



这个国庆“最火”的人，是她

你在视频平台刷到过女铁骑吗？

近日，一个“南有兔子警官，北有女子铁骑队”的视频在短视频平台火了，不少网友表示，被视频中的北京女铁骑陈颖圈了粉，“还得是北京大蜜，飒！”“认识，别羡慕，有幸被罚过”。前不久，记者在北京三里屯“偶遇”了陈颖。

1.7米的身高，挺拔的身姿，再配上荧光绿铁骑制服，执勤中的陈颖在行色匆匆的人流里确实引人注目。对于自己的意外走红，陈颖表示：“女铁骑能被老百姓关注，是因为身上这套荧光绿制服赋予的人格魅力，它带给大家安心的感觉，也证明大家对我们的工作是认可的。”
据《环球人物》

“特别想征服它”

如果一年前有人告诉陈颖，“你将来可是要骑摩托车工作的”，她会以为对方在开玩笑。没想到，这件事在今年成真了。

2023年年底，北京市公安局公安交通管理局开始筹建首支铁骑女警队伍。在交警一线岗位工作的陈颖得知后，立即报了名。曾是警校优秀学员的陈颖，在练车时吃了不少的苦。陈颖的座驾是“春风650”警用摩托车，车身重量近600斤，再加上30斤重的骑行服和警务装备，即使是成年男性，如果没有掌握驾驶要领，也会发生重心不稳、人车一起摔倒的状况。

刚练车时，陈颖每天要摔车数次，一天下来，身上青一块紫一块的，擦破、流血更是常事。“女生嘛，面对这样一个庞然大物，说心里不恐惧是假的，我内心也动摇过。可这份工作于我来说是全新领域，所以特别想要征服它。”

于是，她忍着疼，咬着牙，加班加点地练车。为了更好地控制摩托车手把，身材偏瘦的陈颖专门给自己“开小灶”，多做体能训练，增强身体核心力量。渐渐地，随着身体肌肉记忆的加强，陈颖的驾驶技术越来越娴熟，摔车次数也逐渐变少，到现在几乎不摔车了。

“哪个科目最难？”记者问。陈颖想了想，说：“那肯定是慢速控车。”

北京早晚高峰拥堵期间常有交通事故发生，铁骑要穿过车流，及时赶到事故现场处理事故。当摩托车在车流中以低速（时速5公里以下）通过时，需要铁骑克服车身重量，掌握好车把的舵性，还要有强大的心理素质，是十分考验技术的科目。

练习2个月后，从最初的推车、扶车，到短距离骑行、紧急刹车，再到绕桩、急停、过窄桥等特技训练，陈颖一次次突破



陈颖

自我、挑战自我，终于“驯服”了摩托车，成为一名合格的女铁骑。“当时有种‘轻舟已过万重山’的感觉。”陈颖笑着说。

今年3月1日，陈颖和队友们正式在朝阳交通支队东外大队上岗执勤。安全头盔一戴，长腿一迈，油门一踩，这群平均身高1.7米的“95后”女交警，每天穿梭在北京工体、三里屯、蓝色港湾等商圈和三环沿线，承担着执勤巡逻、路面疏导、事故处理等诸多工作职责。

无论是交通事故的当事人、等待疏导的司机，还是路过的行人，当发现从摩托车上翻身下车的交警是名女生时，都不禁露出惊讶的表情，感叹：“嘿！真飒！”

少女的交警梦

做交警，是陈颖从学生时代就萌发的梦想。读高中时，陈颖每天上学放学都会看见一顶白帽子在马路中间坚守，保护老百姓的安全出行，守护着万家灯火，风雨无阻。那顶白色帽子让她对交警这份职业充满了期待。高考那年，陈颖被心仪已久的北京警察学院录取，读的正是交通管理工程专业。有别于其他社会院校，警校的管理制度十分严格，早上6点要跑早操，晚上10点准时熄灯。

在学业上，警校学员除了要掌握专业知识，还要完成徒手翻高墙、穿越障碍板、实弹射击训练等科目。让陈颖记忆犹新的是射击课。有一次，射击课练的是92式手枪，陈颖刚扣动扳机，手枪的后坐力就直接把她顶到了后墙上，枪管里还冒出了火苗。陈颖在那一刻感到了恐惧。到了第二节课，她是硬着头皮完成练习的。后来，老师安排了一名安全员站在陈颖身后，抵着她的后背，帮她适应枪的后坐力。

陈颖想，安全员的保护只是一时的，最后还是靠自己。为此，她不断练习，终于摸索出了经验——人站稳了，胳膊就能适应枪的后坐力。从那以后，她的射击动作越来越标准，最后在不需要安全员的情况下，高分通过了射击考试。再坚强的女警，在父母



陈颖在执勤

面前也是被疼爱的女儿。有时，陈颖会在电话里向父母哭诉训练辛苦、身体受伤。

陈颖的父亲是名司机。虽然不能为女儿分担辛苦，但他永远支持女儿的选择。父母的支持，也成为陈颖战胜困难的坚强后盾。“在警校的4年，每一天的经历都在刷新我的认知，锻炼我的心智，更让我在日后有了突破新挑战的勇气。”

2020年，从警校毕业的陈颖，终于穿上了梦寐以求的蓝色制服，成为北京交警队伍中的一员。陈颖的第一个工作岗位是在路面执勤，主要负责疏导交通和纠正交通违法行为。

第一次上岗，她在马路上执勤3个小时，换岗时发现胳膊酸到抬不起来；第一次被人问路，从来不紧张的她会浑身冒汗；第一次独立执法，当事人对她喊：“你个小姑娘做做内勤得了，在大街上跟我们大老爷们儿较什么劲！”委屈的泪水在她眼眶里打转。

想起自己的表现，陈颖不服输的劲儿又上来了。不执勤的时候，她不过去向老交警学习的机会；执勤结束后，她会自我总结当天的执勤表现；休息时，她会骑着自行车在辖区熟悉环境，把辖区周边的建筑、店铺、车站、胡同都暗记于心。

工作第一年，陈颖的执法量名列前茅，还和住在附近的大爷大妈成了忘年交。有一次，一位大妈的三轮车链条掉了，想找陈颖帮忙装一下。陈颖二话不说，研究了半天把链条装上。“在那之前，我连自己的车链子掉了都不会装，可能要请别人帮忙。”

2022年7月，陈颖调岗至朝阳交通支队双桥大队执法小分队。那里位于北京东五环，城乡接合部多、工地多，路况复杂，货运车违法超载、机动车涂改遮挡号牌等情况时有发生，执法难度较大，也让陈颖对交警工作有了更全面的认识。在双桥辖区工作期间，陈颖在全局女警执法排名中名列第一。她还被评为“2022年度首都交警时代先锋”，2024年被评为第十一届北京公安“杰出青年卫士”。

女铁骑的反差感

今年7月，女铁骑队伍“上新”，来了5名新警员。为帮助新人尽快进入工作状态，陈颖等人当起了老师，一对一传授执

法经验。于是，24岁的窦雨洋成了陈颖的大徒弟。窦雨洋过去在东城区交警支队工作，以前就听说过陈颖的名字，知道她是北京交警的“明星面孔”。陈颖比窦雨洋大2岁，两人的相处模式很放松。“她性格挺平易近人的，私下里和普通女孩一样，和我们一起聊穿搭、美食。”窦雨洋说。

在窦雨洋看来，陈颖之所以会越来越“出圈”，和其身上的反差感密不可分。一旦进入工作状态，陈颖就开启“女汉子”模式，干活麻利，雷厉风行，遇到不配合的当事人，该出手时就出手。这也是窦雨洋最钦佩陈颖的地方。

有一次，陈颖遇到一个没礼让斑马线行人的出租车司机。司机当时表现得很抗拒，陈颖说：“知道您很急，但开车遵守交通规则也是保障交通安全。如果今天站在斑马线上的行人是您家人，也遇到个急着通过的司机，有多危险您比我更清楚。”见司机的情绪变得缓和，陈颖又说：“我家里也有开出租的，特别能理解您工作一天有多不容易，所以更不能因为着急一分钟被罚了，那这一天的工作都白做了。作为首都司机，更应该讲究礼数和规矩。我对您进行处罚之后，您和对班的同事也说一说，大家引以为戒，共同守护北京交通安全。”

这名司机事后告诉陈颖，听到她提及家人时，自己的脑海中浮现出了那个画面，后果确实不堪设想，所以被她的话触动了。陈颖说：“不同年龄、职业、性别的人有不同的想法，这更需要我们灵活运用各种法律法规，用易于接受的口吻去沟通。”工作之余，她会多看心理学方面的书籍和视频，反复揣摩。

在老百姓看来，女铁骑是英姿飒爽的“铿锵玫瑰”，但她们私下里也有温柔的一面。陈颖说：“每逢法定节假日，我们也想在亲朋好友的身边一起过节。但越是这种时候，我们越得坚守在岗位上。”特别是国庆、春节等这样的长假。陈颖告诉记者：“哪里人多，哪里就有我们的身影。既然选择这份职业，就一定要肩负起这份责任。我在守护其他人的家人，也相信我的家人正在被别人守护着。”未来，还会有越来越多的女性加入铁骑行列，“陈颖们”的故事也会越来越丰富，关于女铁骑的“飒爽”故事也将不断续写。



陈颖练车时受伤的腿