



我省近200名健身气功爱好者在肥“交流展示”

星报讯(记者 江锐) 12月4日,2024年安徽省第八届健身气功交流展示大赛在合肥开赛。共有来自全省16个地市的代表队近200名报名参赛。

本次比赛由省社会体育指导中心、省健身气功协会、合肥市体育局、瑶海区人民政府主办,瑶海区教育体育局、合肥市健身气功协会承办,瑶海区健身气功协会协办。设置了集体赛、个人赛和团体赛三个项目,涵盖了易筋经、五禽戏、八段锦、马王堆导引术、大舞、导引养生功十二法6项功法。集体赛项目中,各参赛队伍队员们配合默契,动作整齐划一,一招一式尽显健身气功的刚柔并济之美;个人赛项目里,选手们全神贯注,将每一个动作的细节和神韵展现得淋漓尽致,充分展示了健身气功的独特魅力。

健身气功作为中华民族的传统瑰宝,兼具健身、养生和文化遗产等多重价值。近年来,安徽省积极推广健身气功运动,通过举办各类赛事活动,吸引了越来越多的群众参与其中。本次大赛的成功举办,将进一步推动健身气功在全省的普及与发展,提高广大群众的健康水平和文化素养,为助力健康安徽建设发挥积极作用。



合肥疾控发布提醒:

12月,注意防范这些健康风险

星报讯(记者 马冰璐) 12月,昼夜温差大,广大市民需注意防寒保暖。合肥市疾控中心提醒,市民要注意防范急性呼吸道传染病、水痘、诺如病毒感染、一氧化碳中毒。冬季是急性呼吸道传染病高发季节,肺炎支原体、鼻病毒、流感病毒等均可引起急性呼吸道感染,市民需做好防护措施,减少感染风险。

预防措施:保持良好的卫生习惯,均衡饮食,适量运动,充足休息等。有发热和呼吸道症状时,及时就医;前往环境密闭、人员密集场所、乘坐公共交通工具或去医院就诊时,应主动佩戴口罩。孕妇、低龄儿童、老人、慢性基础性疾病患者等人群,根据疫苗接种适用条件,接种相关疫苗,如流感疫苗、肺炎链球菌疫苗等。

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,冬春两季多发,以皮肤、黏膜分批出现的斑疹、丘疹、疱疹和结痂并伴有较轻的全身症状为特征。儿童和青少年为易感人群。

预防措施:除了在高发期少去人员聚集场所、注意个人卫生、锻炼身体等方法以外,接种水痘疫苗是目前最有效的预防水痘的措施,推荐接种两剂次。

诺如病毒感染引起的急性胃肠炎全年均

可发生,症状以腹泻和呕吐为主。每年10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节,易引起聚集性疫情。

预防措施:保持良好的用手卫生,注意个人饮食卫生。患病期间居家隔离。患者需隔离至症状完全消失后3天。

随着气温降低,在密闭室内使用燃气或用煤炭取暖,如果方式不当,可能造成一氧化碳中毒,常见症状为头痛、头晕、恶心、呕吐、困倦乏力等,严重者可导致死亡。每年11月至次年3月为一氧化碳中毒多发期。

预防措施:有条件尽量选择集中供暖方式。如果室内采用煤炉、炭火炉等方式取暖,煤炭要烧尽,不要闷盖;经常打开门窗通风换气,可在室内安装一氧化碳探测器,并定期检查维护。选择正规厂家生产的燃气、煤气热水器,经专业人员安装并检测合格后使用;使用时保持通风,使用后注意关闭;定期检修,如发现问题及时更换。避免在室内、车库、地下室等场所使用小型油、汽发电机,车辆停放在车库、地下室时,避免让汽车引擎持续运转;定期检测汽车的排气系统,防止排气系统一氧化碳泄漏。

“退役大学生士兵计划” 安徽高校计划招生310人

星报讯(记者 祁琳) 12月4日,记者从安徽省教育厅获悉,为鼓励高校学生参军入伍,拓宽退役大学生士兵成长成才通道,教育部近日印发通知,决定2025年继续实施退役大学生士兵专项硕士研究生招生计划(以下简称“退役大学生士兵计划”)。2025年全国“退役大学生士兵计划”由北京大学、清华大学等523所普通高等院校承担,安徽高校计划招生310人。

据悉,“退役大学生士兵计划”是全国硕士研究生招生工作的重要组成部分,在全国硕士研究生招生计划总规模内单列下达、专项使用,不得调整为普通计划或其他专项计划。招生单位自主确定“退役大学生士兵计划”考生初试成绩要求(一般不高于本单位相应学科专业普通计划考生初试成绩要求),该计划接受考生调剂的初试成绩要求。同等条件下服务时间长的考生优先录取。专项计划

未完成的招生单位应积极组织调剂工作,接受符合条件的考生报考。2025年全国“退役大学生士兵计划”由北京大学、清华大学等523所普通高等院校承担,包括安徽大学、中国科学技术大学、合肥工业大学在内,安徽共有17所高校参与招生。

报考“退役大学生士兵计划”的考生,应为高校学生应征入伍退出现役且符合全国硕士研究生报考条件者,其中“高校学生”指全日制普通本专科(含高职)、研究生、第二学士学位的应(往)届毕业生、在校生和入学新生,以及成人高校招收的普通本专科(含高职)应(往)届毕业生、在校生和入学新生。考生在报名时应按要求填报本人入伍前的入学信息以及入伍、退役等相关信息。有关部门和招生单位应按照规定程序和开展考生报名资格审核。

合肥市妇幼保健院南区住院病房今日启用

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 鲍瑾) 12月4日,记者获悉,安徽省妇女儿童医学中心(合肥市妇幼保健院南区)住院病房将于今天正式启用,这将极大缓解滨湖及周边妇幼医疗资源匮乏的情况,为孕产妇提供更加便捷、高效的医疗服务。

据了解,南区建设项目总用地面积3.55万平方米,设置包括急诊、妇科、产科、儿科、新生儿科、中医科、乳腺科、保健科、生殖中心、遗传医学中心、ICU、NICU等功能用房。南区启用后,将共享院中心院区、院西区、院东区的专家资源,实现名医专家资源的同质化医疗互通。

南区针对妇幼群体,注重医疗服务便捷性与人性化体验。住院病房设置双人间、特需病房单人间等,满足妇科、产科住院需求。分娩服务温馨多样,家庭化产房全程陪伴,导乐陪伴心理疏导,无痛分娩24小时相守支持,自由体位待产展现专业关怀。同时,推出新生儿早期保健技术,个性化护理如水疗、音乐、香氛疗法等,为母婴创造安全舒适环境。

气温开始“坐滑梯”最低可至-5℃

星报讯(记者 祝亮) 记者从气象部门获悉,未来几天我省气温呈逐渐下降趋势,随着周末较强冷空气过境后,全省最低气温降至-5~-3℃。

据气象部门观测,近两日,我省长江以北等地出现弱降水,雨量普遍不足3毫米。最高气温:淮北地区和江淮之间北部8~11℃,江淮之间南部和江南北部12~16℃,江南南部17~21℃。据省气象专家预计,未来一周我省有两次降水过程,分别出现在4-6日和9-10日。8日前全省气温呈逐渐下降趋势,其中7-8日受较强冷空气影响,全省平均气温将下降4~6℃;其中7日全省偏北风力增至3~4级,阵风7级。冷空气过后,淮北地区和本省山区最低气温降至-5~-3℃(8-9日早晨),其他地区-2~0℃(9日早晨)。8-10日全省气温回升。

合肥城管有了“千里眼”

星报讯(记者 王珊珊 通讯员 周增) “嗡……”12月2日,合肥上空,一架无人机缓缓升起,到达一定高度后开始平稳飞行,地面上操作无人机的城管队员仔细观察屏幕中实时传来空中视角的画面,画面上包河区宁蓉高铁淝河段沿线环境尽收眼底。

“包河区地域宽广,内有宁蓉、合福等铁路斜穿而过,涉及线路长达数十公里,点多面广,城管执法人员常常一条线路就要跑一天,巡查压力巨大,费人费力还效率不高。”包河区城管综合执法大队相关负责人告诉记者,如今,利用无人机高瞰角度,一起一飞之间将方圆数公里以内的场景一览无遗,一条线路最多飞五次就能巡查完毕,简直是为铁路沿线环境卫生整治配上了“千里眼”,还可以全方位和多角度查看环境全景,实现了从平面巡查到立体巡查的突破,极大地提高了工作效率。

“上周,我们利用无人机巡查发现高铁沿线淝河段存在乱堆放、裸露垃圾等现象,现在通过无人机可以清晰看到部分问题已经整改了。”该负责人说道,随着无人机的起飞,城管执法人员还可以对以往发现的问题进行“回头看”。