



认识“基孔肯雅热”

专家：无特效药，儿童、老人风险更高！

记者 马冰璐 通讯员 李品新

近期，广东省佛山市报告了由蚊子传播的“基孔肯雅热”本地疫情，引发社会关注。7月23日，国家儿童区域医疗中心、安徽省儿童医院感染管理科副主任王彦表示，目前我省尚未报告基孔肯雅热本地病例，但由于传播该病的媒介白纹伊蚊（俗称“花蚊子”）在我省广泛存在，存在潜在的传播风险，因此预防工作不可松懈，尤其是儿童群体更需重点防护。

认识“关节痛热”

这种病有个拗口的名字——基孔肯雅热，源自非洲土语，意思是“痛得直不起腰”或“关节痛得弯腰”。

王彦介绍，它是由基孔肯雅病毒引起，主要通过白纹伊蚊叮咬传播。“花蚊子”黑白相间，喜欢在白天活动，特别是清晨和傍晚叮人最凶。它们最爱在小区、家中的小积水里产卵，比如花盆托盘、废弃瓶罐、闲置水桶、甚至一个没倒的饮料瓶盖积水，短短几天就能变成“蚊子窝”。

症状像感冒？小心关节剧痛

孩子或大人被携带病毒的“花蚊子”叮咬后，通常几天内会发病，症状包括：突然发高烧、掌指等关节剧痛、身上起红疹子，还可能伴有肌肉痛、头痛、没精神、恶心想吐等。

“这种病一开始的症状和普通感冒、登革热很像，容易搞错。”王彦强调，“最突出的就是关节剧痛，大人孩子都受不了，而且这种痛可能持续几周、几个月，甚至更久，严重影响生活。”

无特效药！儿童、老人风险更高

王彦明确表示，目前没有专门治疗基孔肯雅病毒的特效药，也没有广泛使用的预防疫苗。

治疗主要是帮病人退烧、止痛、多喝水、多休息。虽然绝大多数人都能康复，死亡病

例极少，但王彦特别提醒：婴幼儿、儿童免疫系统不完善，感染后更为严重。老年人和有心脏病、糖尿病等基础病的患者发生严重并发症（如影响心脏、大脑）的风险更高。

防蚊是头等大事

专家支招，对付基孔肯雅热，最有效、最经济的办法就是不让蚊子叮咬，同时消灭蚊子老窝。

王彦给出家庭防护关键措施：消灭蚊子孳生地，翻盆倒罐清积水：仔细检查阳台、院子、小区等角落，把花盆底盘、水桶、废弃瓶罐等积水全部倒掉、刷干净。他特别提醒，干净的小积水是“花蚊子”的最爱！

严防叮咬，尤其是要保护好小孩子，外出给孩子和自己穿浅色、长袖衣裤（尽量轻薄透气），减少皮肤暴露。在暴露的皮肤和衣服上涂抹、喷洒正规有效的驱蚊剂，儿童应选专用驱蚊剂，避开眼睛嘴巴和伤口。

他特别提醒，要注意避开蚊子活跃的高峰期，蚊子活跃高峰期是清晨（日出后2小时）和傍晚（日落前2小时），这段时间尽量少带孩子去草丛、树林、积水多的地方玩。做好物理防护，家里装好纱门纱窗，睡觉挂蚊帐（特别是有婴儿的家庭），婴儿推车可加装蚊帐。

如果怀疑自己或孩子得了基孔肯雅热（尤其是有过广东、东南亚、非洲等疫区旅居史后出现高烧关节痛），在生病头一周，务必严防被蚊子叮咬。因为这时病人血里有病毒，再被蚊子叮了，蚊子就会去叮咬其他人，造成循环传播！

何时就医？务必告知关键信息！

如果孩子或家人突然出现高烧、严重的关节疼痛、身上起疹子，并且发病前12天内去过广东、东南亚、非洲等有疫情的地方，或者被蚊子叮咬过，请立即就医！并一定要主动告诉医生。这对医生准确判断和及时检测（验血查病毒或抗体）非常重要。早发现、早防蚊隔离，能有效阻止病毒在社区扩散。

王彦最后强调，预防基孔肯雅热，人人有责。从自家阳台、小区环境做起，清除积水，消灭蚊虫孳生地，是最根本的防控之道。保护好孩子和家人，远离“花蚊子”叮咬，让“关节痛热”无机可乘！



7月22日，合肥市青少年足球联赛迎来重头戏——U18组别在合肥一中瑶海校区、滨湖校区、淝河校区及合肥二中同时开打。作为合肥青少年足球年龄组最大的比赛，U18赛事汇聚了合肥市各高中学校足球精锐。共657名绿茵少年将在70场激战中向男女组冠军、最佳射手等奖项发起冲击。

星级记者 黄洋洋/图

警示教育筑牢思想防线

近日，肥西县公安局组织机关全体党员干部赴蜀山监狱开展警示教育活动。该局党组书记戴业掌及30多名党员干部参加。在工作人员的讲解下，大家参观了省反腐倡廉警示教育主题展厅，观看了服刑人员改造一日流程警示教育片，听取了3名职务犯罪服刑人员现身说法。通过面对面的直观感受，大家受到了一次深刻的思想洗礼，更加清醒地认识到法纪底线不可触、违纪违法代价高。参观结束后，大家将持续以案为鉴，坚持把典型案例作为“活教材”、把警示教育作为“清醒剂”，始终把中央八项规定精神作为长期有效的铁规矩、硬杠杠，自觉做到知敬畏、存戒惧、守底线，以作风建设新成效护航民政事业高质量发展。

解正银 徐维强

党群议事会聚焦“一老一小” 共绘民生幸福图景



近日，瑶海区长淮街道长淮社区党群议事会现场，瑶海区党代表、人大代表、政协委员、红色小管家、网格员齐聚一堂，围绕“一老一小”关爱服务工作共商良策，让“一老一小”群体感受到社区的温暖，为构建和谐幸福社区贡献力量。

吴涛

阜阳红色文化赋能中职德育实践路径

——以徐淙祥祖孙三代种粮实践为例

范晓云 刘德玉 于昆仑

皖北电子信息工程学校以习近平文化思想为指引，深耕阜阳红色文化资源，将徐淙祥祖孙三代种粮实践中的红色精神与中职德育教育深度融合，形成了特色鲜明的育人路径。

一、思政课程中植入红色基因

学校将徐淙祥祖孙的事迹系统融入思政课堂，打造红色案例教学模块。通过专题讲座解析三代人半个多世纪坚守种粮的初心，用纪录片展示他们从人工种植到智能化作业的转型历程，结合主题班会讨论“粮食安全与职业担当”。教师引导学生对比自身专业，思考如何像守护粮食安全一样坚守职业初心，把艰苦奋斗、责任担当等红色精神转化为职业道德准则。

二、开发红色校本德育课程

针对中职学生特点，学校编写《阜阳红色精神与职

业素养》校本教材，其中科技兴农单元以徐淙祥团队培育新品种、引入智能设备为例，设计创新思维训练课。在实训环节中，组织学生模拟农业技术改良项目，将所学专业与农业场景结合，如设计温湿度监控系统，让学生在实践中学会传承中创新的红色理念，培养技术创新与职业责任感。

三、开展沉浸式红色实践活动

学校与徐淙祥现代农业合作社共建德育实践基地，定期组织学生深入田间地头。通过“三个一”活动深化体验：参与一次田间劳动，感受土地情怀；访谈一位脱贫农户，理解合作社带动效应；完成一份乡村振兴微提案，运用专业技能设计助农方案。学生们结合专业特长，为农户设计农产品电商推广页面，将为人民服务的红色宗旨转化为具体职业行动。

四、构建红色校园德育生态

校园内打造红色文化长廊，专设种粮人的坚守展区，通过老农具、智能设备实物对比，展现红色精神的时代传承。学校定期邀请徐淙祥等典型人物进校园，开展“我的种粮故事”分享会，用祖孙接力的亲身经历诠释初心与传承。

此外，还通过技能大赛设置红色主题项目，这一实践项目并应用于2024年世界技能大赛争夺赛奖项中，获得植物嫁接赛项铜牌，在专业实践中厚植家国情怀。

这些实践让红色文化成为中职德育的活教材，不仅帮助学生筑牢职业思想根基，更培养了他们服务地方发展的责任意识，为培育政治过硬、技能精湛、情怀深厚的新时代技能人才提供了有力支撑。

作者简介：范晓云，中共党员，全国模范教师，安徽省优秀教师，任职于皖北电子信息工程学校，从事中职德育教育方面的研究工作。