

安徽名将牛春格全国赛场一“跃”夺冠

星报讯(记者 江锐) 3月9日,2025年全国室内田径锦标赛在山东济南收兵。在女子撑竿跳高决赛中,安徽名将牛春格以4米45的成绩轻松夺冠。

在比赛中,牛春格的起跳高度是4米30,等所有对手都止步在4米30的高度后她才出场,如果牛春格这次不参赛,冠军成绩就是4米15。牛春格过了4米45后,三次冲击4米55都没成功。

本次比赛是今年田径项目国内室内赛季的收官之战,同时也是2025南京世界田径联合会室内锦标赛达标期截止前国内的最后一场室内赛。本次比赛共设置男女60米、200米、400米、

800米、1500米、3000米、60米栏、4×400米接力、跳高、撑竿跳高、跳远、三级跳远、铅球,以及男子七项全能和女子五项全能15个大项,共产生28个项目的冠军;与此前2月份的4站全国室内田径大奖赛有所不同,济南比赛的径赛项目为多枪制,田赛项目则采用直接进行决赛的赛制。本次比赛明星云集,名将谢震业领衔短跑赛场,石雨豪、陈冠锋、曾克理、谢智宇、吴艳妮等选手均在列;中长跑方面,刘德助、吴洪娇等国内众多优秀选手悉数到场;朱亚明携手多位优秀选手亮相田赛赛场,年初创造全新的男子撑竿跳高全国纪录的山东新星李晨洋也在家门口开启国内赛场首秀。

五里庙社区:植树护绿 共建绿色家园

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 钱芳) 暖风习习,春日和煦。为提高居民的环保意识,传播低碳理念,3月6日,合肥市包河区同安街道五里庙社区河长办、林长办联合社区民兵连、妇联、文明办组织志愿者们在辖区开展“植树护绿,共建绿色家园”为主题的植树节活动。

植树现场,志愿者们个个热情高涨,拿着铁锹,兴致勃勃地投入到植树活动中。按照分组

分工,大家干劲十足,挖坑、扶苗、培土、浇水,每一道工序,志愿者们都忙而不乱地认真完成,配合默契。大家脚底沾着泥土,身上流着辛勤的汗水,放眼望去,一片热火朝天的劳动场景,整个活动过程充满了活力和生机。此次活动受到了很多居民的赞赏,他们纷纷表示,爱护自然、保护环境是每个公民应尽的义务,应该大力弘扬环保理念,并尽力为美化环境出一份力。

繁华社区:温情三月 爱满社区

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 戴燕 沈家悦 李红) 日前,合肥市包河区骆岗街道繁华社区党委主办,妇联、老龄委、关工委承办,阳光公益、暖家家政、中托盟共同策划“以爱为名 真情相伴”主题活动,为辖区女性居民及家庭送上节日祝福,传递社区温暖,营造了尊老爱幼、和谐友爱的浓厚氛围。

九珑湾党群服务站里,十来组家庭亲手制作健康美味的奶酪棒;辖区爱心企业暖家家政

推出“健康助餐日”活动,社区志愿者还为行动不便的老人提供送餐上门服务;社区老年学校的“拍打拉筋班”吸引了众多女性居民亲手制作古法艾草锤。此次系列活动以“爱”为纽带,串联起妇女、儿童、长者等不同群体,既展现了新时代女性积极向上的精神风貌,也彰显了社区共建共享、和谐共融的服务理念。下一步,繁华社区将继续以居民需求为导向,搭建更多暖心平台,让关怀融入日常,让幸福常驻家园。

高新区开展“垃圾分类志愿服务在行动”主题活动

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 王冉) 近日,合肥高新区城管大队联合各社区服务中心开展“垃圾分类志愿服务在行动”主题活动。

在绿城桂花园小区广场,居民积极参与垃圾分类知识问答及趣味游戏,“寓教于乐”式的互动体验让居民在欢声笑语中学习生活垃圾的四分类知识;“孩子玩得开心也学到了知识,更明白了学雷锋要落实在日常生活里。”参与活动的李女士感慨道。中南樾府小区广场开展的“积分换物”也吸引了不少居民参加,居民们带着生活垃圾分类投放积分卡,兑换生活日用品。本次活动累计发放绿植50余份,日用品30余份,宣传单页

150份,参与人次累计300余名。蜀南庭苑小区广场开展的“厨余换绿植”活动同样吸引不少居民参与,大家拎着分好类的厨余垃圾排队兑换绿植。“既能清理厨房垃圾,又能装点阳台,这种活动对我们老百姓来说还是很不错的!”李女士笑着说道。随后,社区“五老”志愿者走进辖区枫林路小学,为师生带来“雷锋精神代代传扬”主题宣讲。通过影像资料、雷锋日记选读、互动讨论等形式,生动诠释雷锋精神的时代内涵。

下一步,高新区城管大队将持续探索“主题+常态化”宣传方式,打造“党员带头、群众参与、青少年接力”的垃圾分类志愿服务生态圈。

学雷锋送温暖 共建和谐社区

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 傅代年) 为弘扬雷锋精神,倡导引领文明新风,进一步加强社区精神文明建设,近日,合肥市包河区骆岗街道义兴社区妇联、团总支、关工委组织志愿者开展学雷锋便民志愿服务活动。活动当天,小区广场热闹非凡,义诊、义剪、家电维修、缝纫等便民服务摊位依次排开,吸引了众多居民前来参与,大家根据自身需求有序排队。

同时,现场交警志愿者向群众宣传交通安全法律法规,银行志愿者为大家普及反电诈等金融安全知识,社区城管、巾帼志愿者积极向群众发放垃圾分类等宣传册,不仅为辖区群众提供了实实在在的便利,让社区居民深刻感受到了互帮互助的温暖和正能量,也进一步弘扬了雷锋精神,展现了社区志愿者的风采和担当。

下一步,社区将继续秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,为社区居民提供更加优质、便捷的服务,共同营造和谐、友爱的社区氛围。

学雷锋践行动 水质科普进社区



星报讯(记者 赵汗青 通讯员 戈云云 张晶晶 文/图) 3月5日,肥东水务集团的志愿者们踊跃参与了由县文明办在肥东县新时代文明实践工作中心举办的“学雷锋,文明实践我行动”主题活动。

活动现场,精心布置的宣传展板区图文并茂,通过现场咨询互动,向居民普及健康饮水、饮水卫生安全等有关知识。面对居民们提出的日常饮水疑惑,如“如何判断家中水质是否达标”“长期饮用硬水对健康有何影响”等问题,志愿者们均耐心细致地一一作答。居民们学到了很多实用的水质知识,日后会更加关注饮水安全。水务集团将把此类科普活动常态化开展下去,让更多人了解水质知识,增强健康饮水意识,以实际行动践行社会责任,让雷锋精神在新时代熠熠生辉。

学雷锋暖民心 不断提升幸福感

星报讯(记者 赵汗青 通讯员 谢菊) 在“学雷锋纪念日”的浓厚氛围里,肥东县桥头集镇山王集社区开展“学雷锋月”志愿服务活动。社区监督委成员、党建网格员及志愿者们到缺少劳动力的老人家庭帮助打扫卫生,用实实在在的行动诠释着新时代的雷锋精神。社区志愿者针对老年人不会操作手机进行养老保险认证的问题,现场帮助老人进行“皖事通”APP操作。在党建网格员的帮助下,2位老人顺利完成了城乡居民养老待遇领取资格认证。

焕然一新的屋子、手机屏幕上的认证成功提示和老人们舒展的笑容,这些正是基层治理的温暖底色,见证着雷锋精神在民生细微处落地开花。下一步,山王集社区将继续以热情、服务、沟通让雷锋精神融入日常、化作经常,让村民们在日常生活中感受到社区的关怀和温暖,不断提升群众的获得感、幸福感和安全感。

[wén míng]

文明餐桌

[cān zhuō]

粒粒不易 不倒不弃

节俭

打包不丢人
浪费才可耻

打包不丢人
浪费才可耻

粒粒皆辛苦