



高铁上的端午

5月31日,恰逢端午小长假运输,中国铁路上海局集团有限公司合肥客运段在C2361次列车上精心策划“美好旅途,‘粽’享端午”主题文艺活动,将高铁车厢化作流动的“文化舞台”,让旅客在旅途中沉浸在“皖美之旅”的魅力中。据了解,池黄高铁开通一年来,已累计发送旅客超300万人次,这条全长125公里的线路,使得游客可以在短时间内体验到不同风景名胜区的独特魅力,成为安徽皖南地区一条重要的快速客运通道。

通讯员 吴蓉 汤铁洋 李正源 记者 黄洋洋 文/图



今年,安徽将推出10项体重管理专项行动

星报讯(记者 马冰璐) 6月2日,记者获悉,为贯彻落实国家和安徽省“体重管理年”活动方案,由安徽省卫健委、安徽省教育厅、安徽省体育局等多部门主办的“为爱‘减负’健康‘徽’来”体重管理系列宣传活动日前正式启动。值得关注的是,我省今年将推出10项体重管理专项行动。

80余家公立医院开设体重管理相关门诊

今年全国两会期间,国家卫生健康委员会主任雷海潮表示,将持续推进“体重管理年”行动,一时之间让“体重管理”成为社会热议的焦点。安徽始终与国家战略同频共振。早在2024年12月,安徽省卫健委等15部门就联合印发了《安徽省“体重管理年”活动实施方案》。今年3月,我省进一步细化了“路线图”,从科普宣传、健康支持性环境建设、体重管理门诊设置等多维度全面推进体重管理年活动。4月启动了第十届“万步有约”健走激励大赛,推动全民健康与全民健身有机融合。

据了解,目前,全省已有80余家公立医院开设体重管理相关门诊,省属综合医院、儿童医院、中医医院基本实现全覆盖。不久前,安徽省体重管理专科联盟正式成立,全省144家医疗机构将通过学科共建、人才培养、医疗合作等方式全面提升体重管理水平。

与此同时,基层医疗卫生机构也是体重

管理的重要关口。当前,安徽正大力推动基层医疗卫生机构将体重管理纳入签约服务,家庭医生将带着“移动健康小屋”走进社区,让“健康体重 一起行动”的理念从文件走向生活。

今年将推出10项体重管理专项行动

今年4月,安徽省卫健委印发了《安徽省“体重管理年”10项行动(2025年)》,包括“健康安徽·重在行动”体重管理年系列全媒体宣传专项行动、“青春护航·健康体重”儿童青少年体重管理专项行动、“银龄安康·体重颐养”老年人体重管理专项行动、“母婴安康·体重护航”孕产妇体重管理专项行动、“体重门诊·规范减重”医院体重管理门诊建设行动、“医防融合·体重筑基”基层体重管理融合行动、“岐黄调衡·体重养生”中医药体重管理专项行动、“健康政务·体重优控”机关科普宣传专项行动、“健康体重·卫健先行”卫生健康系统专项活动和“健康食堂·轻盈生活”体重管理计划等。

未来,安徽也将以10项行动为抓手,持续深化体重管理“社区行”、孕产妇体重管理科普课堂、中医体重管理健康讲堂等工作,广泛建立体重管理支持性环境广泛,提升居民体重管理意识和技能,让健康生活方式更加普及,实现体重管理从“治已病”到“防未病”的“皖”美跃进。

安徽持续深化学校体育改革 中小学生每天体育活动时间不低于2小时

星报讯(记者 章沁园) 5月30日,记者从安徽省政府新闻发布会上获悉,近年来,我省持续加强和改进学校体育工作,保障中小学生每天综合体育活动时间不低于2小时,着力促进学生健康成长、全面发展。

注重改革引领,增加学生锻炼时长

省委、省政府高度重视学校体育工作,2021年推动实施德智体美劳“五大行动”,要求逐步增加体育课时,鼓励基础教育阶段每天开设1节体育课。2025年,将实施“中小學生阳光体育促进行动”纳入全省民生实事,着力保障中小學生综合锻炼时长。

省教育厅认真落实省委、省政府部署,以增加体育课时为牵引,深化学校体育改革,2024年秋季学期,在全国率先整省域推进义务教育阶段学校每天开设1节体育课(含体育活动课),上午、下午各开设一次30分钟大课间体育活动。2025年春季学期,将义务教育阶段课间时间延长到15分钟,重点立足校内,多渠道保障中小學生每天综合体育活动时间不低于2小时。我省学校体育改革工作获得教育部肯定,教育部在我省召开全面深化学校体育改革座谈会,并确定我省为教育强国建设首批深化学校体育高质量发展试点省份。

夯实课程基础,提升体育教学质量

省教育厅坚持抓牢体育课这一主渠道,按照“1+2+N”思路,即每天1节体育课,综合锻炼2小时,创新N项课程教学项目,同时明确要求不得以非全体学生参与的课后延时服务等替代体育课。

创新体育学科教学方法,从学生身心发展特点出发,科学设计体育课程,内容与大课间活动、学校特色项目教学等相衔接;形式上以跑步、跳绳、足球、篮球、乒乓球等传统项目为主,AI魔镜、软式棒球、动感体操、趣味游戏等新兴项目为辅,切实让学生动起来、练起来、乐起来。

强化课程开设刚性要求,将每天开设1节课、保障2小时纳入学校质量监测评价体系,监测结果作为申报各类特色校、示范校等重要参考。省市县三级联动公布体育课监督举报电话,严禁挤占体育课时。2024年,我省中小學生体质健康抽测优良率达到56.87%,较上年提升3.4个百分点。

强化支撑保障,加强学校体育工作

省教育厅聚焦师资、场地等关键保障,系统强化学校体育工作。优先补充体育师资,鼓励学校培育全科教师、引进退役运动员和教练员,联合师范院校增加实习教师等多种方式,保障新增体育课时有人上、教得好。2024年,全省新增中小学体育与健康专任教师4254人。

加强场地器材建设,充分挖潜校内可用空间资源,将走廊、校园“边角料”等转变为“微操场”。聚焦“教会、勤练、常赛”,不断完善省市县校四级赛事体系,积极推广班级联赛和体质健康达标赛、挑战赛,加快推进校园足球等重点体育项目发展,着力推动“人人有体育项目,班班有体育活动,校校有体育特色”。

跨江通行时间将从40分钟缩短至5分钟 我省首条长江隧道计划7月通车

星报讯(记者 章沁园) 记者获悉,近日,芜湖龙湾长江隧道建设迎来进展,左右线隧道基本建成,整个隧道已进入联调联试阶段,计划7月建成通车。

作为安徽省首条长江隧道,芜湖龙湾长江隧道北接江北新区龙湾路,穿越长江后南至弋江区大工山路,设计为双线双向六车道的城市快速路,设计时速80千米,全长约6000米。

据了解,目前,左右双线、江南江北工作井、明挖段主体结构及装饰装修、机电安装已

经施工完成,正在进行联调联试;接线道路主体基本完成,只剩余部分路面摊铺;形似“小蛮腰”的江南风塔施工及调试已经完成,江北风塔剩余部分装饰装修及机电安装也将于6月中旬完成;收费大棚已经施工完成,正在进行设备调试。

芜湖龙湾长江隧道建成通车后,届时,驾车从江北新区到长江南岸的通行时间将从40分钟大幅缩短至5分钟,有效提升跨江交通效率,对推动芜湖拥江发展、加快融入长三角一体化具有重要意义。