



养老变享老，银发经济催生消费新风尚



根据公布的最新人口数据,安徽省60岁及以上人口1348.9万人,其中65岁及以上人口960.1万人,在这一背景下,传统的养老模式正在发生改变,老年人消费观念从“生存型”向“享受型”转变,生活中老年人的聚焦不再围绕基础的健康养生和养老服务,更多的是聚焦文化娱乐和旅游休闲,也会“花钱买称心”,为此也催生出银发经济新业态。

消费上越来越“讲究”,愿意为兴趣买单

最近合肥的李阿姨在网上下单了一个智能按摩椅,李阿姨说,原来觉得这些东西是可有可无的,加上价格也便宜,一直没有动过要买的念头,但是后来在邻居家看到了按摩椅,使用后觉得非常舒服,价格也在可以承受的范围内,她就准备购买一个。“该享受还是要享受一下。”这就是当下李阿姨的想法,在消费上,会选择一些让自己称心的物品,在消费上越来越“讲究”。

也有不少老年人,在退休之后充分享受老年生活,愿意为自己的兴趣爱好买单。合肥市民陈叔叔爱好钓鱼,退休前没有时间,退休后捡起来了这份爱好,现在经常自驾找寻一些风景优美的水源地,享受爱好的同时,也欣赏了风景。在钓鱼装备上,陈叔叔也舍得花费,购买鱼

竿、钓箱、雷达探测器等。

购买更专业、更贴心的养老服务

合肥市瑶海区胜利路街道综合为老服务中心,94岁的赵爷爷每天早晨八点准时来到这里,为的是陪伴住在这里的老伴。赵爷爷家距离中心也不过几分钟路程,他每天早上八点就来到中心陪伴老伴,到晚上才回去。

合肥市瑶海区胜利路街道综合为老服务中心于2023年7月正式开始运营,建筑面积2400平方米,是目前瑶海区规模最大的综合为老服务中心,适老化改造体验区、理疗室、康复锻炼室、书法阅览室……这里是集托养服务、居家养老服务、助餐服务、助浴服务、助医服务、智慧化服务于一体的嵌入式养老服务综合体,可为社区老年人就近提供全托养、日间照料、就近助餐、健康监测、健身娱乐等服务,让老人在熟悉的社区就能享受专业的养老服务。

记者发现,像赵爷爷这样的老年人还有很多,他们的消费观念更新,尤其在长期照护、健康管理、医疗保健、护理康复、家政服务等方面,主动选择购买更专业、更贴心的养老服务,养老机构这项选择也不再是“无可奈何”。另据了解,2024年民政部印发的《关于进一步促进养老服务消费 提升老年人生活品质的若干措施》中提到,要进一步推动养老服务高质量发展,挖掘养老服务消费潜力,更好满足老年人服务需求,提升老年人生活品质,从“养老”到“享老”,不仅是服务理念的转变,更是经济社会发展水平的体现。

记者 祁琳

咳嗽、流鼻涕,当心中招呼吸道合胞病毒

星报讯(记者 马冰璐) 冬春季是呼吸道传染病高发的季节,不少家长发现自家孩子突然开始咳嗽、流鼻涕,本以为只是普通感冒,结果却越咳越厉害,甚至出现喘息、呼吸困难的情况。3月12日,合肥市疾控中心提醒,这不一定是普通感冒,也可能是感染了呼吸道合胞病毒(RSV)。

呼吸道合胞病毒(RSV)是一种常见的呼吸道病毒,主要通过飞沫传播,以上呼吸道感染最为常见。早期症状类似普通感冒,可导致咳嗽、喉咙痛、鼻塞、流涕等症状。也可能导致部分儿童出现下呼吸道感染,如支气管炎和肺炎等,表现为持续高烧、喘息、呼吸急促,甚至出现呼吸困难。该病毒的传播速度较快,容易在学校、托幼机构等人群密集地出现聚集性疫情。

大多数孩子在两岁前会感染一次RSV,但

一般症状较轻。然而,对于一些特殊健康状态儿童,比如:早产儿及低体重儿、免疫功能异常的儿童、患有慢性心肺疾病的感染者,感染RSV后可能引发严重疾病,属于高危人群。

预防RSV感染措施有哪些? 可以采取以下措施预防RSV感染:定期清洁和消毒;孩子出现咳嗽、流鼻涕、发热等呼吸道感染症状时,家长应及时带孩子就医;教导孩子如何正确洗手、咳嗽或打喷嚏时遮挡口鼻;定时开窗通风,保持空气流通;生病的家庭成员应避免与婴儿或高危儿童接触。

目前国内尚无RSV疫苗上市,适用于儿童的新型RSV疫苗的研发工作正在持续推进中。同时针对高危人群,如早产儿和免疫功能低下的儿童,当前可在医生的指导下使用预防用单克隆抗体以降低RSV感染的风险。

全国爱肝日,安医大一附院有义诊

星报讯(记者 马冰璐) 肝脏,作为我们身体内的“化工厂”,对维持生命健康起着至关重要的作用。然而,酒精性/非酒精性脂肪肝、病毒性肝炎、肝纤维化、肝硬化等肝脏疾病却在威胁着人们的健康。在3月18日“全国爱肝日”来临之际,安医大一附院感染病科、南区内科第一党支部

联合肝胆外科、胃肠减重代谢外科、放射介入科、中医科、ICU、药剂科、检验科将举办大型义诊。

义诊时间:3月18日上午9:00~11:00;义诊地点:安医大一附院南区门诊2号楼一楼大厅;重点筛查:脂肪肝(酒精性/非酒精性)、病毒性肝炎、肝纤维化/肝硬化。

派河物流园汽车物流中心项目启动

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥经开区获悉,近日,合肥派河国际综合物流园汽车物流中心项目正式启动,标志着合肥市在智慧物流领域迈出了重要一步。

据悉,派河物流园依托“铁海联运”“河海联运”“江淮运河航运中心”等优势,打造全国公铁水联运示范物流园和区域性物流枢纽节点。

此外,作为合肥经开区五大开放平台之一,派河物流园通过整合优化合肥公铁水集运输资源,完善合肥综合物流运输体系,不断提升区域

性物流基础设施现代化水平,促进合肥世界级产业集群的形成和发展。

相关负责人分析,派河物流园汽车物流中心项目建成后,将进一步推动合肥市物流产业升级,为企业发展提供更广阔的空间。值得一提的是,该项目还是合肥市首个采用AGV(自动导引车)自动化停车系统的大型车库,这一技术的引入,不仅提升了物流中心的智能化水平,也为传统港口的智慧化改造开创了全新模式。

我为校园添点绿 小树伴我共成长



绩溪县扬之小学积极响应上级团委号召,引导师生积极弘扬雷锋精神和服务精神,3月11日中午,组织党团员教师带领学生在校内开展植树护绿志愿服务活动。在老师的带领下,同学们手持铁锹、水桶等工具,兴致勃勃地来到植树区域。由老师先给孩子们详细讲解植树的要领和注意事项,从树苗的选择、挖坑的深度,到培土、浇水的技巧,同学们听得津津有味,为接下来的植树任务做好了充分准备。随后,同学们分工协作、挥锹铲土、扶树填坑、踏土夯苗、提水浇灌,有条不紊地完成植树各个环节。据悉,该校在中高年级同学中开展护绿认领活动,各班对校园内的花草树木实行挂牌保护,责任到人,引导学生通过查阅资料和向植保专家请教,深入了解认领树木的生长习性,定期观察记录其生长状态。

胡盈盈 曹开发

肥东经开区燎原社区:科学小实验 探索无极限

为普及科学知识,增强辖区青少年对科学学习的兴趣,提升科学素养,3月9日,肥东经开区燎原社区新时代文明实践站在社区活动室开展“科学小实验,探索无极限”青少年科学实验活动。

活动伊始,志愿者老师为孩子们简要介绍了实验的主角——“小苏打和红豆”,随后演示了“跳舞的红豆”实验,并揭开了为何红豆会跳舞的科学的神秘面纱。随后,志愿者老师通过问答形式加深了孩子们对科学原理的理解,并带领他们亲手实践。孩子们积极分享在活动中学到的科学知识和实验原理,畅谈自己的收获与感悟。

此次活动,不仅激发了孩子们对科学的兴趣和探索精神,还锻炼了他们的动手实践能力和思维能力。燎原社区将继续组织更多丰富多彩的科学文化活动,为社区青少年提供更多学习和成长的机会,让科学的种子在孩子们的心中生根发芽,茁壮成长。

崔春艳 余甜甜

砀山县举办纪念“三八节”文艺展演

日前,砀山县纪念“三八”国际劳动妇女节115周年汇报展演在县梨花广场精彩上演。演员们载歌载舞,以群众喜闻乐见的文艺形式,生动展现了广大女性积极乐观的精神风貌。据悉,本次活动以“跟党奋进新征程,巾帼建功新时代”为主题,由砀山县委、县政府主办,县妇联承办。演出在热情洋溢的开场舞《花海春潮》中拉开帷幕,舞者们用灵动的舞姿,描绘出一幅充满生机与活力的春日画卷,瞬间点燃了现场气氛。随后,唢呐、歌曲、朗诵、戏曲、情景剧等精彩节目轮番上演。

其中,砀山唢呐节目《庆胜利》以其独特的艺术魅力,奏响了胜利的乐章,展现出女性坚韧不拔、勇往直前的精神风貌。戏曲《绣红旗》以经典的红色故事为蓝本,细腻的表演生动展现了革命女性的坚定信仰和英勇无畏,让现场观众重温了那段波澜壮阔的历史。情景剧《特别的爱给特别的你》《糖果妈妈是咱老师》,以生动的故事为情节,充分展现了女性在家庭、教育等方面的无私奉献与担当。非遗展示环节更是亮点纷呈,砀山蓝印花布、刺绣、剪纸、梅花篆字、手工编织等非遗产品在舞台一一呈现,凝聚着砀山女性的智慧与心血。整场演出精彩纷呈,高潮迭起,不仅为观众带来了一场精彩的视听盛宴,也充分展示了广大妇女同胞自尊、自信、自立、自强的精神风貌,激励着广大女性在各自的岗位上发光发热,在新时代绽放更加绚烂的光彩。

李艳龙