



意定监护有效“以房换养”条款无效！

一纸协议为何被法院部分否定？

**以案说法**

年已七旬的赵大爷，因与子女关系疏远，与一直照顾自己的侄子签下《意定监护协议》，约定由侄子作为监护人负责自己的晚年生活和医疗救治，百年之后名下房产也归侄子所有。然而，在老人病重昏迷后，这一协议引发亲生子女与侄子之间的一场激烈争夺。这份“托付终身”的协议究竟有没有法律效力？

七旬翁签协议托侄子养老

赵大爷年逾古稀，老伴已去世多年。他育有一子一女，但子女均在外地成家立业，对老人关心不够。反倒是住在同城的侄子小赵，多年来经常上门探望、照料起居，赵大爷深感欣慰。

随着年事渐高，赵大爷决定与小赵签订《意定监护协议》并进行公证。协议核心内容为：赵大爷自愿在其丧失或部分丧失民事行为能力时，由小赵担任其监护人，负责其生活照料、医疗救治、财产管理等事宜；作为回报，赵大爷百年之后，其名下唯一的一套房产由小赵继承。协议签订过程有录像，赵大爷神志清醒，表达清晰。

一年后，赵大爷突发脑梗昏迷住院。小赵准备管理赵大爷的存款支付医疗费时，遭到了赵大爷子女的强烈反对，认为协议剥夺了他们的法定继承权和监护权，质疑父亲签协议时是否完全自愿，并诉至法院要求确认该《意定监护协议》无效。

判决：监护权归侄子，房产约定不作数

法院经过审理，查看了协议签订时的公

证录像并根据“成年人有权按照自己真实意愿，提前以书面形式确定自己信任的监护人”的法律规定，认定协议中关于由小赵担任监护人的核心约定系赵大爷真实意思表示，合法有效。

然而，对于协议中将房产作为担任监护人“回报”的条款，法院明确指其无效：这种“照顾换房产”的约定，将监护关系物质化、交易化，可能诱使监护人优先考虑自身财产利益而非老人的福祉，违背了监护制度的初衷和公序良俗原则。

最终，法院判决小赵依据有效约定担任监护人，但关于房产归小赵继承的条款无效，赵大爷的房产在其百年之后，将依法定继承或按其本人所立有效遗嘱进行分配。

律师：签意定监护协议，避开这些“坑”

首先，签协议必须确保老人完全自愿、头脑清醒。强烈建议在律师见证下签署或办理公证，并全程录像留证，这是日后避免争议的有力保障。

其次，千万避免将监护职责与特定财产直接挂钩。在协议里写“照顾我就得我房子”，法院基本会判无效。真想感谢照护者，可以在协议之外单独订立合法有效的遗嘱来表达财产分配意愿，遗嘱可独立存在且能修改；或者在监护协议中只原则性约定监护人可获得“合理报酬”，具体标准另行明确。

最后，建议设置监督人。找位信任的亲友、社区工作者或律师，请他们监督监护人是否真心为老人好，钱是否花得正当。 据《浙江老年报》

母亲去世未形成扶养关系的继子是否有继承权

近日，江苏无锡一起案件引发了热议。张女士与许先生离婚后，其子小许随父生活。张女士再婚陆某，陆某携子小陆共同生活。7年后，张女士与陆某离婚，协议约定房屋归张女士所有。

2020年时，张女士去世，生前未留有遗嘱。小许认为，张女士在离婚后，于2011年开始就与其一起居住，张女士的房屋应由其一人继承。此外，小许称，张女士再婚后，夫妻间矛盾不断，小陆长期和奶奶生活。但小陆认为，其作为继子，与张女士共同生活过，也有权继承房屋。

梁溪区人民法院认为，本案中，小陆称张女

士在学习、生活上给予其关心，但其成年后未对张女士履行赡养、扶助和保护之义务。因继父母子女之间不具有血缘关系，因此构建该关系的基本原则之一就是权利义务相一致原则，在继子女受继父母抚养、教育成人后，继子女对继父母亦负有赡养、扶助等义务。

因此，法院认定张女士与小陆之间并未形成扶养关系。故小陆虽曾系张女士继子，但并不符合法律规定的法定继承人，依法不应继承张女士的遗产。最后，法院判决张女士名下的房屋由小许继承。 据梁溪法院

振亚养老品牌运营20周年成果展示会暨振亚养老专家论坛举办

8月30日下午，振亚养老品牌运营20周年成果展示会暨专家论坛在合肥举行。振亚养老品牌20年运营的省、市、区相关领导、社会各界友好人士、长者家属子女以及部分员工代表，共计80人出席了本次活动。

振亚养老创始人、主任医师姜文学深情回顾了20年前——同样是在8月30日，他在合肥市瑶海区的合肥同仁关怀医院内成立了合肥振亚老年公寓，率先在省内机构养老中推行医养结合，这一富有远见的决策开启了一段长达20年的辉煌征程。他将20年间的创业创新历程提炼为“20件大事记”，既有宝贵的经验，也有深刻的教训，每一件事都蕴含着发人深省的智慧 and 启示。

专家论坛环节，省民政老龄办专家、中国科大教授、北京观韬(合肥)律师事务所律师所专家以及江苏禾康养老和振亚养老的主要负责人等，共同围绕民办养老机构面临的困境与存在的问题及其解决方案展开了深入探讨。

现场还为在振亚养老品牌运营20周年中作出特殊贡献的员工和品牌加盟连锁单位颁发了系列奖项，包括连锁标杆奖、爱心奉献楷模奖和品牌运营工程奖。安徽省养老协会副会长、秘书长，省民政厅原二级巡视员胡前义也亲临现场祝贺并发表讲话。

近三个小时的活动，不仅充分展现了振亚养老品牌创始人的20年公共情怀和社会责任，更为振亚养老奔向新征程吹响了嘹亮的号角。 宗禾

**动态快讯**

生吃茄子能“刮油”减肥？

“生吃茄子可以刮肠道油脂，能减肥！”最近，这样一条说法在网络上不断传播。

茄子在烹饪时确实容易吸油，这主要与其疏松多孔的细胞结构有关。但这种“吸油”现象只发生在锅铲之间，没有任何一种食物能够直接“刮”走或“吸”掉体内已经存在的脂肪。

“从营养学角度来看，生吃茄子并不比熟吃更健康，甚至还可能带来风险。”浙大邵逸夫医院营养科主任助理汪丽表示，茄子含有一种叫“茄碱”(又称龙葵素)的生物碱。这种成分本质上是一种植物毒素，虽然熟食时含量大幅下降，但若生吃、特别是连续大量生吃，可能引发中毒反应，包括恶心、呕吐、头晕、腹泻等症状，对儿童、肠胃敏感者、孕妇等人群尤其不友好。

535个药品通过新医保目录审查

国家医保局8月28日公布2025年国家基本医疗保险、生育保险和工伤保险药品目录及商业健康保险创新药品目录调整形式审查的申报药品名单。2025年目录调整申报阶段共收到基本医保目录申报信息718份，涉及药品通用名633个，535个通过形式审查。

国家医保局公示期间，共收到75条反馈意见。国家医保局按程序对有关药品审查结果进行复核修正，共有6个药品形式审查结果发生变化。 据《人民日报》

拇指越长脑子越大是真的吗

在灵长类动物中，拇指越长，大脑就越大。这不仅发生在人类身上，还贯穿了从猿猴、猴子到猩猩的整个灵长类家族。

不久前，这项由英国雷丁大学主导的研究，分析了94种灵长类动物——原来手和脑是“手拉手”一起进化的。研究结果出乎意料：真正随着拇指变长而增大的，是大脑中的新皮层——也就是我们进行思考、感知、计划和意识活动的“高级指挥部”。这意味着，灵长类动物发展出灵巧双手的过程，不只是“学会动手指”那么简单，而是推动了认知能力的整体飞跃。 据《科技日报》

喝绿茶改善认知效果持久

据埃菲社不久前报道，一项研究表明，健康习惯结合绿茶中的“表没食子儿茶素没食子酸酯”(EGCG)可显著降低痴呆风险。

那些在研究中遵循了完整干预方案(包括摄入绿茶成分)的志愿者，其认知能力改善幅度较其他组多出最高4.5倍，患上阿尔茨海默病的风险降低近25%。

研究持续了12个月，在接受生活方式干预并摄入EGCG的参与者中，有48%认知能力得到提升。研究结束3个月后，研究人员再次评估了参与者的状态，发现那些遵循干预计划并摄入EGCG的人，其认知改善效果更为持久。 据参考消息网