

# 心律失常可怕吗？学会这些很重要！



家庭医生

记者 马冰璐

心律是心脏跳动的节律,正常人心脏的跳动是有规律的,像钟摆一样“滴答”“滴答”,非常稳定地按照一定的节律跳动。如果心脏跳动失去规律性,则称为心律失常。一般性的心律失常会出现一些临床症状,可以通过医疗手段干预和治疗。心律失常都有哪些症状和危害? AED(自动体外除颤器)又该如何正确使用? 来听听合肥市一院滨湖院区心内科主任医师周跟东详细讲解吧!

## 心律失常的症状

周跟东表示,患心律失常以后,伴随心跳节律的改变,可能会出现以下临床症状,这些症状是心律失常发出的信号,需提高警惕。

**心慌** 很多类型的心律失常,比如心动过速、心动过缓、早搏、房颤、房扑等,都可以导致患者出现心慌的症状。发作时,患者自我感觉心脏或心前区出现慌乱、悸动或是不安的情况。比如有些人觉得胸口突然“咯噔”一下,像是停跳了一下;还有的人觉得心跳到了嗓子眼,这些都是心慌的表现。

**头晕** 心律失常往往会影响到心脏的射血功能,导致心脏排血量下降,出现脑供血不足的情况,所以患者还会出现头晕的症状。

**胸闷气短** 心律失常患者还经常会出现胸闷气短的症状,胸闷气短是一种主观感觉,即呼吸费力或气不够用。严重者感觉像被石头压住胸膛一样,十分难受,甚至发生呼吸困难。

**昏厥** 心律失常还会干扰心脏血液输出,影响全身脏器供血,因而有的患者会出现突然昏厥,或突然眼前发黑(一般会很快恢复)等情况。临床研究发现,室性心动过速、阵发性室上性心动过速、高度窦房阻滞、快速心房纤颤、高度房室传导阻滞等易引发昏厥。

周跟东表示,心律失常可轻可重,轻者无明显症状或者仅表现出轻微的头晕、心慌等不适感,重者症状较为严重,可发生猝死。所以,了解心律失常的临床表现及危害是非常有必要的。症状较轻的心律失常要早期预防和控制,必要时给予相应的治疗,因为频繁的轻症心律失常很有可能转化为重症甚至恶性的心律失常。

## 心律失常的分类和治疗

据周跟东介绍,正常成人的心率保持在60~100次/分,成人心率每分低于60次就属于缓慢性心律失常,而高于100次就属于快速性心律失常,缓慢性心律失常和快速性心律失常在治疗方法上也是不同的。

缓慢性心律失常常见的有病态窦房结综合征、高度房室传导阻滞等。需要通过永久性心脏起搏器置入术来治疗。

快速性心律失常最常见的有预激综合征、阵发性室上速、心房颤动等。需要通过射频消融手术治疗。



**专家简介**  
周跟东:男,主任医师,教授,硕士研究生导师,合肥市名医工作室领衔人,擅长心血管介入治疗及疑难危重症的诊治,主持及参与多项省市级科研课题研究,发表论文二十余篇。

## AED 及其使用方法

AED(自动体外除颤器)包括心脏节律分析系统和电击咨询系统。

目前我国公共场所例如机场、火车站、地铁站,都配备了AED(自动体外除颤器),此时我们在一边心肺复苏的同时,可以通过微信小程序、地图导航等软件搜索关键词“AED”进行查找,正确及时使用AED能极大提高抢救成功率。

**AED的使用方法:**  
开:打开AED盖子或按电源键开机。  
贴:根据AED提示贴放电极片。  
等:确保不与患者接触,等待AED分析心律,需5~15秒。

电:如果提示建议除颤,在确保无人接触患者后,按下放电按钮。

周跟东提醒,虽然心律失常在日常生活中很常见,但不少人对心律失常危害的认识是远远不够的。如果检查出心律失常一定要高度重视,要及时调整和治疗。做到生活规律,膳食合理,保证充足的睡眠。同时,注意劳逸结合,做到早预防、早发现、早治疗。

## 用药指南

## 总是口干或许跟这些药有关

药物是口干症最常见的原因。总是口干难耐,甚至出现口腔灼热、味觉减退等症状,那就快来自查一下,是不是正在服用以下药物。

### 口干症不仅仅是口干

如果口腔中唾液分泌量减少或消耗量增加,则会出现口干的情况。因唾液分泌减少或成分变化引起的口腔干燥状态或感觉,是常见的口腔自觉症状。它是一种主观感觉的症状,并非一种独立性疾病。

口干症通常会出现口腔干燥、口腔灼热或疼痛、味觉减退或改变等症状。与此同时,有些患者吞咽时常常需要喝水,且吞咽干硬食物困难。还有些患者会出现唾液变黏稠、对酸性或辛辣食物敏感、食欲不振和体重减轻等情况。

### 超六成口干症与药物有关

口干症的病因复杂多样。其中,药物是口干症最常见的病因。据报道,药物引起的口干燥发病率为10%或更高,64%的口干症与药物有关。如果您出现口干的情况,快来自查是不是正在服用以下药物。

- 抗抑郁和抗精神病药物:西酞普兰、氟哌啶醇、苯乙胍,它们会发生阿托品样作用,从而造成口干症状。
- 镇静和抗焦虑药物:阿普唑仑、地西泮、三唑仑。
- 抗高血压药:可乐定、甲基多巴、利血平、胍乙啶,还有卡托普利、赖诺普利、依那普利等抗高血压药都能造成明显口干症状。它们通过抑制唾液腺的交感神经传递,干扰唾液腺分泌。
- 抗胆碱药:如阿托品、东莨菪碱、山莨菪碱等药物能使唾液分泌明显减少。
- 肌松药:替扎尼定。
- 镇痛药:阿片类药物和非甾体类抗炎药。
- 抗组胺药:阿司咪唑、氯雷他定、溴苯那敏。

### 试试这六招缓解口干

- 避免摄入咖啡因、烟草、酒精,以及干燥或难以咀嚼的食物。
- 适当饮水,但应少量多次的啜饮,不应大量无节制地暴饮。
- 确保口腔环境卫生,每3个月进行一次口腔清洁,对于佩戴义齿的患者应保持义齿清洁,不应佩戴过夜。
- 适当增加环境湿度,可在室内应用空气加湿器。
- 可以尝试通过咀嚼无糖口香糖、木糖醇,口服含片或酸味和苦味食物刺激味觉来刺激唾液腺分泌从而改善症状。
- 此外,还可尝试使用人工唾液进行唾液替代治疗,但是其作用不可靠、作用持续时间有限、味道难闻且成本很高。

若上述方法仍不能有效改善症状,应及时就医,采用相关药物治疗。

赵翊如 据《北京青年报》

365天天资讯

刊登电话: 0551-62649617

地址:杏花公园北100米润安大厦B座32层

利辛县大李集镇高集社区(原高集小学1-3层)5年期租赁权招租公告

受委托,我公司于2024年10月31日15:00时,在利辛县大李集镇高集社区村室举行招租会,公告如下:  
一、招租标的:利辛县大李集镇高集社区(原高集小学1-3层)5年期租赁权招租,年租金参考价:5万元,保证金1万元,最低加价幅度:100元/次,具体详见《竞租须知》《招租情况表》等招租文件。  
二、标的展示时间、地点:公告日至招租前一日的所在地。  
三、报名时间、地点及查看相关资料:意向竞租人请在招租日前在中拍平台([https://paimai.caa123.org.cn])下载查看相关招租文件;并于2024年10月31日11:30时前按《竞租须知》中第五条要求携带相关证明资料与我司联系办理竞拍登记手续,逾期不予办理。  
四、咨询电话:18055898600 18205588600(微信同号)  
安徽九川拍卖有限公司 2024年10月23日

召开股东会通知函

巢湖汽车配件贸易有限公司(统一社会信用代码:91340181153582929A)定于2024年11月1日下午2点在花公司(办公室)召开股东会,决议公司注销。现请贵公司股东准时参加,如逾期视为放弃本次会议的表决权,缺席人员自行承担相应责任。特此公告。  
巢湖汽车配件贸易有限公司 2024年10月23日

遗失声明

●合肥恒道商务酒店有限公司法人(解光瑞)章(编号:3401020418073)、公章(编号:3401020418074)遗失,声明作废。  
●安徽树根文化传媒有限公司芯片公章丢失,声明作废。  
●安徽学润投资管理有限公司芯片公章丢失,声明作废。  
●合肥市瑶海区品鲜居饭店 营业执照正本本丢失,统一社会信用代码 92340102MADKM59J, 声明作废。

拍卖公告

受委托,我将于2024年10月30日上午9时30分在中拍平台([https://paimai.caa123.org.cn])以网络竞价方式举行招租会,公告如下:  
一、招租标的:位于阜阳市颍州区颍南路G105国道西侧的阜阳市公安局交通警察大队马店中队办公用房3年期租赁权,总建筑面积约480㎡,土地面积积约2830㎡,整体招租,3年期租金参考价:10万元。标的详情见中拍平台招租公告。  
二、展示、咨询、登记及保证金缴纳时间:公告之日起至招租会前一日下午5时止。展示地点:标的物所在地。  
三、注意事项:有意竞租者请于招租会前一日下午5时前交纳保证金1万元至安徽邦德拍卖有限公司账户,并于规定的时间内在招租会前在网上完成报名手续,网上报名详询:18705646853。竞租不成,保证金5个工作日内无息退还。成交后,买受人需向中拍平台支付0.15%软件使用费。  
四、咨询电话:13956129131,13956133366,18705646853  
公司地址:六安市佛子岭路辰龙欢乐颂写字楼11楼1122室  
详细图文信息请登录我网站 www.ahbdpm.com 查看  
安徽邦德拍卖有限公司 2024年10月23日

招租公告

根据中国平安财产保险股份有限公司安徽分公司与贵公司于2024年5月23日签订的《债权转让协议》约定,转让方中国平安财产保险股份有限公司安徽分公司已将其对债务人丁世清享有的债权及相关担保权利转让给受让方李先,自转让之日起债务人丁世清应当向受让方履行相应合同约定的还款义务,承担相应的担保责任,现予以公告。债权转让方:中国平安财产保险股份有限公司安徽分公司 债权受让方:李先 联系人:李女士 19942424240 联系地址:安徽省合肥市政务区怀宁路平安大厦23F

招租公告

受委托,我将于2024年10月30日上午9时30分在中拍平台([https://paimai.caa123.org.cn])以网络竞价方式举行招租会,公告如下:  
一、招租标的:位于阜阳市颍州区颍南路G105国道西侧的阜阳市公安局交通警察大队马店中队办公用房3年期租赁权,总建筑面积约480㎡,土地面积积约2830㎡,整体招租,3年期租金参考价:10万元。标的详情见中拍平台招租公告。  
二、展示、咨询、登记及保证金缴纳时间:公告之日起至招租会前一日下午5时止。展示地点:标的物所在地。  
三、注意事项:有意竞租者请于招租会前一日下午5时前交纳保证金1万元至安徽邦德拍卖有限公司账户,并于规定的时间内在招租会前在网上完成报名手续,网上报名详询:18705646853。竞租不成,保证金5个工作日内无息退还。成交后,买受人需向中拍平台支付0.15%软件使用费。  
四、咨询电话:13956129131,13956133366,18705646853  
公司地址:六安市佛子岭路辰龙欢乐颂写字楼11楼1122室  
详细图文信息请登录我网站 www.ahbdpm.com 查看  
安徽邦德拍卖有限公司 2024年10月23日

招租公告

位于高新区黄山路599号的时代数码港(西二环与黄山路交汇处),现有的约6000平方米是装修的高档办公用房,现对外招租,办公环境安静舒适,停车位充足,租费面积可根据客户实际需求进行分割,租金价格起租价为45元/月/平方米(物业费及能耗费另计)。如有意向承租者,请联系安徽时代物业管理有限公司 史先生 电话:63533066

拍卖公告

受委托,我定于2024年10月30日上午9:00在中拍平台([https://paimai.caa123.org.cn])公开拍卖以下标的:  
皖 SG7G40 哈弗越野车一台,起拍参考价2.05万元,竞买保证金1万元。  
以上标的的具体以现场现状为准,预展和报名时间:公告日至2024年10月29日17时止,保证金须竞买人汇款至安徽省金诚拍卖有限公司,开户行:工商银行金寨路支行。账号:130201030920108543。不中标五个工作日内无息退款。其他事项请详见网络公告。  
安徽省金诚拍卖有限公司 2024年10月23日

拍卖公告

受委托,我定于2024年10月30日上午9:00在中拍平台([https://paimai.caa123.org.cn])公开拍卖以下标的:  
皖 SG7G40 哈弗越野车一台,起拍参考价2.05万元,竞买保证金1万元。  
以上标的的具体以现场现状为准,预展和报名时间:公告日至2024年10月29日17时止,保证金须竞买人汇款至安徽省金诚拍卖有限公司,开户行:工商银行金寨路支行。账号:130201030920108543。不中标五个工作日内无息退款。其他事项请详见网络公告。  
安徽省金诚拍卖有限公司 2024年10月23日

出版单位: 安徽市场星报社 地址: 合肥市黄山路599号时代数码港24楼 新闻热线: 62620110 广告垂询: 62815807 发行热线: 62813115 总编办: 62636366

采编中心: 62623752 新闻传真: 62615582 市场星报电子版 www.scxb.com.cn 安徽财经网 www.ahcaijing.com Email:xbxy2010@126.com

零售价: 1元/份 全年定价: 240元 法律顾问: 安徽美林律师事务所杨静律师 承印单位: 新安传媒有限公司印务公司 地址: 合肥市望江西路505号 电话: 0551-65333666