



全民健身动起来

12月29日,由合肥市包河经济开发区总工会、包河经济开发区商会主办的迎新年羽毛球友谊赛在包河区工人文化宫举行。比赛共吸引来自该区的32支队伍的238名羽毛球爱好者参赛。比赛旨在践行全民健身运动,丰富企业职工文体生活,促进商会(企业)交流与政商互动。

星级记者 黄洋洋/图

元旦将至,这份消费提示请收好!

星报讯(记者 马冰璐) 2025年元旦将至,为守护好人民群众“舌尖上的安全”,安徽省市场监督管理局发布元旦期间食品安全消费提示,提醒广大消费者在采购、储存、加工和食用等环节提高防范意识,科学理性消费,让健康成为新年最美的祝福。

食品采购要细心

正规渠道:优先选择在证照齐全的商场、超市、农贸市场等场所购买食品。这些场所通常有较为严格的进货渠道和质量管控体系,能有效降低食品安全风险。

查看信息:选购食品时,务必查看食品的包装标识,检查生产日期、保质期、生产信息、配料表及储存条件等信息。确保食品在保质期内,避免购买过期食品。

家庭用餐有讲究

生熟分开:在处理食物时,一定要注意生熟分开,防止交叉污染。食材加工前要认真清洗,加工、盛放生肉、水产品和蔬菜的器具要与熟食分开使用,使用后要及时清洗消毒。

烧熟煮透:在烹饪食物时,一定要确保食物烧熟煮透。特别是四季豆、扁豆等豆类食品,要先过沸水再煸炒;肉、禽、蛋和海鲜等食品要确

保足够的烹饪时间。

按量备餐:节日期间常有家庭聚餐,要增强节约意识,根据家庭就餐人数确定食材量和制作量,既保证新鲜又避免浪费。对于剩余的饭菜,应妥善保存,以防变质。

外出就餐要留心

慎重选择:外出就餐时,应选择环境卫生条件好、信誉度高、证照齐全的餐饮单位。可以通过查看餐馆的食品安全监督公示牌来进行确认。

拒绝浪费:点菜时要适量,拒绝餐饮浪费,践行“光盘”行动。如果饭菜有剩余,对方便储存的菜肴和主食应尽量打包带走,减少食物浪费。

网络订餐留凭据

注意甄别:通过网络平台订餐时,优先选择距离较近、证照齐全的供餐单位。收到餐后,应及时查看包装是否完整,食品是否受到污染。

保留凭证:无论是线上还是线下支付,谨记向商家索取并妥善保管购物发票、小票、电子交易码等有效凭证,以备出现问题时作为维权依据。

如在消费过程中遇到食品质量安全问题或消费纠纷可拨打12315投诉举报电话,依法维护自身合法权益。

杭昌高铁黄昌段开通一周年 运送旅客逾1800万人次

星报讯(胡晓炜 记者 章沁园) 记者从中国铁路上海局集团有限公司(以下简称上铁集团)获悉,12月27日,杭昌高铁黄山至南昌段迎来开通运营1周年节点。一年来,杭昌高铁黄昌段(上铁集团管内)安全运送旅客逾1800万人次,成为皖赣两省间互联互通的快速客运通道。2023年12月27日,杭昌高铁黄昌段正式开通运营。未来,将持续加强“高铁+文旅”宣传,积极与沿线区域文旅市场联动,推出更具吸引力的文旅产品,更好满足人民群众精神文化生活新期待。从客流情况看,1年来,黄山及周边邻近地区居民搭乘杭昌高铁辗转去往杭州、上海、苏州、南京等长三角中心城市的占比明显提升,(客流占比)从运营初期的不足一成,增长至目前的逾三成;高峰时段平均每25分钟就有一趟去往杭州方向的高铁列车,极大方便了跨省通勤旅客。

我省出台方案 助力交通物流降本提质增效

星报讯(记者 章沁园) 记者获悉,近日,我省印发《构建现代物流体系有效降低全社会物流成本实施方案》(以下简称《实施方案》),提高物流运行质量、改善物流运行效率、降低物流运行成本。

《实施方案》指出,到2027年,物流相关行业增加值达到1万亿元,社会物流总费用与GDP比率降至12%,内联外畅、高效安全的现代物流体系初步建立,物流结构、运行效率和服务质量明显改善,全社会物流成本竞争优势进一步彰显。

到2027年,5A级物流企业达到20家;支持“国字号”枢纽基地做大做强,建设一批物流园区、冷链物流基地、城郊大仓基地。到2027年,创建国家物流枢纽7家左右;支持合肥国际航空货运集散中心、芜湖专业航空货运枢纽港建设,争创临空经济示范区,培育世界级航空物流枢纽。

到2027年,高速公路里程达到7500公里以上;加密长三角地区互联互通快速铁路网,建成合肥-南京-上海高铁、合肥-新沂高铁,加快建设扬马、宁宣城际铁路,完成宁芜铁路扩能改造;建设通江达海的干线航道网,加快提升“一纵两横”骨干网能级,打造千吨级为主、内联外畅的干线航道网络。

到2027年,四级以上内河高等级航道达到2400公里;论证拓展与东亚、南亚等远洋航线覆盖和航班密度,有效对接上海港、宁波港等远洋航线,打造“沪皖通”等外贸支线品牌。拓展日韩、东南亚和港澳台国际及地区航线,加密美国、欧洲和“一带一路”沿线国家国际货运航线,争取每年新开通国际全货机航线2~3条;支持企业在重点市场布局高标准、数字化海外仓。

我省人偏肺病毒检出率有所上升 安徽疾控发布提醒

星报讯(记者 马冰璐) 冬季到来,天气寒冷,呼吸道传染病传播风险增加。除了流感,我省呼吸道多病原监测结果显示人偏肺病毒检出率有所上升。12月29日,安徽省疾控中心发布相关提醒。

人偏肺病毒是2001年新发现的一种人类呼吸道病原体。病毒颗粒呈多形性,通常为球形,直径约150~600纳米(约是头发丝直径的1/500)。其病毒包膜上镶嵌着糖蛋白刺突,内部核心由核衣壳蛋白包裹着病毒RNA基因组构成。

人偏肺病毒是如何传播的?飞沫传播。感染者在咳嗽或打喷嚏时,病毒会随飞沫传播。接触传播:密切接触 HMPV 感染者,或接触被 HMPV 污染的物体(如门把手、手机、玩具等),再摸自己的眼睛、鼻子或嘴巴,导致病毒进入体内。HMPV 在环境中具有一定的生存能力,尤其是在物体表面,病毒可以存活数小时。因此,日常生活中做好清洁卫生非常重要,接触物体后洗

手也能有效预防。

人偏肺病毒人群普遍易感,感染后可获得一定免疫力,但再次感染仍可发生。潜伏期一般为3~6天。常见症状:咳嗽、发热、鼻塞和呼吸短促等上呼吸道感染症状。轻症感染:对于大多数人来说,HMPV感染表现为自限性疾病,多数人在1周左右症状逐渐缓解。重症感染:对以下高危人群,HMPV可能引发严重的下呼吸道感染:5岁以下儿童:可能导致毛细支气管炎或重症肺炎。老年人:可能诱发肺部感染或哮喘加重。免疫力低下人群:如接受器官移植、造血干细胞移植的人,感染后可能出现严重的肺部炎症。

如果出现上述症状,请及时就医,并采取以下措施:保持充分休息,多喝水;使用退热药物缓解发热和疼痛对症治疗;在医生指导下使用抗病毒药物。需特别关注:儿童、老年人和免疫功能较弱的人群,密切关注病情变化,一旦出现呼吸困难、高烧不退等症状,应及时就医。