



75岁大爷开法拉利倒车撞人

竟说只是踩错刹车和油门



近日，上海市长宁区检察院披露了这样一起因停车冲突引发的刑事案件：七旬老人在上海一小区内倒车将一物业人员撞致重伤二级，老人一口咬定自己是操作失误，但监控录像还原的事实却让检察官感到蹊跷。相关话题还一度冲上热搜。

七旬老人失误操作撞伤物业人员

事情要从2023年3月说起，这天下午，75岁的马某驾驶一辆法拉利跑车至其住处二楼停车场。起初，马某想车头向内驶入紧邻物业办公室的第20号车位，但多次尝试未果，他便想倒车进入车位。此时，两名物业工作人员出来告知马某，该车位是物业专用，建议其另找其他车位。

可是万万没想到，马某不为所动，仍想停在该车位并执意倒车。随后，马某不仅在倒车时撞倒了一名物业人员，还将站在车后方的另一名物业人员张某撞挤至墙壁，造成张某骨盆不稳定性骨折、后尿道破裂、失血性休克（中度）等，被害人抢救输血9千多毫升，相当于全身换血2次。综合评定为重伤二级、五处残疾（最严重的一处六级伤残）。

公安机关前往事故现场初查时，马某坚称自己年岁已大，在慌乱中踩错了刹车和油门，失误操控车辆才撞伤人。2024年3月，公安机关以过失致人重伤罪，将该案移送至长宁区检察院审查起诉。

警方查证发现疑点重重

接手案件后，检察官积极组织赔偿调解，但马某却出尔反尔，不愿履行达成的赔偿协议。与此同时，检察官在查看证据视频时发现疑点：马某的车辆在倒车时，连续多次停顿、多次启动，刹车灯一直亮着，车轮快速转动。

证人和被害人在接受询问时也都表示，曾听到涉案车辆发出巨大轰鸣声。

为最大可能还原案发现场，检察官来到扣车的地方，驾驶涉案车辆做了现场模拟，实验结果证实：涉案车辆倒车时倒车影像自动开启，案发时马某能从倒车影像中清晰地看到位于车后的情况。

驾驶涉案车辆时，只同时踩油门及刹车时车辆才会发出轰鸣声且刹车灯常亮。这说明，马某车辆在倒车、停顿时处于油门和刹车一起踩的非正常驾驶状态。

此外，马某在倒车时几乎未打方向盘，导致倒车时将被撞人撞至墙上，其作为一个驾龄28年的老司机明知径直倒车不可能倒入车位，如此倒车一定会撞人和墙，其仍希望后果的发生，系直接故意犯罪。

法院：被告人实犯故意伤害罪

那么马某究竟为何会故意倒车撞人？原来当日，马某因物业将其电瓶车充电线拔掉，想找物业经理交涉，其尝试车头向内驶入第20号车位时未成功，便心怀不满，后欲倒车时又遭物业人员阻拦，于是马某驾驶车辆发出巨大轰鸣声，警告物业人员让其离开，但物业人员并未理睬，其情绪失控导致倒车撞人，系激情犯罪。

2025年2月，法院采纳了检察机关的公诉意见和量刑建议，以故意伤害罪判处马某有期徒刑九年。

据《新民晚报》



家庭医生

雨脚落声微 斜风带客归 春分养生重在平阴阳调肝脾

“春分雨脚落声微，柳岸斜风带客归。”本周四，春分日，作为春季第四个节气，昼夜等长，天地间阴阳均衡，万物进入生长繁盛期。浙江省立同德医院中医内科副主任医师王飞达强调此时节养生三原则：平阴阳、调肝脾、防风邪。

春分后阳气渐盛，但气候仍不稳定，昼夜温差大，易引发“倒春寒”。此时穿衣需遵循“上薄下厚”原则，尤其注意腰腹、下肢保暖，避免寒邪从足底侵入。

春属木，对应肝脏。春分时肝气升发过旺，易克伐脾土，导致脾胃虚弱、情绪波动。饮食宜减酸增甘，如山药、大枣等食物可健脾益气；荠菜、菠菜等能清肝利胆。

春分多风邪盛行，外出可戴帽子围围巾，避免冷风直吹头颈；运动宜选和缓项目，以助阳气升发。

王飞达为大家推荐了春分养生三妙招：

食养：春分有“吃春菜”习俗，推荐“荠菜豆腐汤”：鲜荠菜100克、嫩豆腐1块、生姜3片，煮汤调味，可清肝明目、利湿健脾。另可多食芽菜（如香椿芽），取其生发之气，助人体阳气升腾。

穴按：太冲配三阴交，疏肝健脾。太冲穴位于足背第一、二跖骨结合部前方凹陷处。每日按压5分钟，可疏肝平肝，缓解头痛、烦躁等。三阴交位于内踝尖上3寸（四横指），胫骨内侧缘后方。揉按此穴能益气健脾、补养肝肾，改善失眠、消化不良等。两穴早晚各按揉一次，以酸胀为度，配合深呼吸效果更佳。

茶饮：玫瑰合欢茶，解郁安神。取玫瑰花5克、合欢花3克、佛手片3克，沸水冲泡代茶饮。玫瑰花疏肝解郁，合欢花养心安神，佛手理气和胃，三者搭配可缓解春分常见的心烦失眠、胸肋胀满等不适。据《浙江老年报》

睡不好的人疑心重！ 心理学家分析背后原因

失眠的人不仅状态差，看问题也负面。近日，发表在英国《健康心理学杂志》上的一项研究称，长期睡不好觉会让人疑心变重，更相信阴谋论。

这项研究由英国诺丁汉大学心理学院的专家开展。他们先让540名参与者阅读巴黎圣母院失火原因的相关报道，其中一部分人读到的解释是“有人因未知阴谋蓄意放火”，另一部分人看到的是“火灾是一场意外事故”的合理分析。随后，研究者对每位参与者的睡眠质量进行了标准化评估。研究人员分析后发现，那些近一个月来都睡得不踏实的人，更愿意相信阴谋论解释。

“看不懂和心情差，是导致失眠者偏好阴谋论的主要原因。”国家卫健委认证心理治疗师郭瑞告诉记者。一方面，长期失眠会导致大脑的认知功能下降，使人们难以处理和理解复杂的科学分析，更容易接受简单粗暴还有点戏剧性的夸张阴谋论；另一方面，失眠者由于激素失衡、生理节律紊乱、控制力变差等原因，情绪往往不稳定，时时处于负面心境中，对人和事极易产生消极评价和偏见，也会变得疑神疑鬼。

郭瑞说，睡不好的影响不仅仅削弱了一个人的判断能力，更严重的是，它会引发焦虑抑郁等精神心理障碍、人际问题和降低幸福感。建议没有睡眠问题的人不要熬夜，每晚睡够七八个小时，以维持大脑的工作效率。若难以自行调理，或已经发展成慢性失眠，建议及时到睡眠门诊寻求诊治，通过药物或认知行为疗法来缓解症状。

据《环球时报》

养生妙方

这种“菜中人参”春季要常吃

黄豆芽是黄豆发芽后的产物，它既有在“母亲”身上带来的遗传基因“高蛋白”，也有出于自身的青出于蓝而胜于蓝的奇妙变化和营养特点。黄豆芽的胡萝卜素要比黄豆增加1-2倍，维生素B2可增加2-4倍，而维生素B12是大豆的10倍左右，除此之外，还有丰富的维生素E，大量含有黄豆中不具备的维生素C。氨基酸和矿物质的含量都通过发芽被释放出来了。

春天是B族维生素缺乏症的多发季节，容易患口腔溃疡，春天多吃些黄豆芽可以有效地防治维生素B缺乏症。黄豆芽中所含的维生素E能保护皮肤和毛细血管，防止动脉硬化，防治老年高血压。另外因为黄豆芽含维C，是美容食品。

中医认为，黄豆芽味甘、性凉，入脾、大肠经。具有清热利湿、消肿除痹、祛黑痣、润肌肤功效。对脾胃湿热、大便秘结、高血脂均有食疗作用。

芦笋炒豆芽

芦笋、黄豆芽、枸杞苗各等量，调味品适量。将芦笋洗净，切丝，与豆芽菜、枸杞苗同置热油锅中爆炒片刻，而后加调味品即成，可清热利尿。适用于湿热下注、小便淋涩等。

茭白二芽

茭白、绿豆芽、黄豆芽、调味品各适量。将

茭白洗净，切丝。绿、黄豆芽洗净。锅中放素油适量烧热后，下茭白、二豆芽，翻炒片刻，而后下食盐、味精、葱花、姜末等，炒熟即可，每日1剂，可清热通便。适用于热结便秘及习惯性便秘。

黑木耳拌豆芽

黄豆芽500克，黑木耳50克盐、香油、味精各适量。将黄豆芽洗净，去皮；黑木耳用水发软。洗净，切成丝。将黄豆芽、黑木耳放入锅内，加清水适量煮熟，加香油、盐、味精调味即成。

主要功效为，凉血止血，是黑色美颜佳品。所以，此菜有润肤祛斑的功效，宜常服用。

据养生中国

