



7月20日，一年中气温最高、湿度最大的三伏天来了。在这最热最难熬的天气里，你也许一切都懒得动。然而，就在这一天，一场以“伏羊情·萧县行”为主题的文化盛宴正吸引着无数人的目光，“今萧”难忘，2025萧县伏羊文化节火辣登场，四面八方的宾朋贵客纷至沓来。起源于萧县的伏羊节，迄今已连续举办了20多年，早已名声大震。2025年的萧县伏羊文化节又会有哪些“硬菜”，让人流连忘返，给人不一样的享受呢？



伏羊文化节开幕式

在最热的季节 赴最火的盛宴

2025 萧县伏羊文化节如约而至燃情绽放

寻味伏羊 一场别开生面的夏日盛宴

今年的萧县伏羊文化节，于入伏当天在水墨圣泉古镇正式启动。启动仪式以汉韵溯源·羊香千年、汉风狂想·鼓震八方、葡萄甘露夜光杯、醉卧天地墨香浓、红油烈焰剪云裳、饮汤享太平为主题，将汉文化鼓舞舞蹈、梆子戏《闵子孝亲》、舞蹈书画表演《全羊图》等节目融入其中，让现场观众目不暇接。

据悉，今年的这场盛宴将持续至8月19日，以“伏羊”之名、举“全城”之仪，萧县将为八方游客带来融合美食、非遗、文旅与汉文化的多维度沉浸式体验。

萧县是文化之乡，两汉文化、孝贤文化、陶瓷文化、伏羊文化等兴盛于此，“文献之都”彪炳史册。为充分展示萧县特色美食的传统文化，共享美食旅游的多彩魅力，今年伏羊文化节安排了多项重点活动，主要由寻味伏羊·醉美萧县、古萧华章·伏羊开泰、烟火长街·百味巡礼、伏羊墨韵·笔舞丹青、艺荟八方·情系古萧、酷玩挑战·热力全开、匠心集聚·萧县臻选、汉风古韵·胜境寻踪等八大板块的丰富活动构成，其中包括伏羊文化节启动仪式、伏羊美食文化市集、书画专题展览、伏羊节文艺汇演集萃、伏羊节户外运动嘉年华、农特产品展示、萧县经典文旅线路品鉴等系列子活动，以充分展示萧县特色美食的传统文化、产业发展成果与风土人情。

来吧！当暑气蒸腾，萧县的羊肉汤正沸；当蝉鸣渐起，古城的书画长卷已徐徐铺展。这里有“文献之邦”的厚重，有“书画之乡”的灵秀，更有萧县人捧出的赤诚——邀你大碗喝羊汤，感受味蕾绽放的酣畅淋漓；邀你漫步古街，触摸时光留下的印记；邀你与当地人攀谈，听他们讲羊肉里的故事、书画里的情怀、奋进中的脉动。

难忘“今萧” 每年30万食客来品伏羊

寻梦萧县，一眼千年；做客萧县，难忘“今萧”。安徽萧县，地处皖苏鲁豫四省交界，文化交融，民俗相汇。

论萧县羊肉，自元代起便在徐淮地区声名远播，当地出土的汉代画像石刻，多有官吏或殷实之家待宾客宴席时，有待宰肥硕大羊在旁的世俗画面。此处盛产的优质白山羊，不仅是“七彩农业”的代表性产物，更斩获了全国地理标志产品的殊荣，入选第一批“全国名特优新农产品”名录。萧县传统名菜也多以羊为主，有“无羊不成席”之说，三伏炎夏吃羊肉的习俗，更是闻名遐迩，伏羊汤也成为萧县著名的风味小吃。

作为中国羊肉美食之乡，起源于萧县的伏羊节，迄今已连续举办20多年。萧县羊肉汤因其色泽光亮，汤质优美，营养丰富，有“老字号名震徐淮三百里，羊肉汤味压江南十二楼”之美誉，羊肉宴席享有盛名已300多年。

随着萧县伏羊宴习俗列入安徽省非物质文化遗产名录，以“品尝羊肉大餐，欣赏伏羊文化，体验乡村风情，广交天下朋友，繁荣萧县经济”为特色的萧县伏羊文化节愈加红火，让萧县羊肉名声大噪，每年慕名而来的周边省市食客大约有30万。



伏羊文化节画家挥毫泼墨



游客在逛伏羊节文化市集



伏羊文化节画家书法家表演技艺



游客在拍照

萧县伏羊宴有哪些独特之处呢？

据称萧县羊肉宴席首选本地白山羊，要求现杀现烹。烹饪技法涵盖炖、焖、烩等26种方式，结合“以鱼助羊”的鱼咬羊创新菜式，形成“鲜而不膻、肥而不腻”的风味。

伏天食用羊肉习俗源于“发汗排毒”养生理念，民间流传“伏天一碗羊肉汤，不用医生开药方”谚语。萧县伏羊宴习俗2017年入选安徽省第五批省级非物质文化遗产代表性项目名录。

萧县伏羊列入省级非遗名录后，萧县通过预制菜开发、直播带货等推广习俗。丁里镇许堂村2022年获评“安徽省特色美食村”，形成“养殖+餐饮+文旅”产业模式，2023年带动就业超5000人。

在每年为期一个月的伏羊文化节期间，吃羊肉、喝羊肉汤，顾客云集，车马盈门，应接不暇。当地通过伏羊文化节等活动推广饮食文化，成为乡村振兴的重要名片。

吃喝玩乐购 让来宾乘兴而来满意而归

本届伏羊节，既是一场广邀四海宾朋、助力推介招引的文化盛宴，更是一次饱含盛情邀约、凝聚精心策划的浪漫邂逅。据悉，为全方位展现萧县的综合实力、独特魅力、发展张力与蓬勃活力，本届伏羊文化节在延续以往经典精彩的基础上，更精心打造了四大亮点，通过打造多元丰富的活动，巧妙融入萧县特色元素，为节日注入更多新鲜活力与独特韵味，为游客带来一场别开生面的夏日烟火盛宴。一是主题鲜明突出。“伏羊情”饱含对千年伏羊民俗这一省级非物质文化遗产的深厚情感与传承决心；“萧县行”是一次热情洋溢的邀约，诚邀八方宾客走进萧县“萧”遥游，感受这里的美食美景佳作和人文底蕴。二是“情”与“行”的结合。寓意着通过伏羊节这一独特载体，连接情感，促进交流，共享萧县的发展活力与文化魅力。本届伏羊文化节精心策划了八大板块的丰富活动，横跨水墨圣泉古镇主会场及白土镇张村葡萄原乡、丁里镇、皇藏峪国家森林公园、岱湖公园四大分会场，活动周期长达一个月，旨在为大家呈现一场“可看、可吃、可玩、可购”的全方位盛宴。三是惠民举措扎实。萧县始终秉持“办节为民、办节惠民”理念，推出发放文旅消费券、景区门票大优惠等多项举措，确保发展成果惠及广大市民游客。四是保障更有力。本次活动成立8个工作保障组，全力营造安全、有序、整洁、舒适的节庆环境，力求让每一位来宾乘兴而来、满意而归。

从汉皇传说中的伏羊祭祀，到如今全城参与的文化盛宴，萧县伏羊文化节已成为展示地方魅力的重要窗口。这个三伏，让我们相约体验，探索萧县，共同走一走文献之邦的千年古道，赏一赏书画之乡的丹青雅韵，尝一尝伏羊美食的舌尖炸裂，品一品萧县山水的诗与远方！

董晴 禹志强 文/图