2025年11月5日 星期三 编辑 吴笑文 组版 阮. 讲. 校对 刘. 军

安徽省养老协会 指导

市场星报电子版 www.scxb.com.cn 安徽财经网 www.ahcaiiing.com

1万多元的衣服被老人当废品捡走,9元卖了

男子起诉索赔,法院判了



日前,"1万多衣服被88岁老人9块钱卖了"冲上热搜。年轻人王东(化名)将装有衣物的袋子放在家门口,等待快递员上门取件,但没想到,被88岁的邻居婆婆当成废品捡走,以9元的价格卖掉。因赔偿标准问题产生争议,年轻人将老人及其儿媳、小区物业公司诉至法院。近日,成都双流区人民法院审结该案。

1万多元的衣服被9元卖掉 小伙诉至法院

据王东(化名)描述,今年4月15日,自己把一些衣服打包成两袋,放在家门口等待快递员上门取件,自己则外出办事。16时许,他接到快递员的电话称没有看见袋子。王东向派出所报警,同时向小区物业公司反映。

"两个袋子里的衣服买的时候花了 15000 多元。"王东告诉记者,袋子有1件始祖鸟冲锋衣 2024 年8月购买价格 3439元,1条始祖鸟冲锋裤 2024 年8月购买价格 2199元,还有一些价格从 60元到 700元不等的衣物。根据王东向记者出示的购买截图显示,始祖鸟冲锋衣及冲锋裤的价格确实分别为 3439元,2199元。

4月19日,物业公司找到了拿走袋子的人,是与王东同栋楼住户——88岁的张婆婆(化名)。王东说,婆婆儿媳李芳(化名)也联系了他,告诉是婆婆将袋子当作废品,拿到回收站卖了,一共卖了9元。

李芳和婆婆去回收站,找回了包括始祖鸟冲锋 衣和冲锋裤在内的5件衣物交还给王东,"这几件衣 服均有不同程度的受损,我要求婆婆赔偿8000元, 起初她们觉得有点贵,表示可以赔5500元。"

5月13日,成都市公安局双流区分局出具《不

予立案通知书》。王东便将婆婆与儿媳、小区物业公司诉至成都市双流区人民法院。要求赔偿财物损失、精神损害抚慰金、误工取证费等费用共计22530.9元。

张婆婆的儿媳李芳告诉记者,"他说衣服是全新的还有吊牌,但回收的人告诉我们当时没看到这些衣服有吊牌,确定是旧衣服。"

法院判决:综合购买时间、使用情况等因素, 赔偿800元

王东提供的该案判决书显示,张婆婆辩称系"误 捡他人丢弃的垃圾",但王东放置的衣物为待寄快 递,且张婆婆在发现衣物属性后未及时返还、反而变 卖,主观上存在过错,其行为已构成民事侵权,应承 担赔偿责任。

关于财物损失金额认定,结合王东在公安机关陈述的衣物清单、提交的购买记录,以及双方确认的"已归还5件衣物"(始祖鸟冲锋衣、冲锋裤及皮衣、T恤、GRAILZ牌棉衣)等事实,故法院综合衣物购买时间、使用情况、已追回物品数量及价值等因素,酌情认定张婆婆应赔偿王东财物损失800元。

双流区人民法院判决,张婆婆于该判决生效之日起五日内向王东赔偿800元。 据《成都日报》



动态快讯

建议多把贝贝南瓜当主食

贝贝南瓜质地像栗子一样粉糯,且热量低、膳食纤维含量高,非常适合替代一部分主食或甜食。

贝贝南瓜最适合原汁原味的烹饪方式。整个洗干净蒸熟,或是直接放在微波炉里"转"熟;切块和米饭一起焖,代替一部分主食,香气扑鼻;连皮切成月牙形,加入少量淀粉、盐和黑胡椒粉抓匀,放进空气炸锅烤熟,不逊色高糖高油的甜点;去籽后当成容器,放入鸡蛋牛奶蒸成美味甜品,或是填入用调料腌好的排骨一起蒸,都格外美味。 据科普中国

每天5分钟悄悄护好前列腺

久坐族男性前列腺长期被压迫充血,不仅容易酸胀不适,还会增加炎症、增生风险,教你一个简单动作帮它"松绑"——提肛运动。

吸气时,集中注意力收缩肛门(像忍住便意时的发力感),保持2-3秒;呼气时,缓慢放松肛门,彻底松开;每组10-12次,每天坚持5组(约5分钟)。

为什么它能护前列腺?因为提肛运动像个"微型按摩师":收缩时能挤压肛门周围血管,促进盆腔血液循环;放松时让血流更顺畅,帮前列腺"冲走"代谢废物;长期坚持,能缓解久坐带来的充血肿胀,降低前列腺炎、增生风险。提醒,动作要轻缓有力,别憋气或过度用力。

据CCTV生活圈



养生妙方 膝盖疼上不了楼

一把花椒十片姜,膝盖不疼了

人随着年龄的增长,身体毛病也会随之而来。尤其是腰腿痛的人群,这些人都是由于各种原因留下隐患。就如父母在我们小时候,为了家做了很多事,可能受凉、受风没有在意,等老了就出现关节疼痛的情况。还有他们为家的操劳,这些毛病越积越严重,随着年龄的增长也就会越来越明显。接下来就分享几个小方法!

偏方ー

热敷姜榭

【材料】: 70 克花椒、10 片鲜生姜、10 根小葱的葱白

【方法】:将所有材料切碎,并混合均匀,装入布包里。然后把布药包放在关节疼痛的地方,再在上面放置一个热水袋,热敷30分钟左右。

【功效】:生姜辛温,有散寒止痛的作用;花椒性温、味辛,可散寒、除湿、止痛;葱白味辛性温,具有宣通作用,含有挥发油(大蒜辣素、二烯丙硫醚),属于药引子,可引生姜和花椒的药效穿透皮肤、到达关节。另外,热水袋里的热水能帮助皮肤毛孔打开,增强疗效。使用这个方法,关节处会有温热感,能够迅速缓解关节疼痛、怕冷症状。

偏方二

【材料】:一两花椒、高度白酒半斤。

【制作方法】: 把花椒粉碎后, 泡在高度白酒中 密封好之后静放三天。

【使用方法】:

1.把泡好的花椒酒倒入手心,然后有力揉搓膝

盖疼痛的地方,直到有发热的感觉为止。接着再不停的拍打,直至膝盖疼痛的地方发红发热。

2.用毛巾包住装满热水的热水袋,注意别被烫着。包好之后,用热水袋敷膝盖。一段时间过后,感觉膝盖里面热乎乎的,腿也不疼了。

连续用这个方法,三天后膝盖和腿部疼痛就会消失,就可以走动了。

这个膝盖疼偏方确实可以缓解,但需根据病例病情来使用,该方仅限于寒性膝痛者使用。因为花椒酒具有补阳散寒的功效,寒性膝痛又多为阳性不足所致。

如果是热性膝痛则正好相反。判断是否为寒性膝痛的标准是,平时喜欢吃热性食物、手足发凉、体内湿气重等特点。有这些情况的膝痛,不妨可以试试此偏方。

以上就是治疗膝关节炎的方法,可以在膝关节疼痛时尝试使用,能够缓解关节不适。膝关节患者平时应该适当按摩、热敷和泡脚,并适当锻炼,对关节都有一定的好处。 据《老年日报》



高强度运动有助避免视力衰退

据阿根廷媒体近日报道,研究指出,体育活动,尤其是高强度的活动,对于降低与衰老相关的视力疾病,如年龄相关性黄斑变性(AMD)和青光眼的发病率很关键。

对动物进行的研究表明,锻炼能抑制眼部血管过度生长——而血管过度生长是导致AMD发展的决定性因素之一。据专家介绍,能较大程度降低眼部疾病风险的是高强度活动(如力量训练或高强度有氧运动),特别是对于有眼部疾病家族史的人群来说。

五大信号预警蛋白质不足

近日,一项根据西班牙营养基金会数据撰写的报告显示,以下五大信号可能预示蛋白质这种关键营养素摄入不足。

肌肉无力:蛋白质摄入不足会导致肌肉质量和力量下降,因为身体会优先保护重要器官而牺牲肌肉组织。频繁感染或罹患疾病:蛋白质有助于抗体生成,免疫系统受损可能表现为反复感冒、感染流感等。疲劳:蛋白质缺乏会干扰代谢和激素调节,导致持续倦怠感。骨折:增加蛋白质摄入可使髋部损伤发生率降低11-16%。食欲亢进:蛋白质不足会导致血糖飙升,用富含蛋白质的食物替代这些食品有助于控制食欲,并提高营养质量。