

# 安徽疾控：严冬时节，警惕这些疾病

星报讯(记者 马冰璐) 一月正值严冬,天气寒冷,加上临近春节,人员流动和接触频率增加,1月6日,安徽省疾控中心提醒,注意预防流行性感冒等呼吸道传染病、诺如病毒感染性腹泻、人感染禽流感、流行性出血热和非职业性一氧化碳中毒。

流行性感冒(简称流感)是流感病毒感染引起的一种急性呼吸道传染病,临床表现以发热(可达39℃以上)、头痛、肌肉酸痛为主。监测结果显示,我省现已进入流感高发季节。此外,冬季常见的呼吸道感染病原体还有水痘、肺炎支原体、人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等。

这些传染病的传播途径相似,主要通过呼吸道飞沫和接触传播。预防措施:接种疫苗是预防传染病、减少传染病相关重症和死亡最经济有效的手段,建议广大市民积极接种流感、水痘等疫苗。日常注意保持手卫生,打喷嚏或咳嗽时用手帕、纸巾或衣袖内侧遮掩口鼻。

居家注意经常开窗通风,每日2~3次,每次30分钟以上,尽量避免前往人员密集、通风不良场所,如必须前往,应科学佩戴口罩。适度体育锻炼,保证睡眠充足,合理饮食,提高机体免疫力和抵抗力。若出现发热、咽痛和咳嗽等症状,应尽量居家休息,避免带病上班或上学。一旦病

情加重,应及时就医,规范治疗。

诺如病毒感染性腹泻是由诺如病毒感染引起的急性肠道传染病,诺如病毒胃肠炎全年均可发生,每年10月到次年3月是诺如病毒的流行季节。预防措施:勤洗手是预防诺如病毒感染的关键;注意饮食饮水卫生,喝开水,不喝生水,蔬菜瓜果彻底洗净,每餐食物要煮熟;当家庭成员出现胃肠炎症状时,应对其排泄物和呕吐物进行规范处理,并使用含氯消毒剂对污染的物品和表面进行彻底消毒。

人感染禽流感是由禽流感病毒引起的急性传染病,主要通过接触受感染的禽类或其污染物、食用未经煮熟或处理的受感染禽类等方式感染。预防措施:尽量避免接触病死禽畜,不购买无检疫证明的鲜、活、冻禽畜及其产品。不食用来源不明的禽类或病死禽。接触禽类后,尤其是病(死)禽后,出现发热、咳嗽等流感样症状时,应及时就医并主动告知禽类接触史。

流行性出血热(HFRS),又称肾综合征出血热,是由汉坦病毒感染导致,主要通过鼠类进行传播的一种自然疫源性疾病。流行性出血热典型临床表现为:发热(38~40℃)、“三红”(面、颈、上胸部潮红)、“三痛”(头痛、腰痛、眼眶痛)、恶心、呕吐、胸闷、腹痛腹泻、全身关节痛、眼结膜充

血,重者似酒醉貌。接种出血热疫苗可有效预防流行性出血热,高发地区16~60岁人群和到流行地区进行野外探险、劳作等活动的重点人群,建议接种流行性出血热疫苗。

一氧化碳中毒是指含碳物质燃烧不完全时产生的一氧化碳经呼吸道吸入引起的中毒,一氧化碳对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重,临床上分为轻度、中度和重度中毒,严重时危及生命。冬季天气寒冷,使用煤炉炭火、燃气热水器等设备时,甚至吃火锅、围炉煮茶时,如果使用不当,或者忽视了室内通风,都有可能造成一氧化碳中毒。

预防措施:正确安装使用煤炉、炭火等取暖设备,定期检查炉具。切勿长时间在室内使用碳炉,如使用碳炉,最好选择在室外通风良好处进行。若有人发生一氧化碳中毒,救护者在确保自身安全的情况下,应迅速将中毒者带离中毒现场,转移至空气新鲜、通风良好的地方,解开中毒者衣领、腰带,保持其呼吸道通畅,注意保暖;拨打120急救电话并及时将中毒者送往医院,对于意识不清的患者应让其平卧,头偏向一侧,防止呕吐物误入呼吸道引发窒息;在等待急救人员的期间,对中毒者做进一步观察和紧急处理。



## 多彩活动庆腊八

1月5日,合肥市蜀山区井岗镇卫楼社区开展“浓情腊八节·温暖邻里情”活动,社区志愿者为辖区老年居民和环卫工人送上浓香的腊八粥、精彩的舞龙表演等,让居民感受腊八传统节日的魅力,祈求吉祥美好的愿望,欢欢喜喜迎接蛇年新春到来。

胡凤娇 葛百年 记者 沈娟娟

## 封闭! 晚高峰请绕行!

据悉,1月6日开始,合肥市习友路南侧(怀宁路-绿洲西路)局部开启封闭施工。计划持续到今年5月初。

**封闭范围:**封闭习友路南侧(怀宁路-绿洲西路)1个机动车道,进行顶管工作井、接收井及顶管施工,保障机动车道由西向东方向2车道+辅道机动车道+非机动车道+人行道通行。

**封闭时间:**自2025年1月6日0:00至2025年5月4日24:00。

**注意事项:**封闭期间,习友路由西向东方向通行车辆可经翡翠路、怀宁路、南二环等道路绕行。沿线单位可通过周边路网绕行。过往车辆驾驶人经过施工区域及周边道路时,请按设置的交通提示牌慢行通过,并注意行车安全。

据合肥发布

## 宿州埇桥区： 小驿站传递大温暖 小切口做实大服务

星报讯(张欣欣 顾文强 记者禹志强) 近年来,宿州埇桥区紧盯户外劳动者、新就业群体日常需求,切实提高精细化服务水平,全力打造“工会驿站+”品牌,以“小切口”做实“大服务”,打通服务户外劳动者“最后一公里”。

日前,记者在三八街道港利社区工会驿站看到,忙碌了大半天的环卫工人李加田正在驿站内歇脚,喝着社区志愿者端来的热茶,散去了身上的寒意。不到一会儿,陆陆续续有环卫工、外卖小哥、小区保安推门而入,他们喝着热茶,聊着天,驿站里充满了温馨的氛围。“这里非常方便,什么东西都有,和回到家里一样,有充电宝、微波炉,还有饮水机。”环卫工人李加田告诉记者。随着冬季气温的骤降,长期在户外工作的劳动者们面临着严峻的挑战,而“工会驿站”则为这些户外劳动者们提供了一个温暖的避风港。该驿站凭借其便捷的服务,赢得了众多户外劳动者的广泛好评。

工会驿站不仅是一个名词,更是通往民心的一座桥梁,它为户外劳动者提供了一个休息的好去处,满足了他们“冷时取暖、热时纳凉、渴时饮水、累时歇脚、闲时阅读”的实际需求。

## 宣城市耳内镜新技术学术研讨会举行

1月4日,宣城市耳内镜新技术学术研讨会在首善医院举行。本次会议由安徽省全科医师协会、宣城市耳鼻咽喉头颈外质控中心主办,宣城首善医院承办,宣城市及周边地区相关临床工作医护人员,市卫健委、区残联、有关乡镇街道残联和基层卫生院负责人等参加。

会上,专家学者们进行学术交流及研讨,现场分享了耳内镜新技术的临床实践、耳内镜手术的问题及处理方法,介绍了科利耳人工耳蜗新技术及成人人工耳蜗就诊指南。为详细展示耳内镜手术流程与技巧,现场还进行了手术视频直播演示。会后,安医附院专家开展了耳聋义诊活动,免费进行听力检查及耳内镜检查。

本次研讨会的举行,旨在针对基层医务工作者普及耳内镜手术及最新技术,帮助基层医生更好地开展耳内镜手术,进一步推动耳内镜技术水平。

胡文慧 程跃云 曹开发

## 高效联动! 紧密型城市医联体转诊通道为生命护航

星报讯(记者 马冰璐) 2024年12月30日上午,安医大一附院北区紧密型城市医疗集团三十头分院(三十头社区卫生服务中心)医护人员以快速的应急能力、过硬的急救技能,与安医大一附院北区心内科密切配合,通过两院建立的紧密医联体迅速联动,成功救治1名心肌梗死患者。

当天上午,正在三十头社区送货的陈先生突然胸闷,并伴胸痛,随即前往三十头社区卫生服务中心就诊。接诊医生询问病史后迅速进行心电图检查,发现ST段抬高,初步诊断为急性冠脉综合征。社区医生立即启动紧急转诊程序,将患者心电图上传至安医大一附院北区胸痛患者转诊微信群,并电话与该院心内科专家保持实时沟通,遵专家建议予患者初步处理,在最短时间内安排救护车将陈先生转诊至该院,路途期间完成建卡、预住院等程序。

该院心内科团队提前做好接诊准备,无缝开

展救治工作。经冠脉造影证实,陈先生前降支中段狭窄约90%,回旋支远端狭窄95%,行PCI术。目前,患者术后恢复良好,胸闷胸痛不再发作。

对于急性心肌梗死患者,时间就是生命。该名患者的转诊救治成功,正是得益于该院和三十头社区卫生服务中心建立的紧密型医联体机制,真正做到患者未到、信息先到,病人未至、医生先行。真正为患者架起一条顺畅的生命“高速路”,共同构建一个上下联动、多方推进的区域协同救治通道,将胸痛患者急救关口前移,提高区域内胸痛救治水平,让更多的患者受益。

未来,该院将携手三十头分院,持续加强合作,在区域协同救治模式的基础上不断优化救治流程,加大培训力度,加强数据质控,促进持续改进,从而让更多的急性胸痛患者享受到及时、优质、高效的急性胸痛救治服务。