



# 儿童流感高发季，儿科专家来支招

星报讯(记者 马冰璐 通讯员 杨简) 今日立冬,也进入了儿童流感高发季。据统计,每年流感季,都有 20%~30%儿童遭受流感病毒的威胁,11月6日,安徽省儿童医院(安徽省妇幼保健院、复旦儿科安徽医院)儿童感染科副主任医师张蕾提醒,当孩子出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时,应及时到医院就诊,如果被诊断为流感,应当尽早隔离治疗,尽早进行抗病毒治疗。而流感疫苗接种是目前预防流感最有效的方法。

流感即流行性感冒,是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,主要以发热、头痛、肌痛和全身不适为主,体温可达39℃~40℃,可有畏寒、寒战,多伴全身肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身症状。人群对流感病毒普遍易感,儿童是流感的高发人群及重症病例的高危人群,据统计,每年流感季,都有 20%~30%儿童遭受流感病毒的威胁,在某些高流行季节年,儿童的感染率甚至可达50%左右。

通常说的感冒是指“普通感冒”,主要

由致病力较弱的鼻病毒、副流感病毒、呼吸道合胞病毒等引起,传染性低,常常表现为鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状,也可出现低热,通常几天时间即可自愈。

流感与普通感冒相比,传染性强,症状也更严重,感染流感病毒后通常鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状较轻,而高热、头痛、乏力等全身中毒症状较重,且发病后可出现肺炎、心肌炎、中耳炎等并发症。

专家提醒,当孩子出现发热、咳嗽、头痛、乏力症状时,应及时到医院就诊,如果被诊断为流感,应当尽早隔离治疗,尽早进行抗病毒治疗。

张蕾提醒,流感疫苗接种是目前预防流感最有效的方法。奥司他韦和玛巴洛沙韦可抑制减毒活疫苗流感病毒的复制,从而减弱疫苗疗效。因此服用奥司他韦48小时内和玛巴洛沙韦17天内,应避免接种流感减毒活疫苗。奥司他韦、玛巴洛沙韦等均属于处方药,应在医生或药师指导下使用。

## 全国啦啦操联赛在休宁“跳出风采”



星报讯(记者 江锐) 2024年全国啦啦操联赛(黄山站)比赛近日在黄山市休宁县体育中心成功举办,来自长三角地区23支队伍500余人参赛。

本次比赛设有幼儿、小学、初中、高中(职高)、大学以及特殊教育学校在内,各参赛队伍以整齐划一的动作、多变的队形和充满活力的表演,展现了选手们扎实的

基本功和良好的团队协作能力,传达出啦啦操所蕴含的自信、阳光和团结的精神。

全国啦啦操联赛作为国内啦啦操运动的顶级赛事之一,一直以来都备受关注。此次黄山站的比赛不仅展示了啦啦操运动的魅力和风采,也为运动员们提供了一个展示自我、挑战自我的舞台。通过比赛,运动员们不仅锻炼了身体,还培养了团队合作精神和竞争意识。

啦啦操项目自成为国家体育总局官方赛事以来,因其集舞蹈、体操、音乐、健身、娱乐等多种元素于一身,传递积极向上、活力激情的正能量,展现蓬勃向上的生命力,已成为一项深受广大青少年喜爱的运动项目。

## 合肥一“医养组团”计划明年三月投用

星报讯(记者 沈娟娟) 记者从合肥新站高新区了解到,近日,新站高新区七里塘社区卫生服务中心项目已基本完工,预计明年3月投入使用,将为周边居民提供更优质的医疗服务保障,守护居民健康“最后一公里”。

该项目位于新海大道与符离路交口西南角,新建一栋地下两层、地上六层的综合性社区医院,总建筑面积1.17万平方米,较原社区卫生服务场所增加一倍,设

置门诊、儿保、检验、体检、中医等功能分区,同时设置地下两层停车位,极大满足居民就医停车需求。

“新址正式投入使用后,各项功能配置和就医环境将迎来全面升级,社区居民在家门口就能享受到可靠医疗卫生服务,进一步拓展基层公共卫生服务网络。”相关负责人介绍。此外,合肥市属新站老年护理院、骨科和口腔专科医院项目也已全面封顶,工人正在安装室外幕墙。

## 肥东县财政局“三步走”强化国债资金管理

自特别国债发行以来,肥东县累计争取到特别国债3.5亿元,主要投向于高标准农田建设、水库除险加固、自然灾害应急能力提升、城市地下管网建设改造等项目。

一是积极争取资金。聚焦特别国债重点支持投向的“两重”领域,加快项目谋划申报和资金争取工作力度,组织县直相关部门、有关乡镇(园区),对标对表谋划和申报了一批重点项目。二是加快资金拨付。建立国债资金台账,加强资金支出

调度。三是强化过程监管。高度重视增发国债资金管理,严格按照《安徽省增发2023年国债资金管理办法》要求,通过财政预算管理一体化平台及时把握项目实施进度、资金使用方向和支出进度,加强跟踪督导,督促项目主管部门加快项目进展,定期组织项目单位上报国债项目月度信息,密切跟踪国债资金使用情况,持续提高财政资金使用效益。

郑亦可

### 蒋红雯：

### 用真心换真心，给老人包容和爱

蒋红雯是池州市家圆养老服务有限公司的一名养老护理员,在从事这行之前,她做一些内衣生意,行业跨度大,面对记者的疑问,蒋红雯说,“小时候看到爸爸非常孝顺,促使我成为一名养老护理员。”

蒋红雯日常照护的多是特困老人,“他们的心理格外脆弱。”相处中,蒋红雯总结出自己的工作经验,除了关注老人的身体,更重要的是关注他们的心理。“不能放任任何一个问题,让老人自己消化,我们要帮助他们,开导他们。”

因此,她总是耐心倾听每一位老人的心声,无论是往昔的回忆,还是当下的烦恼,蒋红雯都会用心倾听。“人老了就会变成老小孩,小孩嘛,有时候闹闹脾气也很正常,只要你真心对待他们,他们自然也会真情流露反馈给你。”在蒋红雯眼中,没有微不足道的小事,只有需要被重视和关怀的每一个细节。

“奶奶,今天天气好,我们出去散散步吧。”“爷爷,睡眠怎么样?胃口好不好

啊?”……蒋红雯每天都会亲切地问候院内老人,从清晨的第一缕阳光照进房间,到夜晚的宁静降临,她都在默默地为老人们营造着一个舒适、安心的生活环境。无论是整理床铺、协助洗漱,还是准备营养餐食、提醒按时服药,陪老人散步,蒋红雯都做得井井有条,让老人们在细微之处感受到家的温暖。

2021年,蒋红雯和同事一块帮一位五保户老人姜爷爷洗澡,洗完之后,这位姜爷爷双手合十,对着护理员们突然下跪,把蒋红雯和同事们吓了一跳,后来才知道,原来这位姜爷爷很长一段时间没有洗过澡,他觉得非常舒服,只能用最简单的方式来表达对养老护理员的感谢。

所以,有过这样的经历,在工作中,尽管会有一些委屈,蒋红雯告诉自己,也告诉同事们,“用真心换真心,很多老人并不是故意这样的,多半都是有原因的,我们要换位思考,给他们包容和爱。”

记者 祁琳

### 潘子璇：用心服务、用情交流

“衣服找不到了,衣服找不到了……”在滁州市社会福利院,一位患有阿尔兹海默症的爷爷正在发脾气,护理班组长潘子璇看到这样的情况,并没有去找衣服,而是迅速打开手机,播放爷爷平时喜欢的歌曲,“爷爷,来,我们先听一下这首歌。”待爷爷平复下来,潘子璇才来帮助爷爷找到要穿的衣服。

“老人就像孩子,尤其是患有阿尔兹海默症的老人。这位爷爷平时喜欢唱歌,对他我们用的是音乐疗法,转移注意力。”这样的事情在潘子璇身边还有很多,她了解每个入住老人的性格脾气,用适合他们的方法,帮助他们。

潘子璇今年28岁,成为一名养老护理员并不是偶然,“家里有生病的老人,请过护工,看着老人被照顾得很好,家里人都很放心。所以我一直都对这个行业充满好感。”也正因为这份热爱,潘子璇始终

把老人当作自己的亲人来对待,无论何时老人有困难,她总是第一时间赶到。“用心服务、用情交流”是她一直以来的工作习惯。

做好养老,仅凭经验和爱心还远远不够,潘子璇认识到,作为一名养老护理员,必须具备专业技能、心理素质、人际沟通技巧、服务意识等多方面的素质。为使自己成为一个技能全面的专业人员,她先后考取了养老护理员证、二级技师等各类证书,并在工作中不断实践,逐步规范各项管理工作,严抓护理员的培训,加强对日常工作的监督和指导,规范了日常工作中的各项表格,使护理工作更加细化、规范化、专业化。同时潘子璇以身作则,引领团队成员激励大家团结协作,共同为老人提供更优质的服务。

记者 祁琳

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   |             |                                                                                   |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--|
| 肥西县FX202318号地块项目立面规划调整                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 肥西建设工程规划公示牌                                       |             |                                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 变更一：住宅立面分缝调整，增加立面细部分缝（以Y1#为例）<br>Y1#变更前<br>Y1#变更后 |             | 变更二：住宅立面材质调整立面米白色涂料调整为米白色水包砂，深灰色涂料调整为深灰色水包砂<br>G3、G5、G6、G7#变更前<br>G3、G5、G6、G7#变更后 |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 变更三：住宅立面EPS线条调整为金属线条（以Y1#为例）<br>Y1#变更前<br>Y1#变更后  |             | 变更四：住宅设备平台增加格栅，对设备外机进行遮挡美化，优化立面效果<br>Y1、Y8#变更前<br>Y1、Y8#变更后                       |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y1#变更前                                            |             | Y1#变更后                                                                            |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y1、Y8#变更前                                         |             | Y1、Y8#变更后                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | G3、G5、G6、G7#变更前                                   |             | G3、G5、G6、G7#变更后                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y1、Y8#变更前                                         |             | Y1、Y8#变更后                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | G3、G5、G6、G7#变更前                                   |             | G3、G5、G6、G7#变更后                                                                   |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Y1、Y8#变更前                                         |             | Y1、Y8#变更后                                                                         |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | G3、G5、G6、G7#变更前                                   |             | G3、G5、G6、G7#变更后                                                                   |  |
| 肥西县自然资源规划局公示牌                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                   |             |                                                                                   |  |
| 单位及项目：肥西县FX202318号地块项目各周边单位与项目于肥西上派镇三里路与中派路交叉口西南侧，由肥西碧桂园置业发展有限公司委托公司建设，为提升品质优化立面细部，经建设单位申请和相关部门会议审议通过，原则同意肥西项目FX202318号地块项目住宅单体立面调整，调整内容具体如下：<br>1.住宅外立面分缝调整；<br>2.住宅立面米白色、深灰色涂料调整为水包砂；<br>3.住宅立面EPS线条调整为金属线条；<br>4.住宅设备平台格栅优化。<br>根据《中华人民共和国城乡规划法》和《住房和城乡建设部关于城乡规划公示的规定》等相关规定，谨予公示。周边利益相关人员对此次规划方案有异议，请自公示之日7个工作日内以书面形式与我局联系，我局将在公示期满后综合相关单位和住户的意见，并按有关技术规范 and 规定给予办理规划许可手续。<br>具体规划方案内容可登录合肥市自然资源和规划局网站或可至该局公示点（肥西上派镇三里路与中派路交叉口西南侧）查看公示牌详读。<br>咨询电话：0551-68232901<br>电话：0551-68829020<br>书面反馈意见邮寄地址：肥西自然资源和规划局规划执法监督科；<br>建设单位：肥西碧桂园置业发展有限公司<br>工程名称：肥西项目FX202318号地块项目<br>设计地点：肥西县上派镇三里路与中派路交叉口西南侧<br>设计单位：上海天华建筑设计有限公司<br>项目李工<br>联系人<br>联系电话：19956578980<br>二零二十四年十一月七日<br>肥西自然资源和规划局 |                                                   |             |                                                                                   |  |
| 举报监督电话:68829020                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                   | 规划公示尺寸以标注为准 |                                                                                   |  |
| 肥西县自然资源规划局监制                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                   |             |                                                                                   |  |