

安徽画报签约摄影师首站走进安医二附院

“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛采风行活动全面启动



星报讯(记者 吴笑文 实习生 朱润涵)为推进健康安徽建设,加强卫生健康系统文化建设,一场聚焦安徽省卫生健康行业风采的“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛正在火热进行。从7月23日起,安徽画报160多位签约摄影师将走进全省各大医院,用镜头“记录”一线医务人员的工作风采;今日“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛采风行活动首站走进安医二附院。

“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛由安徽省卫生健康委员会主办,安徽省卫生健康宣传教育中心、安徽星报传媒有限责任公司承办,安徽省摄影家协会、安徽画报社协办。活动旨在通过镜头捕捉卫生健康工作者的动人瞬间,彰显他们敬佑生命、救死扶伤的崇高职业精神,增进社会对卫生健康工作的理

解与支持。

本次大赛面向社会各界摄影爱好者,尤其鼓励卫生健康行业从业人员参与。活动主题聚焦“皖美健康 精彩‘医’瞬间”,镜头可对准卫生健康工作者们在门诊、医疗急救、突发事件、科研科教、疾控、基层医疗卫生等诸多方面的感人瞬间和精彩画面。

“皖美健康 精彩‘医’瞬间”摄影大赛采风行活动首站走进安徽医科大学第二附属医院。安徽画报部分签约摄影师走进医院捕捉门诊医生耐心问诊的神情、急诊团队争分夺秒的救援场景、科研人员钻研攻关的身影,用镜头记录一线医护人员的专业与奉献。

首站活动后,采风行活动将陆续走进安徽省立医院、安徽医科大学第一附属医院、安徽省针灸医院等全省各大型医院,全方位展现不同医疗机构中卫生健康工作者的风采。无论是中医药传承的独特魅力,还是基层医疗的暖心服务,都将成镜头下的珍贵素材。

期待广大摄影爱好者拿起设备,跟随活动脚步,在各大医院中发掘那些藏在日常工作里的一线医护人员的感人瞬间,让更多人看见:医者的日常,就是守护生命的模样。



动态快讯

17时后不吃东西或利于减脂

一项研究显示,16小时(禁食)+8小时(进食)的限时饮食方案,尤其每天下午5时后禁食,不仅有助于减重,还能减少内脏脂肪和皮下脂肪,并降低血糖水平。

该研究试验分为四种饮食模式:地中海饮食;早限时饮食(9时-17时进食);晚限时饮食(14时-22时进食);自行限时饮食(自行选择8小时进食窗口)。结果发现,与常规单纯地中海饮食相比,17时后不吃东西者皮下脂肪组织减少更明显。在体重方面,与地中海饮食相比,其他三种限时饮食均能减轻体重,分别降低了2.9、2.4和3.1公斤,3种限时饮食间无差异。 据《北京青年报》

与肥胖相关癌症死亡率 美国人20年增3倍

据美国每日科学网站近日报道,美国科学家宣布,过去20年间,美国与肥胖相关的癌症死亡率增长了近3倍。

肥胖作为美国普遍存在的健康问题,影响着40.3%的成年人口。这种由遗传、环境、激素等多重因素共同导致的复杂疾病,与13种癌症的高发病率密切相关,约占美国年度确诊癌症总数的40%。研究团队强调,肥胖已成为威胁公共健康的重要危险因素,亟须采取针对性措施,如在高风险的农村和医疗资源匮乏地区加强早期筛查和医疗服务。 据环球网

与其忧心年华逝去 不如坦然接纳年龄

每个人都想要青春永驻,可岁月匆匆,从不停留。与其成日忧心年华逝去,不如坦然接纳自己的年龄,用心经营每个当下。

听过一句话:“年龄不是问题,问题是年龄里没有附加值。”其实,很多人之所以恐惧年龄,不一定全是因为担心容颜苍老,更多的是害怕年龄在增长,却仍然一无所获。当你能够珍惜每一分每一秒,不断充实自己,年龄这个数字,带给你的就是阅历和底气。

人生,任何时候开始都不晚,因为最好的时光,就是当下。 据人民日报微信公众号

骑行或可降低痴呆风险

据报道,最新研究发现,骑行可降低痴呆症风险,可能保护与记忆功能相关大脑区域。

这项新研究由中国华中科技大学和澳大利亚悉尼大学的研究人员进行。研究人员发现,中年时骑自行车可能有助于降低患痴呆症的风险。该研究对近48万名平均年龄约56岁的参与者进行追踪。研究人员称,相比使用非主动出行方式(如开车)的人群,经常骑自行车的人患痴呆症的风险要低19%。研究还发现,骑行对早发性痴呆(65岁前发病)的保护效应更显著。数据显示,频繁骑行人群的痴呆症患病风险降低了40%。 据参考消息网



“银发族”再就业意外受伤, 公司该赔偿吗?

一场意外引起的赔偿纠纷揭开了退休返聘暗藏的隐患,当“银发族”重返职场,一纸协议能否让用人单位免责?

案情:意外滑倒难以认定工伤

韩某退休后返聘于某公司,并与该公司签订《离退休返聘协议》,在该公司管理的一家位于天津市河北区的某酒店提供客房服务工作。某天在工作时,韩某因地面斜坡意外滑倒,后前往医院就诊。诊断结果为左膝左髌部外伤、左侧胫骨踝间峭后缘骨折等。韩某就赔偿问题与某公司产生纠纷,诉至天津市河北区人民法院。

某公司认为,其已尽到相关义务,原告跌倒系自身过错,且双方签订的《离退休返聘协议》中约定韩某在提供劳务期间发生人身损害且公司负有赔付义务的,韩某或韩某指定的受益人根据商业保险获得赔付的额度等额抵消公司的赔付义务;商业保险不足赔付的部分,韩某自愿且不可撤销地放弃向公司索赔,故韩某无权向公司索赔。

法院:公司担九成责任,免责条款无效

法院经审理认为,本案中,原告韩某系退休返聘人员,受雇于某公司从事劳务工作。因意外滑倒受伤,不存在故意或重大过失,故主要赔偿责任由

接受劳务一方某公司承担。由于韩某在该酒店工作时间较长,对酒店环境理应熟悉,事发地点是其经常来往的地方,遇斜坡时应当谨慎小心,故应对损害发生承担一定的责任。关于被告某公司提出《离退休返聘协议》中已约定韩某获得商业保险后,无权向某公司主张权利的意见,该协议系某公司出具的格式合同,该条款不合理地免除、减轻其责任,限制、排除韩某的主要权利,属于无效条款,故不予采纳公司的该意见。

最终,法院认定某公司对韩某的损失承担90%赔偿责任,韩某承担10%赔偿责任。某公司赔偿韩某医疗费、护理费、营养费等共计29000余元。

法官:返聘人员要“留痕”,企业安全莫“留白”

本案中,韩某退休后享受养老保险待遇,与某公司签订的返聘协议系劳务合同,双方系劳务关系。依据《民法典》规定,提供劳务一方因劳务受到损害的,根据双方各自的过错承担相应的责任。实践中,返聘人员应保护好自身权益,在工作中保存好劳动合同、工资流水、发生事故时的现场照片、医疗票据等证据。用人单位应履行安全管理义务,对返聘员工定期进行岗位培训,并且提供符合标准的劳动条件。 据辽宁普法、《辽宁老年报》

