



10年后,她后悔了吗?

2015年4月,一封辞职信在网络上爆火,信中仅有10个字,“世界那么大,我想去看看”。这封被誉为“最具情怀”的辞职信在网上引发各种热议和讨论。十年后,写下这封信的顾少强又回到当年出发的地方,她和记者聊了十年来的经历和心路历程。

很多人想问,回看这十年,顾少强后悔了吗?

A 人生从此掀开新一页

记者:十年前你是怎样做出辞职决定的?

顾少强:其实我很喜欢心理老师的工作,2004年左右我从师范大学心理专业毕业,拿到教师资格证,来到河南省实验中学任教。我喜欢和孩子们在一起,通过沟通调整他们的心理状态。教学有理论又有实践,学到的东西马上用到孩子身上去验证,这是让我特别快乐的地方。

但教师工作不只是教学,还包括行政、军训管理、录取通知书发放等其他工作。十一年的教师经历也让我进入了职业倦怠期,陷入朝九晚五、日复一日的生活里,我不喜欢一眼望到头的日子。我记得,写下辞职信的三天前是那学期最后一节心理课,初一年的学生正在给两年后的自己写一封信。学生们在讲台下写,我也在想象我20年以后的生活会是怎么样。

20年后,我已经55岁,正是退休的年龄,难道就这样过一辈子?我突然意识到安稳、一成不变的生活并不是真正想要的,我还有好多梦想没实现。

20分钟后我决定辞职。作出这个决定后,我在学校的树下车站了一会儿,下午的阳光透过树叶的缝隙照在脸上,我心里想,从现在开始我想去哪去哪,想爱谁爱谁,这种感觉太爽了。我的人生从此掀开新的一页,但这新的一页因为有不确定性,所以让人更加期待。

在构思辞职信时,我想到曾看过一本书里写,“世界很大,如此浩瀚,来一趟不易”,以此为灵感,我写下了“世界那么大,我想去看看”,希望在今后的时间,用另外的生活方式来认识世界。

记者:你觉得做出辞职看世界的决定,跟你的性格或家庭氛围有关吗?

顾少强:我是一个闲不住的人,也可以说是“斜杠青年”。当老师时,我每个阶段都要找一件自己喜欢做的事情,利用业余时间去做。我曾利用假期去做义工,因为爱唱王菲的歌,就在下班后到酒吧当兼职歌手,从晚上8点唱到晚上12点。

我注重丰富自己的精神世界。有次周末只休息一天,我和妈妈、姐姐发现国家大剧院演越剧,我们都是越剧迷,当时还没通高铁,于是买飞机票到北京看演出。看完后,我们仨儿站在国家大剧院门口的长安街上,特别激动。

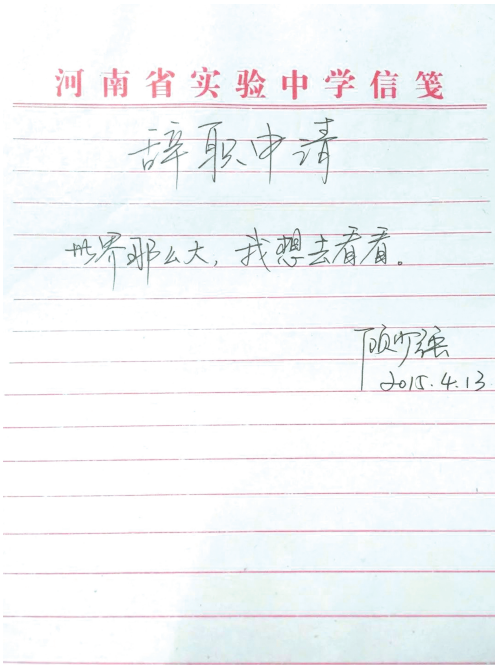
我是一个任何时候为自己做决定的人,我的家庭氛围很自由、和谐,我总结母亲的教育理念是“尊重而不放纵”,在听说我辞职后,我妈只问,想好去哪儿了吗?其他的话没说。所以在辞职的事情上,我没有太多顾虑,我认为只要不危害社会、不影响他人,我可以最大限度地去做自己,满足自己内心的渴望。

记者:辞职之后,身边的人怎么评价你的行为?网络上的大量关注和讨论对你有哪些影响?

顾少强:2015年4月13日,我把辞职信发到朋友圈后开始被大量转发,在网络上引起很大关注。身边的人知道我辞职,没有表现出意外。一些媒体打电话到学校核实情况,一位校领导听到说,“如果这件事真的发生在我们学校,那就只有顾少强能干得出来。”

辞职信在网络发酵后,我的手机不停地涌入电话,这是我始料未及的事。我问了一个媒体朋友,朋友说一般7天之后热度会下降,没想到五六个月后大家还在找我。

这期间,有企业找我做广告、代言,还有企业邀请我坐游轮环游世界,有一个网络游戏公司出100万元找我做广告,我拒绝了。很多网游让青少年沉迷,我不会为赚钱代言网游,这是我的原则和底线。



被誉为“最具情怀”的辞职信 受访者供图

B 心甘情愿做一个小镇姑娘

记者:辞职后,你去了哪些地方看世界?经历了什么?

顾少强:辞职后,我开始了旅行生活,去过成都、重庆、杭州、绍兴等地,还有乌镇、南浔古镇、街子古镇。出发时,我拿着11000元积蓄,有时为省钱住8人间青旅,发现同住的4人中3个是辞职旅游的,原来我不是个例。我热爱旅游,在我看来,旅游不只是打个卡,而是体会、融入当地人的生活。在古镇,我会背一个小竹筐,逛早市买当地新鲜蔬菜回来做。还会穿着旗袍,坐在河畔给朋友写明信片。跟客栈老板聊天,学习包小馄饨、三角粽。

三个月后,我决定定居在四川青城山下的街子古镇。我理想的居住地要有清新的空气,民风淳朴、物价低廉、有山有水,还可以买到新鲜蔬菜瓜果,这里通通符合我的期待。

2015年10月,我和此前在云南结缘的于夫结婚,共同装修、经营客栈民宿,一年后,我们的女儿小鱼出生。我爱街子古镇朴素宁静的生活,这让我不愿再挤进繁华都市,而是心甘情愿做一个小镇姑娘。每天早上我戴着草帽穿上草鞋背上背篓去逛菜市场,骑自行车唱着越剧穿梭在人群中,和市场里的大妈讨价还价。买完菜回来做饭,我的生活慢了下来,不急不躁。

记者:经营客栈的生活是怎样的?是你理想中的生活吗?

顾少强:客栈的生活很繁琐,柴米油盐都要想到,但也有诗意,空闲时我就练字、弹古琴、喝茶,忙的时候就努力赚钱。我从一个“小白”开始重新学习经营客栈的经验。不知道刷过多少马桶,换过多少次床单。有很多突发事件没有办法去预料,如夏天晚上突然停电,又或者是客人喝酒闹事。客栈用井水,每次断电都抽不上来,我就要一边安抚客人,一边从隔壁超市买上很多水送到客人房间。

开客栈让我增加了许多生活的阅历和经验。现在我们家里除了电路,其余出了问题都是我自己来维修。客栈女掌柜的生活让我有更多自由,探索了生活方式的另一种可能。旅游淡季时,我就带着女儿出去散心,现在除了新疆、西藏,其他省份我和女儿都踏足过。

疫情期间,客栈的生意受到影响,于是我开始做线上心理咨询,给受疫情影响不能回国的留学生提供心理咨询,缓解他们焦虑、恐惧的心情。还给家长提供青少年教育方面的线上咨询课程。2021年,跟我一起生活的母亲身体出现不适,不能适应南方环境,于是我带着母亲和女儿又回到郑州。现在我的工作是在短视频平台做线上心理和家庭教育咨询,为众多困惑的家长提供指导。



定居在街子古镇后,背着背篓买菜 受访者供图

C 有遗憾但绝不后悔

记者:今年距离你辞职看世界已经十年了,大家依然在关注你的生活。

顾少强:我经历了十年的网络舆论关注,最初辞职时,大家觉得我很牛,所有的反馈都是羡慕、赞扬。后来网友发现我去开客栈、结婚生孩子,网上就骂声一片。有人说,原来顾少强没有去看世界,而是结婚生子开店,也是不能免俗。慢慢地讨论的声音变小了,到最近有人看到我回到郑州定居工作,骂声又开始了。说我又回到原点,“任性了一把,结果啥也不是。”但我不认为一直旅行、打卡世界各地才算是看世界。网友觉得我当年立下豪言壮志,要去看世界,但一个人怎么能看完整个世界呢?只要我有钱、有闲、有心情,我就去往前走,这是终生目标,现在也没有停下。

开客栈让我有另外一种人生模式,不用朝九晚五,有一定程度的自由,有一方客栈招待形形色色的旅人,这也是我认识世界的方式。网上有很多谣言,说我离婚、客栈倒闭、欠很多债。我没有大家想象的那么惨,没有离婚,客栈还在开着,也没有欠钱。

记者:是不是有很多人问过,你是否后悔当初辞掉“铁饭碗”?

顾少强:到现在我在直播做心理咨询时,还有很多人问我后悔当初辞职的决定吗?我的回答是,这十年中遗憾可能会有,但是不多,但后悔肯定没有。留在学校当老师可以获得一辈子的安稳,但我曾深思熟虑过,那样的安稳是不是我想要的?可能安稳是网友们想要的,所以才会有那么多人在直播间问我,你后不后悔?当初有没有编制?一个月发多少钱?网友会把这些细节当作唯一的评判标准,但这对我来说没有意义。

我认为人生经历的事越多,越会让人成长,就像我独自在异乡开客栈,使我的生活能力有很大提高。任何选择都会有舍有得,大家觉得我舍掉了稳定的工作,但是他们没有看到我这十年内心的丰盈,内核越来越笃定。

一个人想明白自己要过什么样的生活很重要。我对生活的要求很简单,从不会被物质的东西困住,到现在没买房子,衣服很少有100元以上的。我认为梦想、家人、孩子,自由、快乐更重要。就算十年后我惨败,身无分文、痛哭流涕,难道就证明了人不能离开舒适圈吗?依然还会有勇者继续去做“第一个吃螃蟹的人”。

我认为,这封辞职信走红只可能出现在十年前,如果今天再发生类似的事,不会有那么多人惊讶了。因为大家看到的世界更多面、立体,更能接受每个人的独特性,也更尊重自己内心的想法,这是一个时代的进步。

据《新京报》