



“半路”夫妻老伴去世 起诉两继子不养老

法院：一人免责一人担责



老伴去世后，老人因病生活难以自理，两个继子都拒绝赡养，继子是否应该承担养老责任？老人的晚年又该依靠谁？

案情：继子女对继父母有无赡养义务？

山东烟台市民王某与前夫生了两个儿子，分别是孙某策、孙某洞，前夫去世后，王某又与张某于1995年登记结婚。

2018年7月，王某去世。张某因确诊帕金森病，于2022年3月至2023年8月先后多家医院住院治疗，产生了大量的医疗费用且生活自理困难。

张某多次向两个继子孙某策、孙某洞索要赡养费、医疗费，却始终没有谈拢。张某继而将两个继子起诉到山东省烟台市蓬莱区人民法院，要求对方承担赡养费、医疗费等费用。

张某认为，他与老伴王某共同生活，把两个继子抚养长大，两继子对自己负有赡养义务。孙某策和孙某洞则辩称，他们从未与张某共同生活过，张某也没有尽过抚养义务，因此他们不应该对张某承担赡养义务。

法院：依据抚养事实不同判决

法院经审理后认为，继父母要求继子女履行赡养义务的前提是父母再婚后，继父母对继子女履行了抚养教育义务，继父母与继子女之间未能建立真正意义上的抚养教育关系的，继父母无权要求继子女承担赡养义务。

本案中，张某跟王某于1995年8月29日登记结婚，孙某策时年17周岁，张某未能提供证据证明，该时间孙某策仍在上学接受教育，因此能够认定张某对孙某策未履行抚养教育义务，不能认定孙某策与张某之间形成继父子关系，故孙某策对张某无需承担赡养义务。

而孙某洞在张某与王某登记结婚时已满13周岁未到14周岁，为限制民事行为能力

人，孙某洞虽主张已不上学，但未能提交证据证明其已独立生活（未与张某共同居住，且本人收入作为其生活来源）。并且，孙某洞户籍与张某系于同一户内，因此可以认定孙某洞与张某之间形成继父子关系，应对张某承担部分赡养义务。

经法院判决，孙某洞支付张某已产生的医疗费、养老机构服务费5218元，每年支付赡养费5700元，驳回张某其他诉讼请求。

法官：继子女赡养义务依“养”而定

现如今，婚姻自由理念深入人心，离婚后再择良人步入婚姻的不在少数。但在重组家庭中，继父母与继子女之间的权利义务关系并不能当然地适用《中华人民共和国民法典》关于父母子女关系的规定。抚养教育关系的成立与否，不仅依附于生父（母）与继母（父）的婚姻关系，还需要结合继父母再婚时继子女的实际年龄、继父母对继子女的经济支持程度、教育保障情况、抚养教育时间、家庭身份是否融合等情况综合判断。

本案中，王某与张某再婚时，孙某策已经年满17周岁，且自主工作、独立生活，未受张某的抚养教育，可以视为完全民事行为能力人，因此张某与孙某策未形成抚养关系，孙某策无需承担赡养义务。而孙某洞年龄尚小，仍依靠张某生活、学习了较长时间，其应当承担赡养义务。

重组家庭虽然没有与生俱来的血缘关系，但生恩重，养恩亦重，只要继父母与继子女之间形成了抚养教育关系，继子女就必须对继父母承担赡养义务，让老人安享晚年。

据烟台市中级人民法院、CCTV今日说法



大病来临，气味先知！ 身体发出这5种“臭味”或是疾病征兆

每个人身上或多或少都带点“味”。有些人带着迷人的香水味，有些人则自带体味。很多人觉得身体出现异味，是因为不注意卫生，只要多洗洗澡就行。但其实，有些味道和卫生习惯毫无关系，不仅如此，有些“异味”还可能是疾病信号。

“烂苹果”味 警惕糖尿病酮症酸中毒

如果你身边有糖尿病患者，呼气中带着一股“烂苹果”味，那么一定要提醒他们：当心，可能是糖尿病酮症酸中毒！这股“烂苹果”味，其实是丙酮的味道。

由于胰岛素分泌不足或胰岛素抵抗，导致体内酮体和葡萄糖堆积，无法被组织消耗，大量进入血液中。高血糖造成体液高渗透状态，引发脱水和电解质紊乱；而酮体（包括丙酮、乙酰乙酸和β-羟丁酸）在血液中大量堆积，形成酮症。丙酮从肺部呼出，因此呼气时会有“烂苹果”味。

糖尿病酮症酸中毒是一种严重的并发症，可能导致心脑血管受损、氧气利用障碍等，严重时甚至危及生命。

“臭鸡蛋”味 肝不好的信号

肝病患者需留意：嘴里或尿液的“臭鸡蛋”味，或是肝功能受损的征兆。

食物中的蛋氨酸经过消化和细菌代谢后，会生成二甲基硫化物与甲基硫醇。当肝功能严重受损时，这些产物无法被分解，会滞留在体内，并通过呼吸或排尿挥发出来，形成“臭鸡蛋”味。这种“肝臭”味是肝功能衰竭的警示信号。

臭屁 大部分无害，但腥臭味要警惕

放屁臭不必过忧，但腥臭味需警惕。如果屁闻起来像臭鸡蛋的味道，那么可能是肉类食品摄入过多的原因，胃肠道负担太重，消化不良而产生的大量臭鸡蛋味的硫化氢气体及吲哚。如果是粪臭味的屁，那多是肠道内粪便蓄积过久导致便秘所引起的。而如果是腥臭味的屁，那要引起重视了！这可能代表有消化道出血、便血的症状，严重时还可能与肠癌有关，所以最好还是去医院就诊，排除“大病”的可能。

口臭 可能是口腔或胃部问题

除了喝酒、吸烟、吃洋葱大蒜等引起的生理性口臭，还有些口臭属于病理性的，很难掩盖。口臭多与口腔内因素有关，如细菌分解含硫氨基酸产生的挥发性硫化物。然而，也有部分口臭由口腔外原因引起，如胃部幽门螺杆菌感染。如果口臭无法消除且带有酸臭味，在排除口腔疾病后，应检查幽门螺杆菌是否超标。

异常白带 妇科疾病的征兆

正常的白带应清稀稍黏、无明显气味。如果白带出现以下这些情况，要注意了：

- 出现黄绿色、有鱼腥味，可能是滴虫性阴道炎；
- 水泥色并伴有腥味，可能是细菌性阴道炎；
- 奶酪样、气味腥，可能是霉菌性阴道炎。

此外，如果出现了褐色的白带，也就是有出血的情况，如果不是在排卵期，那么无论有没有异味，都可能是阴道炎、宫颈息肉甚至宫颈癌、子宫内膜癌等恶性肿瘤的征兆，最好去医院排查下。

总之，如果闻到自己或身边人身上突然出现的“异味”，不要忽视。这些“异味”可能是身体发出的疾病信号。在关注个人卫生的同时，也要留意身体发出的这些“信号”，及时就医检查，保持健康。

据《老年日报》

养生妙方

方子很土，但“消肚子”很快！ 老辈人传下来的，管用

如果你最近总是吃饭没胃口，胀肚难受，饭后几个小时还在打饱嗝……今天就教你们一个“修复脾气”的方子——喝炒米茶！

听这个名字你们就懂了，它就是把大米炒焦再去煮水。很简单做法，却是我们老祖宗传下来的“消肚子”的小妙招。中医认为，炒米茶具有消积化积、健脾和胃、祛痰燥湿之功效，主食积停滞、脘腹胀满、口臭不饥、大便泄泻等。

具体方法为：锅中不放油，把白白的大米放入铁锅，用小火慢慢加热，不停地翻炒，把生米炒熟，直到白米全部变成杏黄色，香味扑鼻。

一般家里会一次炒出一大锅来，把炒米盛出来晾凉，放在密封容器里，香味能保持很久，每次要用时再抓些出来。

在制好的炒米里倒入开水泡一会儿，当茶喝，每天数次，儿童也可以食用。

大米性平、味甘，具有补气生津、健脾止泻的功效，炒制以后可增强其健脾消食的作用，而炒米茶能祛湿开胃，大人小孩都适用。《幼幼集成》里讲小儿发水痘：“凡一切瓜果生冷之



物，不可与食，惟炒米汤饮之为宜。”儿科专著《万氏秘传片玉心书》里也记载了以炒米茶下各类丸药。

如果因为米饭吃得太多而撑着，就喝一碗炒米茶吧。即使没吃撑，偶尔吃一下也是个不错的选择。

据《中国中医药报》