

# 我国全面向中度以上失能老年人 发放养老服务消费补贴

近日，民政部、财政部联合印发《关于全面启动实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目的通知》，决定在前期试点工作基础上，于2026年1月1日起，在全国范围内组织实施向中度以上失能老年人发放养老服务消费补贴项目，实施周期为12个自然月。

通知指出，各地要全面推进本地区已有信息管理系统与补贴项目信息系统“民政通”精准对接，及时将相关养老机构、社区养老服务机构、第三方专业评估机构注册入库；要做好老年人能力评估准备，尽快完成本地区2024年7月以来已完成评估且确定为中度以上失能的老年人相关数据归集整理等工作。同时，要组建老年人能力评估员队伍，做好本地区评估相关标准与国家标准对接，有效满足评估集中申请需求。

通知要求，强化评估、服务、资金监督管理，明确各地要建立健全评估机构动态管理机制，事前严格遴选、事后加强抽查；组织养老服务机构签订诚信承诺书，明确服务标准和收费要求，并



建立服务质量评价体系，对差评较多的养老服务机构限期整改；要加强补贴项目资金使用监管，严格审核资金结算材料等。

在推动服务发展方面，通知强调，各地要以实施补贴项目为契机，加强培育发展专业化、连锁化、品牌化养老服务机构，鼓励支持养老服务机构向农村地区延伸服务；推动居家社区养老服务发展，指导支持社区养老服务机构为居家失能老年人提供专业养老服务。 据《人民日报》



## 动态快讯

### 体重偏轻老年人吃肉更易长寿

据英国《新科学家》周刊网站近日报道，中国的一项最新研究发现，大多数百岁老人吃肉，而且吃肉对体重偏轻的老人或许尤为有益。

多项研究显示，减少肉类摄入甚至完全不吃肉，有助于延年益寿，还能降低心脏病等疾病的患病风险。但另一方面，素食饮食也被发现与骨折和营养不良的发生率升高存在关联。研究人员从这些资料中筛选出5203名研究对象，这些人年龄均不低于80岁，且无心血管疾病、糖尿病和癌症病史。其中，约80%的研究对象说自己吃肉。 据参考消息网

### 心脏病损后还能再生心肌细胞

澳大利亚科学家近日首次证实：人类在心脏病发作后还能再生心肌细胞。

科学界普遍认为，一旦心脏病发作，大量心肌细胞会永久死亡，受损区域将被疤痕组织取代，导致心脏泵血功能下降，甚至引发心力衰竭。

然而，最新研究打破了这一认知。团队发现，尽管心脏在病损后确实会留下瘢痕，但在这些区域周围，仍有新的心肌细胞悄然生成。这意味着，人类心脏具备一定的自我修复潜力。不过团队也坦言，目前这种自然再生能力极为有限，远不足以抵消心脏病带来的破坏。 据《科技日报》

### 手机会“抹去”我们的记忆？

西班牙《邮报》网站前不久刊发文章提到，研究结果显示，频繁使用智能手机会引发大脑的生理变化。

具体来说，海马体等区域的体积会因此缩小，导致功能下降。智能手机正在削弱我们的整个心智活动，包括想象力、注意力和联想能力。使用手机与服用致瘾性药物所激活的大脑回路是一样的。从长远来看，智能手机成瘾可能会成为“与吸烟或使用石棉同级别的重大公共卫生危机”。许多专家提出了一种新的说法——“数字痴呆症”。尽管与阿尔茨海默病存在显著差异，但两者仍有一些相似之处。 据参考消息网

### 逛商场可缓解孤独与隔离感

据欧洲新闻社近日报道，挪威研究人员经研究证实，商场通过提供所谓的“第三空间”，在缓解孤独与隔离感方面发挥着关键作用。这里的“第三空间”指既非家庭（第一空间）、也非职场（第二空间）的社交场所。

研究表明，商场不仅是社交空间，更是社会基础设施的一部分，能为常客与初来者提供包容的环境。对人们而言，置身于这个充满活力的环境本身就是一种享受。此外，这里也是发展友谊的场所。正因如此，商场能有效缓解孤独与隔离感。 据参考消息网

### 午餐肉的建议食用方法

虽然不能和新鲜肉相比，但午餐肉能快速补充能量和营养，维持体能，而且不需要任何烹饪，是不错的蛋白来源。

一次食用量最好控制在50克以内——差不多是切一两片的分量，同时注意在其他餐中减少盐和脂肪的分量。如果吃午餐肉，最好搭配新鲜蔬菜、水果和全谷物。现在很多午餐肉商家都推出了营养成分更优秀的午餐肉产品，购买时可以先看营养成分表，选择钠含量和脂肪含量相对较低的产品。不过有些低脂产品可能是通过用鸡肉代替猪肉实现的，口感上会有一些差别，可以根据自己的需求购买。 据中国疾控中心

## 保姆照料期间老人多次摔倒 家属怒告护工，法院判决：不用赔



子女忙于工作，无暇照顾母亲，通过家政公司聘请了保姆，谁知保姆照料期间，老人多次摔倒，住院治疗后，老人突然离世。保姆与家政公司需承担责任吗？近日，深圳市中级人民法院公布一起案例。

### 照料期间老人多次摔倒 送医治疗后离世

因工作忙碌无暇照顾家中老人，2021年5月，李某甲（甲方、雇主）、丁某（乙方、家政服务员）与A公司（丙方、中介方、家政服务机构）签订了《家政服务合同》，约定由丙方介绍乙方为甲方家庭提供老人照护的家政服务，合同约定了各方的权利义务事项，其中明确规定丁某需与朱某（李某甲母亲）分房睡。上述合同的中部空白处加盖了“B公司加盟专用章”。

同年9月8日傍晚，朱某在丁某前往李某甲住处取餐期间摔倒，次日凌晨4时许，朱某又在床上摔倒至地面。两次事件发生后，丁某均于发现后的第一时间立即联系住在附近的李某甲的亲戚。

对于首次摔倒事故，经查看后，亲戚确认无需将朱某送院治疗；而第二次摔倒后，丁某与亲戚于当日5时将朱某送院治疗。朱某住院当天，丁某提出解除合同的请求，李某甲于当天另行聘请护理人员照顾朱某直至同年10月24日。一个月后，朱某在住院治疗过程中过世，死亡原因为重症肺炎、脓毒性休克。

### 法院判决： 驳回李某甲的诉讼请求

随后，李某甲诉至法院，请求法院确认A公司、B公司、丁某对朱某的死亡共同承担责任，并赔偿相应损失。李某甲认为，A公司系家政服务机构，无提供中介服务的资质而签订涉案

合同，其提供的家政服务人员不符合李某甲要求而致使事故发生，且其未对家政人员丁某进行培训；其次，A公司系B公司的加盟商，且B公司并未履行对加盟店的审核、管理义务；最后，丁某未采取任何保护措施致使朱某首次摔倒，后又因未采取或错误采取应急措施、防护措施，致使朱某第二次摔倒，最终导致朱某去世。

法院经审理查明，丁某与A公司并不存在雇佣或劳务关系。A公司虽无中介服务资质，但不属于影响合同效力的强制性规定。李某甲也未在合同中特别要求服务人员具备专业护理资格或额外的培训条件。

结合医院记载的死亡原因来看，朱某第二次摔倒发生在凌晨四时，丁某无法在事前避免朱某半夜从床上摔倒，丁某已经尽到合理注意义务。综上，法院判决驳回李某甲的诉讼请求。该判决已生效。

### 法官说法： 优先考虑信誉良好的正规家政机构

建议雇主在选择家政服务时，应优先选择信誉良好的正规家政机构，明确用工模式，书面细化服务标准、费用支付及违约责任等易产生争议的条款。

家政服务人员应积极了解雇主的具体需求，并在服务过程中强化安全注意义务。

家政服务机构则应清晰界定各方的权利义务，加强人员管理和培训，建立和完善纠纷解决机制。 据《大河报》、深圳市中级人民法院