

93岁男子起诉85岁妻子:没上进心

“黄昏恋”老人遭遇离婚困境

人到晚年,都希望有个老伴共度余生。但没想到,一位93岁的老人起诉到法院,要求与85岁的妻子离婚。近日,湖北省荆州市江陵县人民法院调解了这样一起“银发”离婚诉讼案。

失去了继续共同生活的信心

今年4月,蔡大爷在其子女的陪同下,到江陵法院提起诉讼,要求与妻子姚婆婆离婚。

在起诉状中,蔡大爷称,由于婚前缺乏了解,草率结婚,婚后发现双方性格差异很大,且女方没有上进心和家庭责任感,蔡大爷得不到女方半点照顾,使其失去了与被告继续生活的信心。

此外,蔡大爷一方提出,两人已分居三年之久,双方感情确系破裂。

蔡大爷出生于1932年,今年已经93岁,姚婆婆今年也已85岁。这是一桩较为特殊的离婚案。双方感情如何?今后生活如何安排?带着这些疑问,承办法官李继没有急于排期开庭,而是尝试通过庭前调解处理该案。在当地综治中心及村治保人员的配合下,承办法官到当事人家中走访调查。

原来,两位老人系半路夫妻。2009年,77岁的蔡大爷与姚婆婆登记结婚。随着时间推移,两位老人身体不如从前,渐渐地无法照顾彼此。

核心问题:年过八旬,离婚有失脸面

3年前,蔡大爷的子女将老人接到自己身边照顾生活。而姚婆婆则一人独自居住,生活起居由其大儿

子家照应。长期的分居生活,导致两人感情渐渐变淡,偶尔相处,争吵的次数也多了起来,夫妻关系名存实亡。

承办法官认为,两位老人现在各自跟儿女生活,互相之间不能照顾,就算暂时撮合在一起,也不是长久之计。

对于蔡大爷的起诉离婚,姚婆婆内心其实能够理解,只是觉得自己已年过八旬,离婚有失脸面,所以一直不同意。对此,承办法官向姚婆婆解释道,结婚、离婚是法律规定公民享有的自由,不存在年龄之分,更不存在所谓的“丢脸”,双方已经分居好几年且感情不和,符合离婚的条件。

在家人的陪护和见证下,蔡大爷、姚婆婆达成了离婚调解协议。双方虽不存在共同财产或债权债务分割问题,蔡大爷还是自愿支付给姚婆婆10000元作为补偿。二人解除了婚姻关系。

法官:婚恋自由是法律赋予每个公民的权利

“婚恋自由是法律赋予每个公民的权利,老年人也不例外。”承办法官告诉记者,近年来,越来越多的单身老人开启了“黄昏恋”,再婚老人离婚案件数也不断上升,这与老年再婚夫妻的感情基础较薄弱,容易受到财产、子女等因素影响有关。老年人婚姻与青年婚姻有所不同,他们更多需要的是彼此的陪伴和照料。子女也要尊重老人意愿,关心体谅老人的不易。

据极目新闻

守护夕阳

让心情变好的5句话,读完身心舒畅

人有失足,马有失蹄。一句精辟的话,就能说透人生百态。

我们会因一件难题烦躁,会因失去某样东西郁郁寡欢,会为生活琐事忧虑。看完这5句话,你就会发现,这一切纠结不停的问题瞬间消散,身心舒畅。

01 一天很短,开心了就笑,不开心了就过会儿再笑。

02 我们常常觉得不快乐,是因为追求的不是

“幸福”,而是“比别人幸福”。

03 一个人最好的状态莫过于,眼里写满了故事,脸上却不见风霜。

04 跟家人争,争赢了,亲情没了;跟爱人争,争赢了,感情淡了;跟朋友争,争赢了,情义没了。

05 人,其实不需要太多的东西,只要健康的活着,真诚的爱着,也不失为一种富有。据《中老年时报》

营养识堂

“夏吃姜”真养生? 别再盲目吃姜,这几种情况反而伤身

俗话说“冬吃萝卜夏吃姜”夏天吃姜有哪些好处?哪些人不适合吃姜?这份小贴士,速速收藏!

“夏吃姜”好处不少 三类人群不适宜

夏季高温、高湿、高热,若人体阳气不足,便易出现畏寒怕冷、疲乏嗜睡、免疫力降低等情况。此时不妨适量多食生姜,帮助散寒祛湿、健脾养胃、调理肺气,为人体补充阳气。夏季吃姜还可以增进食欲、缓解呕吐、消毒杀菌。不过需要注意吃姜虽然有很多好处,但这三类人群不适宜吃姜。

这三类人群不推荐食用:

阴虚体质的人:表现为手脚心发热,手心有汗,经常口干、眼干、鼻干、皮肤干燥、心烦易怒、睡眠不好。姜性辛温,阴虚的人吃姜会加重症状。

内热较重者:由于生姜的作用多为解表散寒、温中止呕,如患有肺热燥咳、口臭、痔疮出血等疾病,则不宜食用生姜。

暑热感冒或风热感冒者:这些并非寒邪引起,食用生姜无疑是火上浇油。

吃生姜到底要不要去皮?

生姜性温,能化痰止咳、散寒解表、降逆止呕,而姜皮是凉性的,能利水消肿。食用时是否去皮,要根据不同的人群来决定。

这些人群吃姜建议去皮:风寒感冒患者、部分脾胃虚寒人群和喜吃寒凉食物的人群。

这些情况吃姜最好留皮:

身体水肿时:身体有水肿的人群,最好不要将生姜去皮,因为生姜皮有利水作用。

一般做菜用姜:做菜时用姜最好带皮吃,以保持生姜药性平衡,避免出现上火症状。

发芽的姜到底能不能吃?专家介绍,生姜发芽后还是可以继续吃的,只是味道没那么好。

提醒:腐烂发霉的生姜千万不要吃!发霉、腐烂的生姜含有有毒物质,比如黄樟素,食用后可能会诱发肝癌、食道癌等癌症,即使切掉腐烂发霉的地方也不建议食用。

来源:央视《生活圈》



健康提醒

气温升高1℃患者增17.3% 这5件伤心脏的事,别再做了

夏天是心脑血管疾病高发期。研究表明,最高气温每升高1℃,急诊的心脑血管疾病患者就会增加17.3%。吹空调、喝冰水、洗澡、运动、睡觉……这些看似日常的事情,做不对可能会损伤心脏!以下5个伤“心”行为,别再做了。

对着空调直吹

从热气腾腾的室外进入室内,对着空调吹一吹,虽然身体会感觉凉爽,但血管和心脏很难适应过大温差,容易突发疾病。

建议:将空调调至26℃左右,且在使用时不要直吹,以免心血管收缩异常,诱发疾病。

大口猛喝冰饮

大口喝冰饮,尤其是运动后大口喝冰饮,会使冠状动脉、脑血管等发生痉挛,导致血压增高、心率增快,这样就会增加心脏的负荷和耗氧量,严重时可能导致心梗。

建议:夏季喝水要少量多次,每次喝100~150毫升即可。运动后切忌大量喝冰饮。

出汗后立即洗冷水澡

气温高时,人体温度也会升高,洗冷水澡时突然的冷刺激,不仅会使外周血管收缩、血压升高,有时甚至会引起冠状动脉严重痉挛、斑块破裂形成血栓,从而造成急性心梗,危及生命。

建议:大家先擦干身上的汗,休息10~15分钟再用温水洗澡。

高温环境下剧烈运动

在高温环境下进行剧烈运动,心脏会更加努力工作来维持足够的血压和血液循环,这无疑会增加心脏负荷。动脉粥样硬化患者则更易引发心肌缺血、心肌梗死等严重的心血管疾病。

建议:夏季运动时避开高温时段,量力而“动”。

长期熬夜

天气炎热时心跳容易加快,长期熬夜会增加心血管的压力,易造成血压升高、心率加快,长此以往易诱发心血管疾病。

建议:22点前入睡,最晚不要超过23点,最好睡够7~8小时。

如何区分中暑与心梗?

气温攀升后,有些人会出现头晕、胸闷、胸痛、出汗等症状,通常以为是轻微中暑就自行处理,却忽视了心梗这个危险的“杀手”。别把心梗误当中暑!这几个关键特征帮你区分。

体温:中暑通常伴有发热,体温可达38℃以上。心梗无明显发热,会出现皮肤温度降低、四肢冰冷。

胸闷:通常,中暑后只要远离高温环境到通风处休息、补液,胸闷即可得到改善。心梗胸闷呈心前区压榨感,常伴有胸痛和濒死感。

出汗:中暑时,患者的前胸、后背、额头、脖子、腋下常会出汗。心梗时,除脖子、额头外,患者还可能在手心、脚心等四肢部位有出汗现象。

高温天如何做好健康防护?

保持室内环境凉爽,室内温度较高时,可以使用降温设备降低环境温度;夜间和清晨时段可通过开窗通风降低温度;室内湿度不适宜时,可以使用除湿或加湿设备调节湿度。

来源:央视一套