

千万房产被独生女过户并抵押 老夫妻恐无家可归崩溃大哭



最近，一起让人匪夷所思的房产过户引发公众关注。求助人施老伯夫妇，在上海市黄浦区有一套 132 平方米三房两厅的产权房，市场评估价过千万元。除了老两口之外还有一个产权人，是他们的独生女儿施女士，女儿却背着他们将房产抵押，二老可能面临无家可归。

女儿偷偷将房屋抵押

今年5月，由于女儿涉及经济纠纷，施老伯夫妇担心女儿自作主张用房子抵押贷款，于是经家人提醒，就去房产交易中心查询房屋产权情况。没想到，交易中心告知二老，他们这套房的所有产权，早在今年1月，就已被变更过户到了其女儿一人名下。更让二老接受不了的是，3月中旬，女儿施女士又将自己名下的这套房产进行了抵押，贷款900万元，约定半年还清。自己好端端的房子不仅易了主，而且还被放了抵押贷，一旦9月中旬女儿还不上贷款，那他们夫妇二人将有可能被扫地出门。

夫妇二人第一时间联系了女儿，但她只是轻描淡写地表示，抵押贷款的钱已挪用他处，后续会想办法还清解除抵押，至于是怎么完成的产权变更，施女士始终不愿多讲。

“问她900万的资金流向，她说200多万是被中介骗了，500多万是办了一个枫叶卡（加拿大永久居民卡）。就怕那个房产做了抵押，人家要来收我们的房子，到时候我们两个老人怎么办？去哪里住？我们的权益谁来保障？”施老伯夫妇说。

判决：女儿串通中介假冒父母电子亮证

针对此事，施老伯夫妇曾多次前往黄浦区不动

产登记中心反馈。但对方表示，他们也很难通过监控画面来辨别，当时到场的两位老人是否是他们夫妇本人。

按理说，三人共有产权，不管是份额转让还是变更过户，三人都必须本人到场，那二老没到场的情况下，今年1月，黄浦区不动产登记中心的经办人员又是如何审核通过的呢？

上海市黄浦区不动产登记中心的监控显示，今年1月20日下午，施女士办理产权份额转让，两位疑似假扮她父母的老人并没有施老伯夫妇的身份证，而是采取电子亮证的方式，在当时，不动产登记中心对电子亮证的真伪查验只能凭经办人员肉眼判断。

二老坚称自己不知此事。黄浦区不动产登记中心工作人员表示，可能是将亮证授权给了另外两台手机，第三方过来冒充本人。“按照正常流程，在工作人员面前操作亮证，我们理所当然会认为这个手机和证件是他本人。”

黄浦区不动产登记中心：

漏洞已被补上，涉及刑事犯罪建议报案

黄浦区不动产登记中心工作人员坦言：“电子亮证验证环节，此前的确存在漏洞，目前这个漏洞已经被补上。现在对电子亮证之后再再进行机器识别，做了一个技术补充。这件事情，我们建议他们立即报案，我们这里会全力配合。”

眼下两位老人要保障自己的合法权益，只有拿起法律的武器来维权，而一旦最终查实，女儿、中介以及假冒二老的人员都难逃法律严惩，可能涉及诈骗罪、合同诈骗罪或伪造、变卖、买卖国家机关公文、证件、印章罪等多项罪名。

据《新闻晨报》



动态快讯

大方做自己 拥有“高配得感”

“配得感”是一种内在信念，它让我们相信，自己值得拥有美好的一切。虽然在大多数时候，这种信念可以在幼儿时期被建立，但同样也可以通过后天的努力来培养。

认可自己。只有当人看到真实的自己，才有可能接纳自己、善待自己。这一切的开始，可以从给予自己正面的信念开始。比如，试着每天对自己说一句“我很好”“我值得”。

珍惜每一次尝试。在未知面前，不必害怕迈出第一步，因为每一次尝试，都是一次突破；每一次突破，都会让我们变得更强大。

据央视新闻微信公众号

没有白走的路 每一步都算数

有句话说“做事只有两种结果，要么是好事，要么是好故事。”倘若你一切顺意，这是好事，倘若事与愿违，也不要太苛责自己，因为你会得到一个人生道路上的好故事。人生没有白走的路，每一步都算数，要么成功，要么成长。

有些考验你或许以为可以逃避，但或早或晚总要面对。不必被不开心的事消耗，乌云散尽，总有彩虹架桥。让你皱眉的瞬间只是好事发生的序曲，明天的太阳还是照样会升起来，没有什么是不去的。

据人民日报微信公众号

改善打呼噜 从多方面入手

控制体重：体重控制是首要措施，减轻体重可以有效控制颈部脂肪堆积，改善呼吸道通畅度。

戒烟戒酒：长期吸烟会刺激咽喉部黏膜，诱发睡眠呼吸暂停；饮酒会影响上气道神经肌肉张力和中枢调节功能。

规律作息：良好作息习惯有助于减少睡眠结构紊乱，从而减轻打呼噜症状。

尽量侧睡：可以减少上气道软组织后坠，增加呼吸道通畅度。

以上方法无法改善打呼噜症状，建议咨询睡眠或心理方面的专业医生。

据 CCTV 生活圈

年老并非避免 剧烈运动的借口

根据发表在美国《老龄和体育运动杂志》上的一项分析，衰老与运动后的恢复能力变差或肌肉损伤加重并无关联，无论进行的是有氧运动还是抗阻运动。

专家指出，这项研究可以推动老年人身体训练计划的调整，让老年人采用一些更加动态的、更多样化的锻炼方法，包括更高强度和耐力的锻炼，而不是更温和的日常运动。在有关老年人的运动健康共识指南中，强调了为老年人安排有氧耐力、力量、爆发力、平衡等多类型锻炼计划的重要性。

据参考消息网

“抱冬瓜睡觉”突然爆火 医生紧急提醒：除了助眠，冬瓜这样吃更养生



奇怪！为什么最近“人手一根冬瓜”？

7月以来，安徽、山东、江苏等地出现今年最强高温过程，网上流行起“抱着冬瓜睡觉”。据说可以有效防暑降温，保质期长，还不贵。有网友调侃道，“买不了吃亏，买不了上当。”但也有很多人有疑问，一根冬瓜能管用？其实，抱冬瓜睡觉这种方法不是新鲜事。其清凉助眠的效果结合了物理属性和中医理论。冬瓜含水量高达95%以上，类似“天然水枕”。当人体接触冬瓜时，它能快速吸收体表热量。

哪些人可以用冬瓜助眠？

中国康复研究中心中医康复科主任杨祖福接受采访时表示，一般推荐不便开空调、风扇的老人、幼儿、孕妇可以尝试。但对脾胃虚寒、阳虚体质人群来说，冬瓜的物理降温可能加重腹痛、腹泻；体弱畏寒的老人、儿童可以用薄棉布包裹间接接触，或放枕边局部降温。

冬瓜升温后，可以浸冷水擦干，还能重复使用。

用冬瓜助眠需要注意什么？

冬瓜表皮有白色毛刺，不小心会刺伤皮肤，因此使用前需要洗净冬瓜表面的白毛，保留冬瓜外皮。睡觉时，采用抱着或搂着的方式，着重为四肢降温，避免腹部直接接触。

冬瓜除了能抱着助眠还有这些作用！

《本草纲目》记载：“冬瓜味甘淡，性微寒，入

肺、大肠、膀胱经。”其具有清热解暑、利水渗湿、化痰止咳、生津止渴的功效。所以，冬瓜除了抱着助眠，也是夏季清热祛湿非常好的食材。

冬瓜茶

材料：冬瓜3斤，红糖1斤，姜片少许。

做法：1.冬瓜皮清洗干净，连皮带籽切成小丁放入盆中，放入红糖、姜片拌匀腌制1小时；2.腌制后的冬瓜会出水，连冬瓜带水一起倒入砂锅或炖锅中大火烧开后，小火煮2小时；3.熬煮后的冬瓜茶冷却，用筛网或纱布过滤出冬瓜汁密封保存，剩余果渣丢弃；4.以上做法是熬煮冬瓜茶的浓缩汁，喝的时候舀一勺放白开水里稀释即可。

功效：清凉解暑，美容养颜。

冬瓜薏苡仁芡实汤

材料：冬瓜200克，薏苡仁30克，芡实30克，猪脊骨150克，生姜2片，精盐适量。

做法：1.薏苡仁、芡实洗净后浸泡1小时；2.猪脊骨洗净切块后，焯水备用；3.冬瓜切块备用；4.猪脊骨、薏苡仁、芡实、生姜放进砂锅中，加适量清水，大火煮开后用小火继续煮30~40分钟，再加入冬瓜块，继续煮10分钟，加适量精盐调味即可食用。

功效：健脾，祛湿，解暑。

需要提醒的是，脾胃虚寒、肾脏虚寒、阳虚肢冷者慎食。冬瓜有一定的降压效果，正在服用降压药的人如果大量食用冬瓜，可能导致血压过低，引起头晕乏力等不良反应。

据养生中国