

心跳乱了节奏？或是这些药闹的

在药物治疗过程中，经常有患者表示：“这个药确实有效，但吃了后会心悸。”“这个药吃完我每分钟心跳只有五十几次，很难受。”这是怎么回事呢？今天我们就来聊聊这个话题。

那些加快心率的药物

交感神经兴奋剂 代表药物包括肾上腺素、去甲肾上腺素和多巴胺等。

甲状腺素 代表药物为左甲状腺素钠。

二氢吡啶类钙通道拮抗剂 代表药物包括硝苯地平、氨氯地平、非洛地平等。

阿托品 阿托品是胆碱能M受体阻滞剂，具有解除平滑肌痉挛、抑制腺体分泌、扩大瞳孔、升高血压等作用，同时也能加快心率、扩张血管。

硝酸酯类药物 代表药物包括硝酸甘油和硝酸异山梨酯。

那些减慢心率的药物

β-受体阻滞剂 代表药物包括普萘洛尔、美托洛尔、比索洛尔等。

非二氢吡啶类钙通道拮抗剂 代表药物为地尔硫卓、维拉帕米。

洋地黄类药物 代表药物包括地高辛和去乙酰毛花苷。

伊伐布雷定 伊伐布雷定是一种单纯降低心率的药物，只特异性对窦房结起作用，通过选择性和特异性抑制心脏窦房结起搏电流来发挥降低心率的作用。

心率飘忽不定怎么破

首先，应用药物治疗原发病时如果出现心率过快或过慢的副作用，不要突然停药，以免出现反跳现象，加重原发疾病。

其次，如果出现心率过快或过慢难以耐受的情况，应寻求专科医生及临床药师的帮助，判断心率改变是否与所用药物存在关联。若判断用药对心率造成影响，应对治疗药物的种类或剂量进行适当调整，以缓解难以耐受的副作用。

最后，在无法通过调整治疗药物种类或剂量以改善心率异常时，临床医生或临床药师可能建议患者加用一种能够提供拮抗心率异常作用的药物，与原用药物协同，在治疗原发病的同时将心率维持在合适的水平。

据《辽宁老年报》



动态快讯

上海“短托养老”火了

近期，上海“短托养老”热度攀升。不同于传统养老院长期照护服务模式，“短托养老”入住时间短、灵活度高，可以有效满足对老人的多元化照护需求。

短托服务实行按天计费，每张床位大多在180元/天至260元/天，具体根据老人的身体状况和护理等级来确定。“短托养老”的出现，成为“喘息式服务”的热门选择。子女外出、家政人员节假日返乡、术后短期专业照护、体验机构养老……这些临时托养需求都可以在短托模式下得到解决。多位养老机构负责人表示，养老机构拓展短托服务业务，一方面解决了家有老人的燃眉之急，另一方面也让不少老人有机会走进养老院，打破固化认知。

前不久，上海市民政局印发《上海市养老机构品质提升三年行动方案（2025—2027年）》，鼓励养老机构常态化开展短托照护。如今，一大批养老机构已将其作为常态化工作之一，服务量也逐步走高。上海杨浦区共有62家养老院和老年日托中心，已有26家养老机构推出短托服务，短托周期从几天到几个月不等。

据《现代快报》《新闻晨报》

老花眼不会自行好转

正常情况下，老花眼是由晶状体硬化和弹性减弱引起的生理性老化，不会自行好转。而白内障早期，老花眼症状可能会短暂减轻，但随着病情发展，视力会进一步下降。

老人如果发现自己视力突然变好，但伴随畏光、夜间视力差等症状，应尽快就医。在家中，老人应适当调整生活习惯，如保持眼部卫生、避免长时间用眼、佩戴防紫外线的眼镜、多吃富含抗氧化物的食物（如深色蔬菜、浆果等），并定期进行眼科检查。

据《辽宁老年报》

做广播操降低痴呆风险

近期，日本的一项前瞻性研究报告表明，练习广播操可降低老人需要护理和罹患痴呆症的风险。

泰索运动(Taiso)是日本比较普及的一项运动，类似于体操或健美操。此次研究中，参试老人被分为四组：不练习组、带音乐的泰索运动组（类似广播体操）、无音乐体操组、两者都练习组。研究开始时，所有人都没有长期护理需求。在进行了平均5.3年的追踪后，研究人员发现，与不练习组相比，伴随音乐做操组患上痴呆症的风险降低了18%，无音乐体操组出现中度至重度功能障碍的风险降低了19%，二者都练习的组护理需求和痴呆症风险都有下降趋势，但不明显。

新研究表明，能预防痴呆症的活动需要满足三个条件，即适当运动量、有音乐伴奏、与他人有交流，广播操刚好满足了上述全部要求。

据《环球时报》



以案说法

女儿身亡3个月，女婿抱来1月龄“遗腹子” 丈母娘打响“遗产保卫战”

上海女子林楠亡故且遗体火化三个月后，其丈夫沈悦突然带着自称是妻子血脉的“试管婴儿”沈子豪现身法庭，要求分割千万遗产。记者日前从上海市长宁区人民法院了解到一起因代孕引发的遗产继承纠纷，涉及代孕灰色地带的法理情纠葛。

母亲去世后“降生”的“试管婴儿”

林楠是刘阿姨的独生女，于2021年不幸离世，生前未留下遗嘱。林楠去世后，其名下两套房产及多笔存款成为遗产分配的核心。然而，随着案件的深入，一个惊人的秘密浮出水面——女婿沈悦声称，他与林楠通过代孕方式生育了儿子沈子豪，并要求沈子豪作为第一顺位继承人参与遗产分配。

“小豪是我和林楠通过代孕生育的亲生孩子，理应继承遗产！”法庭上，沈悦情绪激动，提交了《辅助生育协议》、聊天记录及亲子鉴定报告。但刘阿姨当场反驳：“我女儿长期患癌，连取卵条件都不具备，怎么可能代孕？这孩子出生时，我女儿已去世一个多月！”

出生医学证明显示，沈子豪的母亲为“杨某”，出生时间为2022年1月，而林楠的死亡时间为2021年11月。这一矛盾成为案件的关键疑点。这个医学上的“时空错位”，让旁听的众人一片哗然。

无出境记录何来跨国取卵？

庭审曝光的细节更显离奇。沈悦声称，2016年夫妻赴泰取卵，但海关记录显示林楠当年并未出境。

更蹊跷的是，沈悦提交的产检报告日期竟在林楠去世后——2021年11月25日的B超单上，“孕妇”姓名赫然写着已故的林楠。

刘阿姨认为，女婿提供的代孕协议被指漏洞

百出：协议未签署日期，林楠的签名也是伪造的，且协议中的代孕公司早在2022年注销。亲子鉴定报告仅能证明被告沈悦与沈子豪之间存在亲子关系，无法证明被告沈子豪与被继承人林楠之间存在亲子关系。

法院表示，我国目前明确禁止代孕行为。但本案中代孕作为一种客观情况，已经现实存在，法律可以对代孕行为进行制裁，但因代孕而出生的孩子仍然应当得到法律的同等保护。

因此，在认定亲子关系时，应当采用较“高度盖然性”更严格的证明标准。

判决落槌：法律与伦理的平衡

法官指出，首先，林楠与沈子豪之间不存在自然血亲关系。根据被告沈悦提供的《辅助生育服务协议》、微信聊天记录以及证人证言可以相互印证，只能证明林楠有委托代孕的意向，不能证明相关医疗机构提取了林楠的卵子进行代孕。且沈悦前后两次关于取卵说法矛盾。

另外沈子豪的出生时间晚于林楠的死亡时间，这显然有悖生活常识。林楠在2016年至去世前并未有过出境到国外的记录，林楠不可能出国进行取卵手术。因此，沈悦一方不能证明卵子来自于林楠，且沈子豪的孕育和分娩均非由林楠本人进行。

其次，林楠与沈子豪不存在拟制血亲关系。沈子豪是在林楠死亡之后出生，并不存在林楠对沈子豪的依法收养或抚养教育。

法院通过司法鉴定确认了沈悦与沈子豪之间的亲子关系，最终判决林楠生前未有遗嘱或遗赠扶养协议，应当按照法定继承处理其遗产。沈子豪与林楠不具有亲子关系，不属于第一顺位继承人。林楠的遗产由刘阿姨和沈悦平分继承。（文中均系化名）

据《上海法治报》