



老话说“最怕蛇年闰六月”，到底啥意思？

农历六月刚过，我们又踏入了一个新的“六月”——这个多出来的闰六月，恰逢蛇年，民间老话道：“最怕蛇年闰六月”。这背后藏着怎样的密码？

蛇年为啥偏偏“闰六月”？“闰六月”罕见吗？老话“最怕蛇年闰六月”到底啥意思？今天我们就一起走进这个神秘的闰六月。



闰月因何而来？

中国科学院紫金山天文台工程师王科超表示，我国的传统历法农历，它实际上是遵循太阳和月亮运行规律所制定的，是一部阴阳合历。

所谓的阳历它是以回归年为基础，即地球围绕太阳运动的周期，平均年长是365.2422天；

而阴历则是以朔望月为基础，反映月亮阴晴圆缺变化的周期，一个朔望月平均周期29.5306天。

因此我们农历当中的月份分为大月和小月，小月是29天，大月是30天。

如果一年当中只有12个农历月，那么年长平均是354天，这要比阳历的年长少了大约11天，长此以往，就会出现寒暑颠倒的现象，春节有可能在夏天来过。因此中国古人想到了“置闰”的方法，通过每两到三年增加一个闰年的办法，使得农历的平均年长与阳历的年长相一致，而多出来的这一个农历月就是闰月。

闰六月由二十四节气决定

那么，今年的闰六月是如何产生的呢？为什么是“闰六月”，而不“闰五月”或“闰七月”？答案就在二十四节气之中。

二十四节气是“置闰”的一个重要规则依据。从立春开始，偶数排序的被称为中气，像夏至、大暑和处暑都是中气。其中包含大暑的农历月为六月，而包含处暑的农历月为七月，但是在今年的农历当中，农历六月之后的农历月，它只包含了立秋这一个节气，而不包含处暑，所以六月之后的月份被称为闰六月，而包含处暑的农历月才被称为七月。这个“闰六月”从公历7月25日开始至8月22日结束，共计29天。

闰月现象每隔2年至3年就会出现一次，且多发生在四月至八月，二月、三月、九月、十月少有发生，一月、十一月和十二月则极为罕见。

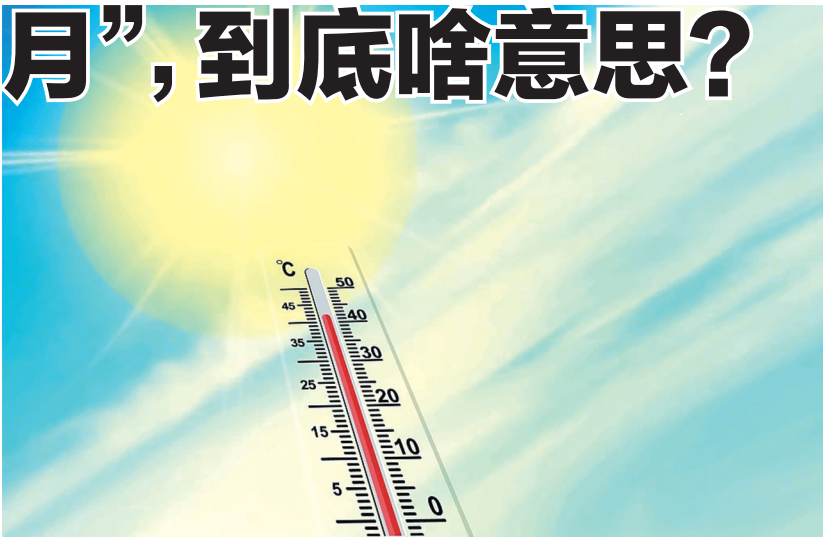
“闰六月”上一次出现在2017年，农历丁酉鸡年，下一次则出现在2036年，农历丙辰龙年。

闰月会对传统节日产生影响

闰六月还会对传统节日产生影响。

因为多了闰六月，传统的农历节日所在的公历日期相应地就会推迟，比如传统的七夕佳节，它今年的公历日期是8月29日，比去年足足晚了19天。2026年的春节就是2月17日，相应的公历日期非常晚，是近五年来最晚的一次。

专家介绍，增加闰六月后，今年农历乙巳蛇年的总时长，达到384天，比平年多了19天，这多出的一个月，就像给时间“打补丁”，确保农历八月依旧对应秋分，腊月依旧连着大寒，让四季和月份始终“对得上号”。



为什么老话说“最怕蛇年闰六月”？

蛇年碰上闰六月的概率较低，这种罕见性也为其增添了神秘色彩。古人惧怕蛇年闰六月，可能有多方面原因。

天气变化

闰六月使夏季延长，民间有“六月逢闰，夏季不退”的说法。今年夏天，我国整体气温较常年偏高，闰六月延后了伏天，使最热时段与雨季重叠，高温高湿天气将持续更久。宋代《岁时广记》云：“闰夏多雨，伏气不扬”，正是此理。阴雨连绵，自然少见晴空。

但其实，中国天气网首席气象分析师胡啸表示，今年夏天的特殊天气，更多的可能还是夏季“雨热同期”的气候特征，即夏季风带来降水的同时伴随高温。“当副热带高压强盛时，其笼罩区域高温范围广；在副高边缘，水汽条件好，就容易形成强降雨天气。

不过，在科技不发达的古代，极端天气直接影响农事收成与健康，因此会产生敬畏心理。

农事影响

在古代农业社会，蛇年闰六月对农事的影响也是人们担忧的重点。闰六月意味着夏季延长，高温期增加，这可能引发干旱、洪涝等极端天气，对农作物的生长极为不利，严重时甚至会导致粮食减产，也就有了“闰六月热难当，庄稼要遭殃”这样的农谚。此外，夏季延长、天气炎热，蛇类等动物活动更为频繁，人和牲口被蛇咬伤的风险也随之提高。

阴阳失衡

2025年是乙巳蛇年。根据中国的传统干支纪年法和五行学说，蛇在五行中象征着阴火，兼具火与阴湿的双重特性。农历六月，通常被视为盛夏阳火旺盛的时期，然而闰六月的出现打破了这种阴阳平衡。这种现象在古籍《协纪辨方书》中被称为“蛇年闰六，白蛇挂铃，天道失和。”因此民间流传着在闰六月不宜进行重大活动，如搬家、远行、动土等。

不过，从现代科学的视角来看，蛇年闰六月只是正常的历法现象，与自然灾害、运势吉凶并无直接关联。虽然古人的说法缺乏科学依据，但它也反映了古人对自然现象的观察与思考，以及对自

然的敬畏之心。

闰月·民俗

在传统民俗中，“闰月”被视为特殊甚至略带“虚盈”的时光，人们借此表达美好祝愿，尤其强调孝敬长辈，有很多关于闰月的风俗至今保留：

送闰月鞋、闰月袜

这是流传最广的习俗。出嫁的女儿或晚辈，会特意在闰月前买好舒适的鞋子或袜子送给父母公婆，祈愿他们穿上后“踩掉”坎坷，健康长寿，路路顺遂。民谚有云：“闰月鞋，闰月穿，闰月老人活一千。”

闰月饭、六亲饭

在闰月里，出嫁的女儿会精心准备一桌饭菜，请娘家父母兄弟等至亲来聚餐，或由娘家请女儿一家，称为“吃闰月饭”。这既是团聚感恩，也蕴含着为父母添福添寿的祈愿。

妇女喝闰月茶

在福建武夷山等地方，闰月期间有妇女聚在一起喝闰月茶的习俗。大家轮流做东，在轻松愉快的氛围中品茶、闲话家常，增进情谊，也祈求平安顺遂。

饮食进补

闰月多出来的时间，被视为“天增岁月人增寿”的吉兆。民间认为此时适当进补，如炖煮滋补汤品，以期强身健体，延年益寿。

闰六月，既承载着农人的耕耘智慧、文人的风雅情怀，也暗藏气候变迁的科学密码。与其纠结于吉凶之说，不如借此契机，读懂古人“敬畏自然、调适身心”的生存哲学。毕竟，顺应天时、珍视当下，才是跨越千年的生活智慧。

据河南卫视官微

