

2025.9.6

星期六 乙巳年七月十五
今日4版 第8880期

APG 安徽出版集团 主管主办

国内统一刊号 CN34-0062

邮发代号 25-50

市场星报

阅读周刊

读书人、写书人、卖书人、编书人的朋友

全国数字出版转型示范单位

美国国民阅读率二十年间下滑四成

一项大规模和长时间的国民文化调研项目显示,以阅读为乐的美国成年人数量在最近的20年间下降逾40%。



下滑

佛罗里达大学和伦敦大学学院的研究人员采集了23.6万余名15岁及以上美国人的有效问卷,研究成果8月20日发表于细胞出版社旗下期刊《爱科学》(iScience)。

调查显示,进行消遣性阅读的美国人已从2004年28%的高点降至2023年16%的低点,降幅高达42.86%。

在2003年至2023年间,消遣性阅读量每年下降约3%。

综合以往的数据,这表明国民阅读率的下降至少已持续了80年。研究报告的合著者、佛罗里达大学流行病艺术实验室主任吉尔·桑克因此称之为“持续稳定的下降”,并表示这一趋势“令人深感忧虑”。

流行病艺术实验室是美国国家艺术基金会在佛罗里达大学艺术医学中心设立的研究实验室,专门从事艺术与文化参与如何影响美国民众健康福祉的流行病学研究。

“在激发创造力、提升生活质量方面,阅读历来是一种低门槛、高影响力的方式。”桑克说,“失去公共健康工具包里一件最简单的工具,无疑是严重的损失。”

报告发现,黑人、低收入者、低学历者和农村居民的下降幅度更大。

“那些可能通过阅读获得最大健康收益的人群,即弱势群体,实际上获益是最少的。”报告的另一位合著者、伦敦大学学院精神生物学与流行病学教授黛西·范考特说。

做消遣性阅读的白人比例在2004年曾达到约20%的峰值,2023年已降至约9%。白人比例则在2004年达到约29%的峰值,到2023年下降至约18%。

继续以阅读为乐的妇女仍旧多过男人。



奥普拉书友会启动于1996年,迄今荐书117种,创造出同样数量的大畅销书,号称美国“书业头号发动机”。即使这样,在最近20年间,美国国民的阅读率仍然下滑了40%。图为奥普拉·温弗里(右)与作家布鲁斯·霍尔辛格讨论作品。克里斯·弗劳利摄影,奥普拉书友会图片

互动率低

佛大和伦大学院联合开展的此项调查从2003年开始,每年选择数千位美国人详细描述自己如何度过一天。

共23万6270名受访者历数了从调研前一天凌晨4点开始至调研当天凌晨4点结束的所有活动细节。

调研所指的阅读行为定义较广,除了图书,印刷版、电子版或有声版报刊亦在其中。

因新冠疫情期间数据收集短暂中断,报告排除了2020年的数据。

研究还显示,以阅读为乐的人花在阅读上的时间比以前更多——从2003年的每天1小时23分钟增至2023年的每天1小时37分钟。

过去20年间为孩子朗读的成年人比例并未下降,但“互动率低得惊人,仅有2%的参与者日常与孩子一起阅读”。

约21%的受访者家中有九岁以下的小孩。

“考虑到童年时期的规律性阅读是决定未来生活中阅读能力和参与度的关键因素,”与孩子共读的成人比例之低令人担忧。报告指出,“目前亲子共读率偏低可能导致未来成年人阅读率的进一步下滑。”

已有研究表明,阅读能给教育成就、推理与理解能力、想象力、共情力、心理健康、认知健康等诸多方面带来广泛益处。

“我们生活在一个极其复杂且充满挑战的时代,因此必须要意识地采取各种方式来维护健康。”桑克对《纽约时报》说。



电子书

如今,大多数美国人比以往任何时候都更容易获得图书。得益于Libby等电子书应用程序,读者无需亲身前往图书馆或书店,便可通过多个图书馆借阅,并在平板电脑或手机上阅读。不过,在这项长达20年的调查中,电子书直到2011年才纳入阅读类别,有声读物更延后至2021年才纳入。

其他形式的数字媒体正挤占美国人本可用于阅读的闲暇时光。《洛杉矶时报》说,他们花更多时间在社交媒体上刷搞笑梗和短视频,或是在葫芦网上狂追动画情景喜剧《山大王》(《乡巴佬希尔一家的幸福生活》),这就意味着留给奥普拉书友会最新推荐图书的时间更少了。

研究人员指出,阅读率下降另有深层原因。“存在结构性因素——阅读材料的获取受限、经济不稳定和全国休闲时间减少。”桑克说,“如果你同时打好几份工,或身处交通不便的农村地区,那么上一趟图书馆可能就变得不切实际。”

有没有养成阅读习惯也很重要。总部设在西雅图的美国乡村与小图书馆协会执行会长凯特·拉夫林告诉《洛杉矶时报》:“尽管全国上下都在齐心协力关注儿童的读写能力,对成年人的重视却是比较少的,尤其是在小城镇。当你说‘以阅读为乐’时,你默认了阅读是令人愉悦的。如果有人真正的阅读和理解文字上有困难,那就不是消遣;那感觉就像在给人打工了。”

据《中华读书报》