



走进安利合肥体验馆 星报小记者化身营养师

“早餐吃了什么？”“牛奶、鸡蛋、粥！”



星报讯(见习记者朱文涛)青少年骨骼发育的黄金期该怎么做?早餐要吃多少种食材才算营养均衡?8月4日,2024“健康中国我们行动——合肥站”系列公益活动之“关注少儿骨骼健康,为健康加‘骨’劲”趣味科普圆桌会在安利合肥体验馆开展。星报小记者在工作人员带领下,了解了骨骼生长的知识,体验营养早餐制作。

据悉,本次活动以安利合肥体验馆为载体,为贯彻落实健康中国战略,深入推进健康中国行动,倡导健康生活方式,塑“身”先塑“心”,树牢自身健康第一责任人理念,在合理膳食、营养搭配、科学运动、心理调节等方面开展精准科普,促进健康意识提升从娃娃抓起。活动邀请了安徽医科大学第一附属医院健康管理中心主治医师丁楠医师为小记者进行儿童骨健康科普。

丁楠医师从儿童骨骼的特点、生长发育中常见问题、如何科学补钙等方面为孩子们进行讲解,并现场对家长疑惑的生长问题进行答疑。“生长痛”是青少年在骨骼发育期间都经历过的,丁楠医师通过图片向小记者及其家长讲解了其原因及如何缓解,他还帮助孩子们学会鉴别哪些腿痛不是正常的“生长痛”现象。

“健康中国的活动是非常有意义的,它让孩子们和家长都了解到骨骼生长发育的重要性。”丁楠医师说。

骨健康课堂结束后,小记者走进安利美食工坊。国家注册营养师、国家健康管理师高杰老师以早餐为话题,与小记者展开趣味互动。“小朋友们的早餐都吃了什么?”高杰老师在科普之前,先给小朋友们抛出了问题,“牛奶、鸡蛋、粥!”提问瞬间打开了孩子们的思路,积极说出自己的答案。

“早餐要吃得像皇帝,午餐吃得像大臣,晚餐则吃得像乞丐。”高杰老师通过形象的比喻帮助大家了解到早餐的重要性,并邀请小朋友亲自参与营养早餐的制作。在工作人员的指导下,一位小记者化身小小营养师,依次将牛奶、香蕉、蛋白粉倒入破壁机,按下电源键,一杯营养均衡的早餐奶昔就制作完成。

活动的最后,小记者进行人体骨骼玩具拼装游戏,通过动手操作,学习了趣味骨骼知识,进一步了解到人体骨骼的奇妙。

“今天在骨骼生长方面学到很多东西,比如说如何预防骨骼发育不良等等,收获良多。”小记者宋科昂说。

家长们表示,这次活动,让孩子们开阔了眼界,增长了见识,还锻炼了动手能力,下次星报如果有体验活动,还想再参加。

中央媒体看安徽

安徽着力保护传承 利用大运河文化遗产

昨日,《光明日报》用整版报道安徽在文化遗产保护上的工作成效。

今年是中国大运河申遗成功十周年。大运河安徽段是隋唐大运河通济渠的重要组成部分,西起安徽省淮北市濉溪县与河南省永城市交界处,东至安徽省宿州市泗县与江苏省泗洪县交界处,全长约180公里,包括河道遗址段和有水河段。其中,位于濉溪县境内的柳孜运河遗址和位于泗县境内的5.8公里有水河段被列入世界文化遗产点(段)。大运河文化是中华优秀传统文化的重要组成部分。近年来,安徽着力保护传承利用大运河文化遗产,在坚定不移“护水脉”基础上,多措并举“兴文脉”,不断续写人与河的故事。

中伏,烈日炎炎,柳孜运河遗址永久性保护大棚建设已进入冲刺阶段。

“目前,北侧钢结构主体施工已完成,南侧已完成80%,预计今年10月全部完工。我们采用国内先进的大跨度钢结构形成主体结构,用最少的结构支撑点撑起建筑,最大程度减少对遗址的影响。在施工过程中,我们采用沙袋回填遗址,以防止坠物等对遗址造成损伤,‘如履薄冰’加快作业。”项目承建方有关负责人唐一民说。

遗址旁,343国道车辆川流不息。“国道下方就是隋唐大运河故道,当年也正是在筑路过程中发现了柳孜运河遗址。”濉溪县文物保护中心工作人员许仲秋介绍,两次考古发掘共发现沉船9艘、瓷器等各类文物7000多件、瓷片10多万件,涵盖20余个著名窑口,时间跨度从隋唐至宋元,“填补了运河考古的多项空白。”

合肥市医调委累计受理 医患纠纷突破2000件

星报讯(记者 马冰璐)8月5日,记者获悉,截至2024年7月31日,合肥市医患纠纷人民调解委员会(下称“合肥市医调委”)自正式运行以来累计受理医患纠纷突破2000件,达2024件,结案调解成功率92.2%,达成协议履行率100%。

组建“专家型”工作队伍。坚持“请进来、走出去”相结合,建立专职调解员队伍、临床医学专家库、法律工作者专家库等3支队伍。组织调解员旁听法院医疗纠纷案件审理,参加医疗责任司法鉴定听证会,不断提高纠纷化解技能。建立调解员办案小结制度,通过撰写办案心得、总结办案经验,提升办案能力。

搭建“一站式”实战平台。以开展“一站式”安徽特色解纷体系试点工作为契机,将合肥市医调委整体搬迁至合肥市矛盾纠纷多元化解中心,并从方便群众的角度,设立咨询等候、办公、调解等三个功能区域。结合调解工作需要,与合肥市法律援助中心、合肥市公安局逍遥津派出所和庐阳区人民法院联合开辟“绿色通道”,实现医患纠纷咨询受理、人民调解、法律援助、应急处置和司法诉讼的无缝对接。

提升“便民型”服务水平。主动融入诉源治理,与蜀山区人民法院、高新区人民法院建立诉调对接联系机制,制定医患纠纷诉调对接工作意见,明确上述两法院受理的医疗损害案件一律委托合肥市医调委先行调解。通过信息化途径,组织在线视频调解、在线召开司法鉴定听证会,快速高效化解了一批医患纠纷,得到了当事人的高度赞扬。

2024年7月,合肥市医调委受理医患纠纷44件,为正式运行以来单月受理纠纷最多的月份。2024年以来,合肥市医调委共受理纠纷222件(其中结案180件,在调42件),调解成功173件,结案调解成功率96.1%。

“寻找迎客松”典型人物表彰仪式在肥举行



星报讯(记者 董艳芬 范梦琪/文 周诚/图)人人都是“迎客松”,人人都是安徽文旅形象。8月5日,安徽省文化和旅游厅在合肥举行“寻找迎客松”典型人物表彰仪式。省文旅厅副厅长朱训义出席活动并为首批“迎客松”典型人物颁授徽章。

安徽始终高度重视并坚定不移推进文明旅游工作,创新推出“人人都是迎客松”安徽文旅志愿服务行动,贯彻习近平

总书记重要指示精神,落实高品质旅游强省和繁荣兴盛文化强省建设部署,持之以恒开展文明培育、文明实践和文明创建,进一步汇聚全社会力量,共同营造文明有序的旅游氛围,提升广大游客旅游体验,满足人民群众美好生活需求。

为进一步深化“人人都是迎客松”安徽文旅志愿服务行动,6月以来,省文旅厅开展了“寻找迎客松”典型人物评选活动,选树出一批在文明旅游志愿服务活动中积极弘扬社会正能量、事迹突出、影响力强的典型代表。

本次“寻找迎客松”典型人物表彰仪式,将“人人都是迎客松”的安徽文旅志愿服务理念传递传承、厚植于心、生根发芽、开花结果,通过展示文旅从业人员的良好素养,鼓励以优质服务提升游客体验,营造安徽良好的营商待客环境,赋予“美好安徽 迎客天下”新的品牌内涵。

下一步,省文旅厅将秉承“人人都是迎客松”“人人代表安徽文旅形象”的理念,在提升文旅服务质量、打造文旅服务品牌等方面积极创新、持续发力,由点到面、由浅入深、由此及彼,形成人人爱文明、处处见文明、行行讲文明的良好氛围。

蚌埠彩民再中双色球大奖664万元



盛夏时节,安徽彩市福气满满,继双色球第2024087期喜中2注一等奖后,再传大奖喜讯,蚌埠彩民幸运揽中1注双色球一等奖,勇夺八月开门红!这也是我省彩民今年中得的第27注双色球一等奖,值得庆祝!

8月4日,中国福利彩票双色球游戏第2024089期开奖,当期全国开出12注一等奖,单注奖金6626327元,我省彩民

揽得其中1注。据检索,我省大奖出自蚌埠市大庆三路278号第34020104号销售网点,中奖彩民以一张14元自选“7+1”复式号码票,击中1注一等奖及固定奖18000元,共获奖金664万余元。近三次双色球大奖,蚌埠彩民均有所获,中得4注一等奖,幸运爆棚!

幸运不打烊,快乐不停歇!彩民朋友们,在这个夏天,趁工作闲暇之余,不妨走进您身边的福彩网点,用一张双色球彩票开启属于你的幸运之旅!

胡婧炜