中心还提醒,2月,广大居民还要注意预防流感、人感染禽流感等呼吸道传染病,此外,还要注意防范诸如病毒胃肠炎和非职业性一氧化碳中毒。



春节临近,合肥城隍庙年味渐浓。合肥市公安局庐阳分局安庆路派出所民警提前进驻,开展高频次步巡,创新运用“1+3+N”多元调解机制就地化解纠纷,同时进行反诈宣传,保障市民采买年货的安全与祥和氛围。图为民警走进集市,沿摊位逐户巡查,与商户拉家常、讲安全。

记者 徐越蔷 通讯员 胡永鉅

女子欲轻生 特巡警冰河中接力救回

星报讯(记者 徐越蔷)“一下子就陷到淤泥里了,我以为上不来了……”淤泥齐腰、河水刺骨,一名女子正在水中挣扎。危急关头,两名特巡警队员纵身跃入冰冷刺骨的河水中。

1月27日17时30分,肥东县公安局特巡警大队接到紧急指令,店埠河附近有人欲轻生。队员孙雪峰、曹宏远迅速赶赴现场,发现该女子已身处河中,在河中央不断挣扎。来不及脱下警服,孙雪峰一把抓过救生圈,当即跳入水中。近期刚下过雪,傍晚室外温度已接近零度,河水冰冷刺骨。“一下水就浑身发麻,身体像被冻住了。”更危险的是,河底淤泥深厚,他双腿迅速陷进泥浆。“后来我们估算,从岸边到落水者不过四五米,但那一段,真是步步惊心。”

“我看他一个人不行!”曹宏远见状,紧跟着就跳入了水中。两人咬紧牙关,互相配合,在淤泥与寒流中协力向女子靠近。靠近后,曹宏远从背后牢牢抱住仍在挣扎的女子,让她趴在救生装备上。孙雪峰在旁协助,不断安抚:“我们来了,坚持住!有什么事情和我们说!”低温消耗着他们的体力,每向岸边挪动一步都异常艰难。即将靠岸时,众人合力终于将她救上岸。

“就觉得当时身体太重了,差点没上来。”事后孙雪峰回忆道。上岸后,女子已经处于失温状态。曹宏远将女子抱到草坪上后,用大衣紧紧将她裹住,不断安慰。将女子送上120急救车后,两人才返回单位换下早已湿透的警服。“人命关天,哪顾得上冷不冷、脏不脏。”孙雪峰这样说。

合肥两条高速主线通车

星报讯(记者 章沁橡)记者从合肥市交通运输局获悉,市交通运输局获悉,2月3日上午,滁州至合肥高速公路合肥支线及G4222和县至襄阳高速公路肥西(丰乐)至舒城(千人桥)段两条高速主线通车。

滁州至合肥高速公路合肥支线作为连接G4001合肥绕城高速与滁合周高速合肥段的联络线,起于肥东县众兴乡霞光村,止于元疃镇路集社区南,与滁合周高速路集枢纽无缝衔接,路线全长约13.94公里,按双向六车道高速公路标准建设,设计时速120千米/时。通车后将有效缓解合肥绕城高速通行压力,构建起合肥都市圈环线与绕城高速的快速转换通道,提升区域路网效率,增强合肥对北部区域的辐射带动能力;同时完善合肥“两环十八射”高速路网布局,强化合肥与滁州、南京等城市互联互通,为长三角一体化

及合肥都市圈“1小时通勤圈”建设提供支撑。

G4222肥西(丰乐)至舒城(千人桥)段起于合肥市肥西县丰乐镇北侧,设丰乐枢纽互通立交,接已建G3京台高速公路及拟建的和襄高速合肥烔炀至丰乐段,自东向西南延伸,终于合肥与六安市界丰乐河,路线全长约10.11公里,按双向六车道高速公路标准建设,设计时速120千米/时。该项目是G9912合肥都市圈环线的组成路段,通车后将进一步完善安徽高速公路网结构,形成连通长三角和中西部地区,横贯安徽省中部地区的重要通道,对增进合肥、六安两地区的联系,提升综合交通枢纽功能、推动合肥都市圈高质量发展等具有重要意义。

据介绍,两项目开通运营后将显著增强合肥都市圈的内部交通联系,标志着区域交通协同发展迈入了新阶段。

聚力学科共建 赋能教研共生 合肥明珠教育集团首届学科共建论坛圆满举办

1月30日,合肥明珠教育集团首届学科共建论坛成功举办。合肥市教育科学研究院院长鲁先法,合肥经开区教育发展中心教学教研室主任郝伟、教研员张蓝木,各成员校校长、分管副校长、学科工作坊主持人及各校教研主任、德育主任、教研组长齐聚一堂,共探学科共建新路径。活动由集团校长周芳主持。

集团党委书记丁文进致辞。他强调,学科共建的根基在课堂,目标在育人,倡议全体教育工作者将共识转化为行动,构建专业协作的发展共同体。五位学科共同体代表依次汇报共建成果。芙蓉小学吴黎华老师聚焦语文学科共建“痛点”,阐述实践路径;翡翠学校方程老师分享“双减”背景下数学素养落地的经验;莲花小学徐菁副校长分享英语学科资源库与师资共享平台;朝霞小学周正林副校长梳理综合学科现状,明确共性需求清单;明珠小学张青副校长则从班主任队伍建设出发,介绍工作坊如何以“三年三步走”精准赋能。郝伟对五场汇报给予高度评价,鲁先法从教研组建设角度展开专业指导。

合肥明珠教育集团将以此次论坛为起点,持续打破校际壁垒,深化教研共生机制,让优质资源流动起来,让教师成长活跃起来,为培育时代新人、推动区域教育高质量发展注入持久动力。 郭晓霞

合肥市建平实验小学锦绣校区: 暖心家访路 共育促成长

为向家长整体反映学生在校表现情况,认真落实学生假期安全和心理教育的各项举措,根据相关文件精神,近日,合肥市建平实验小学锦绣校区开展了2025—2026学年第一学期期末的“教师大家访”活动,组织各年级教师走进学生家庭,促进家校共育。

家访过程中,老师们向家长介绍学生在校表现,共同关注假期安全与心理教育。各年级侧重不同:低年级注重习惯培养与成长陪伴;中高年级聚焦学习方法和居家指导;六年级以“沟通·助力·共赢”为主题,老师们与家长共同探讨升学阶段的教育策略,细致解答家长们的关切与疑问,凝聚育人合力。学校将持续推进家访工作,筑牢家校沟通桥梁,携手助力学生全面成长。 丁冬梅 花伦生 廖茹园

肥西县:夯实社区矫正根基 助力乡村振兴赋能

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 孙志勇 章勇 任勇)近年来,肥西县社区矫正工作紧扣乡村振兴发展大局,以“严管厚爱、精准帮扶、法治护航”为核心,将社区矫正与基层治理、乡村发展深度融合,既筑牢社区矫正监管防线,又为乡村振兴注入法治动能与人力支撑,实现矫正工作质效与乡村发展双赢。

全县司法行政系统依托“情指行”平台,构建“电子围栏+实地查访”全流程监管体系,实现社区矫正对象信息化管控全覆盖,确保监管无死角,为乡村平安建设筑牢法治根基。聚焦乡村发展需求,精准开展分类帮扶,联动人社、农业农村等部门及乡镇村居,为有劳动能力和就业意愿的矫正对象开展农业技术、乡村电商等技能培训,搭建乡村就业帮扶平台。

同时,组织社区矫正对象积极参与乡村公益服务,投身人居环境整治、法治宣传进村组、农田管护等乡村振兴重点工作,引导其从“被监管者”转变为“乡村建设参与者”。全年累计帮助百名社区矫正对象实现稳定就业,其中多名对象返乡创业、投身乡村产业,累计组织公益服务140余场次,覆盖教育帮扶5000余人次,让社区矫正对象以实际行动为乡村振兴添砖加瓦。同时,联合第三方专门培训机构开展电工、互联网营销师等职业技能培训,29人取得职业资格,通过帮助社区矫正对象获得稳定收入重拾生活信心、夯实改造决心、坚定改造信心,为维护社会和谐稳定筑牢坚实基础。