



一晚憋醒几十次,睡个好觉成奢望

中国科大附一院创新术式拓宽“生命气道”

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 方咏) 一晚上憋醒几十次是什么感受?这并非夸张,而是重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)患者的日常。日前,中国科大附一院(安徽省立医院)口腔医学中心口腔颌面外科主任医师陈传俊团队为一位重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征(OSAHS)患者实施了手术治疗,手术采用逆旋转迁徙设计、多术式叠加的正颌外科策略。术后,患者憋气症状消失,睡眠质量显著改善,并于近日顺利出院。

40岁的李先生(化姓),多年来一直被严重的睡眠呼吸障碍困扰。“一晚上最多能憋醒几十次,导致白天非常困,注意力集中不了,记忆力也明显下降。”不仅如此,李先生发现自己血压也逐渐升高,最让人担忧的是偶尔开车也会犯困打盹。多导睡眠监测显示,AHI指数(呼吸暂停低通气指数 ≥ 30 属于重度)为66,被诊断为重度OSAHS。

陈传俊介绍,OSAHS是一种常见的睡眠呼吸障碍性疾病,主要表现为睡眠过程中反复出现呼吸暂停和低通气,导致患者夜间频繁憋醒、血氧饱和度下降。这种疾病不仅影响睡眠质量,还会

引发多种严重的并发症,如高血压、冠心病、糖尿病以及脑血管疾病等。

“大多数情况下,呼吸暂停的根源是气道狭窄、阻塞,多为牙颌面畸形如小下颌导致。而李先生并没有明显的牙颌畸形,考虑他是多因素导致的OSAHS,其中肥胖是因素之一。”陈传俊介绍,正颌外科手术可以移动颌面部的骨骼,扩大咽腔,改善上呼吸道的通气功能,尤其适用治疗颌面骨骼畸形导致的OSAHS。陈传俊团队经过缜密研究和讨论,决定采用数字化设计逆旋转迁徙骨骼的“三术联动”正颌外科策略为李先生实施手术。

陈传俊表示,所谓“三术联动”,就是一次在患者颌面骨骼实施三个不同的手术,即上颌骨LeFort截骨、下颌骨矢状截骨和颏迁徙,从而达到在三维空间上骨骼移动幅度的叠加效应,加上逆旋转移动颌面骨骼也能一定程度上增大咽腔,最大程度实现上气道三维空间的拓展。

日前,陈传俊团队成功为李先生实施手术。据李先生描述,术后他的睡眠质量改善了很多,夜间憋醒症状已经消失。目前,李先生已顺利出院。

肥东县:春耕正当时 “农博士”筑梦田野

“我们盼着天气好点抓紧把活都干了,现在种点粮食跟以前不一样了,我们以前都是自己按着老方子,囫圇一下种完,但是收成有时候真不行,现在都讲什么科学种植,我们就先把种苗都选好。”村民杜道华手里的活不停,看着院里铺满一地的种苗满眼都是高兴。

连日来,肥东县天气晴好,店埠镇半店社区的农户们都忙了起来。自打肥东县“农博士”志愿服务项目启动后,村里这群有着专业知识的农技人员就有了主心骨,天天就惦记着怎么帮乡亲们解决更多种植上的问题。

“到了农忙的时候,不管天气好坏,我们农技志愿者们都要到各家各户的田垄上转转,有的老人家腿脚不方便,我们就上门问,总要给大家都搭把手才行。”肥东县店埠农技推广区域中心站副站长刘永松说道。

近日气温不断波动,变化快、温差大,对作物生长影响较大,为了更好地帮助村民们解决农业生产过程中的各种困难,志愿者们加快脚步下田埂。有些田块杂草较多,长势较差,有的老人没来得及在下雨天追施返青肥。农技人员一边和村民沟通,了解他们在春耕备耕过程中遇到的问题,一边帮着干点农活。只要是当下能解决的,绝不拖到第二天,暂时摸不到头绪的就记下来带回去研究,方便后面提供更有针对性的帮助。

作为店埠农技推广区域中心站站长,刘霞把村里的每块地都记在心里,谁家的地要追肥了,谁家的作物田间杂草还没除,她总是第一时间能想起来。在刘霞的带领下,春耕秋收的时候,不少农技人员主动放弃节假日,想着法子把自己的专业知识发挥到最大。

记者 赵汗青 通讯员 唐静

怀宁县磨山村:“写”一棚春色 筑富裕新路

初春时节,万物复苏。怀宁县磨山村的蔬菜大棚里绿意盎然,生机勃勃。村民们正忙着采摘新鲜的辣椒、花菜等蔬菜,脸上洋溢着丰收的喜悦。

磨山村交通便利,土地肥沃,发展大棚蔬菜种植具有得天独厚的优势。近年来,村“两委”班子积极响应国家乡村振兴战略号召,立足本地资源禀赋,把发展壮大村集体经济作为乡村振兴的重要抓手,积极探索“党支部+合作社+农户”的发展模式,大力发展大棚蔬菜种植产业。

据该村党支部书记何申雷介绍,村里流转土地,建设联合党委大棚15亩,高标准蔬菜连体大棚12

亩,种植辣椒、圣女果、莴笋、西兰花等优质蔬菜品种。合作社统一提供种苗、技术指导和销售服务,带动12户村民参与种植,户均年增收14400余元。

“我们村的蔬菜品质好,不愁销路,主要供应县医院、农贸市场及县城多家快餐店,再就是附近村民到大棚现场购买,剩下一些散货就拉到县城里零售。”何申雷说,下一步,村里计划扩大种植规模,引进新品种,打造绿色有机蔬菜品牌,还打算通过电商平台销往全国各地,进一步增加村集体和村民收入,为乡村振兴注入强劲动力。

王颖 熊志伟

打击防范养老诈骗 维护老年合法权益

近日,肥东经开区综治中心联合金阳社区邀请辖区老年朋友们来到社区,开展了一场反诈座谈会,旨在提升社区老年人的防骗意识,切实保护他们的财产安全。工作人员详细讲解了生活中常见的诈骗手段。从花样翻新的电话诈骗,到看似温情脉脉的保健品诈骗,再到网络投资诈骗,以高额回报为诱饵,让不少老人深陷其中。工作人员通过一个个真实案例剖析诈骗分子的作案手法和心理陷阱,老人

们听得聚精会神。

此次座谈会得到了社区老年人的一致好评,取得了良好的效果。肥东经开区综治中心今后将持续开展此类针对性活动,联合所辖社区,不断创新宣传方式,扩大宣传覆盖面,定期邀请公安、司法等部门的专业人士进社区,通过举办讲座、发放宣传资料、观看反诈视频等形式,将防诈骗知识送到每一位老人身边,守护老年人的幸福晚年。

陈如安

一句话新闻

在“爱耳日”到来之际,合肥市包河区泥河镇黄巷村关工委、妇联、综治、民政、社保联合辖区“五老”组织成员,率先开展专业的听力健康知识学习活动,不仅提高了大家对听力健康的重视程度,增强了他们爱耳护耳的意识和能力,也将为后期“爱耳”活动起到更广泛的宣传效果。

记者 沈娟娟 通讯员 周雨嘉



3月3日上午,随着最后一户安置群众领取到房间号,合肥市蜀山区小庙镇西城紫薇苑、菊苑回迁安置分房抽签仪式顺利完成,圆满结束。此次分房为期4天,共涉及安置群众1039户、5332人、房屋2732套。安置群众通过公开抽签的方式,喜获梦寐以求的新居。

记者 沈娟娟 通讯员 王辉 李洪圳 陈三虎

合肥高新区组织环卫女工游科技馆

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 杨萍 韦凡) 为庆祝“三八”国际妇女节,合肥高新区城管大队充分利用园区现有资源,积极组织园区30余名环卫女工代表参观合肥市科技馆。

活动现场,大家兴致勃勃地参观各个展区,体验互动项目,在讲解员的耐心讲解下,了解人类认识世界和改造世界的过程,感慨科技赋予生活的全新面貌。在4号展厅,讲解员着重围绕“安全”与“危险”,介绍了生活中可能面临的危险以及如何凭借知识与技术进行有效应对,高效及时的化险为夷。在“汽车视觉盲区”展品前,环卫工人坐上驾驶位置,直观感受汽车视觉盲区,学习如何有效规避因汽车视觉盲区造成的危险。很多环卫女工表示这是她们第一次走进科技场馆。“很难得有这样的参观机会,学习到了很多安全知识,”环卫工人谢大姐说道,“在工作中或者在路上行走时一定要提高警惕,自觉遵守交通规则,保护好自身的安全。”

“此次我们联合区公服公司组织这场活动,不仅是一次科技之旅,更是一次暖心行动。”高新区城管大队工作人员说,“希望通过组织参观科技馆等活动,丰富大家的精神生活,同时也让环卫工人能直观感受到安全的重要性,在日常工作中做好安全防护。

温情“二月二” 义剪暖民心

星报讯(记者 沈娟娟 通讯员 丁若兰) 为弘扬中华优秀传统文化,发扬雷锋精神,丰富辖区居民生活,3月1日,合肥市包河区骆岗街道陆大村党总支、团总支、新时代文明实践站等部门联合高速时代首府小区物业开展“二月二龙抬头 爱心义剪传温情”志愿服务活动,将民俗文化惠民服务相结合,为辖区居民送上春日的温暖与关怀。

志愿者们热情接待每一位居民,并针对老年人、青少年分别设计不同的发型,手中银剪上下翻飞,娴熟精湛的技术让居民精神面貌焕然一新。志愿者向参加活动的孩子们宣传二月二传统文化,以及雷锋精神,号召大家一起弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,让学雷锋活动融入日常、化作经常。

陆大村用实际行动践行为民服务宗旨,积极弘扬爱心奉献的志愿精神,不断提升群众的获得感和幸福感。今后,陆大村将持续组织开展爱心志愿活动,为辖区居民多办事、办实事,提升居民幸福指数。