

医养结合破难题 透析养老零距离

——合肥静安养亲春晖护理院打造“透析+住养”服务模式



“做完透析浑身发冷,还要挤1小时公交回家”“子女请假陪护三个月,工作都快保不住了”……在中国近百万慢性肾衰竭患者的生存困境中,位于安徽合肥的静安养亲春晖护理院以创新模式给出了破局答案。这家毗邻瑶海湾湿地公园的医养机构,通过“透析+住养”一站服务体系,让72岁的陈爷爷(化姓)重拾生活希望——入住两年来,他不仅摆脱了每周三次的奔波之苦,更是在护理院老年大学和兴趣小组活动中学会了书法,作品还入选了静安长书画展。

当透析遇见品质养老

据统计,我国终末期肾病患者年增长率达10%~15%,安徽省血液透析患者已超3万人。面对每周3次、每次4小时的治疗刚需,传统模式下患者一年往返医院约需150次,治疗、交通及陪护等更是一项漫长且困难的事。静安春晖护理院直击痛点,精心打造“步行3分钟医疗圈”,住养区与经卫生部门认证的血液净化中心仅一层之隔,规划透析床位88张,天创反渗透水处理系统及先进透析设备,可满足500人治疗需求。

“这里实现了医疗与养老资源的精准配置。”护理院老年病科主任介绍,与护理院相连的静安医院血透中心,拥有专科专家领衔的医疗团队,提供个性化透析方案;护理院则提供透析前中后3阶段全程照护。例如,生活照料、营养膳食、康复训练、心理疏导、文化娱乐、医疗护理、慢病管理等专业化细致的养老服务。

看得见的生命质量提升

在宽敞明亮的康复大厅,年届八旬的杨奶奶(化姓)正在接受红外理疗。她患有膝关节炎伴关节肿胀,离不开轮椅。入住前,每周出行前往医院是大难题,入住后,接受着专业的上门医疗护理服务。

“现在长辈除了透析,康复师会经常上门做理疗服务,例如,按摩、推拿、TDP治疗膝关节周边等。长辈的餐食由营养膳食科定制,提供必要的营养支持。”护理院楼层护理长展示个性化菜谱,院里会根据医嘱及长辈身体健康指标,开发专属透析餐食,实现精准供给。

类似的精细化服务给入住老人带来的积极改变肉眼可见,尤其是精神面貌的转变。护理院老年大学每日开设的兴趣小组活动和每月开展的节庆主题活动,让长辈们重拾年轻时的兴趣爱好,让生活变得充实有趣。棋牌组的钟爷爷(化姓)在这里认识了志同道合的老友,每日约好一起下棋,他直言:“这里让我找回了生病前的生活节奏。”

双重补贴温暖人心

对于失能、半失能的老年群体,护理院推出全托付“双补贴”方案。凡在院内接受透析治疗的老人,入住即享每月200元床位补贴,叠加最高800元的养护补贴(养护补贴细则:轻度失能400元/月,中度失能600元/月,重度失能800元/月。备注:以上优惠同时享受,优惠期一年),切实缓解长期照护的经济压力。专业养老团队提供的“六个无需”服务:无需家属陪护、无需自行订餐、无需担心急救、无需忧虑康复、无需孤单度日、无需操心卫生,致力于实现“入住即安心”。

这种“透析+养老”的一站式服务方式带来的益处多多。入住的刘爷爷(化姓)曾算过一笔账,每月节省的交通、护工费和餐费就近千元,最重要的是,解决了做饭难、自理难问题,生活品质明显提升,子女也都能安心工作。

当晨曦穿过瑶海湾湿地公园的薄雾,透析中心里的生命之舞再次开场。这里没有消毒水味的冰冷,有的只是早餐车上飘来的山药小米粥香气,和活动大厅渐渐响起的悠扬小调。

安徽合肥静安养亲春晖护理院是静安养亲+全新升级打造的医养深度融合的养老机构,欢迎拨打0551-67397966垂询,或亲临合肥市瑶海区龙岗路与慈湖路交口静安春晖护理院实地考察,共同见证医养服务的无限可能。

