



# 从“苦口良药”到“时尚养生” 安徽中医药产业转型升级焕发新生机



记者 马冰璐

近年来，随着“健康中国”战略的深入推进和人民群众对健康生活需求的不断提升，中医药产业迎来了新的发展机遇。作为

中医药资源大省，安徽立足自身优势，抢抓机遇，推动中医药产业转型升级，在传承创新中焕发出勃勃生机，也为消费者带来了全新的中医药消费体验。

## 年轻力量崛起，消费观念焕然一新

过去，中医药给人们的印象往往是“苦口良药”，消费群体也以中老年人为主。如今，随着中医药文化的普及和健康养生理念的深入人心，越来越多的年轻人开始关注并接受中医药。

近日，在合肥一家颇具规模的中医馆，记者发现，前来问诊的顾客中不乏年轻人的身影。“以前总觉得中医是老人家才看的，现在自己也慢慢开始关注养生，感觉中医调理更温和、更治本。”正在接受针灸治疗的“00后”白领小李告诉记者。

像小李这样的年轻人并非个例，如今，越来越多的年轻人不再将中医药局限于治病，而是将其视为一种健康生活方式，追求“治未病”和“养生保健”。这种消费观念的转变，在安徽中医药消费市场得到了充分体现。除了传统中药饮片、中成药等产品依然保持稳定增长外，以中药为原料的保健品、食品、化妆品等新产品层出不穷，备受年轻消费者青睐。

据了解，素有“中华药都”美誉的亳州市依托丰富的中药材资源，大力发展花草茶、药膳等特色产品，打造“中华药都”品牌，吸引了众多游客前来体验消费。

## 产品供给升级，满足多元消费需求

为满足消费者日益多元化和个性化的需求，安徽中医药企业积极推动产品创新，从“粗放式”生产向“精细化”制造转型。传统中药材经过清洗、切片、干燥、包装等工序，被制成便于携带和服用的中药饮片。如今，安徽很多现代化中药饮片生产企业引进了先进的生产设备和技

术，严格按照GMP标准生产，确保产品质量和安全。除了传统的中药饮片、中成药等产品，以中药为原料的保健品、食品、化妆品等新产品也层出不穷，备受年轻消费者青睐。例如，六安市依托大别山丰富的中药材资源，大力发展石斛产业，开发

出石斛粉、石斛含片、石斛面膜等一系列产品，深受市场欢迎。

## 消费场景拓展，线上线下融合发展

随着“互联网+中医药”的快速发展，中医药消费场景不断拓展，从传统的医院、药店延伸到电商平台、养生馆、旅游景区等，为消费者提供了更加便捷、多元的消费体验。

在淘宝、京东等电商平台，搜索“安徽中医药”，各种产品琳琅满目，从传统的中药饮片到新潮的养生茶饮，应有尽有。“网购很方便，而且选择也更多，还能看到其他消费者的评价。”市民丁女士经常网购中药茶饮。

此外，中医药与旅游、文化等产业深度融合，催生出新的消费业态。黄山市依托丰富的旅游资源，打造集中医药文化体验、养生保健、休闲度假于一体的中医药健康旅游目的地，吸引了众多游客前来体验。

## 政策红利释放，产业发展未来可期

近年来，国家和安徽省出台了一系列政策措施，支持中医药产业发展。《安徽省中医药条例》明确提出，要大力发展中医药健康服务，推动中医药与养老、旅游、文化等产业融合发展。安徽省卫生健康委联合12个省直有关部门印发了《实施安徽省中医药产业发展“十大行动”（2023~2027年）》，明确了安徽省以创建国家中医药综合改革示范区为引领，强化市场化运作的手法步法打法，强化产业化发展思路，坚持中医与中药融合、事业与产业融合、传承与创新融合，加快推进中医药现代化、产业化、国际化，以大服务引领大事业、大事业促进大产业，推动中医药产业高质量发展。

政策红利的持续释放，为安徽中医药产业发展注入了强劲动力。未来，安徽将继续坚持传承精华、守正创新，推动中医药产业高质量发展，为人民群众提供更加优质的中医药健康服务。

## 安徽小剑客郭一凡科威特亚青赛摘铜

星报讯（记者 江锐）2025年亚洲青少年击剑锦标赛近日在科威特举行。在男子花剑团体赛中，安徽小将郭一凡与队友蔡锦潘、刘子豪、吕惟乔组成的国青队在铜牌战中险胜日本队获得季军。中国香港队表现出色，夺得冠军，韩国队获得亚军。

本次比赛，中国击剑代表队少年组夺得5金5银7铜，居金牌榜与奖牌榜榜首；青年组获得2金3银3铜，列奖牌榜第二、金牌榜第三。国家体育总局击剑中心副主任、中国击剑协会副主席兼秘

书长王峻燕表示，作为亚洲重要的区域性赛事，本次锦标赛为亚洲的青少年击剑选手提供了一个竞技和交流的平台。科威特近年来积极承办国际赛事，本次比赛的成功举办不仅展示了该国在击剑运动领域的组织能力，也有助于推动科威特体育事业的发展。她说，本次比赛中国青少年击剑选手展现出了不俗的竞技水平和顽强的拼搏精神，体现了近年来青训体系的稳步提升。这次比赛不仅是对中国青少年击剑实力的一次检验，也为未来国际大赛积累了宝贵经验。

## 一句话新闻

在“三八”国际妇女节即将来临之际，合肥市瑶海区长淮街道长淮社区妇联及长淮社区社会工作服务站联合举办了“情暖三八节 巾帼绽芳华”全民健身主题活动，体现社区对辖区女同胞的特别关爱，丰富和活跃辖区居民群众文化生活。 张文琪

## 花漾巾帼 趣动绽芳华

星报讯（记者 沈娟娟 通讯员 胡慧琳 许相屏）为庆祝“三八”国际妇女节，丰富社区妇女文化生活，展现新时代女性团结奋进、积极向上的精神风貌，3月5日，合肥市包河区骆岗街道陆集社区党总支、新时代文明实践站、妇联、司法组织了一场妇女趣味运动会，将党的关怀融入到妇女群众的文化生活中。

此次运动会设置了拔河、筷子运乒乓球、踩气球、投壶等多个趣味十足的项目。活动开始，拔河比赛率先点燃了现场的激情，踩气球环节更是将欢乐推向了高潮。活动结束后，社区党员志愿者们化身法律宣传员，向妇女们科普了《中华人民共和国妇女权益保障法》《反家庭暴力法》等与妇

女日常生活息息相关的法律知识。志愿者们用通俗易懂的语言，结合实际案例，讲解了妇女在婚姻家庭、劳动就业、人身安全等方面享有的合法权益，让妇女们对自身权益有了更清晰的认知。参与活动的张女士兴奋地说：“这样的活动太有意思了，更重要的是学到了实用的法律知识。”

此次趣味运动会，是陆集社区党总支坚持党建引领，推动妇联工作创新发展的生动实践。未来，在党组织引领下，陆集社区将继续组织各类丰富多彩的文化活动，进一步丰富居民的精神文化生活，营造和谐美好的社区氛围，不断增强社区居民的获得感和幸福感。



3月5日，合肥市包河区淝河镇葛大店社区妇联、民政、社工站、新时代文明实践站携手合肥市蜀山区佰家伴居家养老服务中心在幸福雅苑物业开展一场温馨浪漫的插花活动。

记者 沈娟娟  
通讯员 徐如

## 扭转乾坤 妙手生花

星报讯（记者 沈娟娟 通讯员 龙智超 陈正 孙雨静）为迎接“三八”国际妇女节，3月5日下午，合肥市蜀山区三里庵街道杏林社区妇联举办“扭转乾坤 妙手生花”扭扭棒手工DIY活动，吸引了辖区众多女性居民参与。

活动现场，专业手工老师首先讲解扭扭棒的特性与制作技巧，通过拆解向日葵、蝴蝶等造型，指导居民们掌握基础编织手法。老师边示范边讲解，居民们围坐在一起，认真观察、互相交流，手指翻飞间，彩色扭扭棒逐渐变成形态各异的艺术品。“第一次编花有点兴奋，但不太熟练，全靠老师帮忙，后面也慢慢把自己的小作品完成了。我觉

得编花是很需要技巧，今天我自己亲身来体验，感受到了编织的独特魅力。”社区居民张女士说。现场气氛热烈，大家充分发挥创意，纷纷展示自己编织的花朵。一件件制作精巧的作品，充分展现了妇女们的智慧与匠心。“此次活动既锻炼了动手能力，又让姐妹们在互动中增进了感情。”杏林社区相关负责人表示，通过举办手工DIY活动，不仅丰富了女性居民的精神文化生活，更搭建起邻里交流平台，有效提升了社区凝聚力。据悉，杏林社区将根据居民需求持续开展文娱活动，通过文化惠民项目切实增强居民的获得感、幸福感，营造共建共治共享的社区治理新格局。

## 与美丽为伴 携幸福同行

星报讯（记者 马冰璐 通讯员 吕庆雯 吴菁 孙雨静）在“三八”国际劳动妇女节来临之际，为进一步凝聚巾帼力量、丰富辖区女性文化生活，3月6日，合肥市蜀山区三里庵街道梅山路社区综合文化服务中心、社区老年学校联合合肥市庐阳区实践家社会发展服务中心、中国平安人寿保险股份有限公司安徽分公司，共同举办“与美丽为伴 携幸福同行”妇女节主题活动，邀请10余名女性代表欢聚一堂，在花

居民自发成立“矛盾调解小组”，激发女性参与基层治理的热情，为社区和谐发展贡献“女性力量”。

首先是茶歇环节，负责人精心准备了饮品及手工甜品，女性代表们围坐在一起，畅谈家庭、事业与社区生活。随后，爱心企业平安人寿保险的负责人向在场女性代表发放花束，让女性朋友们在活动中感受艺术之美。大家发挥创意，将玫瑰、康乃馨、雏菊等花材巧妙搭配，创作出独具匠心的花艺作品。

此次主题活动以插花文化为纽带，既彰显了新时代女性积极向上的风采，也进一步增强了社区妇女组织的凝聚力。

活动现场，梅山路社区负责人首先向全体女性致以节日问候，并强调社区将继续以妇女需求为导向，搭建交流平台，鼓励