



儿子身亡，赔偿金引发婆媳纠纷 检察院和法院合力护老

一场悲剧不仅让年过八旬的失能老人失去了儿子，也让本该抚慰伤痛的家庭陷入赔偿金分配纠纷。日前，经贵州省盘州市检察院依法支持起诉，蒋某拿到了儿子的死亡赔偿金，家庭矛盾也在法官和检察官的居间调和下得以化解。

儿媳拿走了所有的赔偿金

2021年12月23日，史某驾驶工程运输车翻车坠坑，导致身亡。史某在贵州老家的母亲蒋某不仅承受着丧子之痛，还要面对自身残疾和病痛带来的巨额医疗护理费用。

2022年10月28日，法院判决史某的雇主尉某赔偿蒋某、史某配偶陈某及其子女共计127万元。谁知，这份原本对逝者家属的慰藉，却成了家庭矛盾的导火索。蒋某的儿媳陈某获得尉某先期支付的部分赔偿金后，始终未向蒋某支付其应得份额，也没有对剩余未取得的款项如何分配进行说明。蒋某多次和陈某沟通，都是不欢而散。

“现在儿子没了，我年纪也大了，又病又瘫，儿媳拿了赔偿金又不管我，我该怎么办啊！”2024年10月，多次维权无果的蒋某向盘州市检察院求助。

承办检察官经审查认为，蒋某作为死者史某的母亲，依法享有获得被扶养人生活费及部分死亡赔偿金等费用的权益，其儿媳陈某拒不支付的行为侵害了蒋某的合法权益。于是，盘州市检察院依法决定支持起诉。

关键：在于明确赔偿金的性质

检察官通过调取法院的生效判决书，逐项核对127万元赔偿金的构成，发现其中明确包含蒋某作为被扶养人的生活费；银行流水显示，陈某将已到账的

56.58万元转入其个人账户；在向村委会了解情况后得知，蒋某因残疾长年卧床，且需要定期治疗，尽管其5个儿子口头约定共同承担赡养责任，但实际支付的费用远不能覆盖其医疗护理费用和日常生活开支。

“办理本案的关键在于明确赔偿金的性质。被扶养人生活费具有人身专属性，系蒋某应得的费用。”承办检察官金晶在案情分析会上指出，依法向法院提交的支持起诉意见书应明确两项核心主张：其一，蒋某应单独获得4.2万元被扶养人生活费；其二，剩余赔偿金须综合考虑蒋某的失能状况进行合理分配。

判决：蒋某有权获得赔偿款的再分配

2025年3月3日，法院开庭审理此案。检察官以支持起诉人的名义出庭并当庭出示3组关键证据：法院判决书原件中关于被扶养人生活费的计算依据、蒋某近三年的医疗费用清单，以及村委会出具的《家庭赡养情况证明》。

庭审中，法官和检察官从法理和情理两个角度反复与原、被告双方进行沟通。最终，双方达成调解协议：陈某分期支付蒋某7.6万元；尉某尚未支付的70.59万元赔偿款中，蒋某享有25%的权益。

检察官在回访中得知，经过多方调解后，之前对簿公堂的婆媳俩关系逐渐缓和，陈某开始定期带子女探望蒋某。

据《检察日报》



不识字老人留下的遗嘱是否有效？

陆阿婆育有4个女儿，丈夫去世后，陆阿婆一直和大女儿一家生活在老房里。2013年，老房拆迁，陆阿婆获得了一套安置房。2015年，陆阿婆立下遗嘱，将名下这套安置房遗赠给外孙邓先生，其他子女不得争执。

安置房交付后，一直由邓先生管理。2020年8月，陆阿婆离世，邓先生的3个姨妈明确反对房子归邓先生所有，于是邓先生将父母、3个姨妈和房地产公司起诉至上海市浦东新区人民法院，请求判决遗嘱有效，确认安置房归自己所有，并要求房地产公司配合办理房产证。

3个姨妈则认为，涉案遗嘱是代书遗嘱，母亲是

文盲，除了会写自己的名字之外不识字，根本无法确认遗嘱上的内容，遗嘱应属无效。因此，她们主张该动迁房应按照法定继承处理，姐妹4人各自享有25%的份额。

浦东法院审理后认为，法律规定自然人可以立遗嘱，并未限定自然人必须具备何种文化程度才可以立遗嘱。同时，陆阿婆的遗嘱原件亦符合代书遗嘱的形式要件。

据此，法院认定陆阿婆所订立的遗嘱合法有效，又考虑到邓先生及其父母对陆阿婆尽到了赡养及照顾之责，最终判决支持房屋归邓先生所有。

据上观新闻

夫妻未离婚能分割财产吗？

八旬老人李某与孟某结婚60多年，夫妻感情一直不好，长期分居，婚内亦未能生育子女。孟某与养子在南方做生意多年，其名下现有存款109万元。近年来李某身患严重肺病急需大量医疗费，但孟某却不同意支付，李某遂诉至山东省郯城县人民法院要求依法分割上述存款。

法院经审理认为，夫妻有相互扶养的义务。《民法典》规定，婚姻关系存续期间，如果一方负有法定扶养义务的人患重大疾病需要医治，另一方不同意支付相

关医疗费用，夫妻一方可以向人民法院请求分割共同财产。

李某与孟某已年逾八旬，婚姻存续时间半个多世纪。现李某年事已高，没有生活来源，且身患重病需支付大量医疗费。孟某拒绝支付李某医疗费，违反法律规定和夫妻扶养义务。

在法庭的调解下，双方最终达成调解协议，孟某同意支付李某20万元，现已履行完毕。

据 CCTV《今日说法》



早睡1小时，变化有多惊人？ 第一个就没想到

天天嘴上说早睡，一不小心熬夜到凌晨的，是不是你？睡眠不足，不仅会拥有黑眼圈，还有很多坏处——全身肥胖、腹型肥胖的风险显著增加，睡得越晚，风险越高；抑郁的患病风险显著升高；糖尿病风险上升，胃肠功能紊乱、神经系统疾病、呼吸系统疾病的风险也会增加。

有一种说法，早睡1小时，可以缓解抑郁，帮助减肥，维持血糖平稳，改善胃肠功能……这是真的吗？

早睡1小时，真的可能会变瘦

一项涵盖26个国家的流行病学研究表明，睡得晚和睡得少都与全身肥胖和腹部肥胖风险增加有关。习惯晚睡，还必须早起的人，胖上加胖。简单来说，睡眠与肥胖的关系是：睡得少，吃得多；睡得多，吃得少。

一项随机临床实验表明，平时睡眠不足6.5小时的成年人，睡眠时间每增加1小时=能量摄入减少162千卡≈少吃1碗米饭。两周下来，不改变睡眠习惯的人，胖了约1斤；多睡了1小时的人，瘦了约1斤。研究发现，习惯性睡眠不足的人，只要多睡1小时，每日饮食会减少约10克的添加糖。

早睡1小时，真的会变开心

为了探索早睡早起和抑郁的关系，科学家们对84万名成年人的睡眠模式进行了分析，发现基因上偏好早睡型的人比晚睡型的人更不容易患重度抑郁症。

睡眠中点(就寝时间和起床时间的中间)每提前一个小时，重症抑郁的患病风险将降低23%。一篇发表在《自然-人类行为》上的研究发现，睡眠不足与焦虑之间有明确的因果关系。一晚上的睡眠剥夺，会让健康的成年人焦虑水平上升27%，一半的参与者甚至超过了焦虑症状的临床诊断标准。实验指出，充足的睡眠可以恢复调节焦虑至关重要的大脑前额叶机制，帮助稳定情绪，抵抗焦虑。

早睡1小时心血管疾病、死亡风险降低

每个晚睡的人，或许都体会过心脏不舒服的感觉。入睡时间与心血管疾病发病率真有紧密的关联。睡觉时间每提前1小时(不早于晚上10点)，心肌梗死、心力衰竭等心血管疾病的风险都会显著降低。

晚上10到11点睡觉，心血管疾病风险最低；11~12点入睡，心血管发病率高出12%；午夜12点及以后入睡，心血管发病率高出25%，风险最高。

早睡1小时，气色会变好

研究发现，睡得晚，睡得少，我们的脸会明显发黄、含水率降低、气色不好。每天早睡1小时，就可能改变这种情况。

总结一下：早睡1小时，变美变瘦变开心超健康，除此之外，还能保护血糖健康，保持思路清晰，提高专注力，让人记忆力更好，预防老年痴呆……早睡，可能是最快重启人生的办法。

道理都知道了，如何实现早睡呢？

给大家准备了早睡小贴士——

1. 早上固定时间起床；
2. 起床后拉开窗帘见阳光；
3. 按时吃早餐；
4. 白天避免久坐，没事多动一动；
5. 晚上睡前要避光(包括避手机)。

来源：央视新闻、科普中国