

新增五种门诊慢特病跨省直接结算

星报讯(记者 祁琳) 日前,记者从合肥市医疗保障局获悉,今年起,跨省直接结算门诊慢特病种范围进一步扩大,新增5种:慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎。

据悉,根据安排,目前合肥市已分两批已开通10种病种的门诊慢特病跨省直接结算:2022年9月14日正式开通高血压、糖尿病、恶性肿瘤门诊、尿毒症透析、器官移植术后抗排异治疗5种病种。2025年1月1日正式开通慢性阻塞性肺疾病、类风湿关节炎、冠心病、病毒性肝炎、强直性脊柱炎5种病种。

如何进行门诊慢特病跨省直接结算,合肥医保给出提示,已在参保地完成门诊慢特病待遇资格认定,并按参保地规定办理了跨省异地长期居住性质备案手续的

上门助浴,这项服务真贴心!

星报讯(记者 祁琳) 对于年纪较大、居家失能的老人来说洗澡往往成了一个难题,尤其是在寒冷的冬日。为了让老年人安享幸福晚年生活获得沐浴的方便和体面,记者获悉,目前,合肥市包河区正在试点开展敬老助浴服务。

为进一步优化社区居家养老服务供给,解决好失能老年人“急难愁盼”的居家洗浴问题,根据统一部署,结合《关于开展敬老助浴行动试点的通知》等相关文件精神,今年1月起,包河区民政部门在全区开展敬老助浴行动试点,摸排辖区内重度失能老人情况,为有需要的老人提供上门助浴服务,传递社会关爱与温情,真正解决老年人急难愁盼问题。

据了解,本次助浴服务组织专业助浴机构进行服务,由老人或家属在所在村居委申请后由专业第三方机构上门对老人身体状态进行评估,符合条件的老人签署服务同意书后即可享受在家沐浴服务。为确保“上门助浴”的安全性与舒适性,包河区民政部门及助浴团队对每一个服务的老人都做了功课:提前与老人及其家属做好沟通,详细了解老人的身体状况和过敏史,向家属详细介绍服务流程、安全措施等细节。此外,助浴人员也会根据老人的性别合理调整,在洗浴过程中充分尊重老人的隐私,使用毛巾遮挡,让老人洗得放心、安心、贴心。助浴人员上门后也会为老人测量体征,确保老人身体状态良好,沐浴结束后,会再次为老人测量基础指标,确认老人身体状况无恙。

值得一提的是,为全面保障全区重度失能助浴老人的实际需求,特别提高低保和特困失能老人的助浴积极性,本次助浴服务对象120元/次的费用,全部由政府 and 承接机构承担。据悉,下一步,包河区民政部门还将聚焦老年群体的多元化需求,继续推广上门助浴等养老服务,让更多有需求的老人足不出户可享受养老服务,提升

除了“救心”,这些“痛”也能用

速效救心丸是百姓所熟悉的急救良药,主要用于治疗冠心病心绞痛,从字面上看它好像以“救心”为主,但经过多年的临床使用,发现它还能治疗许多其他疾病,在此举出数例,以供在日常生活中参考使用。

偏头痛

速效救心丸具有舒张血管、降低血管张力、使微循环血液流速加快的功能,并能降低血脂,降低毛细血管通透性,使血小板聚集率和吸附力下降,对血液黏稠度有调节作用。可于偏头痛发作前半小时口服10粒,1小时后口服6粒,头痛缓解后每日早餐后服8粒,10天为1个疗程,有效率可达93.3%。

急性腹痛

本药对胆结石、急性胃肠炎、胃痉挛、胆道蛔虫等引

起急性腹痛,有速效缓解作用。可于发作时舌下含服4~6粒,多于2~10分钟起效,如10分钟无效,可再含服6粒。

尿路结石

本药可使输尿管扩张,促使尿路结石能较快排出体外,迅速解除由结石引起的肾、输尿管绞痛之苦。用法为:舌下含服6粒,每日3次,用药3~20分钟后即可缓解疼痛。

痛经

速效救心丸中含有冰片、川芎,川芎为中药中活血化瘀、行气止痛的上品,冰片则能清热止痛。患痛经者,可于每次痛经前半小时含服6~8粒,30分钟后即可发挥作用。多数患者用药1~3次即可止痛。 据《老年日报》

常备药箱

动态快讯

百年来男性身高体重增速是女性两倍

意大利热那亚大学、美国密苏里大学和英国罗汉普顿大学的研究团队,对世界卫生组织数据库中相关数据深入分析。结果显示,百年来男性身高和体重的增速是女性的两倍。

此前研究表明,许多物种雄性和雌性在体型上存在差异。对于很多物种来说,由于争夺配偶或雌性选择,雄性体型更大。而在某些情况下,雌性则因生殖需求而体型较大。

科学家发现,由于饮食和医疗保健改善,男性和女性身高、体重均有所增长,且男性身高和体重的增速是女性的两倍。 据《科技日报》

资本市场又一份意见出台 推动满足多元化养老金融需求

日前,中国证监会发布《关于资本市场做好金融“五篇大文章”的实施意见》。这份改革方案推动要素资源向科技创新、先进制造、绿色低碳、普惠民生等重大战略、重点领域、薄弱环节集聚。

其中提出,推动资本市场更好满足多元化养老金融需求。具体包括,支持符合条件的健康、养老等银发经济企业股债融资,探索以养老设施等作为基础资产发行资产支持证券和REITs(不动产投资信托基金);支持公募基金管理公司设立子公司专门从事养老金融服务;推动证券基金经营机构加大对营业网点、服务APP等亲老适老化改造力度;加强老年人金融知识普及教育,保障老年投资者合法权益等。

据中国政府网、浙江老年报

晒伤“元凶”为RNA而非DNA受损

多年来,教科书和皮肤科医生一直告诉人们,晒伤主要与DNA损伤有关。然而,发表在《分子细胞》杂志上的新研究表明,实际上是RNA损伤引发了晒伤时的急性炎症反应。

研究团队重点关注了一种名为ZAKα的蛋白质。这种蛋白质作为细胞应激传感器,能够检测紫外线辐射对信使RNA(mRNA)的破坏,记录RNA损伤,传导炎症信号,并聚集免疫细胞,从而引起皮肤炎症。

这一发现颠覆了人们的认知,而了解皮肤在细胞层面如何应对紫外线损伤,将为某些慢性皮肤病的创新治疗打开大门。 据人民网

