

七旬老父状告亲生女儿争房产

居住权破解“无房养老”困境



年逾七旬的父亲将房子产权登记在女儿名下后，却又将女儿诉至法院，要求分割女儿名下房产，究竟有何隐情？年迈父亲的真正诉求又到底是什么？

将产权登记在女儿名下

2018年，王老伯与女儿王女士将共同拥有的房屋出售，并用售房款购买了案涉房屋，产权登记在女儿王女士一人名下。购房后，该房屋一直由王老伯居住。后王老伯与刘阿姨再婚，逐渐与女儿产生隔阂。

2024年，王老伯听闻女儿欲出售案涉房屋，担心自己和老伴将无房居住，便以案涉房屋系用父女二人共有房屋售房款所购为由诉至法院，要求法院判令其对房屋享有一半的产权。

王老伯与女儿王女士用出售共有房屋的售房款购买了案涉房屋，并将案涉房屋登记在女儿王女士一人名下，是其对女儿的财产赠与，目的是尽量减少百年后财产处置的繁琐程序。但是，王老伯除案涉房屋之外，在本市并无其他住房，考虑到其对案涉房屋的贡献，王老伯提出希望在案涉房屋内颐养天年的想法，法院应当充分考虑。同时，保障年迈父母“老有所养、住有所居”亦是成年子女应当履行赡养义务的重要内容。

判决：

在案涉房屋上为老人设立居住权

审理中，王女士表示不会出售案涉房屋，会让父亲在房屋内居住至百年。经承办法官释法沟通、耐心说理，王老伯表示，原共有房屋出售后属于王老伯的部分售房款，已经赠予女儿用于购买

涉案房屋，打官司本意并非主张案涉房屋的产权，只是希望解决自己和老伴今后的居住问题。

本案中的王老伯虽诉至法院要求确权，在王老伯对女儿王女士的赠与真实有效的情形下，法院发现其内心真正期盼的是自己和老伴“老有所养、住有所居”，于是通过巧妙设立居住权的方式，在充分保障老年人合法居住权益基础上，维护了父女亲情，积极化解了老人居住权与子女财产权的矛盾冲突。

最终，经法院主持调解，王老伯父女及刘阿姨达成调解协议，王女士同意在案涉房屋上为王老伯及刘阿姨设立居住权并相互配合办理居住权登记手续保障王老伯及刘阿姨今后养老的居住问题，彻底解决王老伯的后顾之忧。

律师：

居住权在一定程度上保护了弱势群体

民法典设立的居住权，在一定程度上实现了保护弱势群体的效果，使得老人、离婚无房配偶、未成年人等群体，能够“居者有其屋”。

人民法院在关注不动产登记情况的基础上，厘清事实，综合考虑购买房屋的资金来源、家庭居住情况等因素，遵循了中华民族安土重迁的传统，充分尊重、理解老人想在长期居住房屋内颐养天年直至终老的意愿，通过运用民法典设立的居住权制度，切实保障老年人的合法居住权益。据上海高院



家庭医生

见三鲜 不坐木 今起以健脾养心为核心

今天就是小满节气。此时已进入气象学意义上的夏天，气温明显升高，雨水增多，湿热交加，人体易受湿邪侵袭。浙江省立同德医院中医内科副主任关新军表示，小满节气养生以清热祛湿、健脾养心为核心，为盛夏健康打下基础，他为大家送上以下具体建议。

起居调养：顺应天时，防暑避湿。起居宜晚睡早起，午间小憩。顺应夏季昼长夜短的特点，适当早起（不晚于7时），中午小睡20-30分钟，以养心护阳。

避免过度贪凉。夏季炎热，空调为居家常用，但需注意空调温度不低于26℃，睡觉时护好腹部，避免直吹空调。出汗后勿立即冲冷水澡，以防寒湿入侵。

潮湿天气可用除湿器，衣物被褥常晾晒，避免湿邪入侵关节（如风湿）。

饮食养生：清热祛湿，顺应时令。入夏宜多吃祛湿食物，如冬瓜、薏米、赤小豆、绿豆、白扁豆、山药、芡实等，帮助排出体内湿气。适量吃苦味菜（如苦瓜、苦菊、蒲公英），清热解暑，符合“小满食苦”的传统习俗。

增酸生津，养护脾胃。夏季易耗气伤津，可吃酸味水果如杨梅、樱桃、乌梅、番茄等。避免辛辣

油腻（如烧烤、火锅），减少脾胃负担。忌贪凉饮冷食。少喝冰镇饮料，以免损伤脾胃，加重湿气；可喝温茶（如绿茶、菊花茶）或常温绿豆汤解暑。

运动养生：温和锻炼，忌大汗耗气。选择轻缓运动，如散步、八段锦、太极拳等，避免剧烈运动导致大汗淋漓（中医认为“汗为心液”）。运动应避免正午烈日。清晨或傍晚运动更佳，运动汗出后及时注意补水（温开水或淡盐水）。南方夏天湿热，易诱发湿疹、脚气等，宜保持皮肤清洁干燥，穿透气衣物。做好防暑降温，外出戴遮阳帽，出汗后及时补水，居家及出行可常备藿香正气水、清凉油等，预防中暑。

情志调摄：静心养神，戒怒戒躁。小满后天气炎热，易致心烦气躁，要保持情绪平和。夏季心火易旺，可通过听音乐、冥想、读书等方式静心，避免烦躁。

多亲近自然，晨起散步、午后赏荷，或参与插花、书法等舒缓活动，疏解压力。

关新军表示，传统习俗与养生结合是中国特有的，比如“小满见三鲜”，就表示此时节要吃黄瓜（清热）、蒜薹（杀菌）、樱桃（补血），“这叫应季而食”。还有“夏不坐木”的说法——小满后雨水多，露天木凳易吸潮，久坐易引发关节不适。据《浙江老年报》



动态快讯

分子工具能精准 “开关”大脑回路

美国南加州大学研究团队开发出两款“黑科技”，能像开关一样选择性且可逆地断开脑细胞之间的连接。这一成果有望改变脑科学研究，并为治疗癫痫、成瘾和创伤后应激障碍等神经系统疾病开辟新途径。

研究人员表示，虽然距离临床应用还有很长的路，但这项技术已经展现出巨大潜力。想象一下，未来医生或许能像修复电路一样，精准修复出问题的大脑连接，而不会伤及健康脑区。据《科技日报》

适老化数字经济 国际标准发布

国际标准化组织(ISO)近日正式发布由我国牵头制定、首个人口老龄化视角下的数字经济标准《老龄化社会 老龄化包容性数字经济通用要求与指南》。该标准规定了适老化数字经济的基本准则和核心要素，针对在线购物、数字银行、数字医院、在线娱乐、社交媒体、智慧出行、智慧社区、智慧家庭等老年人参与数字经济的高频场景提出具体建议和应用案例。来自美国、英国、德国等20多个国家的跨学科专家共同协作，参与研制工作。据人民网

观看乒乓球比赛 可识别情绪障碍

近日，中国科学院软件研究所与河北医科大学附属第一医院合作，开发出一项突破性技术——通过分析人们在自然观看乒乓球比赛时的眼动特征，识别情绪障碍（如焦虑、抑郁等）。

该技术核心优势在于无需主动配合或专业指导，仅需通过观看日常视频即可完成检测。研究负责人、中国科学院软件研究所田丰教授表示，这一方法将疾病筛查融入生活场景，为社区和家庭提供低成本、高依从性的长期监测工具，尤其适用于用药效果追踪和复发预警。据环球网

面对大事感到焦虑 寻找可控的“确定性”

面对大事时的焦虑时刻，寻找生活中可控的“确定性”很重要。如每天睡前写下当天让你最有成就感的3件事，再给明天安排一个小目标；当你发现自己因为想到未来的“大事”开始焦虑时，赶紧将注意力拉回当下，专注于眼前的事。只要牢牢抓住这些确定当下的“锚点”，焦虑自会消散。

同时，也不要觉得自己“胆小”“不抗事”“心理承受能力不好”，焦虑是人在面对很多情境下的正常反应。而且，有心理学研究表明，适度焦虑能让人保持警觉，提高专注力。当你感到心跳加速、手心冒汗时，不妨对自己说：“这是正常的，我的身体正在准备迎接挑战。”据央视新闻