安徽省养老协会 指导

市场星报电子版 安徽财经网

新增五种门诊慢特病跨省直接结算

星报讯(记者 祁琳) 日前,记者从合肥市医疗保障 局获悉,今年起,跨省直接结算门诊慢特病病种范围进 一步扩大,新增5种:慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节 炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎。

据悉,根据安排,目前合肥市已分两批已开诵10种 病种的门诊慢特病跨省直接结算:2022年9月14日正 式开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊、尿毒症透析、器 官移植术后抗排导治疗5种病种。2025年1月1日正 式开通慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒 性肝炎、强直性脊柱炎5种病种。

如何进行门诊慢特病跨省直接结算,合肥医保给出 提示,已在参保地完成门诊慢特病待遇资格认定,并按 参保地规定办理了跨省异地长期居住性质备案手续的 参保人员,即异地安置退休人员、异地长期居住人员和 常驻异地工作人员,可在备案地选择已开通门诊慢特病 相关治疗费用跨省直接结算的定点医疗机构就诊,凭医 保码(医保电子凭证)或社会保障卡进行直接结算。参 保人员可以通过国家医保服务平台 APP 或网站等渠 道,按照"异地备案-异地联网定点医药机构查询-地区 选择和更多筛选选择"途径,查询试点地区开通门诊慢 特病跨省直接结算的定点医疗机构信息和开通的门诊 慢特病病种信息。参保人员在门诊挂号和就诊结算时 请主动告知就医地跨省联网定点医疗机构经办人员享 受异地门诊慢特病待遇,以便就医地联网定点医疗机构 及时调取参保人员门诊慢特病待遇资格信息,准确结 算,避免门诊慢特病费用错误按照普通门诊类别结算。

上门助浴,这项服务真贴心!

星报讯(记者 祁琳) 对于年纪较大、居家失能的老人 来说洗澡往往成了一个难题,尤其是在寒冷的冬日。为了 让老年人安享幸福晚年生活获得沐浴的方便和体面,记者 获悉,目前,合肥市包河区正在试点开展敬老助浴服务。

为进一步优化社区居家养老服务供给,解决好失能 老年人"急难愁盼"的居家洗浴问题,根据统一部署,结合 《关于开展敬老助浴行动试点的通知》等相关文件精神, 今年1月起,包河区民政部门在全区开展敬老助浴行动 试点,摸排辖区内重度失能老人情况,为有需要的老人提 供上门助浴服务,传递社会关爱与温情,真正解决老年人 急难愁盼问题。

据了解,本次助浴服务组织专业助浴机构进行服务, 由老人或家属在所在村居委申请后由专业第三方机构上 门对老人身体状态进行评估,符合条件的老人签署服务同 意书后即可享受在家沐浴服务。为确保"上门助浴"的安 全性与舒适性,包河区民政部门及助浴团队对每一个服务 的老人都做足了功课:提前与老人及其家属做好沟通,详 细了解老人的身体状况和过敏史,向家属详细介绍服务流 程、安全措施等细节。此外,助浴人员也会根据老人的性 别合理调整,在洗浴过程中充分尊重老人的隐私,使用毛 巾遮挡,让老人洗得放心、安心、贴心。助浴人员上门后也 会为老人测量体征,确保老人身体状态良好,沐浴结束后, 会再次为老人测量基础指标,确认老人身体状况无恙。

值得一提的是,为全面保障全区重度失能助浴老人 的实际需求,特别提高低保和特困失能老人的助浴积极 性,本次助浴服务对象120元/次的费用,全部由政府和 承接机构承担。据悉,下一步,包河区民政部门还将聚焦 老年群体的多元化需求,继续推广上门助浴等养老服务, 让更多有需求的老人足不出户便可享受养老服务,提升

老年人居家养 老品质,打通 为老服务"最 -公里"。

温馨提醒: 如果您家里有 符合条件的老 通过以下途 径申请免费 助浴服务: 【申请条件】 此次试点服务

人,您也可以

对象为年满60周岁以

上重度失能、常年卧床的居家老年人,户籍且常住在试点 区域内的,自愿参加并积极配合专业机构开展助浴服务 的。其中:低保、特困等困难老年人家庭优先纳入。【助浴 方式】评估及服务流程包括:1.浴前评估;2.签订助浴协 议:3 助浴及浴中评估:4 浴后评估。助浴主要服务内容 包括:完成测量血压、血氧、皮肤检查等浴前评估,并提供 助浴、穿衣、修剪指甲、浴后评估及健康咨询等服务。

助浴试点服务咨询电话:(0551)常青街道 63506137 芜湖路街道 62880926 包公街道 64653308 望湖街道 62187124 同安街道 63428050 骆岗街道 63357621 淝河镇 64847677 大圩镇 68106712 义城街道 63352928 烟墩街道 63350371 万年埠街道65308310 滨湖世纪社区62968213 方兴 社区 63353068 (咨询时间为工作日 8:00-12:00; 14:30-17:30)

常备药箱

速效救心丸是百姓所熟悉的急救良药,主要用于治 疗冠心病心绞痛,从字面上看它好像以"救心"为主,但经 过多年的临床使用,发现它还能治疗许多其他疾病,在此 举出数例,以供在日常生活中参考使用。

除了"救心",这些"痛"也能用

偏头痛

速效救心丸具有舒张血管、降低血管张力、使微循环 血液流速加快的功能,并能降低血脂,降低毛细血管通诱 性,使血小板聚集率和吸附力下降,对血液黏稠度有调节 作用。可于偏头痛发作前半小时口服10粒,1小时后口 服6粒,头痛缓解后每日早餐后服8粒,10天为1个疗 程,有效率可达93.3%。

急性腹痛

本药对胆结石、急性胃肠炎、胃痉挛、胆道蛔虫等引

起的急性腹痛,有速效缓解作用。可于发作时舌下含服 4~6粒,多于2~10分钟起效,如10分钟无效,可再含 服6粒。

尿路结石

本药可使输尿管扩张,促使尿路结石能较快排出体 外,迅速解除由结石引起的肾、输尿管绞痛之苦。用法 为:舌下含服6粒,每日3次,用药3~20分钟后即可缓解

痛经

速效救心丸中含有冰片、川芎,川芎为中药中活血化 瘀、行气止痛的上品,冰片则能清热止痛。患痛经者,可 于每次痛经前半小时含服6~8粒,30分钟后即可发挥作 用。多数患者用药1~3次即可止痛。 据《老年日报》



动态快讯

百年来男性身高体重 增速是女性两倍

意大利热那亚大学、美国密苏里大学和英 国罗汉普顿大学的研究团队,对世界卫生组织 数据库中相关数据深入分析。结果显示,百年 来男性身高和体重的增速是女性的两倍。

此前研究表明,许多物种雄性和雌性在体 型上存在差异。对于很多物种来说,由于争夺 配偶或雌性选择,雄性体型更大。而在某些情 况下,雌性则因生殖需求而体型较大。

科学家发现,由于饮食和医疗保健改善,男 性和女性身高、体重均有所增长,且男性身高和 体重的增速是女性的两倍。 据《科技日报》

资本市场又一份意见出台 推动满足多元化养老金融需求

日前,中国证监会发布《关于资本市场做好 金融"五篇大文章"的实施意见》。这份改革方 案推动要素资源向科技创新、先进制造、绿色低 碳、普惠民生等重大战略、重点领域、薄弱环节 焦緊.

其中提出,推动资本市场更好满足多元化 养老金融需求。具体包括,支持符合条件的健 康、养老等银发经济企业股债融资,探索以养老 设施等作为基础资产发行资产支持证券和 REITs(不动产投资信托基金);支持公募基金 管理公司设立子公司专门从事养老金融服务: 推动证券基金经营机构加大对营业网点、服务 APP等亲老适老化改造力度;加强老年人金融 知识普及教育,保障老年投资者合法权益等。

据中国政府网、浙江老年报

晒伤"元凶"为RNA 而非DNA受损

多年来,教科书和皮肤科医生一直告诉人 们,晒伤主要与DNA损伤有关。然而,发表在 《分子细胞》杂志上的新研究表明,实际上是 RNA损伤引发了晒伤时的急性炎症反应。

研究团队重点关注了一种名为 ZAK α 的 蛋白质。这种蛋白质作为细胞应激传感器,能 够检测紫外线辐射对信使RNA(mRNA)的破 坏,记录RNA损伤,传导炎症信号,并聚集免疫 细胞,从而引起皮肤炎症。

这一发现颠覆了人们的认知,而了解皮肤 在细胞层面如何应对紫外线损伤,将为某些慢 性皮肤病的创新治疗打开大门。 据人民网

