



# 现在是马年？错了！马年还没到呢



2026 年刚开始，不少朋友就默认“今年是马年”。朋友圈“2026 马年祝福”“2026 马年运势”的内容铺天盖地。但问题是——2026 年真的是马年吗？

让我们翻开日历，用最朴素的方式推算：2024 年是龙年（甲辰年），2025 年是蛇年（乙巳年），2026 年应该是……马年？

看起来逻辑没错。但这里有一个关键问题被所有人忽略了：生肖到底从哪一天开始计算？

## 属相计算有争议

- “妈！我到底属啥？”
- 这不是玩笑，而是困扰无数人的真实问题。关于生肖从哪天开始算，民间主要存在三种说法：
- 第一种：元旦说。认为属相从公历 1 月 1 日元旦开始切换。
- 第二种：立春说。认为每年的立春节气才是生肖的分界线，这一说法尤其流行。
- 第三种：春节说。主张从农历正月初一开始计算新属相。
- 三种说法，三种结果，完全可能让一个人在同一年有三个不同的属相。但事实上，这不是“萝卜青菜各有所爱”的选择题，而是有标准答案的科学问题。

## 古代纪年法

要弄清楚属相问题，首先要从古代纪年法——干支纪年法说起。

汉章帝元和二年（公元 85 年），在全国推行干支纪年。我们才有了如今日历上的“甲申年”“乙丑年”这样的写法。

干支纪年就是以十个天干——甲乙丙丁戊己庚辛壬癸，和十二个地支——子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥，双排结合往下数，第一年是甲子，第二年是乙丑，以此类推。因为一组是 10 个，一组 12 个，60 年即一循环。

不过对不识字的老百姓来说，天干地支还是太复杂了，干脆就用十二生肖来对应十二地支，人们只要说自己属什么就很方便了。12 年的周期长度也合适，不会造成混淆。

## 生肖为啥是这十二个？

至今发现的最早的“属相”记载出现在《南齐书·五行志》中：“东昏侯属猪……梁王属龙……”，是可信无误的证据，说明最迟在南北朝时期，用生肖属相纪

年指人就已经普遍运用了。

至于为什么是这十二种动物，学界说法不一。有的说是来源于天象，十二生肖和二十八宿有对应关系；有的说是来源于早期的动物崇拜；也有不少学者认为，十二生肖来自西域或者印度。这些说法看上去都有一些道理，但都没有根本性证据。

其实，这是慢慢形成的。生肖基本上可以分为三组：生活相关的，比如牛、羊、鸡、鼠；危险厉害的，比如虎、蛇；不存在或已灭绝的，比如龙。

## 属相争议从何而来？

看了上面的文字，你可能会问，事实不是挺明白的吗？自古就有的属相纪年法当然不会以现在的西洋历法元旦为准，更不会用不当不正的立春了。说的没错，生肖纪年的使用远远早于公元纪年的“格里高利历”传入我国，像“1983 年是猪年”这种说法根本就不成立。

民间之所以有这种争议，锅主要要背在袁世凯身上。袁世凯就任总统后废旧历推新历，这也无所谓，关键是他老改名。原来叫“元旦”的农历新年改叫了“春节”，把“元旦”让出来给了阳历年；原来被广泛称为“春节”的“立春”不能再叫“春节”了，只能叫“立春”。这一来三个名字造成了很大的混淆，以至于以讹传讹，牵扯到了属相的算法上。

那么古代有没有以立春为岁首的算法呢？还真有，不过不是官方的。北宋徐子平创立的“子平术”，为了推演“八字”，会把立春当作“岁首”，但这只是民间术数的用法，从来不是官方认可的纪年规则。

## 属相到底该从哪天开始算？ 国家标准给出终极答案

其实没什么好争的，下次再有人跟你说元旦或者立春是算属相的第一天，你就搬出国家标准《农历的编算和颁行》（标准号：GB/T 33661-2017），它明确规定了生肖纪年的循环参考时间，对应干支纪年法。

生肖纪年法：按顺序用十二生肖命名，从鼠年、牛年……到猪年，十二年一个循环，周而复始。

生肖纪年的循环参考时间：对应于干支纪年循环参考时间的农历年为鼠年。

干支纪年的循环参考时间：对应于北京时间公历 1984 年 2 月 2 日 0 时起到 1985 年 2 月 19 日 24 时截止的农历年为甲子年。

换句话说，生肖的更替节点，就是农历正月初一（春节）。

下次再有人讨论“属相从哪天算起”，不用争辩，直接甩出国家标准：GB/T 33661-2017。这是最权威的答案。

### 公历 2026 年比农历 丙午马年多 11 天

公历 2026 年  
365 天 平年

农历 丙午马年  
354 天 平年

## 公历年与农历年 为何存在“时差”？

根本原因在于公历、农历分别采用不同的天体运行周期作为历法基础。

新华社内部、新华社江苏分社联合制作

翻开日历，公历 2026 年有 365 天，比即将到来的农历丙午马年全年 354 天多 11 天。而公历 2025 年有 365 天，比农历乙巳蛇年 384 天少 19 天。为啥公历、农历年的长短时常“倒转”？

“根本原因在于公历、农历采用不同的天体运行周期作为历法基础。”中国科学院紫金山天文台科普主管王科超解释说，现行公历属于阳历，依据太阳的运动周期来制定年长。太阳连续两次经过春分点的间隔为一回归年，平均长度约为 365.2422 天。为解决一回归年的平均长度并非整数的问题，公历年设置了平年和闰年，平年 365 天，闰年 366 天，遵循“四年一闰，百年不闰，四百年再闰”的规则。

而我国的传统历法农历，则是兼顾月亮圆缺变化周期与回归年长度的阴阳合历。月亮绕地球运行的周期为朔望月，平均长度约为 29.5306 天。取整计数，农历月中，大月 30 天，小月 29 天。12 个朔望月构成一个农历平年，长度约为 354 天或 355 天，比一个回归年少约 11 天。为避免农历平年与回归年长期存在“时差”可能带来的日期与季节脱节，农历历法中设置了闰月，大约每 19 个农历年中有 7 个闰年，闰年年长在 384 天左右。

“公历 2026 年是平年，全年 365 天，农历丙午马年也是平年，全年 354 天，公历年比农历年长 11 天。”王科超说。