



“00后”骑射夺冠，网友：古代将军！

2024年11月，一位身骑骏马的骑射少年在网上“火”了。视频中，少年一袭飞鱼锦衣，衣角随风烈烈作响。尘土飞扬间，他稳于马背之上，身姿挺拔。“控弦破左的，右发摧月支。”正如诗句形容一般，他一手掏箭，一手搭弓，动作行云流水，一气呵成。搭在弦上的箭羽微微颤动，眨眼间，“嗖”的一声，利箭离弦，划破空气，呼啸向前，精准无误地扎入靶上。

此少年名叫黄思博，当时正在参加内蒙古乌兰布统世界原野骑射锦标赛，成功拿下了“皇家别院峡谷逐鹿”项目的冠军和“狩猎三面靶”项目的亚军。此前，这类项目的冠军几乎被外国人包揽。“拿下冠军后，我很激动和开心，觉得之前付出的辛苦和受过的伤都是值得的。”黄思博对记者说。



在部队获得的荣誉证书

A “想要为这项运动出一份力”

不少网友看到黄思博的视频，都忍不住感慨道：“鲜衣怒马少年时具象化了！”“少年骑白马，飒沓如流星”“太强了，左右开弓！”其实，黄思博接触骑射仅有半年时间。之前，他一直练习的是马术，之后在部队服役两年，于2023年9月退伍。今年年初，黄思博在一场国际骑射赛事中担任助理裁判。“在很多骑射比赛中，奖牌多数都被外国选手拿走。当时，一些国外的选手态度有些傲慢，这激发了我的民族情怀。我们的民族这么强大，骑射也应该变得更强。”黄思博说。

正是这次经历，让他迫切地想要参与骑射运动，“想要为这项运动出一份力”。“我要加入其中，打出中国力量，让更多人看到中国人的尚武精神，看到承载了千年历史的中华民族骑射。我想传承这项古老又现代化的运动。”黄思博说。下定决心后，黄思博立刻投身训练中。因为有多年的马术经验，他能够自如地控制马匹。不过，在马上射箭还是给他带来不小的挑战。只有在马背上待的时间足够长，人才能放下恐惧，大胆放开缰绳，双手开弓。因此，为了参加比赛，几个月时间里，黄思博除了吃饭睡觉，就是在练习。

“射箭需要先单独进行练习，之后再结合骑射理论。”黄思博说。想要在骏马疾驰时射中靶子，他需要训练自己快速开弓的能力。于是，黄思博每天都背着箭囊，练习快速取箭、搭箭和开弓射箭。黄思博夺冠的“皇家别院峡谷逐鹿”项目，即在峡谷两岸设置多个靶，其中一个老虎靶正好位于直角转弯处，对选手的要求极高。“这一项目需要左右开弓才能打得好。很多选手不会左右开弓，只能放弃右边的猎物，甚至为了打中直角转弯处的靶，直接放弃前一个左手靶。”

黄思博对自己的要求很高，希望不错过任何一个靶。赛前，他对此进行了专项训练，做了一款能够左右开弓的背囊，然后结合自己的开弓手法去练习，之后再熟悉比赛场地。在此次参加比赛前，黄思博还参加了不少其他赛事。在连续高强度的训练和比赛下，他只能每晚冲冰水澡，防止乳酸堆积。一次在训练时，黄思博从马上摔了下来。刚开始虽然很疼，但他没有在意，忍着疼痛继续训练了很多天，甚至连着参加了三场比赛。直到陪朋友去医院检查时，他顺带拍了个片子，才发现锁骨错位和骨裂了。

功夫不负有心人。黄思博在“皇家别院峡谷逐鹿”项目中，凭借反手射中老虎靶一鸣惊人，成为唯一一个射中老虎靶的中国选手，也顺利拿下该项目冠军。



黄思博

B 与马结缘

黄思博2001年出生河南。受家人影响，他从小就喜欢骑马。“我爷爷是骑兵，父亲也热爱骑马。每次看到爷爷在马背上的照片，我都觉得他非常英勇。”第一次骑马时，黄思博觉得十分兴奋，“甚至感觉马跑得不够快”。在一次次与马接触的过程中，黄思博感受到了治愈。“我真的很喜欢马，觉得它们能带给我很多意外的收获，和小动物待在一起获得的疗愈感很强。”

16岁那年，黄思博正式开启马术之旅，但这并非易事。一开始，黄思博需要进行很多枯燥的基础训练，比如练习打拳以增强核心力量，还要专注于平地基础训练，从最基本的上马、下马动作，到在马背上保持平衡等，每一个细节都需要反复琢磨与练习。同时，与马的配合也十分重要。因为马不会像人类一样用言语表达情感与需求，黄思博只能凭借直觉与经验去理解马的行为和情绪。“在配合的过程中，马也需要获得正向反馈。马是人的老师，人也是马的老师，我在教它东西，它也在教我东西。”黄思博说。

久而久之，黄思博感悟到，与动物相处需要兼具耐心与爱心，以纯粹的善意对待它们。“每当马出现错误或小毛病时，我都会以包容的心态去纠正。”慢慢地，黄思博与马之间建立起了一种微妙而深刻的默契。马术的主要项目包括盛装舞步和障碍。“盛装舞步对马的细节要求特别多，需要人保持安静，手脚与马的配合要非常默契。障碍项目需要马带着选手飞起来，跳过一个很高的障碍物，选手不仅要胆量大，也要判断在哪个点起跳合适，并配合马一同越过障碍。”

彼时，每天下午放学后，黄思博都会奔向马场，一练就是两三个小时。得益于自幼练习武术和跆拳道所打下的良好身体基础，黄思博上手很快。仅仅学习了两三个月，他就能在马背上保持轻松的状态。后来，为了追求更专业的训练，他多次前往北京、河北等地知名马场练习。

对于黄思博来说，在练习马术的过程中最大的困难并不是受伤，而是马的健康问题。当时，有一匹和他相处了1年的马，因为难产去世，这给黄思博带来了不小的心理打击，“觉得自己没有照顾好它”。“国内马医资源稀缺，诊疗费用高昂且水平参差不齐。”每次遇到马生病，黄思博都十分着急。为了更好地照顾马，在家人的帮助下，他自学兽医知识，也尝试过为马治疗一些小病。

C 掉皮掉肉不掉队

练习了几年马术后，黄思博想完成自己的一项心愿——当兵。“我从小就很崇拜军人，也对军事很感兴趣，不想给人生留下遗憾。”因为家里不少人都当过兵，所以父母都很支持黄思博的决定。2021年9月，黄思博如愿参军入伍。回忆起最初入伍时的生活，黄思博感慨，“和预想差别挺大，又苦又累”。每天的训练从早上6点开始，有时还有夜训。

高强度训练加上身体状态不适应，黄思博在天热执行任务时也曾中暑。但是任务必须完成，军人的责任感让他咬牙坚持，“我不愿意躺平，掉皮掉肉不掉队，一定不能丢盔卸甲”。

凭借坚持和努力，黄思博在新训中表现突出，被评为优秀新兵。后来，他被分配到第83集团军某旅，磨练出更强的意志力和承受力。入伍第一年，他就在旅里组织的军事比武中斩获银牌。第二年，黄思博随旅野外驻训。一次，所在队伍接到排找未爆弹的任务，黄思博主动请缨，和干部骨干一起冲在一线排查。“当时我已经做好面对危险和牺牲的准备。”黄思博回忆道。他和战友们的注意力一直处于高度集中状态，丝毫不敢松懈，不断地排找，终于在6个小时后找到了这枚未爆弹。

2022年底，黄思博被评为“四有”优秀士兵，并当上了副班长。成为骨干后，他身上的责任感更重了，在每项任务中都带头向前冲。“在部队的这两年，让我的身体素质得到很大的提升，也让我的性格变得更加沉稳了。”黄思博说。虽然军旅生活很辛苦，但只要一有休息时间，黄思博还是会跑到马场骑马。2023年退伍后，黄思博继续练习骑马，如今已经是一名职业骑射手，参加比赛之余也担任教练。不久之后，他将作为广东队选手，参加全国骑射锦标赛。

“现在参与骑射的‘00后’越来越多。将来，我想继续推广这项运动，让更多人参与进来，展现中国人的尚武精神和气概。”黄思博说。

据《环球人物》



黄思博