

小学每周一天无作业日、初中每周一天无书面家庭作业日 合肥发布“十六条措施”

逐步推动“小学每周一天无作业日、初中每周一天无书面家庭作业日”，打造校园体育赛事体系，搭建“劳动+研学”共同体……10月11日，记者从合肥市教育局获悉，日前，《合肥市促进中小学生健康快乐成长若干举措》发布，提出坚持“健康第一”的教育理念，明确要推动设立“无书面作业日”、杜绝“放养式”和“不出汗”的体育课、设立全市24小时心理援助服务热线等“十六条措施”。

记者 祁琳

推动设立“无书面作业日”

记者从中获得，合肥市将逐步推动“小学每周一天无作业日、初中每周一天无书面家庭作业日”，引导学生以万物为教材、以社会为课堂，课余时间多和大自然接触，到社会场馆中学习实践。

据悉，各科作业由班主任统筹后方可发布，严禁超过规定总量。要加强对学习困难学生的针对性辅导和综合性帮扶，注重作业完成指导。优化作业设计，编制“基础+实践+弹性”学期作业库，引导教师布置有效作业、学生高效完成作业。制定作业管理负面清单，保障学生休息与自主发展空间，激发学生乐学善学。

打造校园体育赛事体系

此外，举措中还提到，要培育青少年足球联赛、青少年田径运动会、阳光体育运动等具有区域影响力的赛事活动。

青少年足球联赛采取“班级联赛—县区联赛—市级联赛”三级赛制，实现县市区级以上参赛学校覆盖率超90%。学校每年春季、秋季分别举办1次全员参与的体育节或运动会。教育部门和体育部门每年举办包含游泳、“三大球”等20余项赛事的阳光体育运动系列联赛。

学校要开展全员性、对抗性、多样性的班级联赛，每年小学不少于5场，初中不少于4场，高中不少于3场，其中至少组织1场“三大球”班级赛。每年开展10—15场“体育冠军进校园”活动。引导学生在走上赛场，在运动中享受乐趣、锤炼意志，培养合作精神。

搭建“劳动+研学”共同体

举措中要求，坚持“以研促学、劳中悟学”，整合现有中小学劳动实践基地、研学基地、素质教育基地等校外实践场所，推动市现代职业教育公共实训中心向普通中小学生开放，拓展与合肥市产业发展相契合的劳动实践资源，形成劳动实践共同体。

同时，构建涵盖劳动精神引领、劳动研学读本、劳动技能教学和劳动实践体验的活动体系，实现劳有所获、学有所思。中小学每周要安排不少于1小时的校内或校外劳动时间，1—4年级以校园劳动、家务劳动为主，5—6年级和中学生可逐步走向社会，开展校外生产性劳动和服务性劳动。引导学生在出力流汗中以劳健心，体悟劳动价值和生命意义。

2026年安徽高考报名时间定了

10月11日，安徽省教育招生考试院发布通知，明确2026年普通高考网上报名时段为2025年10月17日10:00至10月21日17:00。2026年高考加分及优先录取资格申报与报名信息网上填报同时进行。残疾考生参加高考可申请合理便利，报名同时即进行申报。

普通高考报名对象包括普通类(含历史科目组合、物理科目组合)、艺术类、体育类，以及保送生(含优秀运动员保送)、运动训练、武术与民族传统体育专业招生、残疾考生单独招生、职教师资班、高职院校分类考试、应用型本科对口招生、

港澳高校招生等所有类型考生。中国科学技术大学少年班及创新试点班、东南大学少年班、西安交通大学少年班等拔尖创新人才选拔项目办理报名手续时间根据教育部统一安排另行通知。

符合报名条件的考生原则上在其常住户籍所在市、县(市、区)教育招生考试机构报名。2026年应届高中(含中职)毕业生由其学籍所属学校集中组织报名；历届高中(含中职)毕业生、同等学力人员到户籍所在市、县(市、区)教育招生考试机构指定的报名点报名，或在原高中阶段学籍所属学校报名，具体办法由各市自行确

定。随迁子女考生原则上在学籍所在市、县(市、区)报考。

报考艺术类的考生须同时进行艺术类专业课省统考报名、缴费。缴费完成后方可取得艺术类专业课省统考资格。报考艺术类专业课省统考的考生，务必于2025年10月22日17:00前完成专业课报名考试费缴费。报考体育类专业课省统考的考生，专业课报名考试费缴费时间和方式另行通知。报名应用型本科对口招生或高职院校分类考试文化素质测试的考生，缴费时间和方式另行通知。

本报记者

“徽青赛”火热启幕
合肥队拿下首胜

03·合肥新闻

我省超1.3万台住宅老旧电梯
实施维修改造更新

02·安徽新闻