



68岁老人缴纳“超龄费”加入旅行团 跟团旅行中离世，责任谁担？



68周岁老人缴纳了“超龄管理费”加入旅行团。经历15个小时旅行行程后，老人因中暑引发高血压晕倒，被送医后抢救无效离世。公司、旅行社和老人子女就赔偿问题争执不下后诉诸法院。究竟谁来担责？

超过65周岁要付“超龄费”

2024年10月，某公司为其客户策划了某项旅行活动，某旅行社为此提供旅游服务并对年龄超过65周岁的人员收取800元“超龄费”。68岁的客户王某在缴纳了“超龄费”后成功报名参团旅行。

旅行第4天早上7时30分左右，王某随团先后经历商场购物、爬山观景、篝火晚会和夜市游览等项目，至晚22时20分左右返回酒店。在酒店等待电梯时，王某因身体不适导致呕吐晕倒，经紧急送医抢救，仍因急性呼吸循环衰竭、高血压等疾病离世。

王某的子女认为某公司和某旅行社未对老人的疾病尽到审核义务，未对出行风险尽到告知义务，王某的死亡与高强度旅游行程具有因果关系，故要求两被告连带赔偿死亡赔偿金、丧葬费、精神抚慰金等各项损失共计80万元。

某公司和某旅行社认为王某的死亡系因自身突发疾病而导致，王某事先未提出存在身体不适，事发后两被告积极实施了救助义务，故王某的死亡与两被告没有直接因果关系，且损失计算标准过高，请求法院驳回原告的诉讼请求。

判决：

老人未主动告知基础疾病应自担主责 旅游经营者和策划者应承担相应责任

湖南省邵阳市大祥区人民法院审理后认为，某旅行社作为旅游经营者，对旅行团中65周岁以上的游客收取了“超龄费”，应负有更高的保障义务，但其未能证明向王某告知旅行途中的安全注意事项和游客不适宜参加旅行活动的情形，亦未证明在旅行前询问过王某的个人健康状况，且本次旅行行程安排较紧，在一定程度上加重了老年团员的身体负担，故酌定其应承担与其过错程度相适应的25%的责任。



某公司作为策划者，未对王某身体状况进行询问摸底，亦未证明向王某告知了安全注意事项，且未提前审查行程安排是否合理，故酌定其对王某的死亡后果承担与其过错程度相适应的15%的赔偿责任。

王某明知自身患有高血压，仍坚持报名参团旅游，且未主动向两被告告知自身健康状况，其自身对死亡结果存在主要过错，应承担60%的主要责任。

关于王某的合理经济损失，法院核定了医疗费、死亡赔偿金、丧葬费、精神损害抚慰金等费用共计691586元。判决后，双方均服判息诉。

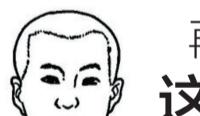
法官说法：

老年人在出行时必须量力而行

针对老年旅游群体，根据《中华人民共和国旅游法》第七十九条第三款“旅游经营者组织、接待老年人、未成年人、残疾人等旅游者，应当采取相应的安全保障措施”的规定可知，法律设定了更为严格的安全保障标准。

作为旅游者，特别是患有基础疾病的老年人，在出行时必须对自身的健康状况有清醒认识，量力而行。

据《人民法院报》



再这样锻炼血管可能就“伤”了 这三种运动老年人需慎做

可促进血液循环，但一般不建议老年人尝试。随着年龄增长，身体机能明显下降，长跑会加速膝关节的磨损和退化。患有三高、冠心病等疾病的老年人，长跑过程中还可能出现身体缺氧，引起心梗等意外发生。

仰卧起坐：仰卧起坐会给颈椎、腰椎带来很大压力，对于这些部位本身就有一定退行性改变的老年人，仰卧起坐可能会导致腰椎间盘突出、神经根压迫等问题，甚至会造成脊髓损伤。

杠腿运动：杠腿运动是指一条腿站立，另外一条腿放在杠子上，通过挤压、按摩肌肉来促进血液循环。但对于身体瘦弱、肌肉量少以及有动脉硬化的老年人，进行这种运动会导致腿部静脉损伤，甚至会加速血管堵塞。

想要保护血管，需要从生活中的细节做起，这几点很重要：均衡饮食、戒烟限酒、规律作息、定期体检。

据科普中国

运动对于老年人很重要，但前提是
要选对方法，不恰当的方式只会带来反效果。
血管并不是完全直的，在一些拐弯处可能会形
成湍流，运动时血管会随着
身体节律舒张、收缩。如果过度
运动，血管会承受较大压力，可
能诱发血管内皮细胞损伤。而
且，长时间的过量运动不仅会让心血管处于高
负荷状态，还可能诱发心肌损伤、心肌炎等问
题。下述的这几种运动，不建议老年人尝试。
长跑：跑步是很好的有氧运动，适当跑步



养生妙方

3个养心“黄金时段” 一敲二睡三泡，心衰、心梗远离你

天冷了，如果总觉得胸闷、心慌，稍微动一动就气短，千万别大意！中医常说“心为火脏”，主管血脉运行，而冬季寒邪当令，会让血管收缩、心脏负荷骤增，正是心脑血管问题的高发期。尤其是三九后阳气渐藏、寒气日盛，不管是有基础慢病的老年朋友，还是长期熬夜、思虑过多的年轻人，都建议把“养心”提上日程。今天给大家整理了超实用的中医护心方案，简单好操作，跟着做就能给心脏加层“防护盾”！

跟着时辰养，心脏少受累

《黄帝内经》说冬三月要“早卧晚起”，顺应天时调整起居，能减少寒邪对心脏的刺激。分享“早中晚”三时养心法，日常护心不费力：

早上 拍打通心络(7-8点最佳)

清晨阳气初生，拍打手臂内侧的手少阴心经，能疏通经络、促进气血运行。

方法：手臂伸直掌心向上，用空掌从腋窝顶点（极泉穴）开始，自上而下拍打到手腕（神门穴），左右各5-10分钟，感觉微热舒畅即可，酸麻胀痛处可多按揉片刻。

中午 小憩养阳气(11-13点心经当令)

饭后15-20分钟，找安静避光的地方小憩15-30分钟，别超过1小时。

建议靠坐或右侧卧，不压迫心脏，能修复心阳、稳定血压，下午再也不昏沉。

晚上 泡脚敛心火(21-23点间完成)

用40℃左右的热水泡脚15-20分钟，漫过脚踝即可，边泡边加热水，直到后背微微出汗。

阳虚体质可加桂枝、艾叶，也可以按揉涌泉穴，帮助“引火归元”，改善失眠、心慌，让心脏夜间好好休养。

温养食疗方，给心脏补能量

冬季养心重点在“温通、益气”。推荐3款家常药膳，按需选择更对症：

益气养心汤

材料：红枣5~6枚，枸杞子5克，茯苓10克，黄芪5克，山药10克，党参10克，猪心半个，瘦肉2两，生姜2片，盐适量。

做法：将猪心、猪肉洗净切片，冷水下锅焯水，沥干后少许料酒，姜片腌制15分钟；炖锅中加入适量水，放入猪心、猪肉、茯苓、姜片、红枣、黄芪、山药，隔水炖煮1小时以上，最后加盐调味。

适应人群：特别适合长期熬夜，思虑过度，出现心悸头晕，精神不振，面色萎黄，气短懒言等气血两虚症状者。健康人士亦可饮用，作为日常调养。

桂枝甘草暖心茶

材料：桂枝6克，炙甘草10克。

做法：放入保温杯中，沸水冲泡，加盖焖15分钟后即可代茶饮用，可续水至味淡。

功效：每日1剂，可辛甘化阳，温通心脉。

薤白三七鸡肉粥

材料：薤白（鲜品20克或干品10克，切碎），三七粉3克，鸡肉糜50克，粳米100克，生姜3片。

做法：粳米淘净，与薤白、生姜片、鸡肉糜一同煮粥，待粥将成时，调入三七粉，再煮5分钟即可。

功效：佐餐食用，每周2~3次，可通阳散结、活血止痛。

据《养生中国》